

# MUVERS!

^ *activ@*    + *saudable*    ☺ *happy*



## BE MUVER

Memoria de actividades  
deportivas e saudables

2021/2022



Máis información en [uvigo.gal/deporte](https://uvigo.gal/deporte)





# Índice

## **1.- ACTIVIDADES NAS INSTALACIÓNS PROPIAS**

### **1.1 Persoas aboadas**

### **1.2 Actividades de uso libre**

### **1.3 Actividades dirixidas**

### **1.4 Escolas de iniciación deportiva**

## **2. ACTIVIDADES NA NATUREZA**

### **2.1 Augaventura**

### **2.2 Exploracampus**

### **2.3 Rutas culturais**

## **3. COMPETICIÓNS UNIVERSITARIAS**

### **3.1. Competicións internas**

#### *3.1.1. Ligas universitarias*

##### *3.1.1.1. Fase de campus*

##### *3.1.1.2. Final Intercampus (10/3/2022 campus de Pontevedra)*

#### *3.1.2. Copa Fair Play*

#### *3.1.3. Campionatos individuais*

##### *3.1.3.1. Tenis*

##### *3.1.3.2. Pádel*

### **3.2. Campionatos galegos universitarios**

#### *3.2.1. Deportes colectivos*

#### *3.2.2. Natación*

#### *3.2.3. Orientación*

#### *3.2.4. Vela*

### **3.3. Campionatos de España**

#### *3.3.1. Modalidades de participación individual*

#### *3.3.2. Modalidade de participación por equipos*

## **4. DEPORTE FEDERADO**

### **4.1. Campus de Ourense**

- 4.1.1 Sección federada de baloncesto*
- 4.1.2 Club deportivo Dereito-Empresariais de Tenis*
- 4.1.3 Club Xadrez Campus de Ourense*
- 4.1.4 Campus Universitario Ourense Coosur de Rugby*

### **4.2. Campus de Pontevedra**

- 4.2.1 Escola Xadrez Pontevedra Universidade de Vigo*

### **4.3. Campus de Vigo**

- 4.3.1 Sección federada de tenis*
- 4.3.2 Sección federada de carreiras de orientación*
- 4.3.3 Sección federada de carreiras populares*
- 4.3.4 Rugby: Kaleido Universidade de Vigo*

## **5. PROMOCIÓN DA SAÚDE**

### **5.1 Cuestionarios de aptitude para o exercicio**

### **5.2 Valoración funcional**

### **5.3 Actividades da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde**

## **6. EVENTOS**

### **6.1. Organizados ou coorganizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte**

- 6.1.1. Campus de Ourense*
- 6.1.2. Campus de Pontevedra*
- 6.1.3. Campus de Vigo*

### **6.2. Sede doutras actividades e eventos**

- 6.2.1. Campus de Ourense*
- 6.2.2. Campus de Pontevedra*
- 6.2.3. Campus de Vigo*

## **7. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN E DIVULGACIÓN**

### **7.1. Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva**

### **7.2. Bolsas e prácticas do alumnado**

- 7.2.1. Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación*
- 7.2.2. Alumnado Erasmus en prácticas*

## **8. OUTRAS ACTUACIÓNS**

### **8.1. Internacionalización**

### **8.2. Calidade**

*8.2.1. Xestión de queixas e suxestións*

### **8.3. Igualdade**

*8.3.1. Tratamento da perspectiva de xénero*

### **8.4. Actividades de xestión e representación**

## **9. ALIANZAS**

### **9.1. Centros colaboradores previos**

### **9.2. Novos convenios e novos acordos de colaboración**

## **10. INSTALACIÓNS DEPORTIVAS**

### **10.1. Instalacións propias**

*10.1.1. Usos colectivos*

*10.1.2. Usos individuais*

*10.1.3. Melloras*

### **10.2. Relación das entidades usuarias**

*10.2.1. Campus de Ourense*

*10.2.2. Campus de Pontevedra*

*10.2.3. Campus de Vigo*

### **10.3. Instalacións de xestión allea nos campus**

*10.3.1. Campus de Ourense*

*10.3.2. Campus de Vigo-CDU AQA Vigo*

## **11. COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS**

### **11.1. Zona web (web da UVigo e Campus Activo)**

### **11.2. Redes sociais**



# **ACTIVIDADES NAS INSTALACIONES PROPIAS**

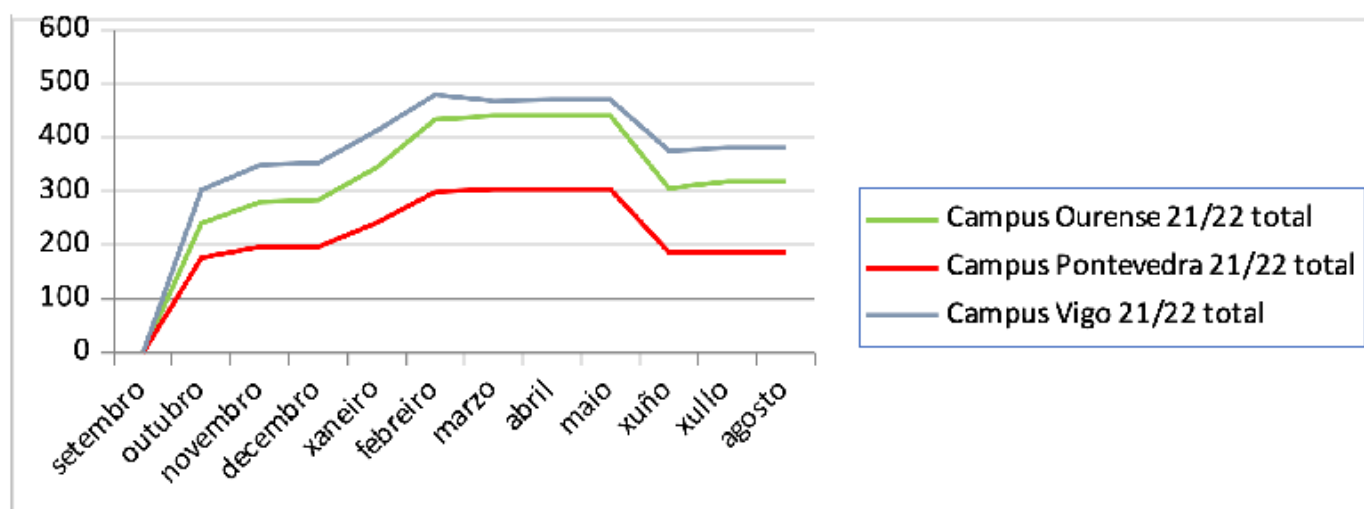
## 1.1 Persoas abonadas

O abono Muver da Área de Benestar, Saúde e Deporte proporciona acceso libre ás instalacións deportivas universitarias e a un importante abano de actividades dirixidas, ademais de permitir gozar de descontos noutras moitas actividades e servizos de pagamento. Durante o curso 2021/2022 houbo unha media mensual de 903 persoas abonadas entre os tres campus e destacou o feito de que, por primeira vez, nos últimos anos o campus de Vigo superou o de Ourense no número de persoas abonadas.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Media mensual de mUvers</b>	183,2	136,3	319,5	115,9	98,5	214,4	263,1	106,1	369,2	562,2	341	<b>903,2</b>
%	57,3	42,7	35,4	54,1	45,9	23,7	71,2	28,8	40,9	62,2	37,8	100

A distribución entre homes e mulleres foi do 62 % de homes e do 37 % mulleres. Isto supuxo a recuperación de 3 puntos porcentuais da participación feminina, que experimentara unha baixada de 5 puntos durante o curso anterior.

A evolución das persoas abonadas ao longo do curso en cada campus pódese ver na seguinte gráfica, na que se reproduce a evolución típica de usuariado consonte a duración do curso académico.



## 1.2 Actividades de uso libre

As actividades de uso libre individual máis practicadas nas instalacións deportivas da Área de Benestar, Saúde e Deporte son o atletismo, o fitness e a escalada, con algo máis de 2500 persoas usuarias entre os tres campus. Neste tipo de actividades destaca a participación masculina con porcentaxes próximas ao 65 %, mentres que as mulleres, como veremos no seguinte apartado, mostraron unha maior preferencia polas actividades dirixidas.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Atletismo</b>	242	114	356	0	0	0	240	74	314	482	188	<b>670</b>
<b>BTT</b>	0	0	0	0	0	0	14	6	20	14	6	<b>20</b>
<b>Fitness</b>	441	261	702	210	187	397	508	208	716	1159	656	<b>1815</b>
<b>Escalada</b>	0	0	0	0	0	0	35	26	61	35	26	<b>61</b>
<b>Total</b>	683	375	1058	210	187	397	797	314	1111	1690	876	<b>2566</b>
%	64,6	35,4	41,2	52,9	47,1	15,5	71,7	28,3	43,3	65,9	34,1	100

## 1.3 Actividades dirixidas de fitness

A oferta de actividades dirixidas de fitness incluídas no abono Mover foi moi similar á de anos anteriores, con actividades xa consolidadas entre a comunidade universitaria e nas cales a presenza feminina é maioritaria (máis do 80 % das persoas participantes).

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Adestramento funcional</b>	0	0	0	0	0	0	9	24	33	9	24	33
<b>Bailes latinos</b>	4	29	33	0	0	0	0	0	0	4	29	33
<b>Body pump</b>	6	47	53	0	0	0	0	0	0	6	47	<b>53</b>
<b>CORE</b>	0	0	0	0	0	0	9	24	33	9	24	<b>33</b>
<b>HIIT</b>	0	0	0	18	60	78	0	0	0	18	60	<b>78</b>
<b>Ioga</b>	0	0	0	0	0	0	15	43	58	15	43	<b>58</b>
<b>Pilates</b>	0	0	0	4	40	44	0	0	0	4	40	<b>44</b>
<b>Zumba</b>	8	66	74	0	0	0	0	0	0	8	66	<b>74</b>
<b>Total</b>	18	142	160	22	100	122	33	91	124	73	333	<b>406</b>
%	11,25	88,75	39,41	18,03	81,97	30,05	26,61	73,39	30,54	17,98	82,02	100



## 1.4 Escolas de iniciación deportiva

A Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu durante o curso 2021/2022 varias escolas e cursos de iniciación de carácter non federado co obxectivo de achegar dun xeito lúdico á práctica de diferentes modalidades deportivas. Como vén sendo tradicional nos últimos cursos, as actividades que máis destacaron pola súa participación foron a escalada, o tenis e o voleibol. A participación nestas actividades por xénero estivo bastante equilibrada; achegouse ao 50 %, tanto no cómputo total coma individualmente, na maioría das modalidades, agás o tenis de mesa.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Bádminton</b>	0	0	0	0	0	0	13	7	20	13	7	20
<b>Escalada</b>	0	0	0	0	0	0	13	13	26	13	13	26
<b>Tenis</b>	3	3	6	0	0	0	26	30	56	29	33	<b>62</b>
<b>Tenis infantil</b>	13	15	28	0	0	0	0	0	0	13	15	<b>28</b>
<b>Tenis de mesa</b>	0	0	0	0	0	0	10	2	12	10	2	<b>12</b>
<b>Voleibol</b>	25	18	43	0	0	0	0	0	0	25	18	<b>43</b>
<b>Voleibol de praia</b>	3	6	9	0	0	0	0	0	0	3	6	<b>9</b>
<b>Total</b>	44	42	86	0	0	0	62	52	114	106	94	<b>200</b>
<b>%</b>	51 %	49 %	43 %	0	0	0	54	46	57	53	47	100





**ATIVIDADES  
NA NATUREZA**

## 2.1 Augaventura

Con máis de vinte anos nas súas costas, Augaventura presentouse de novo ante a comunidade universitaria como o motor da iniciación aos deportes acuáticos. Nas súas dúas quendas, no outono e na primavera, serviu como forma de gozar, durante un día, de deportes no medio acuático en condicións económicas moi vantaxosas.

Este programa ten cada vez máis persoas seguidoras e serve de estímulo para que de forma lúdica se realice unha práctica deportiva moderada, regular e divertida.

Galicia conta coas mellores condicións xeográficas e coas mellores empresas do sector para que Augaventura sexa todo un éxito. As actividades elixidas nesta ocasión foron balsismo (rafting), surf, windsurf, kaiak + snorquel + andaina, flyboard, wakeboard e pedal surf, que foi a novidade da edición da primavera. En total, a participación chegou ás 211 persoas (116 mulleres e 95 homes), que realizaron 285 inscricións (156 correspondentes a mulleres e 129 a homes).

<i>Actividades</i>	Outono		Primavera		Total
	M	F	M	F	
<b>Flyboard</b>	2	0	2	8	<b>12</b>
<b>Kaiak + Snorquel + andaina</b>	12	12	6	19	<b>49</b>
<b>Balsismo (rafting)</b>	0	0	12	10	<b>22</b>
<b>Mergullo</b>	11	12	11	9	<b>43</b>
<b>Surf</b>	19	29	19	35	<b>102</b>
<b>Windsurf</b>	7	10	0	3	<b>20</b>
<b>Wakeboard</b>	10	4	9	15	<b>38</b>
<b>Pedal surf*</b>	-	-	1	4	<b>5</b>
<b>Total</b>	61	67	60	103	<b>291</b>

\*Pedal surf incorporouse ao programa na edición da primavera.

<i>Actividades</i>	Primavera		Total
	M	F	
<b>Balsismo ou descenso de rápidos</b>	13	9	<b>22</b>
<b>Caiaç + Snorquel + andaina</b>	19	28	<b>47</b>
<b>Flyboard</b>	5	8	<b>13</b>
<b>Mergullo</b>	22	18	<b>40</b>
<b>Pedal surf</b>	1	4	<b>5</b>
<b>Surf</b>	27	51	<b>78</b>
<b>Wakeboard</b>	19	13	<b>32</b>
<b>Windsurf</b>	7	12	<b>19</b>
<b>Total</b>	113	143	<b>256</b>
<b>Porcentaxes</b>	44 %	56 %	<b>100 %</b>



## 2.2 Exploracampus

Na súa segunda edición desenvóléronse tres actividades no campus de Pontevedra:

- Ruta polas marismas de Alba
- Ruta polo río Gafos
- Carreira de iniciación á orientación na Illa das Esculturas

No campus de Vigo, as actividades desenvolvidas foron:

• Quedadas running para practicar a carreira a pé pola contorna do campus universitario. Desenvóléronse con periodicidade semanal de outubro a decembro de 2021 coa participación regular de sete persoas participantes.

• Andaina Chat and Hike, en colaboración coa delegación de alumnado de Ciencias do Mar, a Erasmus Student Network e o Club Peña Trevinca Montañeiros de Galicia. A andaina desenvolveuse o sábado 19 de marzo, durou de tres horas, e chegou ao encoro de Zamáns e ao monte do Galiñeiro.

	<i>Ourense</i>			<i>Pontevedra</i>			<i>Vigo</i>		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Rutas a pé (Chat and Hike)</b>	0	0	0	0	0	0	10	22	32
<b>Quedadas running</b>	0	0	0	0	0	0	7	0	7
<b>Total</b>	0	0	0	0	0	0	17	22	39
<b>%</b>	0	0	0	0	0	0	44 %	56 %	100 %



## 2.3 Rutas culturais

Ao longo de todo o curso organizáronse dez rutas de sendeirismo con diversos niveis de dificultade. Ao longo de 2022 centráronse no Camiño de Santiago, cunha ruta final de catro días de duración en que fomos de Vigo ata Santiago de Compostela. Dirixiuse a todas as persoas interesadas tanto no exercicio físico en si coma no coñecemento do noso patrimonio natural e arqueolóxico que, en moitos dos casos, finalizaron con actividades de tipo cultural ou lúdico. Estes percorridos, deseñados orixinariamente para a comunidade universitaria, ampliáanse ao público en xeral. Ademais, facilítase un autobús que traslada as e os participantes dos campus de orixe ata o lugar de saída e de regreso. A participación global rexistrada foi de 258 persoas (175 mulleres e 83 homes), que realizaron un total de 733 inscricións, das cales 503 foron de mulleres e 230 de homes.

<i>Ruta e data</i>	M	F	Total
<b>Ruta 1. Muíños do río Loña, Pereiro de Aguiar (16/10/2021)</b>	24	47	<b>71</b>
<b>Ruta 2. Fragas do río Barragán, Pazos de Borbén (6/11/2021)</b>	21	33	<b>54</b>
<b>Ruta 3. Illa de Arousa (20/11/2021)</b>	22	52	<b>74</b>
<b>Ruta 4. Ermida de San Mamede, Pozo dos Mouros (11/12/2021)</b>	22	41	<b>63</b>
<b>Ruta 5. Camiño Portugués, Pontevedra (29/1/2022)</b>	21	63	<b>84</b>
<b>Ruta 6. Camiño da Geira e dos Arrieiros (19/2/2022)</b>	27	67	<b>94</b>
<b>Ruta 7. Camiño de Augas Sacras (12/3/2022)</b>	30	58	<b>88</b>
<b>Ruta 8. Camiño Francés, A Coruña (26/3/2022)</b>	28	56	<b>84</b>
<b>Ruta 9. Camiño de Fisterra, Muxía (9/4/2022)</b>	24	56	<b>80</b>
<b>Ruta 10. Vigo-Santiago de Compostela (14-17/5/2022)</b>	11	30	<b>41</b>
<b>Total</b>	230	503	<b>733</b>





**COMPETICIÓN  
UNIVERSITARIAS**

## 3.1 Competicións internas

### 3.1.1 Ligas universitarias

#### 3.1.1.1 Fase de campus

Ourense	Modalidades	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
			H	M	
	<b>Fútbol 7 mixto</b>	6	107	2	<i>Yayo Vallecano</i>
<b>Fútbol sala mixto</b>	10	89	0	<i>Me da Igual</i>	
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>196</b>	<b>2</b>		

Pontevedra	Modalidades	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
			H	M	
	<b>Baloncesto mixto</b>	2	11	5	<i>Tanqueta y Afiliados</i>
<b>Fútbol sala mixto</b>	8	89	1	<i>Pota Seniors</i>	
<b>Fútbol 7 mixto</b>	8	125	3	<i>Rayo Valle-Inclán</i>	
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>224</b>	<b>9</b>		

Vigo	Modalidade	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
			H	M	
	<b>Baloncesto mixto</b>	4	35	2	<i>Proyecto de Isótopos</i>
<b>Fútbol 7 mixto</b>	15	207	6	<i>Flamingol FC</i>	
<b>Tenis</b>	18	20	0	<i>Mario Arca Montero</i>	
<b>TOTAL</b>	<b>37</b>	<b>262</b>	<b>8</b>		

#### 3.1.1.2 Final Intercampus (10/3/2022 campus de Pontevedra)

Pontevedra	Modalidades	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
			H	M	
	<b>Baloncesto masculino</b>	3	31	0	-
<b>Baloncesto feminino</b>	2	0	15	-	
<b>Fútbol sala masculino</b>	2	18	0	-	
<b>Fútbol 11 masculino</b>	4	72	0	-	
<b>Rugby masculino</b>	3	32	0	-	
<b>Voleibol mixto</b>	2	11	12	-	
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>164</b>	<b>39</b>		



### 3.1.2 Copa Fair Play

<i>Pontevedra</i>	<i>Modalidades</i>	<i>Nº equipos</i>	<i>Participantes</i>		<i>Equipo gañador</i>
			H	M	
	<b>Fútbol sala masculino</b>	7	77	1	<i>Pota Seniors</i>
	<b>Fútbol 7 mixto</b>	5	72	0	<i>Pumas FC</i>
	<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>149</b>	<b>1</b>	

### 3.1.3. Campionatos individuais

<i>Modalidades</i>	<i>Nº equipos</i>	<i>Participantes</i>		<i>Equipo gañador</i>
		H	M	
<b>Pádel (21/3-10/4)</b>	17	31	3	<i>Ángel Piñeiro Lago</i> <i>Alejandro Pérez Cadenas</i>
<b>Tenis (7/3-15/5)</b>	15	14	1	<i>Sandra Fariña Martínez</i>
<b>Tenis de mesa (10/3)</b>	24	24	0	<i>Martín Pintos</i>
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>69</b>	<b>4</b>	

## 3.2 Campionatos galegos universitarios

### 3.2.1 Deportes colectivos

Organizáronse os días 17, 22 e 23 de marzo no campus da Coruña, coa participación de alumnado universitario de toda Galicia. Deles trinta formaban parte dos equipos representativos da Universidade de Vigo, que foi a gran vencedora da competición ao acadar seis medallas de ouro, tres de prata e tres de bronce.

<i>Modalidade</i>	<i>Clasificación UVigo</i>
<b>Baloncesto masculino</b>	3.º
<b>Baloncesto feminino</b>	1.º
<b>Balonmán masculino</b>	1.º
<b>Balonmán feminino</b>	1.º
<b>Fútbol masculino</b>	1.º
<b>Fútbol 7 feminino</b>	2.º
<b>Fútbol sala masculino</b>	1.º
<b>Fútbol sala feminino</b>	1.º
<b>Rugby 7 masculino</b>	2.º
<b>Rugby 7 feminino</b>	2.º
<b>Voleibol masculino</b>	3.º
<b>Voleibol feminino</b>	3.º
<b>Total</b>	1.º

### 3.2.2 Natación

A competición desenvolveuse na piscina universitaria do campus de Ourense o 6 de abril de 2022, e participaron 81 nadadores/as federados das tres universidades. A delegación da Universidade de Vigo estaba composta por 9 mulleres e 10 homes.

No conxunto da competición, o equipo gañador foi o da Universidade da Coruña, seguido polo da Universidade da Universidade de Santiago de Compostela e, finalmente, o da Universidade de Vigo.

A Universidade de Vigo acadou o primeiro posto nas seguintes probas:

- 50 m braza masculino: Juan David Hernández Niño
- 50 m libre masculino: Enol Valdés Rey
- 100 m costas feminino: Rosalía Valdés Lomba
- 100 m libre masculino: Enol Valdés Rey
- 100 m libre feminino: Alba Gómez Mesías
- 100 m estilos feminino: Alba Gómez Mesías

### 3.2.3. Orientación

O sábado 23 de abril, a Cidade da Cultura acolleu o Campionato Galego de Orientación, organizado polo Servizo de Deportes e o Club USC de Orientación da Universidade de Santiago de Compostela. Este campionato contou con 75 participantes das tres universidades galegas.

Participaron sete deportistas no equipo da Universidade de Vigo, entre os que destacaron:

- Teresa Bellón (campioa galega universitaria feminina)
- Isabel Pastoriza (subcampioa galega universitaria feminina)
- Vicente Pastoriza (campión galego universitario masculino)
- Germán Pérez (subcampión galego universitario masculino)

As boas posicións do conxunto do equipo permitiron que a UVigo acadase o primeiro posto na clasificación xeral.

### 3.2.4. Vela

O venres 29 de abril a Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo e a Real Federación Galega de Vela organizaron o I Campionato Galego Universitario de Vela nas instalacións deportivas do Centro Galego de Vela de Vilagarcía de Arousa. Con participación por parte das tres universidades galegas, rexistráronse oito equipos mixtos: catro equipos da Universidade de Vigo, dous da Universidade de Santiago de Compostela e dous da Universidade da Coruña.

O equipo gañador da competición foi o da Universidade de Vigo, formado por Pedro Fernández Sacristán, Carolina Iglesias Gómez, María Teresa Alonso González e Pedro Juncal Iglesias. Debido a esta vitoria, a Universidade de Vigo proclamouse gañadora do campionato e conseguiu a praza para participar no CEU de Vela.

### 3.3 Campionatos de España

Participaron 94 deportistas en total, dos cales 36 foron homes e 58 mulleres, e en 12 modalidades deportivas dun total de 29. A Universidade de Vigo acadou 15 medallas individuais (7 ouros, 3 pratas e 5 bronce) e 3 de equipos (2 ouros e 1 prata).

#### MEDALLISTAS INDIVIDUAIS VIGO CEU 2022

<b>Martín Pintos Barreiro</b>	Tenis de mesa	Bronce individual
<b>Jacobo Soler Benito</b>	Atletismo	Bronce 400 ml
<b>Andrea Ínsua Iglesias</b>	Judo	Ouro -52 kg
<b>Noelia Ínsua Iglesias</b>	Judo	Ouro -70 kg
<b>Elena Cañibano de Celis</b>	Judo	Bronce -57 kg
<b>Lydia Pérez Touriño</b>	Loita	Ouro -64 kg
<b>Saúl Bello Álvarez</b>	Loita	Prata -80 kg
<b>Iván González Muñiz</b>	Loita	Bronce -90 kg
<b>Marta Llorca García</b>	Golf	Ouro individual
<b>Luís Tomás García Vázquez</b>	Golf	Prata individual
<b>Sara Cortegoso Lima</b>	Taekwondo	Ouro -49 kg
<b>Miryam García Vidal</b>	Taekwondo	Bronce -62 kg
<b>Lois Tomás González</b>	Taekwondo	Prata -63 kg
<b>Celia García Blanco</b>	Taekwondo	Ouro Poomsae parella mixta
<b>Manuel Alejandro Paz Romero</b>	Taekwondo	Ouro Poomsae parella mixta

#### MEDALLAS DOS EQUIPOS VIGO CEU 2022

<b>Equipo</b>	Balónmán feminino	Ouro
<b>Equipo</b>	Golf	Ouro
<b>Equipo</b>	Taekwondo	Prata



**DEPORTE FEDERADO**

## 4.1 Campus de Ourense

### 4.1.1 Sección deportiva de baloncesto

#### Adestrador e delegado

Josep Pancreu Terradas (adestrador) e Juan Manuel Sánchez Galván (delegado).

Cómpre comentar que, segundo a normativa federativa e por sustentabilidade dos equipos, mantemos un acordo de vinculación de equipos coa entidade deportiva Branco Amor de Ourense. Mediante este acordo xogadoras e xogadores en idade júnior poden integrarse nos equipos sénior.

#### Universitario primeira división sénior feminina galega, grupo sur

Número de xogadoras: 12

Clasificación: 1º

#### Universitario primeira división sénior feminina galega, fase final

Número de xogadoras: 12

Clasificación final: 3º

#### Universitario segunda división sénior masculina galega, grupo sur

Número de xogadores: 11

Clasificación: 1º

#### Universitario segunda división sénior masculina galega, fase final

Número de xogadores: 11

Clasificación final: 3º (ascenso a primeira división)

### 4.1.1 Club Deportivo Dereito-Empresariais de Tenis

<i>Categoría</i>	M	F	T
<b>Benxamín</b>	11	3	<b>14</b>
<b>Alevín</b>	3	3	<b>6</b>
<b>Infantil</b>	7	1	<b>8</b>
<b>Cadete</b>	1	1	<b>2</b>
<b>Júnior</b>	0	0	<b>0</b>
<b>Sénior</b>	39	17	<b>56</b>
<i>Total</i>	<i>61</i>	<i>25</i>	<b><i>86</i></b>

Un total de 86 licenzas, cunha proporción do 30 % en licenzas femininas, en liña coa mellora xeral do tenis galego.

## Competicións e categorías

### Autónómicas

- O club logrou formar un récord de nove equipos, dos que tres por primeira vez foron femininos.
- **Equipo sénior A de división de honra:** integrado por 7 xogadores, clasificouse para xogar polo descenso, pero logrou manter a categoría.
- **Equipo sénior B de terceira división:** integrado por 20 xogadores, clasificouse para xogar polo descenso pero non logrou manter a categoría.
- **Equipo veteranos +35 de primeira división:** clasificouse para o ascenso e acadou o ascenso a división de honra.
- **Equipo veteranos +45 división de honra:** xogou polo título de campión galego, e só perdeu na final co Club de Tenis da Coruña.
- **Equipo veteranos +55 división de honra:** integrado por 10 xogadores, non se clasificou para xogar polo título.
- **Equipo veteranos +60 división de honra:** con 8 xogadores, non se clasificou para xogar polo título.
- **Equipo sénior feminino de segunda división galega**
- **Equipo veteranas feminino +35:** por primeira vez constitúese este equipo.
- **Equipo veteranas feminino +45:** por primeira vez constitúese este equipo.

### Resultados destacables

- **Equipo sénior A de división de honra:** 9.º clasificado.
- **Equipo sénior B de terceira división:** 20.º clasificado.
- **Equipo veteranos +35 de primeira división:** subcampión.
- **Equipo veteranos +45 de división de honra:** subcampión.

### Datos destacables

O club conta con **catro árbitros nacionais:** Carlos F. Carreira Cruz, José Manuel Fernández Rodríguez, Julio César Rodríguez González e José Mosquera Casero.

O membro e xogador do club José Mosquera Casero renovou este ano o cargo de presidente da Federación Galega de Tenis. Ademais, na actualidade é membro da xunta directiva da Real Federación Española de Tenis.



### 4.1.3 Club de Xadrez Campus de Ourense

#### *Campionatos provinciais*

Liga galega de xadrez por equipos

A partir de febreiro de 2022, o club participou en tres categorías da liga galega: primeira división (terceiro posto), segunda división (cuarto posto) e terceira división (terceiro posto).

#### *Campionatos galegos*

O club foi representado por tres xogadores: Rodrigo Arias e os irmáns Miguel e Marcos Reza. Na categoría sub-18 Miguel e Marcos quedaron nunhas moi meritorias 5.a e 11.a prazas. Rodrigo tamén loitou moi ben e quedou ao final no posto 32. En sub-16, unicamente participou Rodrigo Arias; este acadou un excelente final e conseguiu elevar o seu ELO en case 60 puntos. Tamén participaron no absoluto Marcos e Miguel Reza, cunha boa participación que mantivo ou incluso mellorou o seu ELO.

#### *Participación en diversos torneos*

- Copa Xunta de Galicia por Equipos de Club (Padrón, 22/5/2022)
- III Torneo Internacional Abanca Semana Verde (Lalín, 4/6/2022)
- Circuito Galicia Central de Xadrez Rápido (11/6/2022-24/9/2022)
- Torneo Xadrez Activo Pontiñas (Lalín, 11/6/2022)
- Torneo Xadrez Activo Pontevedra (Ourense, 18/6/22)
- X Torneo Internacional Cidade de Pontevedra (Pontevedra, 24-30/6/2022)

#### *Outras actividades destacadas*

- **Escola Universitaria de Xadrez.** En liña e impartidas polo grupo coordinado polo GM Iván Salgado (varias veces campión de España). Tamén impartimos un segundo curso (presencial), dirixido a universitarios que estean dando os seus primeiros pasos no xadrez.
- **Participación e organización de diversos torneos en liña.** Aínda que a cantidade de torneos en liña baixou de maneira significativa (durante o confinamento marcáronse cifras de récord), hai unha gran cantidade de eventos en liña e os membros do noso club son moi activos neste eido.
- **Organización do VIII Torneo Internacional de Xadrez do Campus de Ourense** celebrado o 2 e 3 de xullo de 2022 no pavillón universitario de Ourense.



Podio do Torneo Relámpago. GM Luis Galego, GM Karen Grigoryan e MF Xulio del Prado, xunto co director do torneo Jaime Viso

### 4.1.4 Club Campus Universitario Ourense Coosur de Rugby

#### Competicións e categorías:

- **Sénior masculino A.** División de honra B, grupo A (nacional).
- **Sénior masculino B.** Liga territorial galega, 2.a (autonómica).
- **Sénior feminino.** Liga territorial galega (autonómica).
- **Sub-18.** Liga territorial galega (autonómica).
- **Sub-16.** Liga territorial galega (autonómica).
- **Sub-14.** Liga territorial galega (autonómica). Cedidos no Lalín RC.
- **Escolas deportivas.** Comprende as categorías sub-12, sub-10, sub-8 e sub-6. Concentracións autonómicas.

**Número de licenzas:** 170 licenzas.



## 4.2 Campus de Pontevedra

### 4.2.1 Xadrez

#### Adestradores

Pablo García Castro: mestre internacional, FIDE Trainer, organizador internacional

Daniel Rivera Kuzawka: mestre internacional, FIDE Trainer

Miguel Palacios González: monitor de base

#### N.º total de licenzas

Concedéronse un total de 97 licenzas: 86 masculinas e 11 femininas.



## Resultados salientables

### • COMPETICIÓNS POR EQUIPOS

#### *Liga galega 2022*

Representación en cada unha das categorías grazas a sete equipos.

Equipo «Xadrez: Estratexia pola Paz», terceiro no grupo sur da división de honra.

#### *Copa Galicia Absoluta 2022*

Bronce na categoría absoluta.

### • RESULTADOS INDIVIDUAIS

#### *Campionatos galegos*

Rubén Fernández: campión galego sub-18 (8 vitorias en 8 partidas) e terceiro posto na categoría absoluta.

#### *Campionatos de España*

David Fernández: subcampión de España absoluto da Federación de Cegos.

Rubén Fernández: cuarto posto no seu debut na categoría sub-18.

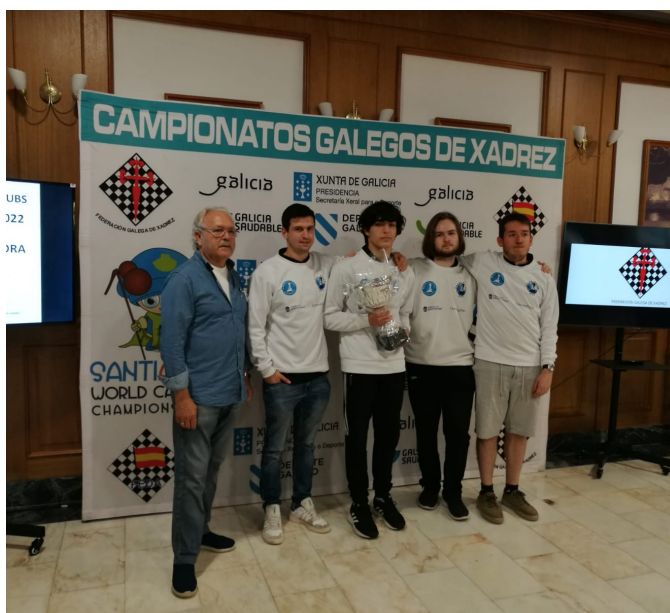
#### *Campionato de España de Seleccións Autonómicas*

Carmen Portela foi seleccionada polo combinado galego. Galicia remata na sexta praza.

### • COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS ORGANIZADAS EN 2022

X Torneo Internacional Cidade de Pontevedra

X Torneo Internacional de Xadrez Memorial Ramón Escudeiro Tilve



## 4.3 Campus de Vigo

### 4.3.1 Sección deportiva de tenis

#### *Adestrador*

Jorge Comesaña Comesaña, monitor nacional.

#### *Licenzas:*

Esta tempada, a sección federada de tenis da Universidade de Vigo contou cun total de 35 deportistas (25 homes e 9 mulleres).

#### *Campionatos galegos por equipos:*

- **Equipo veteranos +35** (14 xogadores)

División de ouro: permanencia

- **Equipo masculino absoluto A** (10 xogadores)

División de prata: campión de prata e ascenso a ouro

- **Equipo masculino absoluto B (14 xogadores)**

Primeira división: permanencia

- **Equipo feminino absoluto (9 xogadoras):**

División de prata: descenso a primeira división



### 4.3.2 Sección deportiva de carreiras de orientación

#### *Número de licenzas en 2022*

20 (11 femininas e 9 masculinas)

## **Liga galega de orientación O Pé, MTBO e RAIDS**

- 4ª proba MTBO do campionato galego, ADC Arnela, sprint, Porto do Son (4/9/2021)  
5 participantes
- 6º Budiño RAID Eurocidade Tui-Valença, AD-A Forna (11/9/2021)  
2 equipos participantes
- 5ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Club Ártabros, Forgoselos (18/9/2021).  
14 participantes
- 5ª proba de MTBO do campionato galego de distancia media, Compás, Guitiriz (16/10/2021).  
3 participantes
- 6ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Limiactiva, Monte Grande (23/10/2021).  
10 participantes
- 7ª proba da Liga galega de orientación O Pé, ADC Monte Breamo, Monte Breamo (6/11/2021)  
15 participantes
- 2ª proba da Liga galega de orientación O Pé, sprint, ADC Monte Breamo, Pontedeume (6/11/2021)  
9 participantes
- 8ª proba da Liga galega de orientación O Pé, campionato galego de media distancia, Aromon, Montañeiros, O Grove (27/11/2021)  
16 participantes
- Campionato galego de Rogaine, O Pasatempo, Betanzos (11/12/2021)  
3 equipos participantes
- 1ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Acibal (29/1/2022)  
18 participantes
- 1ª proba da Liga galega MTBO, Pontillón do Castro (29/1/2022)  
8 participantes
- 2ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Monte Segade (5/2/2022)  
17 participantes
- 1ª proba da Liga galega de orientación, sprint, Lugo (5/2/2022)  
10 participantes
- 3ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Coirós, A Coruña (12/2/2022)  
14 participantes
- 4ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Xermade (26/2/2022)  
16 participantes
- 1ª proba da Liga galega de RAIDS III Trofeo Concello de Becerreá (5/3/2022)  
2 equipos participantes
- 5ª proba do campionato galego de distancia longa, Oia (12/3/2022)  
17 participantes

- 2ª proba da Liga galega de sprint, Vigo (12/3/2022)  
15 participantes
- Campionato escolar galego (23/4/2022)  
2 participantes: Diego Pérez e Julia Pérez, campións escolares galegos
- Campionato universitario galego (23/4/2022)  
6 participantes
- 7ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Serra de Barbanza (21/5/2022)  
14 participantes
- 3ª proba da Liga galega de sprint, Noia (21/5/2022)  
9 participantes
- 3ª proba da Liga galega MTBO media/sprint/longa, Ordes (7-8/5/2022)  
5 participantes
- 6ª proba da Liga galega MTBO, Monte Xiabre (14/5/2022)  
4 participantes
- Campionato galego O Pé distancia media, Ordes (28/5/2022)  
18 participantes
- 9ª proba da Liga galega de orientación O Pé, Forgoselo (4/6/2022)  
13 participantes
- 3ª proba da Liga galega de RAIDS de orientación, Val Miñor (18/6/2022)  
1 equipo participante
- 4ª e 5ª probas da Liga galega de sprint, Lalín/Silleda, campionato galego (8-9/7/2022)  
1 participante

En total foron 267 participacións.

Na Liga galega de orientación O Pé, os resultados máis salientable dos nosos corredores e corredoras foron os seguintes:

- |                     |      |    |                   |
|---------------------|------|----|-------------------|
| • Sabela Pérez      | F-12 | 5ª |                   |
| • María Pastoriza   | F-12 | 6ª |                   |
| • Martina Caballero | F-12 | 9ª |                   |
| • Julia Pérez       | F-16 | 2ª | Subcampioa galega |
| • Isabel Pastoriza  | F-35 | 3ª |                   |
| • Ana Iglesias      | F-40 | 6ª |                   |
| • Begoña Crespo     | F-45 | 2ª | Subcampioa galega |
| • Olimpia Álvarez   | F-45 | 6ª |                   |
| • Mª Isabel Saco    | F-50 | 5ª |                   |

- Julia Fuertes            F-Elite 8<sup>a</sup>
- Diego Pérez            M-18 1<sup>a</sup>      Campión galego
- Alan Sardinero        M-21A 1<sup>a</sup>      Campión galego
- Vicente Pastoriza    M-40 5<sup>a</sup>

### **Liga norte**

- Liga norte distancia longa e sprint, Alcon, Bembibre (14/11/2021)  
4 participantes
- Liga norte distancia longa e media, Urbasa (6-7/8/2022)  
5 participantes

### **Campionato interrexional**

- Liga interrexional Galicia Norte Portugal, FEGADO, Esposende (20/11/2021)  
7 participantes
- Liga interrexional Galicia Norte Portugal, FEGADO, Santo Tirso (18/12/2021)  
3 participantes

### **Campionatos nacionais**

- Campionato de España de Orientación (CEO), Ibón Orientación, Albarracín (24-26/9/2021).  
5 participantes
- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| Ana Iglesias                  | F-50: 1 <sup>a</sup> - 26 <sup>a</sup> - 11 <sup>a</sup> - 12 <sup>a</sup> |
| Begoña Crespo                 | F-50: 7 <sup>a</sup> - 24 <sup>a</sup> - 29 <sup>a</sup> - 17 <sup>a</sup> |
| M <sup>a</sup> Ángeles García | F-60: 3 <sup>a</sup> - 4 <sup>a</sup> - 4 <sup>a</sup> - 4 <sup>a</sup>    |
| Germán Pérez                  | M-50: 6 <sup>a</sup> - 40 <sup>a</sup> - 28 <sup>a</sup> - 25              |

- Campionato Ibérico Orientación, distancias longa, media e sprint, Extremadura Raid- Jerez de los Caballeros (31/10/2021-1/11/2021)

6 participantes

Ana Iglesias                                    F-50: 8<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup>

M<sup>a</sup> Ángeles García                            F-60: 7<sup>a</sup> - 8<sup>a</sup>

- Campionato de España de Orientación (CEO-2), longa e media, Trujillo (2-3/4/2022)

5 participantes

- Campionato de España de Orientación (CEO-1), media e sprint, Sabiñanigo (Huesca) (15-17/4/2022)

8 participantes

Ana Iglesias                                    F-50: 26<sup>a</sup> - 7<sup>a</sup>

Begoña Crespo	F-50: 25 <sup>a</sup> - 5 <sup>a</sup>
M <sup>a</sup> Ángeles García	F-60: 5 <sup>a</sup> - 3 <sup>a</sup>
Carles Abad	M-55: 42 <sup>a</sup> - 8 <sup>a</sup>

- Campionato de España MTBO, La Rioja (2-3/7/2022)

2 participantes

Begoña Crespo 5<sup>a</sup> F-50 Distancia longa

4<sup>a</sup> F-50 Distancia media

7<sup>a</sup> F-50 Sprint

M<sup>a</sup> Ángeles García

2<sup>a</sup> F-60 Distancia longa

2<sup>a</sup> F-60 Distancia media



ABEL GORDILLO GONZÁLEZ

### 4.3.3 Sección deportiva de carreiras populares

Nesta tempada recuperamos a actividade normal logo das restricións por culpa da pandemia. Porén, aínda se notaron os efectos das restricións nos últimos meses do ano 2021, nos que apenas houbo carreiras e as e os atletas foron incorporándose gradualmente. Ademais dos adestramentos habituais os martes e os xoves no parque de Castrelos, organizáronse saídas polas inmediacións do campus de Vigo (As Lagoas, Marcosende) todos os mércores durante o segundo cuadrimestre.

#### *Adestradores*

Jorge Castro Castro, licenciado en Educación Física, adestrador nacional de atletismo

## Licenzas

Esta tempada formalizáronse un total de 6 licenzas, todas na categoría sénior masculina.

## Participación

- XXIII Medio Maratón de Vigo 21 Km (Vigo, 7/11/2021)
- XI Carreira Popular Santa Bárbara UVigo (Vigo, 3/12/2021)
- Subida ao Castro 3 Km (Vigo, 30/1/2022)
- IV Carreira 5+5 do Calvario (Vigo, 13/2/2022)
- Medio Maratón de Riad (Arabia Saudí, 5/3/2022)
- III Carreira 10 km de Teis (Vigo, 6/3/2022)
- XXI Medio Maratón Vig-Bay (Vigo, 10/4/2022)
- XIV Carreira do Porriño 10 km (O Porriño, 1/5/2022)
- Trail do Aloia (8/5/2022)
- IV Spain Backyard Ultra (Castro Caldelas, 28/5/2022)
- IX Carreira da Cereixa de Beade (Beade, 29/5/2022)
- XXVII Nocturna de San Xoán (Vigo, 23/6/2022)
- Cross Cabo Udra (Bueu, 26/6/2022)
- 6 Horas Vila do Corpus (Pontearreas, 9/6/2022)
- Km Vertical Formigueiros (20/8/2022)
- Km Vertical Coto (20/8/2022)
- Km Vertical Penaba (21/8/2022)



Foto: participantes na XXI Medio Maratón Vig-Bay



Foto: participantes na Carreira Nocturna de San Xoán 2022

### 4.3.4. Rugby: Kaleido Universidade de Vigo

#### *Equipo de adestramento*

- Óscar Ferreras Saura (director deportivo)
- Adrián Lago (coordinador de equipos sénior)
- José María Fernández (Liga galega división masculina)
- Joaquín Maguna Lago (Liga galega feminina, preparador físico)
- Daniel Pérez de Lis (coordinador de academia)
- Vicente Prieto Marín e Ignacio Villegas (Liga galega mixta sub-18)
- Santiago Lemos e Artai Pazos (Liga galega mixta sub-16)
- Antía López Saques, Fiz Pazos e Ignacio Franco (Liga galega mixta sub-14)
- Mónica Sánchez da Cruz (coordinadora de categorías inferiores)

#### *Número de licenzas*

En total houbo 258 licenzas, das cales 43 eran sénior masculinas e 24 sénior femininas; 103 de categorías inferiores masculinas e 29 de categorías inferiores femininas.

#### *Resultados finais por equipos*

Liga galega

- Absoluto masculino: 1.º
- Absoluto feminino: 6.º
- Sub-18: 2.º
- Sub-16: 1.º
- Sub-14: 3.º

Copa Xunta

- Absoluto masculino: 1.º
- Absoluto feminino: 6.º
- Sub-18: 2.º
- Sub-16: 1.º
- Sub-14: 2.º







**PROMOCIÓN  
DA SAÚDE**

## 5.1 Cuestionario de aptitude para o exercicio

Segundo as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva, un total de 327 persoas (11,8 % do total) amosou sinais de risco alto ou moderado no seu cuestionario de aptitude para o exercicio. Isto supuxo un aumento do 4 % respecto dos datos do curso anterior debido fundamentalmente ao regreso á practica deportiva das persoas de máis idade que durante o ano da covid reduciran en maior grao a súa participación.

	Risco moderado ou alto			Risco baixo			Sen risco			TOTAL		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Idade media</b>	30,5	26,7	28,2	28,3	29,2	28,7	24,7	26,8	30,3	25,5	27,1	26,2
<b>Cuestionarios</b>	127	200	327	150	164	314	1288	837	2125	1565	1201	2766
<b>%</b>	4,6	7,2	11,8	5,4	5,9	11,4	46,6	30,3	76,8	56,6	43,4	100

## 5.2 Valoración funcional

O persoal técnico deportivo de cada campus ten entre as súas encomendas a valoración da condición física saudable das persoas usuarias co gallo de poder individualizar a prescrición dos programas de exercicio físico.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Antropometría</b>	0	0	0	21	7	28	65	20	85	86	27	113
<b>%</b>	0	0	0	75	25	25	76	24	75	76	24	100

## ***5.3 Actividades da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde***

A Universidade de Vigo, como integrantes da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde (REUPS), participou na dinamización e difusión das seguintes campañas:

- Saúde Afectivo-Sexual: O sexo con diversión e precaución para previr ITS.
- Os beneficios da compaixón e autocompaixón para eliminar o sufrimento.
- Importancia dos hábitos saudables.
- 7 de abril: Día Mundial da Saúde. A importancia dunha pausa activa na rutina laboral.
- Prevención do consumo de tabaco. A OMS estableceu que os fumadores teñen máis probabilidades de desenvolver síntomas graves en caso de padecer COVID-19. E se te unes e o deixas hoxe?
- Relación entre os diferentes tipos de contaminación atmosférica e a saúde.

Tamén se participou na asemblea da REUPS do 12 de abril de 2021, a través da asistencia da Vicerreitora de Responsabilidade Social, María Isabel Doval Ruiz.



**EVENTOS**

## 6.1 Organizados ou coorganizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

### 6.1.1. Campus de Ourense

#### *Campionato Galego Universitario de Natación*

O mércores 6 de abril tivo lugar o Campionato Galego Universitario de Natación 2022. Contou coa participación de 81 nadadores e nadadoras, todos e todas federados, procedentes das tres universidades galegas. O alumnado competiu, tanto na categoría feminina coma masculina, en 4 x 50 m, 50 m bolboreta, 50 m costas, 50 m braza, 50 m libre, 200 m libre, 100 m bolboreta, 100 m costas, 100 m braza, 100 m libre, 100 m estilos e 4 x 50 m estilos. No cómputo xeral, a Universidade da Coruña proclamouse gañadora da cita, con 261 puntos, seguida pola de Santiago de Compostela, con 233 puntos, e pola de Vigo, con 202 puntos.



#### *VII Torneo Internacional de Xadrez Campus de Ourense*

Coas precaucións loxísticas e sanitarias precisas, este ano o Club de Xadrez Campus de Ourense volveu organizar o torneo de xadrez máis importante de toda a provincia de Ourense, coa colaboración da Área de Benestar, Saúde e Deporte. Este ano o torneo dividíase en dous: Xadrez Rápido e Xadrez Lóstrego, que se organizaron o 2 e 3 de xullo de 2022 no pavillón universitario de Ourense. Participaron 88 participantes, entre os que destacan a presenza de catro grandes mestres e un total de 16 xogadores titulados. O primeiro posto en ambas as modalidades acadouno o gran mestre armenio Karen Grigoryan. Completaron o podio, no torneo de Xadrez Rápido, o GM portugués Luis Galego e o MF Luis Medarde, ambos do Club de Xadrez Verín. No Torneo de Xadrez Lóstrego quedou en terceira posición o MF Xulio del Prado do Club de Xadrez Ourense.

- Xornada á Igualdade no Deporte, Universidade de Vigo (15/6/2022)
- Campus Camp (verán, 2022)

### **6.1.2. Campus de Pontevedra**

#### ***X Torneo Internacional Cidade de Pontevedra***

Competición oficial para a puntuación ELO, clasificación mundial da Federación Internacional de Xadrez. Disputouse do 24 ao 30 de xullo de 2022. No torneo participaron 139 deportistas, 18 nacionalidades, 33 xogadoras e xogadores con titulación internacional e xogáronse 621 partidas, máis de 22 000 movementos, xornadas con máis de 10 horas de xogo e retransmisión en liña, e en rigoroso directo das partidas máis destacadas. Contou coa presenza de numerosos grandes mestres internacionais e referentes tanto masculinos coma femininos.

#### ***X Torneo Internacional de Xadrez Memorial Ramón Escudeiro Tilve***

O torneo disputouse o 2 de xaneiro de 2022 na plataforma de xadrez lichess.org, baixo a modalidade «area». Hora e media sen pausa, a un ritmo de xogo de 3 minutos máis 2 segundos de incremento por xogada. Foi un todos contra todos, no que se gañaban 2 puntos por vitoria, 1 por empate e 0 por derrota. Participaron 92 deportistas de 5 nacionalidades diferentes e participaron 6 xogadores con titulación internacional.

### **6.1.3. Campus de Vigo**

- Campus de verán para fillos/as de persoas da comunidade universitaria, Campus Camp (23/6/2022-9/9/2022)
- Competición de Air Bádminton coa colaboración CER. Rosalía de Bádminton (30/9/2022)
- Xornadas de difusión do softbol feminino polo club Trasnós de Béisbol  
Mércores, de 18.00 a 22.00 h, dende novembro a marzo  
Luns e mércores, de 16.30 a 18.30 h
- Xornadas de benvida para novo alumnado organizadas por Extensión Universitaria (7/9/2021)
- Xogos intercentros en colaboración co Club Deportivo de Minas e Enerxía  
De luns a xoves durante novembro e decembro
- Carreira de Santa Bárbara organizada polo Club Deportivo de Minas e Enerxía (2/12/2021)
- Torneo de Tenis de Mesa organizado pola delegación de alumnado de Industriais (22-24/3/2022)

## ***6.1 Outras actividades e eventos***

### **6.2.1. Campus de Ourense**

- Fútbol gaélico + Deporte La Región 2022 (17/3/2022)
- Xornadas de Iniciación ao Roller Derby (24/4/2022)
- II Concurso de Triplos Auria Basquet Pro (18/6/2022)
- Sportur Galicia-IV Salón de Deporte e Turismo Activo (19-20/11/2021)

## 6.2.2. *Campus de Pontevedra*

### 6.2.3. *Campus de Vigo*

- Xornadas de escalada da Asociación Alento de Dano Cerebral.
- Adestramentos e competicións de todas as categorías do Vigo Rugby Club.
- Adestramentos das categorías inferiores do Celta Bosco de baloncesto.
- Partidos do Club Vigo 2015 de terceira división e xuvenil división de honra.
- Adestramentos e partidos do Club Puerto Vigo de baloncesto.
- Adestramentos e partidos do Club Zamáns FC de fútbol sala.
- Probas físicas da Academia MasterD para corpos de seguridade.
- Adestramentos de atletismo da Academia Fonseca.
- Adestramentos do club CAR Redondela na pista de atletismo.
- Adestramentos de escalada do club Peña Trevinca no rocódromo.
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e na pista de atletismo para 160 árbitros da provincia de Pontevedra.
- Probas físicas para árbitros/as da Federación Galega de Fútbol: o Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos.
- Adestramentos de tenis do colexio O Castro International School.
- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedade Atlética Val Miñor: utilizaron a nosa pista de atletismo para os adestramentos de máis de 50 deportistas do seu club.
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar.
- Visitas á instalación solar do alumnado do Mestrado en enxeñaría da edificación e construcións industriais, e o Mestrado en enerxía e sustentabilidade para analizar a instalación de enerxía solar do pavillón de deportes.
- Xornadas de atletismo do CEIP Coutada-Bead: organizou unhas xornadas de coñecemento do atletismo para alumnado de educación primaria.
- Adestramentos e partidos do equipo de fútbol 11 de categoría infantil do Colexio O Castro.
- Adestramentos da Federación Galega de Baloncesto.
- Sede da competición de fútbol 7 «Vigo en Xogo» organizada pola Agrupación Deportiva Vigo.
- Sede do campionato escolar de minibasket organizado pola Federación Galega de Baloncesto.
- Escola de tenis da empresa Eirasport.
- Escola de tenis do Club Cidade Olívica.
- Probas físicas dos árbitros/as de baloncesto da Federación Galega de Baloncesto no pavillón de deportes.
- Realización das clases de «Manobras con cordas» do ciclo de deportes do IES Augas da Laxe de Gondomar no rocódromo e na aula do edificio de deportes.
- Adestramentos PDC da Federación Galega de Baloncesto.
- Simulacros de probas físicas mensuais da Academia Mastercard para preparar oposicións.

- Adestramentos do Rápido de Bouzas de 3.a RFEF no campo de fútbol.
- Realización do Curso de monitor de montañismo pola Escola Galega de Alta Montaña no rocódromo do pavillón de deportes.
- Realización de clases de escalada do IES Terra de Turonio no rocódromo do pavillón de deportes.
- Clases do Mestrado en nutrición na aula do edificio de deportes.
- Organización do Cross escolar no circuíto de carreira organizado pola Agrupación Xoga DXT Escolar de Vigo.
- Organización das Xornadas de Promoción do Voleibol Escolar pola Deputación de Pontevedra.
- Organización das Xornadas de Promoción do Atletismo Escolar pola Deputación de Pontevedra.
- Organización do Cross Abanqueiro pola Agrupación Viguesa de Atletismo (AVA).
- Utilización do rocódromo pola Fundación Igualarte.
- Xornadas de Escalada Inclusiva organizadas pola Fundación Igualarte.
- Probas de voo con dron do grupo de investigación de AtlanTTic (Universidade de Vigo).
- Xornadas de sensibilización de deporte adaptado para centros educativos organizadas pola Fundación Abrente.
- Cursos de adestrador de fútbol organizado pola Federación Galega de Fútbol.
- Xornadas deportivas do Club Deportivo Delikia para deportistas con diversidade funcional.
- Xornadas de Orientación do Colexio Público Igrexa de Valadares.
- Campus de baloncesto de verán organizado pola Asociación Basketgal-Obradoiro.
- Adestramentos das selección galegas de rugby organizados pola Federación Galega de Rugby.
- Torneo Reconquista de Rugby organizado polo Melgachos Rugby.
- Campus de verán fútbol Pro Tour organizado pola empresa Diesemm.
- Xornadas deportivas da empresa IMATIA.
- Campus de verán de tenis organizado pola empresa Eirasport.
- Campus de verán fútbol/fútbol sala organizado polo club Vigo2015.
- Realización do Cross Abanqueiro organizado pola Asociación Viguesa de Atletismo.
- Taller de antropometría na aula do edificio de deportes e dentro do Mestrado en nutrición da Universidade de Vigo.
- Visita ás salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Mestrado en enxeñaría da construción da Universidade de Vigo
- Probas físicas da Academia MasterD para corpos de seguridade.
- Exames técnicos para árbitros/as da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e na pista de atletismo para 160 árbitros da provincia de Pontevedra.
- Obradoiro de taichí organizado polo Centro de Linguas (3/2/2022).
- Obradoiro de teatro organizado pola Área de Cultura.
- Adestramentos do club CAR Redondela na pista de atletismo.



- Adestramentos de escalada do club Peña Trevinca no rocódromo.
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e na pista de atletismo para 160 árbitros da provincia de Pontevedra.
- Probas físicas para árbitros/as da Federación Galega de Fútbol: o Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos.
- Adestramentos de tenis do colexio O Castro International School.
- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedade Atlética Val Miñor: utilizaron a nosa pista de atletismo para os adestramentos de máis de 50 deportistas do seu club.
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar.
- Visitas á instalación solar do alumnado do Mestrado en enxeñaría da edificación e construcións industriais, e o Mestrado en enerxía e sustentabilidade para analizar a instalación de enerxía solar do pavillón de deportes.
- Xornadas de atletismo do CEIP Coutada-Beadé: organizou unhas xornadas de coñecemento do atletismo para alumnado de educación primaria.
- Adestramentos e partidos do equipo de fútbol 11 de categoría infantil do Colexio O Castro.
- Adestramentos da Federación Galega de Baloncesto.
- Sede da competición de fútbol 7 «Vigo en Xogo» organizada pola Agrupación Deportiva Vigo.
- Sede do campionato escolar de minibasket organizado pola Federación Galega de Baloncesto.
- Escola de tenis da empresa Eirasport.
- Escola de tenis do Club Cidade Olívica.
- Probas físicas dos árbitros/as de baloncesto da Federación Galega de Baloncesto no pavillón de deportes.
- Realización das clases de «Manobras con cordas» do ciclo de deportes do IES Augas da Laxe de Gondomar no rocódromo e na aula do edificio de deportes.
- Adestramentos PDC da Federación Galega de Baloncesto.
- Simulacros de probas físicas mensuais da Academia Mastercard para preparar oposicións.
- Adestramentos do Rápido de Bouzas de 3.a RFEF no campo de fútbol.
- Realización do Curso de monitor de montañismo pola Escola Galega de Alta Montaña no rocódromo do pavillón de deportes.
- Realización de clases de escalada do IES Terra de Turonio no rocódromo do pavillón de deportes.
- Clases do Mestrado en nutrición na aula do edificio de deportes.
- Organización do Cross escolar no circuito de carreira organizado pola Agrupación Xoga DXT Escolar de Vigo.
- Organización das Xornadas de Promoción do Voleibol Escolar pola Deputación de Pontevedra.
- Organización das Xornadas de Promoción do Atletismo Escolar pola Deputación de Pontevedra.
- Organización do Cross Abanqueiro pola Agrupación Viguesa de Atletismo (AVA).
- Utilización do rocódromo pola Fundación Igualarte.
- Xornadas de Escalada Inclusiva organizadas pola Fundación Igualarte.

- Probas de voo con dron do grupo de investigación de AtlanTTic (Universidade de Vigo).
- Xornadas de sensibilización de deporte adaptado para centros educativos organizadas pola Fundación Abrente.
- Cursos de adestrador de fútbol organizado pola Federación Galega de Fútbol.
- Xornadas deportivas do Club Deportivo Delikia para deportistas con diversidade funcional.
- Xornadas de Orientación do Colexio Público Igrexa de Valadares.
- Campus de baloncesto de verán organizado pola Asociación Basketgal-Obradoiro.
- Adestramentos das selección galegas de rugby organizados pola Federación Galega de Rugby.
- Torneo Reconquista de Rugby organizado polo Melgachos Rugby.
- Campus de verán fútbol Pro Tour organizado pola empresa Diesemm.
- Xornadas deportivas da empresa IMATIA.
- Campus de verán de tenis organizado pola empresa Eirasport.
- Campus de verán fútbol/fútbol sala organizado polo club Vigo2015.
- Realización do Cross Abanqueiro organizado pola Asociación Viguesa de Atletismo.
- Taller de antropometría na aula do edificio de deportes e dentro do Mestrado en nutrición da Universidade de Vigo.
- Visita ás salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Mestrado en enxeñaría da construción da Universidade de Vigo
- Probas físicas da Academia MasterD para corpos de seguridade.
- Exames técnicos para árbitros/as da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e na pista de atletismo para 160 árbitros da provincia de Pontevedra.
- Obradoiro de taichí organizado polo Centro de Linguas (3/2/2022).
- Obradoiro de teatro organizado pola Área de Cultura.



**ACTIVIDADES  
DE FORMACIÓN  
E DIVULGACIÓN**

## ***7.1 Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva***

Durante este curso, o alumnado da Universidade de Vigo obtivo o recoñecemento do labor formativo derivado da súa participación nas seguintes actividades:

### ***Escolas deportivas***

- Campus de Ourense: rugby, tenis, xadrez e voleibol.
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis e xadrez.

### ***Representación da universidade en competicións federadas***

Alumnado que formou parte dalgún dos equipos da sección deportiva da Universidade de Vigo ou das entidades con convenio en competicións federadas oficiais.

## ***7.2 Bolsas e prácticas do alumnado***

### ***7.2.1. Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación***

Estas bolsas facilitaron que estudantes da Universidade de Vigo prestasen a súa colaboración en tarefas relacionadas cos seus estudos e en réxime de compatibilidade coas súas obrigas académicas.

A súa duración foi de oito meses, a razón de 15 horas semanais de dedicación, e contaron coa supervisión dun titor/a académico da titulación correspondente.

Durante o curso 2021/2022 incorporáronse á Área de Benestar, Saúde e Deporte:

- Un estudante de cuarto curso do Grao en Tradución e Interpretación para apoiar a estratexia de internacionalización.
- Un alumno do Grao en Comunicación Audiovisual para apoiar a comunicación centrada en redes sociais.
- Unha alumna do Grao en Historia para apoiar a difusión das actividades deportivas e culturais propias do campus de Ourense.

## **7.2.2. Alumnado Erasmus en prácticas**

Este curso académico, tres estudantes internacionais realizaron prácticas na Área de Benestar, Saúde e Deporte.

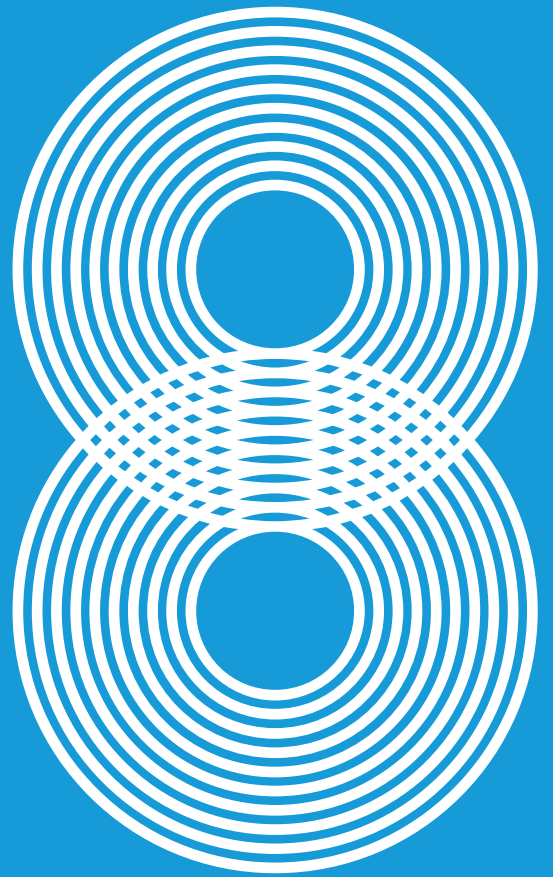
### ***Campus de Ourense***

- Unha alumna do Mestrado en xestión de negocios da Universidade de Münster, durante catro meses no segundo cuadrimestre.

### ***Campus de Vigo***

- Un estudante de Xestión Deportiva da Salford Business School da Universidade de Salford (Manchester), durante nove meses.
- Un alumno da Facultade de Ciencias do Deporte e Xestión Deportiva da Universidade Técnica de Eskişehir, durante catro meses no segundo cuadrimestre.

Na súa estancia, desenvolveron todo tipo de actividades centradas na creación de canles de comunicación fluída co alumnado: seguimento e apoio na realización de eventos, creación de contidos para redes sociais, desenvolvemento de actividades do programa Exploracampus etc.



**OUTRAS  
ACTUACIONES**

## 8.1 Internacionalización

### 8.1.1 Participación na Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios (ENAS)

A Universidade de Vigo mantivo un ano máis a súa condición de entidade activa dentro da Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios. Pola súa banda, o director técnico da Área de Benestar, Saúde e Deporte participou no ENAS Forum & Assembly 2021, que se desenvolveu en liña, por mor da situación sanitaria, o 11 e 12 de novembro de 2021. Este evento foi organizado pola Universidade de Stirling (Escocia).

### 8.1.2 Participación en proxectos Erasmus

O director técnico da ABSD colaborou ao longo do curso no desenvolvemento do proxecto SIEM (Social Inclusion and Mobility Engagement), no que participa a Universidade de Vigo.

O consorcio de universidades e de institucións participantes no proxecto teñen como obxectivo a identificación de estratexias para unha maior inclusión de todo tipo de colectivos infrarrepresentados nos programas de mobilidade universitaria.

## 8.2. Calidade

### 8.2.1 Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de diferentes vías de recepción das queixas, suxestións e parabéns das persoas usuarias: aplicación QSP da Universidade de Vigo, correos electrónicos, mensaxes e comentarios nas súas redes sociais (Facebook, Twitter e Instagram).

Ao longo do presente curso recibíronse un total de 9 queixas, 11 suxestións e 1 parabén. Respondéronse nun tempo medio de sete días e versaron sobre os seguintes aspectos:

Temática	N	%
Instalacións	3	14,29 %
Persoas	1	4,76 %
Actividades e servizos	16	76,19 %
Procesos	1	4,76 %

Do total das QSP, o 33,33 % foron remitidas polo alumnado, o 14,25 % polo PAS, o 28,57 % polo PDI e o 25 % restante por outros colectivos. Estes datos están na liña dos anos anteriores.

## 8.3 Igualdade

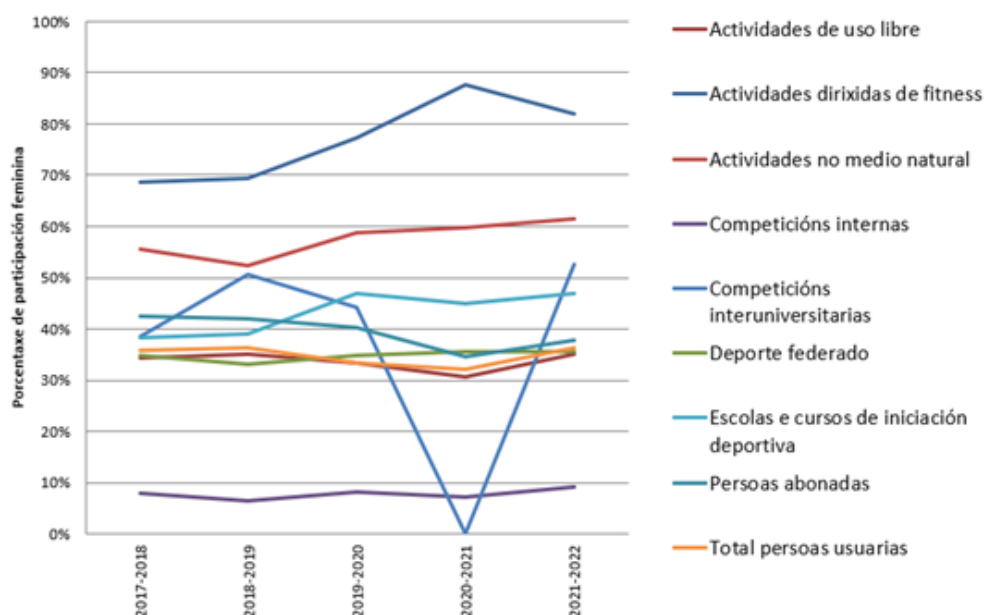
### 8.3.1 Tratamento da perspectiva de xénero

A porcentaxe de participación feminina nos diferentes programas deportivos mantívose, en xeral, máis ou menos estable respecto dos últimos anos, aínda que continúa por debaixo da media sobre todo nas competicións internas e, en menor medida, no número de persoas abonadas e de usuarias totais.

Programa	2017/18	2018/19	2019/20	2020/2021	2021/2022
<b>Actividades de uso libre</b>	34,35 %	35,08 %	33,28%	30,53 %	35,04 %
<b>Actividades dirixidas de fitness</b>	68,69 %	69,48 %	77,21%	87,55 %	82,02 %
<b>Actividades no medio natural</b>	55,59 %	52,34 %	58,76%	59,64%	61,60 %
<b>Competicións internas</b>	7,99 %	6,45 %	8,17%	7,14 %	9,06 %
<b>Competicións interuniversitarias</b>	38,42 %	50,73 %	44,32%	0,00%	52,68 %
<b>Deporte federado</b>	34,84 %	33,12%	34,88%	35,51%	35,61 %
<b>Escolas e cursos de iniciación deportiva</b>	38,17 %	39,15%	46,96%	45,00%	47,00 %
<b>Persoas abonadas</b>	42,40 %	41,92%	40,20%	34,51%	37,80 %
<b>Total persoas usuarias</b>	35,91 %	36,27%	33,48%	32,05%	36,37 %

Este curso puidemos comprobar unha recuperación do 50 % respecto da caída de persoas abonadas e de usuarias totais experimentada durante a covid e que afectou, en maior medida, á participación feminina pola cancelación das clases colectivas. De todos os xeitos, para alcanzar as porcentaxes anteriores á pandemia, quedaría por recuperar outros tres puntos porcentuais que agardamos acadar durante o vindeiro curso.

**Evolución da participación feminina nos diferentes programas deportivos**





## ***8.4 Actividades de xestión e representación***

- **Alfonso Mandado:** membro da comisión permanente do Comité Español de Deporte Universitario (CEDU).
- **Gustavo Loureiro:** membro da comisión técnica do Comité Español de Deporte Universitario (CEDU).
- **Xabier Rial:** membro do comité ambiental do Green Campus para o campus de Pontevedra.



**ALIANZAS**

## ***9.1 Centros colaboradores previos***

### ***9.1.1. Campus de Ourense***

- Gimnasio 2000
- Gimnasio Dinamic Center
- Gimnasio Marbel
- Sabrosura
- Asociación Universitaria de Ciencias da Educación (AUCE)
- Asociación Alento
- Fundación Igual Arte
- Ourense Gaels
- Club Natación Escualos

### ***9.1.2. Campus de Pontevedra***

- Centro Budo
- BeOne Campolongo
- Marexada Deporte, Lecer e Cultura S. L.

### ***9.1.3. Campus de Vigo***

- Gimnasio Tao
- Máis que Auga
- Circulo Cultural Mercantil e Industrial de Vigo
- Club de Esgrima Ciudad de Vigo
- EDAM Center
- Florida Gym
- Inex Pilates
- Centro Pilates Juan Barberá
- TR Sport & Spa
- Mega Sport Center
- Prado Surfing SL
- PROGYM C. B.
- Sailway
- Club Tenis de Mesa Vigo

## ***9.2 Novos convenios e acordos de colaboración***

- Coliseum 90, S. A.
- Grupo FIX SCG (Fisioterapia)
- Ifitness Instalaciones Deportivas S. L. (ALTAFIT)
- M VICO-Bike Experience
- Club Deportivo Golf San Lorenzo
- Fundación Monte Castrove-Campo de Golf de Meis
- M VICO-Bike Experience
- Alicia Pérez Fisioterapeuta



**INSTALACIONES  
DEPORTIVAS**

## 10.1 Instalacións propias

### 10.1.1 Usos colectivos

Ourense		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	Actividades propias/ uso libre interna	Actividades externas
				% de ocupación interna	% de ocupación externa
	<b>Campo de fútbol/rugby</b>	3591	35,37 %	2,83 %	97,17 %
	<b>Pista de atletismo</b>	3697	17,83 %	64,07 %	35,93 %
	<b>Pista polideportiva cuberta</b>	3621	42,25 %	52,81 %	47,19 %
	<b>Pistas de tenis (2)</b>	3598	29,64 %	39,62 %	60,38 %
	<b>Sala multiúsos</b>	3824	13,28 %	58,90 %	41,10 %
	<b>Tenis de mesa (2)</b>	3629	2,95 %	53,74 %	46,26 %
	<b>TOTAL campus Ourense</b>	<b>21960,00</b>	<b>23,41 %</b>	<b>39,79 %</b>	<b>60,21 %</b>
Pontevedra		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	Actividades propias/ uso libre interna	Actividades externas
				% de ocupación interna	% de ocupación externa
	<b>Pista polideportiva</b>	2731	48,29 %	34,16 %	65,84 %
	<b>Tenis de mesa (1)</b>	2737	0,29 %	50,00 %	50,00 %
	<b>TOTAL campus Pontevedra</b>	<b>5468,00</b>	<b>24,26 %</b>	<b>34,26 %</b>	<b>65,74 %</b>
Vigo		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	Actividades propias/ uso libre interna	Actividades externas
				% de ocupación interna	% de ocupación externa
	<b>Campo de herba sintética</b>	3460	25,74 %	28,32 %	71,68 %
	<b>Campo de herba natural</b>	3486	5,46 %	2,98 %	97,02 %
	<b>Muro de escalada</b>	2858	21,96 %	12,21 %	87,79 %
	<b>Pista de atletismo</b>	3457	41,97 %	89,94 %	10,06 %
	<b>Pista polideportiva</b>	2483,43	47,21 %	26,38 %	73,62 %
	<b>Pistas de tenis (5)</b>	3485	16,15 %	49,52 %	50,48 %
	<b>Salas multiúsos (3)</b>	3541,10	12,17 %	98,62 %	1,38 %
	<b>Tenis de mesa (5)</b>	2771	9,71 %	94,42 %	5,58 %
	<b>TOTAL campus Vigo</b>	<b>25541,53</b>	<b>21,90 %</b>	<b>51,95 %</b>	<b>48,05 %</b>
	<b>TOTAL 3 CAMPUS</b>	<b>52969,53</b>	<b>22,77 %</b>	<b>44,82 %</b>	<b>55,18 %</b>

## 10.1.2 Usos individuais

<i>Ourense</i>		<i>Total usos</i>	<i>% uso Comunidade Universitaria</i>	<i>% uso externo</i>	<i>% uso homes</i>	<i>% uso mulleres</i>
	<b>Pista de atletismo</b>	4908	12,37 %	87,63 %	69,91 %	30,09 %
	<b>Sala cardio-fitness</b>	15717	65,94 %	34,06 %	74,31 %	25,69 %
	<b>Sala usos multiples</b>	1175	97,79 %	2,21 %	6,38 %	93,62 %
	<b>TOTAL</b>	<b>21800</b>	<b>55,60 %</b>	<b>44,40 %</b>	<b>69,66 %</b>	<b>30,34 %</b>
<i>Pontevedra</i>		<i>Total usos</i>	<i>% uso Comunidade Universitaria</i>	<i>% uso externo</i>	<i>% uso homes</i>	<i>% uso mulleres</i>
	<b>Pista polideportiva (Actv. dirixidas)</b>	1275	80,94 %	19,06 %	30,27 %	69,73 %
	<b>Sala de cardio-fitness</b>	9375	86,51 %	13,49 %	66,11 %	33,89 %
	<b>TOTAL</b>	<b>10650</b>	<b>85,84 %</b>	<b>14,16 %</b>	<b>61,82 %</b>	<b>38,18 %</b>
<i>Vigo</i>		<i>Total usos</i>	<i>% uso Comunidade Universitaria</i>	<i>% uso externo</i>	<i>% uso homes</i>	<i>% uso mulleres</i>
	<b>Escolas deportivas na pista polideportiva</b>	76	100,00 %	0,00%	71,05 %	28,95 %
	<b>Bicicletas BTT</b>	27	88,89 %	11,11 %	66,67 %	33,33 %
	<b>Muro de escalada</b>	141	53,90 %	46,10 %	53,90 %	46,10 %
	<b>Pista de atletismo</b>	2681	13,95 %	86,05 %	85,38 %	14,62 %
	<b>Sala de cardio-fitness</b>	17281	77,42 %	22,58 %	75,55 %	24,45 %
	<b>Sala multiúsos</b>	1606	93,21 %	6,79 %	22,48 %	77,52 %
	<b>TOTAL</b>	<b>21812</b>	<b>70,72 %</b>	<b>29,28 %</b>	<b>72,68 %</b>	<b>27,32 %</b>
<b>TOTAL 3 CAMPUS</b>	<b>52987</b>	<b>67,29 %</b>	<b>32,71 %</b>	<b>70,27 %</b>	<b>29,73 %</b>	

### **10.1.3 Melloras**

- Instalación dun pavimento de parqué deportivo área-elástico na pista do pavillón polideportivo das Lagoas, Marcosende.
- Cambio a LED da iluminación da pista polideportiva do pavillón universitario e da iluminación do campo de fútbol de céspede sintético (As Lagoas, Marcosende).

## **10.2 Relación das entidades usuarias**

### **10.2.1 Campus de Ourense**

- CD La Purísima
- Ourense Gaels
- EDO (Escola Deportiva Ourense)
- Concello Municipal de Deportes de Ourense
- Club Ourense Atletismo
- Federación Galega de Atletismo
- Club Deportivo Aurum
- Roller Derby Ourense
- Club Balonmán Miño
- Fútbol Sala Ourense
- IES A Farixa
- Delegación Ourensá de Baloncesto
- Facultade de Ciencias da Educación
- Club Patinaxe Ourela
- Concello de Lalín

### **10.2.2 Campus de Pontevedra**

- Concello de Pontevedra
- Colexio de educación infantil e primaria Vidal Portela
- Club Arxil de Baloncesto Feminino
- Federación Galega de Baloncesto
- Federación Galega de Fútbol
- Diario de Pontevedra (HQR)



### **10.2.3 Campus de Vigo**

#### **Pavillón**

- Celta Bosco de Baloncesto
- Club Tenis de Mesa Vigo
- Vigo 2015 de Fútbol Sala
- Club Peña Trevinca (rocódromo)
- Club Rosalía de Castro de Bádminton
- Federación Galega de Baloncesto
- Federación Galega de Fútbol
- Federación Galega de Tenis de Mesa
- Club Puerto Vigo de Baloncesto
- Club Zamáns FS de Fútbol Sala
- Residencia O Castro
- Fundación Igual Arte (rocódromo)
- Fundación Alento (rocódromo)
- Federación Galega de Montañismo
- Empresa IMATIA

#### **Campo de fútbol de céspede sintético**

- Vigo Rugby Club
- Federación Galega de Fútbol
- Federación Galega de Rugby
- Club Rápido de Bouzas de Fútbol
- Colexio Los Sauces
- Colexio O Castro International School
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- CEIP Sabarís de Baiona
- Club Vigo 2015 de Fútbol
- Agrupación Deportiva Vigo

#### **Campo de rugby**

- Vigo Rugby Club

- Melgachos Rugby
- Instituto da Guía
- Colexio Los Sauces
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Federación Galega de Rugby
- Deputación provincial

### **Pista de atletismo**

- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Academia MasterD
- IES da Guía
- Club de Atletismo O Porriño
- Colexio de Árbitros de Vigo
- Concello de Gondomar
- Sociedade Atlética Val Miñor
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia
- Centro Cultural de Beade
- Asociación Deportiva CAR Redondela
- Federación Galega de Fútbol
- CEIP Coutada-Beade
- Fundación Abrente
- Asociación Viguesa de Atletismo (AVA)

### **Pistas de tenis**

- Colexio O Castro International School
- Club Cidade Olívica
- Club Eirasport
- Equipo federado da Universidade de Vigo

## **10.3 Instalación de xestión allea nos campus**

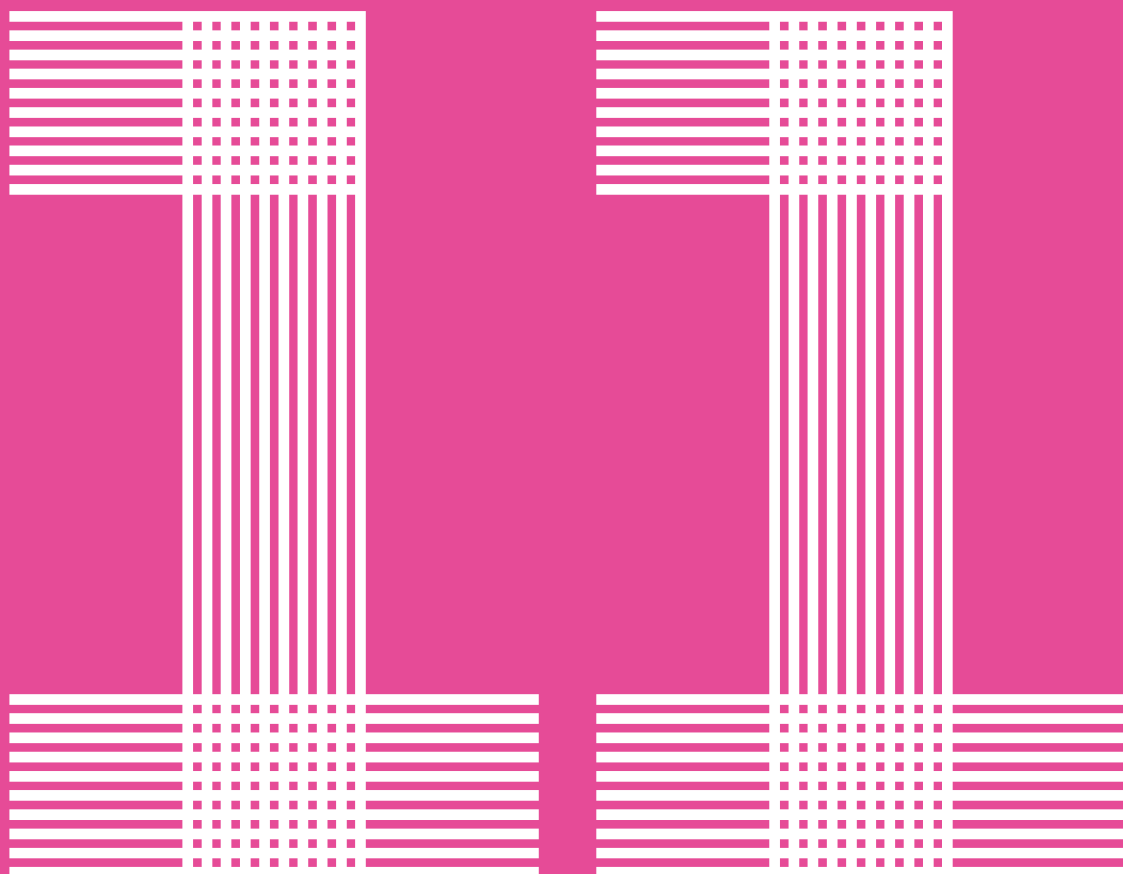
### **10.3.1 Campus de Ourense-BeOne As Lagoas**

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 x 16 m e outra de 16 x 9 m, un vaso de hidromasaxe de 16 x 2 m, unha sala de actividades dirixidas, unha sala de fitness e outra para masaxe. O programa de actividades dirixidas ofertadas comprende pilates, poolgym, GAP, body combat, step, funcional training, body pump, balance corpo e mente, e bike. Tamén é posible asistir a clases de natación para persoas adultas (iniciación e perfeccionamento), para rapaces/as (iniciación e perfeccionamento) e a actividades para bebés e matronatación. Ademais, conta cunha sala de fitness con zonas de musculatura, tonificación, adestramento funcional, estiramientos e cardiovascular; un espazo de actividades dirixidas con dúas salas, unha de ciclo indoor e outra de tonificación e coreografías; e unha zona exterior para practicar exercicio.

### **10.3.2 Campus de Vigo - C.D.U. AQA Vigo**

Entre as actividades desenvolvidas durante o curso 2021/2022 destacan as seguintes:

- Clases de ciclo-indoor
- Clases de zumba
- Clases de circuítos
- Clases de GAP
- Clases de aquagym e aquahit
- Clases de pilates
- Escola e club de natación (nenas e nenos, e mestrado)
- Escola e club de salvamento deportivo (nenas e nenos, e mestrado)
- Escola de natación sincronizada (nenas e nenos, e mestrado)
- Escola de wáter-polo (nenas e nenos, e mestrado)
- Clases de rehabilitación acuática de lombo
- Clases de natación para nenos e nenas con necesidades especiais
- Natación para bebés



# COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS

## 11.1 Zona web (web da UVigo e Campus Activo)

Temos a disposición de todo o noso público dous elementos web:

- Un espazo na web da Universidade de Vigo ([www.uvigo.gal/es/campus/deporte](http://www.uvigo.gal/es/campus/deporte)), con catro seccións ben diferenciadas: actualidade Muver, actividades e competicións, instalacións e abonos e Happy Go Running.
- O Campus Activo ([campusactivo.uvigo.gal/](http://campusactivo.uvigo.gal/)), máis orientado á xestión, que comezou a funcionar nos primeiros meses do curso 2019/2020 e que substituíu a Deporxest. Esta ferramenta, xa mellorada, non só supuxo un cambio de imaxe, senón unha mellora na súa operatividade, ao ofrecerlles máis facilidades ás persoas usuarias e, sobre todo, máis posibilidades para realizar todas as súas xestións en liña tales como a inscrición en actividades, a compra de abonos, a reserva de instalacións, etc.

## 11.2 Redes sociais

Co interese posto no crecemento da presenza da Área neste ámbito, seguimos apostando con firmeza pola imaxe das nosas redes, poñendo o foco nas persoas que forman parte da universidade e que se preocupan por levar un estilo de vida saudable e por atopar a felicidade a través da actividade física, cultural e intelectual. Para iso, traballamos especificamente na consolidación da imaxe de marca «mUVer». Neste sentido, as redes que xeraron máis movemento foron Instagram e Facebook, mais tamén mantivemos presenza en Twitter e en YouTube.

### Facebook

A páxina oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte ([www.facebook.com/muversuvigo/](http://www.facebook.com/muversuvigo/)) continuou co seu crecemento ao pasar de 3551, a 1 de setembro de 2021, a 3610 persoas seguidoras, a 1 de setembro de 2022. Actualmente é a rede con máis persoas seguidoras da Área de Benestar, Saúde e Deporte. A media de publicacións da nosa páxina principal foi de dúas diarias e seguíronse tres liñas temáticas fundamentais: a promoción da práctica deportiva competitiva e de recreación, a sensibilización en valores e competencias transversais, e os estilos de vida saudables; para iso empregouse un amplo contido audiovisual. Ademais, durante o período de corentena fixéronse publicacións específicas das que falaremos máis adiante.

- Ademais da páxina principal, a Área de Benestar, Deporte e Saúde ten cinco páxinas secundarias e un grupo de Facebook para dinamizar algúns dos seus programas específicos de actividade ou competición:
- Happy Go Running Cidade Universitaria: [www.facebook.com/HappyGoRunningCidadeUniversitaria](http://www.facebook.com/HappyGoRunningCidadeUniversitaria)
- Rutas culturais:  
[www.facebook.com/Roteiros-Culturais-da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/](http://www.facebook.com/Roteiros-Culturais-da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/)
- Sección federada de atletismo:  
[www.facebook.com/AtletismoUVigo](http://www.facebook.com/AtletismoUVigo)
- Sección federada de tenis:  
[www.facebook.com/tenisuvigo/](http://www.facebook.com/tenisuvigo/)
- Sección federada de xadrez:  
[www.facebook.com/XadrezUVigo/](http://www.facebook.com/XadrezUVigo/)
- Grupo Train & Talk:  
[www.facebook.com/groups/1644930032492112/](http://www.facebook.com/groups/1644930032492112/)

### Twitter

A Área de Benestar, Saúde e Deporte conta cun perfil xeral en Twitter ([twitter.com/MuversUvigo](https://twitter.com/MuversUvigo)). Como co-

rresponde á natureza do medio, durante este curso seguimos impulsando a interacción coas persoas usuarias a través das respostas ás preguntas que nos formularon e o seguimento das reaccións dos nosos seguidores e seguidoras en canto aos cancelos e ás mencións relacionadas coa Área de Benestar, Saúde e Deporte. Os datos evidencian unha progresión constante da nosa actividade nesta rede, cun aumento de 37 persoas seguidoras no noso perfil, que deron un resultado a día 1 de setembro do 2022 dun total de 1025.

## **Youtube**

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de Youtube ([www.youtube.com/user/DeportesUVigo](http://www.youtube.com/user/DeportesUVigo)) onde publica todos os seus vídeos.

## **Instagram**

O perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte en Instagram ([www.instagram.com/muversuivigo/](http://www.instagram.com/muversuivigo/)) chegou este curso aos 2065 seguidores/as (44,60 % homes e 55,30 % mulleres), o que supón un aumento de 280 persoas. O perfil das persoas seguidoras está entre os 18 e 34 anos de idade, e concéntrase sobre todo na área de Vigo. Esta é a rede social que goza de mellor saúde, vai aumentando todos os valores de maneira progresiva, e este curso comezou cunha nova estratexia co obxectivo de aumentar interacción e engagement que está funcionando moi ben.

## Directorio

### Campus de Ourense

Pavillón universitario

A Lonia (Ourense)

Tel.: 988 387 198

Fax: 988 368 297

*depor-ou@uvigo.es*

### Campus de Pontevedra

Pavillón universitario

Rúa da Cruz Vermella s/n (Pontevedra)

Tel.: 986 802 088

Fax: 986 862 319

*depor-po@uvigo.es*

### Campus de Vigo

Edificio de Deportes

Campus universitario

As Lagoas, Marcosende (Vigo)

Tel.: 986 812 182

Fax: 986 814 061

*deportes@uvigo.es*

*Reserva de instalacións*

Tel.: 986 814 059

*pavillon@uvigo.es*

[www.uvigo.gal/deporte](http://www.uvigo.gal/deporte)

[@muveruvigo](https://www.instagram.com/muveruvigo)

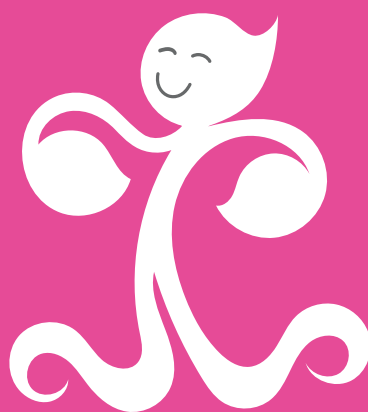


## Entidades colaboradoras



# MUVERS!

^ *activ@*   + *saudable*   ^ *happy*



Máis info:

[www.uvigo.gal/deporte](http://www.uvigo.gal/deporte)

