

*Memoria de actividades
deportivas e saudables
2016/2017*



activ@ ^ *saudable* + *happy* ☺

Área de
Benestar, Saúde e Deporte
Universidade de Vigo

Edita: Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo

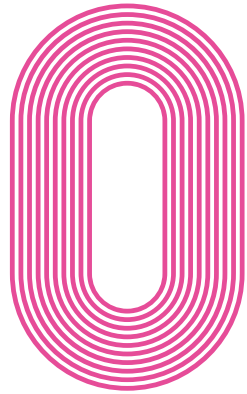
Depósito legal: VG 125 - 2012

*Memoria de actividades
deportivas e saudables
2016/2017*



Índice

0. Saúdo do reitor	6
1. Actividades nas instalacións propias	8
2. Actividades na natureza	14
3. Competicións universitarias	18
4. Seccións federadas	28
5. Promoción da saúde	40
6. Eventos	46
7. Actividades de formación e divulgación	58
8. Outras actuacións	62
9. Alianzas	68
10. Instalacións deportivas	70
11. Comunicación e redes sociais	80
12. Arquivo de prensa	84
13. Directorio e entidades colaboradoras	



Saúdo do reitor

Ao longo do curso 2016/2017 a Área de Benestar, Saúde e Deporte continuou avanzando no seu obxectivo de converter a práctica deportiva nun elemento central e soporte da vida cotiá das persoas que estudan e traballan na Universidade de Vigo.

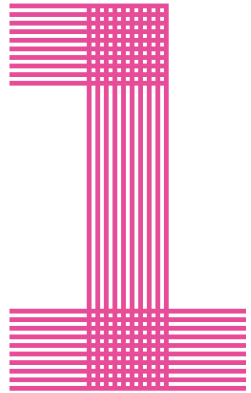
Esta memoria acredita o intenso labor desenvolvido por todo o persoal que conforma esta área, e ao que cómpre felicitar por achegar e fomentar a actividade física entre o alumnado, o PDI e o PAS, así como por apoiar a consecución de non poucos títulos e medallas acadados polas e polos deportistas de elite da nosa institución.

A través da programación deportiva deseñada para cada cuadrimestre, das ligas universitarias e das competicións interuniversitarias, das rutas culturais e de programas como Delecer ou Augaventura, miles de persoas puideron, un curso máis, descubrir novas modalidades deportivas ou integrar a actividade física na súa vida diaria. Nas instalacións deportivas dos tres campus tiveron ocasión de desenvolver as súas actividades durante todo o curso, novamente, grazas a diferentes tipos de abonos e de tarxetas deseñados en función das necesidades específicas e da duración da práctica.

Neste curso 2016/2017, no que tampouco faltaron á cita os Martes Saudables, cómpre salientar os éxitos acadados polas nosas e os nosos deportistas nos campionatos de España universitarios, ao igual ca o papel desenvolvido polos equipos de rugby, xadrez, tenis ou orientación, así como a celebración dunha nova e exitosa edición da carreira HappyGoRunning.

Miles de participantes, decenas de actividades e, un curso máis, un obxectivo cumprido: seguir facendo de Vigo unha universidade máis saudable.

Salustiano Mato de la Iglesia
Reitor



1.1 Actividades nas instalacións propias

1.1 Persoas abonadas

Os abonos da Área de Benestar, Saúde e Deporte proporcionan acceso libre ás instalacións deportivas universitarias e a un importante abano de actividades dirixidas ademais de permitir gozar de descontos noutras moitas actividades e servizos de pago.

Durante o curso 2016/2017 houbo dúas modalidades de abonos: a Tarxeta Deportiva Universitaria (TDU) e o Abono Ponte en Forma (PEF). Este último, ademais de incluír todas as vantaxes da TDU, proporciona un programa personalizado de exercicio físico con seguimento médico e técnico-deportivo especializado.

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
TDU	543	475	1018	291	219	510	414	117	531
PEF	20	15	35	9	14	23	30	19	49
Total	563	490	1053	300	233	533	444	136	580

	TOTAL		
	Masc.	Fem.	Total
TDU	1248	811	2059
PEF	59	48	107
Total	1307	859	2166

Do total de abonos adquiridos, o 48 % foron de tipo anual, o 41 % cuadrimestrais e o 11 % de verán, o que dá como resultado unha media mensual de 1 419 persoas aboadas entre os tres campus (60 % homes e 40 % mulleres).

1.2 Programas de exercicio físico nas salas cardio fitness

A Área de Benestar, Saúde e Deporte ofrece nas súas salas cardio-fitness diferentes tipos de programas de exercicio físico supervisado: iniciación ao exercicio físico, condición física xeral, perda de peso, forza e hipertrofia, probas deportivas específicas, prevención e recuperación de lesións, preparación de carreiras populares ou fortalecemento da cintura lumbo-pélvica. O exercicio físico supervisado ten como principal vantaxe a seguridade na súa práctica, evitando lesións e maximizando os resultados positivos do exercicio físico. Os tipos de programas máis demandados durante este curso foron, ao igual que nos últimos anos, os de condición física xeral e os de forza e hipertrofia, que xuntos sumaron preto do 53 % de todos os programas realizados.

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exerc. Físico	39	32	71
Condición física xeral	38	33	71
Perda de peso	16	31	47
Forza e hipertrofia	13	2	15
Probas deportivas específicas	4	3	7
Recuperación de lesións	3	1	4
Preparación de carreiras populares	0	0	0
CORE / GAP	2	30	32
Total	115	132	247

PONTEVEDRA	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	35	26	61
Condición física xeral	68	56	124
Perda de peso	29	21	50
Forza e hipertrofia	52	2	54
Probas deportivas específicas	3	1	4
Recuperación de lesións	5	2	7

PONTEVEDRA	Masc.	Fem.	Total
Preparación de carreiras populares	2	1	3
CORE / GAP	2	5	7
Total	196	114	310

VIGO	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	58	54	112
Condición física xeral	164	34	198
Perda de peso	21	37	58
Forza e hipertrofia	148	4	152
Probas deportivas específicas	14	2	16
Recuperación de lesións	8	2	10
Preparación de carreiras populares	18	6	24
CORE / GAP	15	12	27
Total	446	151	597

TOTAL CURSO 2015-2016	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	17%	28%	21%
Condición física xeral	36%	31%	34%
Perda de peso	9%	22%	13%
Forza e hipertrofia	28%	2%	19%
Probas deportivas específicas	3%	2%	2%
Recuperación de lesións	2%	1%	2%
Preparación de carreiras populares	3%	2%	2%
CORE / GAP	3%	12%	6%
Total	66%	34%	1154

1.3 Actividades dirixidas

A Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu durante o curso 2016/2017 diferentes actividades dirixidas de fitness nas súas instalacións co obxectivo de proporcionar un mellor servizo e unha oferta máis ampla ás súas persoas aoadas. Dentro deste tipo de actividades, destacaron as de abdominais express, adestramento en suspensión, aerodance, ciclo indoor, circuit fit,

cross training, functional training, GAP, hipopresivos, pilates, power dumbbell, running ou stretching.

A asistencia conxunta a estas actividades foi a seguinte:

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Asistencias	842	2964	3806	180	826	1006	821	143	964

	TOTAL	
	Masc.	Fem.
Asistencias	32%	68%

1.4 Cursos e escolas de iniciación deportiva

A Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu durante o curso 2016/2017 nos seus campus universitarios varias escolas, obradoiros e cursos curtos de iniciación a diferentes modalidades deportivas como poden ser o tenis, a natación, o xadrez ou o rugby, entre outras.

OURENSE	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Adestramento persoal en pequenos grupos	4	6	5	6	9	12
Artes marciais mixtas	5	3	11	4	16	7
Fútbol gaélico	0	0	0	4	0	4
Natación	1	4	1	5	2	9
Rugby	1	0	1	0	2	0
Tenis	10	8	11	9	21	17
Tenis infantil	11	9	12	9	23	18
Voleibol	7	24	6	22	13	46
Xadrez	2	0	2	0	4	0
Total	41	54	49	59	44 %	56 %

PONTEVEDRA	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem	Masc.	Fem.
Escola de costas	5	15	0	0	25 %	75 %

VIGO	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem	Masc.	Fem.
Bailes	0	0	1	0	1	0
Ioga	7	31	6	28	13	59
Natación	10	13	12	11	22	24
Tenis	10	8	13	5	23	13
Total	27	52	32	44	38 %	62 %





2. Actividades na natureza

A unión resultante entre deporte e natureza probablemente sexa o mellor exemplo da nosa filosofía activa e saudable. A conxunción entre ambas ofrece infinidade de posibilidades que inflúen positivamente na calidade de vida das persoas que participan dela. O respecto polo medio ambiente, o reforzo das relacións persoais entre os participantes ou o desenvolvemento das habilidades persoais necesarias para enfrontarse a imprevistos só son algunhas das vantaxes que se lle atribúen a práctica deportiva na natureza, de maneira que dende Área de Benestar, Saúde e Deporte propoñemos diferentes opcións, en colaboración con empresas especializadas do sector, para que a comunidade universitaria teña a oportunidade de achegarse á súa práctica.

2.1 Rutas Culturais

Ao longo de todo o curso, a Área de Benestar, Saúde e Deporte organizou once rutas de sendeirismo con diversos niveis de dificultade. Dirixido a todas aquelas persoas interesadas tanto no exercicio físico en si como no coñecemento do noso patrimonio natural e arqueolóxico que, en moitos dos casos, finalizaron con actividades de tipo cultural, lúdico ou gastronómico como o magosto. Estes percorridos, deseñados orixinariamente para a comunidade universitaria, ampliáanse ao público en xeral no caso de que non se cubran a totalidade das prazas. Ademais, facilítase un autobús que traslada aos participantes dos campus de orixe ata o lugar de saída e regreso. A participación global rexistrada foi de 805 inscricións, das cales 428 foron mulleres e 377 homes.

Ruta e data	Homes	Mulleres	Total
Ruta 01: Ourense Termal (Campus Universitario de Ourense – Termas de Outariz), 22/10/2016	31	25	56
Ruta 02: Muíños da Barosa – Fervenza de Segade (Caldas de Reis, Pontevedra), 05/11/2016	26	36	62
Ruta 03: Val do Narcea, 19/11/2016	36	31	67
Ruta 04: Ribeira Sacra – Magosto, 10/12/2016	37	44	81
Ruta 05: Salcedo no tempo (Pontevedra), 14/01/2017	28	41	69
Ruta 06: Val Glaciar de forcadás (Chandrea de Queixa), 04/02/2017	24	26	50
Ruta 07: Ruta do Contrabando (Vilardevós – Sandim), 18/02/2017	49	57	106
Ruta 08: Ruta polo Courel: Devesa da Rogueira, 04/03/2017	40	43	83
Ruta 09: Ruta ao Teixadal de Casaio, 25/03/2017	39	38	77
Ruta 10: Fin de semana no Parque Natural Baixa Limia Serra do Xures, 22-23/04/2017	31	35	66
Ruta 11: Camiño de Santiago a Fisterra (3ª etapa), 13/05/2017	36	52	88
Total	377	428	805

2.2. Augaventura Campus Mar Life

Un dos obxectivos principais da Área de Benestar, Saúde e Deporte é fomentar a iniciación na práctica deportiva, en tal sentido, a maior parte dos programas e eventos son presentados de forma lúdica, para que así sirvan como primeira inmersión ou como estímulo para continuar unha práctica deportiva moderada e regular. O programa específico de actividades no medio acuático é un claro exemplo. Desenvolveuse por sexto ano consecutivo a través da colaboración entre o Campus do Mar e a Área de Benestar, Saúde e Deporte e planificouse en dúas quendas, unha en outono e outra en primavera. Mediante estas actividades, a comunidade universitaria ten a oportunidade de gozar, durante un día, de deportes no medio acuático en condicións moi vantaxosas. Aos tradicionais rafting, surf, windsurf, kajak +snorquel +andaina e flyboard engadíronselle actividades de wakeboard e paddlesurf. En total a participación chegou ás 310 persoas, repartidas entre 151 homes e 159 mulleres..

	Outono		Primavera		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Flyboard	7	12	6	4	29
Kaiak + Snorquel + Andaina	13	13	12	9	47
Rafting	24	18	20	19	81
Surf	14	46	35	19	114
Windsurf	3	3	0	0	6
Wakeboard	6	4	7	3	20
Paddlesurf	0	0	4	9	13
Total	67	96	84	63	310

2.3 Programa Delecer

A comunidade universitaria (alumnado, PDI e PAS) puido gozar este curso de actividades moi diversas co lema “Deporte para o tempo libre”. Os deportes incluídos inicialmente no programa foron marcha nórdica, pontismo e parapente.

Finalmente, 25 persoas participaron no mesmo.

2.4 Actividades na Neve

En colaboración con Prado Surf Escola a Área de Benestar, Saúde e Deporte ofreceu, un ano máis, a posibilidade de gozar de fins de semana na neve entre os meses de xaneiro e marzo. Os prezos incluían o desprazamento ata a estación de esquí, o aloxamento, a manutención e o forfait. Prado Surf Escola ofreceu varias saídas a Leitariegos e a San Isidro.





3. Competicións universitarias

As competicións universitarias serven como punto de encontro para os membros da comunidade universitaria e oriéntanse ao obxectivo de fomentar valores como a deportividade e a superación, ademais de fortalecer o sentimento de pertenza á UVigo como institución. O alumnado da universidade ten a posibilidade de participar, tanto de forma individual como en equipo, en competicións dentro da propia universidade, ou xunto con outras universidades (Galicia, Norte de Portugal e España).

3.1 Competicións internas

3.1.1 Ligas universitarias

As ligas universitarias permítenlle aos membros da comunidade a creación de equipos para competir ó longo do curso en diferentes modalidades: baloncesto mixto, balonmán mixto, fútbol sala feminino e masculino, fútbol 7 mixto, rugby mixto e voleibol mixto. A competición divídese en dúas fases: unha fase previa por campus e unha final intercampus entre os equipos gañadores da primeira fase.

No conxunto dos tres campus, tomaron parte na fase regular das ligas 1 732 persoas: 1 604 homes e 128 mulleres, agrupadas en 137 equipos.

3.1.1.1 Fase previa

OURENSE	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto mixto	2	21	2	Drinking Team
Fútbol 7 mixto	6	73	0	Coca Juniors
Fútbol sala mixto	17	169	2	Amigos de Mayobre
Total	25	263	4	267

PONTEVEDRA	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Voleibol mixto	2	7	13	Inefitos Crew
Fútbol 7 mixto	8	109	5	Steaua del Grifo
Fútbol sala masculino	6	70	0	AC Pelete
Total	16	186	18	204

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto masculino	12	134	10	Maccabi de Levantar
Fútbol sala feminino	5	0	60	Parrulas
Fútbol sala masculino	42	504	0	Los Wobbuffets
Fútbol 7 masculino	32	502	10	Roma Senza Pietá
Tenis	18	13	5	Varios
Voleibol mixto	3	22	14	Mineiros
Total	112	1.175	99	1 274

3.1.1.2 Final Intercampus

Baloncesto

OURENSE (Drinking Team)	VIGO 1 (CUVI Lawyers)	29-37
OURENSE (Drinking Team)	VIGO 2 (Maccabi de levantar)	47-58
VIGO 1 (CUVI Lawyers)	VIGO 2 (Maccabi de levantar)	45-41

Campión: VIGO 1 (CUVI Lawyers)

Fútbol sala

OURENSE (Amigos de Mayobre)	VIGO 1 (Baiona)	Semi	4-1
PONTEVEDRA (A.C. Pelete F.S.)	VIGO 2 (Los Wobbuffets)	Semi	5-4
OURENSE (Drinking Team)	PONTEVEDRA (A.C. Pelete F.S.)	Final	2-2

Campión: PONTEVEDRA (A.C. Pelete F.S.)

Fútbol 11

OURENSE (Coca Juniors)	VIGO 1 (Roma Senza Pietáa)	Semi	0-6
PONTEVEDRA (Steaua del grifo SC)	VIGO 2 (Atlético O Castro)	Semi	2-0
VIGO 1 (Roma Senza Pietá)	PONTEVEDRA (Steaua del grifo SC)	Final	1-3

Campión: PONTEVEDRA (Steaua del grifo SC)

Voleibol

OURENSE	VIGO (Mineiros)	2-0
OURENSE	PONTEVEDRA (Inedtos Crew)	2-0
VIGO (Mineiros)	PONTEVEDRA (Inedtos Crew)	2-0

Campión: OURENSE

3.1.2 Copa Fair Play

Os equipos que tomaron parte nas ligas universitarias tiveron a oportunidade de disputar, logo de finalizar a fase intercampus, a Copa Fair Play, unha competición desenvolvida polo sistema de copa, con enfrontamentos directos a un partido. Neste torneo desenvolvido no mes de abril, tomaron parte 1394 deportistas, das que 100 eran alumnas.

3.1.2.1. Fase previa

Do 10 de marzo ao 6 de abril de 2017

OURENSE	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Fútbol sala	20	199	2	Amigos de Mayobre
Fútbol 7 mixto	7	82	0	Vodka Juniors
Baloncesto mixto	2	21	2	Drinking Team
Total	29	302	4	306

PONTEVEDRA	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Fútbol sala	4	41	0	AC Pelete
Fútbol 7 mixto	6	63	0	Steaua del Grifo
Total	10	104	0	104

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto	11	122	10	Cuvilawyers
Fútbol sala feminino	5	0	60	Parrulas
Fútbol sala masculino	40	480	0	Los Wobbuffets
Fútbol 7 masculino	22	256	8	Atl. O Castro
Voleibol Mixto	4	30	18	Banda de Djukic
Total	82	888	96	984

3.1.3 Campionatos individuais

3.1.3.1 Tenis de Mesa

III Trofeo Eugenio Monje

- Organización: Universidade de Vigo, Pavillón de deportes do campus de Vigo
- Data: 9/03/2017
- Núm. de participantes: 21

. PROMOCIÓN DA SAÚDE

5.1. Medicina deportiva

Categoría federados:

- 1.º clasificado individual masculino: Manuel Bodega
- 2.º clasificado individual masculino: Eloy Vila

Categoría promoción:

- 1.º clasificado individual masculino: Manuel Colmeiro
- 2.º clasificado individual masculino: Miguel Ángel Nombela

3.1.3.2 Tenis

- Lugar: pistas de tenis do Campus de Vigo
- Fase previa: 6-10 marzo 2017 / Fase Final: 14-16 marzo 2017
- Modalidades: individual masculino federado, individual masculino non federado, individual feminino federado, individual feminino non federado e dobres masculino.
- Participantes: 41

Resultados:

Categoría feminina:

- Campioa: Adriana López
- Subcampioa: Mara Saburido

Categoría masculina federada:

- Campión: Jaime Muñoz
- Subcampión: Santiago Jorge

Categoría non federada masculina

- Campión: Eugenio Benavides
- Subcampión: Enrique Paz

3.1.3.3 Squash

- Lugar: Complexo Deportivo Universitario
- Datas: 14-16 marzo 2017
- Modalidades: Feminina e masculina
- Núm. de participantes: 7

3.1.3.4 Pádel

- Lugar: Cidade deportiva do Círculo Mercantil de Vigo
- Datos: 13-16 marzo 2017
- Modalidades: dobres masculino
- Núm. de participantes: 13

3.2. Campionatos galegos Universitarios

3.2.1. Deportes colectivos

- Organización: Universidade de Vigo-campus de Pontevedra
- Data: 23/2/2017

Modalidade	Participantes Uvigo	Universidade Gañadora
Baloncesto Feminino	12	UVIGO
Baloncesto Masculino	12	UVIGO
Balónmán Feminino	14	USC
Balónmán Masculino	13	UVIGO
Fútbol 7 Feminino	12	UVIGO
Fútbol 11 Masculino	18	UVIGO
Fútbol Sala Feminino	10	UVIGO
Fútbol Sala Masculino	10	UVIGO
Rugby Feminino	9	UDC
Rugby Masculino	14	UDC
Voleibol Feminino	12	UDC
Voleibol Masculino	12	USC
Total	148	

3.2.2. Natación

- Organización: Universidade de Santiago de Compostela-campus de Santiago de Compostela
- Data: 15/03/2017
- Clasificación por universidades: a Universidade de Vigo clasificouse en primeira posición cun total de 190 puntos, seguida pola Universidade da Coruña con 185 e a Universidade de Santiago de Compostela con 167puntos.

- A Universidade de Vigo estivo representada por 6 homes e 7 mulleres.

3.2.3. Orientación

- Organización: Universidade da Coruña-Campus da Coruña
- Data: 29/4/2017
- Clasificación por universidades: 1ª Universidade da Coruña, 2ª Universidade de Vigo, 3ª Universidade de Santiago de Compostela
- Participantes: 15 (4 mulleres, 11 homes)
- Resultados individuais Uvigo: Cristina Fernández 2ª clasificada e Martín Pazó 1º clasificado

3.3. Campionatos de España

Un total de 136 deportistas (49 mulleres e 87 homes) representaron á Universidade de Vigo nos campionatos de España universitarios, acadando un total de 13 medallas individuais. Na clasificación final por equipos a Universidade de Vigo logrou dúas medallas: ouro feminino en loitas olímpicas e bronce en taekwondo.

Categoría	Lugar	Data	Participantes Uvigo	
			Homes	Mulleres
Atletismo	UCAM Murcia	5-7/05/2017	7	2
Baloncesto	UCAM Murcia	29/03/2017 a 05/05/2017	25	23
Balónmán	UMU Murcia	29/03/2017 a 05/05/2017	24	0
Campo a través	UCAM Murcia	25/03/2017	1	1
Esgrima	UPM Madrid	1-2/04/2017	1	1
Fútbol	UCJC Madrid	29/03/2017 a 21/04/2017		11
Fútbol sala	UMU Murcia	29/03/2017 a 05/05/2017	12	0
Loitas olímpicas	UMU Murcia	21-22/04/2017	1	3
Natación	UCAM Murcia	10-11/05/2017	2	1
Orientación	UV Valencia	15-17/05/2017	2	0
Taekwondo	UNED Madrid	23/04/2017	8	4

Tenis	UCJC Madrid	20-23/04/2017	3	2
Triatlón	UCAM Murcia	28-29/04/2017	1	1

MEDALLISTAS INDIVIDUAIS VIGO CEU 2017

Marc Ciurana Roca	Natación	Bronce 400 estilos
José A. Palomanes Martínez	Atletismo	Bronce en triplo salto
Sergio Paredes Padín	Atletismo	Prata en martelo
Fernández Barbosa, Leticia	Atletismo	Ouro 1500 ml
Pérez Souto, Adrián	Atletismo	Ouro 100 ml
Losada García, Alejandro	Taekwondo	Prata poomsae individual e parella poomsae
Araújo Pérez, Lía De	Taekwondo	Prata parella poomsae
Parada Enríquez, Beatriz	Taekwondo	Prata -53 Kg Galo
García Martínez, Iván	Taekwondo	Prata -87 Kg Medio
Fernández Peña, Pablo	Taekwondo	Bronce +87 Kg Pesado
Lalín Canda, Noelia	Loita	Ouro -75 Kg
García García, Pablo	Loita	Ouro -80 Kg
Pérez Touriño, Lydia	Loita	Prata -63 Kg



MEDALLAS EQUIPOS VIGO CEU 2017

Equipo	Loitas olímpicas	Ouro Feminino
Equipo	Taekwondo	Bronce

3.4. XXX Xogos Deportivos Universitarios Galaico – Durienses

A 30ª edición dos Xogos Deportivos Universitarios Galaico-Durienses foron organizados pola Universidade do Minho e celebrados o 21 e 22 de novembro de 2016 no campus de Gualtar (Braga). Contaron coa participación das tres universidades galegas e das portuguesas Universidade de Tras os Montes e Alto Douro, Universidade do Porto e a organizadora Universidade do Minho. As modalidades das competicións foron escalada, balonmán e voleibol. A Universidade de Vigo acadou o terceiro lugar con 10 puntos.

A clasificación xeral quedou como segue:

1ª Universidade do Minho: 17 puntos

2ª Universidade do Porto: 13 puntos

3ª Universidade de Vigo: 10 puntos

4ª Universidade da Coruña: 10 puntos

5ª Universidade de Santiago de Compostela: 10 puntos

6ª Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro: 5 puntos

4



4. Seccións federadas

4.1. Campus de Ourense

4.1.1. Xadrez

Adestradores:

- Manuel Álvarez – Adestrador Nacional
- Lino Hermida – Técnico de Nivel 1 e adestrador base
- Jose Manuel Novoa – Adestrador base

Licenzas: 37(38 homes e 1 muller)

- Equipo universitario de Ourense A: Segundos no Grupo C da Primeira División
- Equipo universitario de Ourense B: Quintos no Grupo F da Segunda División
- Equipo universitario de Ourense C: Sextos no Grupo F da Segunda División
- Equipo universitario de Ourense D: Oitavos no Grupo F da Terceira División

Outros feitos relevantes:

Na Copa Galicia o Universitario de Ourense participou cun equipo entrando nos premios quedando en quinto lugar cos xogadores Xabier Gómez, Jose Doval, Lino Hermida, Antonio Fernández y Jose Manuel Novoa.

4.1.2. Club Deportivo Tenis Dereito-Empresariais

Adestradores:

- Carlos Francisco Carreira Cruz
- Pablo Mosquera Pérez
- Manuel Quiroga Pérez
- Ricardo Álvarez Pérez

Licenzas: 46 (34 homes e 12 mulleres)

Equipos:

- Sénior A división de honor de Prata: promocionou para ascender pero finalmente mantivo a posición.
- Sénior de segunda división autonómica: promocionou para ascender pero finalmente mantivo a posición.
- Veteranos + 35: mantúvose na primeira división
- Veteranos + 45: primeira posición, clasificou en quinto lugar.
- Veteranos + 55, división de honor: non se conseguiu clasificar para disputar o título.

Outros feitos relevantes:

- Organizouse o XII torneo Universitario do 4 ao 12 de marzo nas categorías sénior masculino e benxamín masculino cunha participación moi salientable. Asistiron o acto de entrega de trofeos personalidades representativas do deporte ourensán.
- O club conta con 4 árbitros nacionais: Carlos F. Carreira Cruz, José Manuel Fernández Rodríguez e José Mosquera Casero

4.1.3. Baloncesto

Equipo Campus Ourense feminino

- Categoría: 1º División Autonómica
- Adestradora: María Álvarez Estévez
- Número de xogadoras: 11
- Clasificación final: Terceiro clasificado o finalizar a fase regular. A un posto de xogar a fase de ascenso. Permanecerán na mesma categoría.

Equipo Campus Ourense masculino

- Categoría: 2ª División Autonómica
- Adestrador: Xosé Anxo Sánchez Yáñez
- Número de xogadores: 11
- Delegado: Juan Manuel Sánchez Galván
- Clasificación final: Na fase inicial grupo sur queda en sexto posto, polo que participou na fase de descenso, conseguiu manterse nesta categoría.

4.1.4. Rugby

Campus Ourense Coosur

Adestradores:

- David Monreal Izquierdo, adestrador equipo sénior masculino
- Julio Lamana Soria, adestrador equipo feminino
- Americo José Oliveira Gomes, adestrador equipo sub14
- Marcos Dacosta Suárez, responsable das categorías inferiores

Licenzas: 128 (101 masculinas e 27 femininas)

Resultados finais acadados nas Ligas Regulares polo C. Ourense Coosur nas diferentes clasificacións e por categorías:

- Categoría Sénior masculina “A”: 5º clasificados. Campión da Copa Xunta 2017. Subcampión de España de Seven.
- Categoría Sénior masculina “B”: 6º clasificados. 8º da Copa Xunta 2017.
- Categoría Sénior Feminina: 5º clasificados. 3º da Copa Xunta 2017.
- Categoría Sub 18: 6º clasificados.
- Categoría Sub 16: 3º clasificados.
- Categoría Sub 14: 6º clasificados.

4.2. Campus de Vigo

4.2.1. Rugby

Kaleido Universidade de Vigo

Adestradores:

- Liga nacional de división de honra masculina: Norm Maxwell
- Liga galega feminina: Helena Rodríguez Broullón

- Liga galega de segunda división masculina: Adrián Lago
- Liga galega mixta sub-18: José Ángel Martín
- Liga galega mixta sub-16: Falemaka Tatafu
- Liga Galega mixta sub-14 (dos equipos): Javier Abadía e Carlos Dávila

Equipos no resto de categorías para a disputa de distintos torneos (sub6, sub8, sub10, sub12).

Nº total de licenzas: 211. Sénior masculinas 60, categorías inferiores masculinas 121, sénior femininas 24, categorías inferiores femininas 6. 9 licencias de Delegados e 13 licencias de adestradores.

O equipo absoluto masculino de división de honra B obtivo o 8º posto final nesta tempada.

O equipo absoluto feminino de liga galega acadou a terceira posición na liga rexional galega e o cuarto posto na fase clasificatoria para o ascenso, o que supuxo non optar á fase de ascenso a División de Honra.

A Copa Xunta en categorías sénior masculino e feminino desenvolveuse nunha xornada como torneo de seven.

Equipos categorías inferiores

- Equipo Sub14 Campeón de Liga
- Equipo Sub16 Campeón de Liga
- Equipo Sub18 Campeón de Liga
- No se disputa Copa Xunta en Categorías inferiores

4.2.2. Xadrez

Adestradores:

- Mestre internacional, FIDE Trainer, Organizador Internacional FIDE, Pablo García Castro
- Mestre Internacional, FIDE trainer, Daniel Rivera Kuzawka

Licenzas tempada 2016/2017:

Nesta tempada concedéronse un total de 81 licenzas, 75 masculinas e 6 femininas, 57 Sénior e 24 de base, sub 18

Resultados salientables:

Autonómicos:

- Liga Galega 2016, de xaneiro a abril 2016.
- Universidade de Vigo: División de Honra. CAMPIÓN GALEGO
- Escola Deportiva Universitaria: Primeira División Grupo C. 12º clasificado

Campionatos galegos individuais 2017

Campionato Galego Sub-12 2017:

- Padrón, 08 e 10/04/2017: Posto 1º, Ran. 1º, Universidade de Vigo – Fernández López, Rubén. Puntuación: 7,5.
- Viveiro, 25 e 28/02/2017:
- Posto 2º, Ran. 5º, Universidade de Vigo – Vidal Fernández, Pablo. Puntuación: 6,0.
- Posto 5º, Ran. 8º, Universidade de Vigo – Puga Sánchez, Miguel. Puntuación: 5,5.
- Posto 6º, Ran. 1º, Universidade de Vigo – García Sobrino, David (FM). Puntuación: 5,0.
- Vilagarcía, 20 e 21/05/2017:
- (20/05/2017) Posto 3º, Ran. 4º, Universidade de Vigo – Senlle Caride, Miguel (FM). Puntuación: 7,0.
- (20/05/2017) Posto 7º, Ran. 14º, Universidade de Vigo – Vidal Fernández, Pablo. Puntuación: 6,5.
- (21/05/2017) Posto 1º, Ran. 5º, Universidade de Vigo – Senlle Caride, Miguel (FM). Puntuación: 8,0.

Nacionais:

- Campionato de España Sub12 2017. Salobreña, Granada. 10/07/17 – 15/07/17. Rubén Fernández López SubCampion de España 2017

Outros:

- XXXV Open Internacional de Andorra. Andorra del 22/07/2017 ao 30/07/2017. Participantes Universidade de Vigo: MI Manuel Pena Gómez. Campión do torneo. Terceira e definitiva Norma de Gran Mestre Internacional.
- IX Aberto Internacional Carlos I 2017. Sanxenxo, Pontevedra. 17/06/17 – 25/06/17. Destacada actuación do xogador da Universidade de Vigo,

Alberto Portela Peleteiro.

- III Aberto Internacional Vila de Noia. Noia, A Coruña. 08/07/17 – 14/07/17. Resultado destacado do Mestre Internacional da Universidade de Vigo, Pablo García.
- Campionato nacional de Jovens Blitz 2017. 20/05/17 Maia (Portugal). Rubén Fernández proclamouse Campión Nacional de Portugal, en Equipos Sub12. Este é o segundo título consecutivo logrado coa Escola de Xadrez do Porto coa que colabora o club universitario.

Outros feitos relevantes:

- O director da Sección de Xadrez da Universidade de Vigo, Pablo García, participa no proxecto solidario “Ajedrez, Estrategia por la Paz” en colaboración con ACNUR e co apoio da comunidade xadrecista da cidade de Pontevedra.
- Por segundo ano consecutivo, a Escola Xadrez Pontevedra viaxou ao campo de refuxiados sirios de Azraq, Xordania. Os Mestre Internacionais Pablo García e Daniel Rivera, a psicóloga Alba Piay, o Doutor en Matemáticas Julio González e o escritor e humanista Álvaro van der Brule, crearon unha segunda escola de xadrez no campo de refuxiados sirios de Azraq, dotárona de material e formaron a profesorado de entre os propios refuxiados que puidese manter a actividade da escola na actualidade.
- A segunda parte do proxecto levou aos membros da Escola Xadrez Pontevedra aos centros educativos para explicar o proxecto, mostrar un exemplo de acción social e sensibilizar aos escolares pontevedreses coa realidade dos refuxiados e as terribles consecuencias dos conflitos bélicos.

4.2.3. Tenis

Tenis / C.D. Universidade de Vigo

Adestrador: Jorge Comesaña.

Nº de licenzas: Sénior (25 masculinas e 10 femininas).

Participación en competicións autonómicas:

Categoría da competición:

- Cto Galego por equipos masculinos y femininos
- División prata e primeira masculina
- División honra B feminina
- Cto Galego por equipos veteranos +35
- División honra

Resultados salientables:

- Participación nas divisións prata e primeira masculino e honra B feminino
- Participación na división honra veteranos +35

Outros feitos relevantes:

Resultados a título individual:

- Pablo León: mellor clasificación 140 RN e 5 RG, 4 ranking nacional +40
- Campión ITF +40 Sport Flow Seniors Cup CT Oporto
- Campión ITF +35 Diogo Napoles Senior Cup
- Campión Torneo Reyes Nigrán
- Campión + 35 Open tenis primavera CM Vigo
- Campión +35 Torneo Auper CM Vigo
- Campión +35 22º Torneo CCD Sanxenxo-Estrella Damm
- Campión Abs y +35 III Torneo de Verano Breaking Tennis
- Campión +35 X Memorial Genaro Borrás CC Vigo
- Campión +35 XXV Open Club de Tenis Codesal
- Campión +35 Open Verano 6º proba DR Tour
- Campión + 35 Torneo Cuida tu Salud CM Vigo

Jorge Comesaña

- Finalista +35 Torneo Cuida tu salud
- Finalista +35 XXV Torneo Nodosa-Cluteca
- Alejandro Vega
- Finalista +35 XI Open Concello de Gondomar

4.2.4 Carreiras de orientación

Adestrador: José Luis Armada.

Nº licencias tempada 2017: 34 (22 masculinas e 12 femininas).

Participación en competicións autonómicas: Liga Galega de Orientación

Resultados salientables.

- Irene Álvarez Toyos. 1ª clasificada en categoría F-14
- Julia Fuertes Saco. 1ª clasificada en categoría F-21ª
- Ana Iglesias Junzalvos. 2ª clasificada en categoría F-40
- Begoña Crespo Quindos. 4ª clasificada en categoría F-45
- Diego Pérez Álvarez. 2º clasificado en categoría M-12
- Vicente Pastoriza Santos. 4º clasificado en categoría M-35
- David E. Pinal Otero. 2º clasificado en categoría M-55
- Participación en Competicións Nacionais e outras:

Competición:

- Febreiro: Campionato “O Meeting” en Portugal.
- Marzo: Trofeo Internacional “Martín Krould” na serra Madrileña.
- Marzo: 3ª proba da Liga nacional de Orientación en bicicleta en Pontevedra.
- Marzo: Campionato Galego universitario de Orientación na Coruña.
- Marzo: Campionato de España absoluto en Madrid.
- Abril: 5ª proba de Liga nacional de Orientación a pé “El Escorial” en Madrid.
- Maio: 6ª proba de Liga nacional de Orientación a pé en Toledo.
- Agosto: Campionato Internacional de Orientación celebrado nos Pireneos Catalán-Franceses (“O Cerdanya”).
- Novembro: Trofeo Internacional “Bilbao City Race” coincidindo coa 11ª Liga nacional de Orientación.

Resultados relevantes:

- Begoña Crespo, 2ª clasificada na proba de distancia media no Campionato de España absoluto.
- Ana Iglesias, 1ª clasificada na proba de Sprint e 2ª clasificada na proba de distancia longa, no Campionato de España absoluto.

Outras actividades e feitos relevantes:

- Xaneiro: Curso de SportIdent “Autodonwload” nas instalacións do Servizo de Deportes da Universidade.
- Maio: Charla-Curso de Orientación de Precisión nas instalacións do Servizo de Deportes da Universidade.

- Maio: actividade de Orientación “Buscando o Norte” no plano da Universidade, levada a cabo polos CEP “Sabarís” de Nigrán e CEIP “Sárdoma – Moledo” de Vigo.
- Xuño: organización e celebración por parte do Servizo de Deportes da Universidade da 6ª proba da XXVI Liga Galega de Orientación, XVI Trofeo Universidade de Vigo. Monteferro, Nigrán.

4.2.5. Carreiras populares

Adestrador: Jorge Castro

Licenzas (sénior): 21 masculinas e 7 femininas.

Participación en competicións autonómicas:

Categoría da competición:

- Carreira de Vigo contra o cancro 2016. 6 de novembro. 1 atleta.
- XI carreira pedestre popular san martiño 2016. 20 de novembro. 2 atletas.
- IV carreira popular pola esclerose múltiple. Vigo. 20 de novembro. 3 atletas
- 38º memorial Belarmino Alonso de campo a través. 27 de novembro. 6 atletas.
- 19 Medio maratón de Vigo. 4 de decembro. 2 atletas.
- XI subida ao Castro 2016. 11 de decembro. 2 atletas.
- 55º gran premio pedestre do nadal (carreira do pavo). 18 decembro. 3 atletas.
- II circuito galego. VI cross mehires. A Coruña. 21 de xaneiro. 1 atleta.
- Campionato galego de cross curto. A baña. 5 de febreiro. 3 atletas.
- Campionato de Galicia de 10km. Padrón. 3 atletas.
- III carreira do entroido Concello de Vigo. 26 de febreiro 2017. 2 atletas.
- XI “interrunning-Concello de Porriño 2017”. 12 de marzo. 3 atletas.
- XVIII medio maratón gran bahía Vig-Bay. 2 de abril. 2 atletas.
- Happygorunning - cidade universitaria 2017. 23 de abril. 8 atletas.
- VI maratón c42- campionato de Galicia. 23 de abril 2017. 1 atleta.
- Trail de Beluso. 30 de abril. 2 atletas
- 10 Km Gondomar. Memorial Manuel Barros. 13 de maio. 3 atletas.

- 10 Km de Samil. 21 de maio. 3 atletas.
- V carrera popular nocturna correndo por Vigo. 10 de xuño. 1 atleta.
- II carrera nocturna de Nigrán plazah2k. 11 de xuño. 1 atleta.
- VI Eurocidade 10 – 2017. 11 de xuño. 3 atletas.
- XXXIV carreira nocturna de San Xoán. 23 de xuño. 1 atleta.
- II carreira Ribeira do Tea. 30 de xullo. 1 atleta.
- III carreira nocturna Concello de Viveiro homenaxe Adrián Ben. 10 de agosto. 1 atleta.
- 21K costa da vela 2017. 17 de setembro. 1 atleta.
- 15K del Atlántico Banco Mediolanum 2017. 1 de outubro. 1 atleta.
- XXII medio maratón de Pontevedra. 22 de outubro. 1 atleta.
- 40 Carreira pedestre popular de Santiago. 29 de outubro. 1 atleta.

Participación en competicións nacionais e outras:

Categoría da competición:

- XIII Maratón do Porto. 6 de novembro. 1 atleta.
- Maratón de Valencia Trinidad Alfonso. 19 de novembro. 1 atleta.
- 10 KM desert (Merzouga) 2017. Marruecos. 1 atleta.
- VII Serragrosa trail Alicante. 26 de marzo. 1 atleta.
- I trail noctun lluna dólta (Calpe). 8 de xullo. 1 atleta.





5. Promoción da saúde

5.1. Medicina deportiva

A Unidade de Medicina Deportiva atende tres liñas prioritarias de actuación: o control e seguimento das persoas participantes no programa Ponte en Forma, o asesoramento e avaliación de calquera persoa pertencente á comunidade universitaria que así o solicite e a análise do risco cardiovascular de todas as persoas usuarias da Área.

Consultas médicas

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Consulta dietética	0	1	1	1	0	1	0	2	2
Consulta informativa	9	11	20	0	2	2	0	1	1
Revisión médico-deportiva básica	29	16	45	7	8	15	21	19	40
Revisión médico-deportiva avanzada	1	0	1	1	0	1	7	0	7
Total	39	28	67	9	10	19	28	22	50

	TOTAL		
	Masc.	Fem.	Total
Consulta dietética	1	3	1
Consulta informativa	9	14	20
Revisión médico-deportiva básica	57	43	45
Revisión médico-deportiva avanzada	9	0	1
Total	56 %	44 %	67

Cuestionarios de aptitude para o exercicio

Segundo as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva (ACSM, 1998), un total de 562 persoas (o 13 % do total) amosou sinais de risco alto ou moderado no seu cuestionario de aptitude para o exercicio como se pode observar na seguinte táboa:

	Risco moderado ou alto			Risco baixo			Sen risco		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Idade media	28,6	26,8	27,5	28,94	28,07	28,51	25,30	26,73	25,75
Cuestionarios	290	377	667	563	560	1123	2183	1001	3184
Porcentaxe	6 %	7 %	13 %	11 %	12 %	23 %	44 %	20 %	64 %

	TOTAL	
	Masc.	Fem.
Idade media	25,3	26,7
Cuestionarios	3036	1938
Porcentaxe	61 %	39 %

Nestes casos de risco a Área de Benestar, Saúde e Deporte ofrece a posibilidade de realizar unha consulta médica gratuíta que aclare a situación de saúde da persoa usuaria e garanta a seguridade da súa práctica deportiva.

5.2. Fisioterapia

As unidades de fisioterapia que a Área de Benestar, Saúde e Deporte ten en cada un dos tres campus realizaron durante o curso 2016/2017 un total de 326 sesións de fisioterapia atendendo doenzas e patoloxías derivadas fundamentalmente de malos hábitos posturais e dunha insuficiente actividade física.

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Sesións	62	68	130	36	30	66	49	81	130

	TOTAL	
	Masc.	Fem.
Idade media	45,09%	54,91%

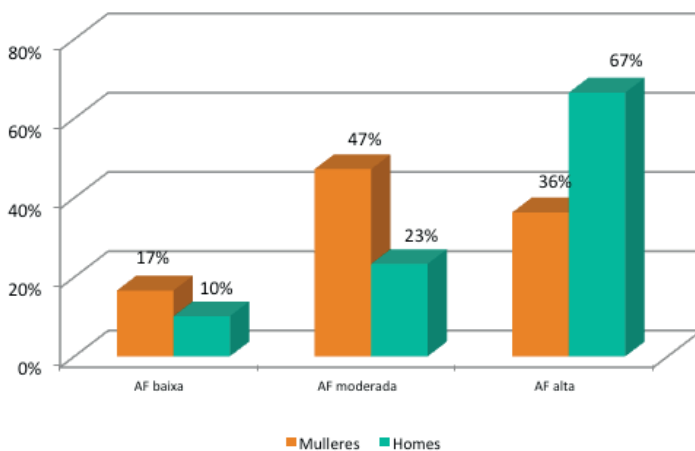
5.3. Proxecto Campus da Auga ConVida

O proxecto Campus ConVida, que se iniciou no ano 2011 coa colaboración do Consello Social, desenvolveu durante o curso académico 2016/2017 un total de 16 sesións dos Martes Saudables (10 no campus de Ourense, catro no campus de Vigo e dúas no de Pontevedra) polas que pasaron 613 persoas (63 % mulleres e 37 % homes) que tiveron a ocasión de recibir unha valoración da súa condición física saudable por parte dun equipo de especialistas así como orientacións personalizadas para seguir un estilo de vida máis saudable e activo.

Entre os datos que se obtiveron podemos destacar que dous terzos dos homes e un terzo das mulleres fai regularmente actividade física elevada o que está en liña cos outros estudos realizados entre a poboación das universidades galegas. No que respecta á asociación entre calidade da dieta e nivel de actividade física atopouse que nos homes esta asociación é positiva (aqueles que fan mais actividade física presentan unha dieta de mellor calidade) mentres que nas mulleres non se observa esta relación (a calidade da dieta non parece ter ningunha relación co nivel de actividade física realizado).

6.1. Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

Nivel de actividade física por xénero



5.4. Participación na Rede Española de Universidades Saudables (REUS)

A Universidade de Vigo asistiu ás XI e XII Asembleas Xerais da REUS nas cales se continuou avanzando na consolidación da asociación e no desenvolvemento de diferentes iniciativas entre as que destacaron a aprobación de documentos de consenso sobre pregos de prescricións técnicas saudables para as máquinas de vending, os comedores e as cafeterías universitarias, a organización do VIII Congreso Internacional de Alicante de Universidades Promotoras de Saúde do 27 ao 29 de xuño de 2017, a celebración do IV Encontro de Universidades Saudables de Maó (Menorca) durante o mes de setembro do 2016 ou a celebración do II Día das Universidades Saudables o 8 de outubro do 2016.

Durante este curso tamén se deu un importante pulo ao apartado de difusión e comunicación da REUS e dos seus proxectos coa posta en marcha da web corporativa de intercambio de información entre as entidades socias e o lanzamento dos perfís institucionais da REUS en Facebook e Twitter.





6. Eventos

6.1. Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

6.1.1 Campus de Ourense

XXV Gala do Deporte

O 17 de novembro de 2016, o Teatro Principal de Ourense acolleu a XXV Gala do Deporte, que como nas edicións anteriores estivo presidido polo Reitor da Universidade de Vigo.

O acto rende homenaxe ao deporte en relación coa Universidade e aos valores de competición sa, constancia, superación e traballo en equipo, sen esquecer os hábitos saudables, e á contribución social do mesmo.

Os seus obxectivos foron premiar, potenciar e poñer en valor o deporte no ámbito universitario dentro da súa contorna máis inmediata así como salientar a oferta de actividades e recursos para a práctica deportiva na Universidade de Vigo. Porén, a XXV Gala do Deporte presentouse como un acto non só destinado á comunidade universitaria, senón tamén á cidadanía en xeral. A oferta deportiva da Universidade de Vigo e a súa evolución durante estes 25 anos, constituíron o fío condutor e elemento destacado desta Gala.

Foron convidados a esta gala: o equipo directivo da Universidade de Vigo, os membros do seu Consello Social, os equipos directivos das Facultades

e Escolas do campus de Vigo, autoridades da provincia de Ourense, representantes das federacións deportivas, patrocinadores da Área de Benestar, Saúde e Deporte, deportistas participantes e medallistas nos Campionatos de España Universitarios (CEU) no 2016, a participantes e medallistas en Campionatos Mundiais Universitarios, institucións, centros colaboradores e provedores da Área de Benestar, Saúde e Deporte do campus de Vigo.

Nesta edición contou-se coa participación estelar do nadador paralímpico Chano Rodríguez como padriño da Gala.

No transcurso da Gala fíxose entrega dos VIII Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes da Universidade (3 homes e 3 mulleres) que xuntaron máis méritos na suma dos seus resultados deportivos e académicos. Na categoría feminina resultaron galardoadas Beatriz Parada Enríquez, Laura Pimentel Pérez e Alba Caamaño Pérez; na masculina foron Iván García Martínez, José Alfonso Palomanes Martínez e Raúl Cancelas Fandiño.

O reparto dos premios non variou con respecto ás edicións anteriores con premios a participantes e medallistas en Campionatos de España Universitarios, a participantes e medallistas en Campionatos Mundiais Universitarios, á Excelencia Deportiva, PDI/PAS, Egresados, Acción Solidaria e Premio Vida.

Tentando atopar a vía máis axeitada de unir un acto áxil e entretido, pero ao mesmo tempo formal e protocolario, empregouse a estratexia de dividir en bloques ás entregas de premios con tres actuacións, todas elas relacionadas co deporte e a universidade. Por unha banda, participou o Coro Universitario da Universidade de Vigo e pola outra a compañía Pablo Méndez Performance deleitounos con dúas actuacións, nas que se mesturaban música, acrobacias cun marabilloso xogo de luces e sombras.

6.1.2 Campus de Pontevedra

II Crossfit Solidario

O 9 de decembro celebrouse cun pleno de parellas inscritas (25 parellas)

e cun gran marco de público, a segunda edición desta competición con fines solidarios que contou coa organización da empresa CROSSFIT TUROQUA nas instalacións do Pavillón Universitario. En total máis de 250 kg de alimentos foron doados ao Banco de Alimentos de Pontevedra tralas aportacións de participantes e público en xeral.

XIV Maratón Solidario de Zumba

O 15 de decembro foi a data escollida para este evento anual que acadaba a súa 14ª edición. Este ano as condicións meteorolóxicas non axudaron e tivemos unha menor resposta de asistencia en relación a anos anteriores aínda que os que viñeron suplantaron ca súa solidariedade aos ausentes; recadáronse máis de 150 kg de alimentos non perecedoiros que foron destinados, coma sempre, ao Comedor dos Padres Franciscanos da cidade de Pontevedra.

6.1.3 Campus de Vigo

XI Happy Go-Running – Cidade Universitaria

II Carreira Universitaria Galaico-Duriense contra a Droga

Campus de Vigo, 23 de abril de 2017

Case 700 deportistas déronse cita neste evento nas diferentes modalidades de participación: 469 optaron pola proba estrela, os 10 km, que puntuaba para o Circuito Run Vigo de Carreiras Populares, mentres outras 61 optaron pola modalidade de iniciación de 6,6 km e outras 123 participaron na andaina.

No evento tomaron parte persoas dun total de 13 nacionalidades e tanto corredores habituais como deportistas en xeral puideron gozar dunha xornada de lecer en familia.

Nesta nova edición dunha das principais citas deportivas da Universidade, a andaina estreou un novo percorrido deseñado polo Club Peña Trevinca Montañeiros de Galicia. Os máis de 120 participantes saíron da praza Miralles cara ao Parque Forestal de Beade, baixado despois ao encoro de Zamáns, visitando os muíños e regreso ao campus completando 10 km de distancia.

Clasificación Xeral Masculina:

- | | | |
|------------------------------|-------------------|----------|
| • Rubén Diz Díaz | Ourense Atletismo | 00:31:41 |
| • Gonzalo Basconcelos Araújo | R.C. Celta | 00:33:10 |
| • Iván Roade Lago | CA Bikila | 00:33:37 |

Clasificación Xeral Feminina

- | | | |
|---------------------------|------------------------|----------|
| • Ester Navarrete Santana | FC Barcelona | 00:35:05 |
| • Sandra Mosquera Losada | ADAS Proinor | 00:37:04 |
| • Sofía Freaza Otero | Comesaña Sporting Club | 00:37:54 |

Na distancia de 6,6 km o gañador en categoría masculina foi Ángel Julián Varela (00:24:51) e na feminina Ida Blanco (00:33:54), quedando sexta na clasificación xeral desta modalidade.

Clasificación Universitaria

Esta foi a segunda edición como Carreira Galaico-Duriense Móvete contra a Droga a través da colaboración das universidades de Galicia e do norte de Portugal coa Fundación Galega contra o Narcotráfico. Nesta clasificación, a Universidade do Porto foi a gran triunfadora con Bruno Pereira sétimo na xeral absoluta (00:34:17), seguida de Vigo e Braga.

Esta vertente solidaria permitiu que se recadasen máis de 642 euros, doando un euro de cada inscrición a esta fundación para un proxecto sen ánimo de lucro.

XVI Trofeo Universidade de Vigo. Trofeo Concello de Nigrán

XXVI Liga Galega de Carreiras de Orientación

Campus de Vigo, 10 de xuño de 2017

Por primeira vez foi o concello de Nigrán, en concreto Monteferro, quen acolleu o sábado 10 de xuño a sexta proba puntuable para a Liga Galega que contou con máis de 400 participantes chegados de toda Galicia e tamén do norte de Portugal.

Establecéronse un total de 15 percorridos, cada un adaptado á correspondente categoría, que abrangueron distancias entre os 2 000 e os 5 800 metros.

Ademais da participación de corredores e corredoras federados, tamén tiveron a oportunidade de tomar parte na carreira deportistas que tomaron contacto co deporte de Orientación participando na categoría de iniciación, tanto curta coma longa, de forma lúdica e en familia.

Clasificación final Masculina – Categoría Elite

1. Xan Carballo A PREDOSA (Culleredo)
2. Francisco Javier Sevilla CLUB ÁRTABROS (A Coruña)
3. Brais Piñeiro UNIVERSIDADE DE VIGO

Clasificación final Feminina – Categoría Elite

1. Alejandra Carro CLUB ARNELA (Porto do Son)
2. Isabel Pastoriza UNIVERSIDADE DE VIGO
3. Isabel Diz Club CORNELIAS (As Neves)

No que se refire á participación de deportistas do Club Universidade de Vigo destacou o segundo posto acadado por Isabel Pastoriza Santos na categoría Elite así como o terceiro posto de Brais Piñeiro na mesma categoría. En total, o equipo universitario conseguiu sete medallas.

Alén diso, foi a primeira vez que se puido efectuar unha proba paralela na modalidade de O-Precision, dirixida especificamente a persoas con discapacidade funcional e na que se inscribiron 40 persoas.

6.2. Coa Colaboración da Área de Benestar, Saúde e Deporte

6.2.1 Campus de Ourense

Campionato de 10 000 m de atletismo de Galicia

As pistas de atletismo dos campus de Ourense acolleron o sábado, 25 de marzo de 2017, o Campionato de Galicia de 10 000 metros e o Campionato Provincial de 10 000 metros ao aire libre, no marco da celebración do VI Trofeo Club Deportivo Aurum. A cita, organizada polo Club Deportivo Aurum e a Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, contou coa participación de case medio centenar de deportistas que buscaron nas instalacións universitarias facer o seu mellor tempo.

Encontro Internacional de Fútbol Gaélico

No 2017 tivo lugar a celebración do I Encontro Internacional de Fútbol Gaélico, que tivo lugar o sábado 17 de xuño, a partir das 17.00 h, no campo de fútbol-rugby do campus de Ourense. A cita, organizada polo Auriense FG, equipo creado pola Asociación Universitaria de Ciencias da Educación AUCE, contou coa colaboración do Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo e do Concello de Ourense.

Termal Athletics Meeting 2017

O Ourense Termal Athletics Meeting 2017 celebrou a súa terceira edición o sábado, día 13 de maio de 2017, con máis de 600 inscritos e inscritas, e por calidade, coa participación dos grandes nomes do atletismo galego e algúns moi destacados do ámbito estatal e internacional.

O Ourense Termal Athletics Meeting 2017 é un encontro incluído no calendario de competición nacional da Real Federación Española de Atletismo organizado e patrocinado pola Deputación Provincial de Ourense, a Vicerreitoría do Campus de Ourense, o Consello Municipal de Deportes do Concello de Ourense, o Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia e coa colaboración do Club Deportivo Aurum e a Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo.

Campus Camp (Campus Ourense)

Máis de 350 nenos e nenas con idades comprendidas entre os 3 e os 13 anos gozaron das instalacións da Área de Benestar, Saúde e Deporte, acompañados polos seus monitores.

Technium Lan Party

O evento transcorreu nas xornadas do 4 ao 7 de maio de 2017, con mais de 500 participantes cos seus ordenadores para xogar, compartir e intercambiar información, ademais de coñecer xente, todo relacionado coa tecnoloxía da información e as comunicacións.

Correndo por Ourense

Dende o 3 de setembro de 2017.

Estas probas pertencen ó calendario da Federación Galega de Atletismo e estará controlada polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da FGA (Delegación de Ourense).

É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de participar en todas, descartarase o peor resultado.

6.2.2. Campus de Pontevedra

Trimaratón, 21 de abril

Delegación de alumnos da Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte

O evento transcorreu dende as 22.00 horas do 21 de abril ata as 08.00 horas do 22 de abril, e as disciplinas deportivas escollidas foron Fútbol Sala, Baloncesto e Balonmán.

Como todos os anos, a finalidade desta actividade é a de recadar fondos para a viaxe de fin de curso.

A colaboración do Área de Benestar, Saúde e Deporte consistiu na cesión gratuíta das instalacións, de facilitar todo o material deportivo necesario para levar a cabo correctamente as actividades e a contratación dun garda de seguridade encargado de velar pola correcta utilización da instalación.

6.2.3 Campus de Vigo

- Torneo de rugby escolar no que participaron 400 xogadores e xogadoras.
- Campus Camp: un ano máis, as nenas e nenos dos colectivos PDI e PAS con idades comprendidas entre os 6 e os 13 anos puideron usar, grazas á iniciativa Campus Camp, as instalacións do Área de Benestar, Saúde e Deporte para o desenvolvemento de actividades lúdico-deportivas coa finalidade de facer máis doado que o persoal da Universidade poida compatibilizar a vida profesional coa familiar
- Curso de cronometraxe Sportident da Federación Galega Orientación
- Torneos de San Teleco de fútbol sala, baloncesto e tenis de mesa, organizados pola delegación de alumnos do centro.
- Torneo de Santa Bárbara de fútbol sala e Carreira de Santa Bárbara, organizado pola delegación de alumnos da Escola de Minas.

6.3. Sedes doutras actividades e eventos

6.3.1 Campus de Ourense

- Torneo Campus Xadrez. Outubro. 60 participantes.
- Encontro internacional de TAI CHI. Novembro.
- Master Class Zumba. Decembro. 77 participantes.
- Exhibicións e competición regular do Club Ourela de Patinaxe artística. Abril, maio e xuño. 200 participantes.
- Escola de Tempo Libre Universitaria do Campus de Ourense: curso de monitores de tempo libre. Vinte mozos e mozas fixeron este curso para acadar a titulación de “Monitor de Tempo Libre”. Abril e xuño.
- Patinaxe Roller Balde. Xuño. 60 participantes.
- Xornada Iniciación ao Rugby. Xuño. 80 participantes.
- Campus de Verán A Purísima. Xuño.
- Partidos de Liga Galega de Fútbol Gaélico do Club Auriense FG
- Torneo Seven nocturno de Rugby. Xullo.
- Campus Verán Gaia – Aqua. Xullo.
- Campus Verán Fundación Celta de Vigo. Xullo.
- IV Torneo Internacional de Xadrez. Xullo. 88 participantes.
- Campus de Verán da Asociación Amencer. Agosto.
- Finais copa Deputación Balonmán Categorias inferiores.
- Finais Copa Deputación Baloncesto Categorias inferiores.

6.3.2 Campus de Pontevedra

- Media Maratón Cidade de Pontevedra, 16/10/2016
Organizado polo Concello de Pontevedra en colaboración coa entidade Sociedad Gimnástica de Pontevedra.
- Festa HQR: 23, 26 e 27/12/2016
4.000 participantes
Organizada polo Diario de Pontevedra e ca colaboración do Concello de Pontevedra.

6.3.3 Campus de Vigo

- Obradoiro de posta en escena dunha obra teatral, impartido pola Vice-reitoría de Extensión Universitaria.

- Obradoiro de iniciación ao Teatro, impartido pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria.
- Obradoiro de guitarra impartido pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria
- Obradoiro de guitarra impartido pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria
- Concentración de Baloncesto benxamín, alevín e infantil dentro do Programa Xogade da Xunta de Galicia.
- Campus de fútbol sala da Escola Deportiva Vigo 2016: campus de fútbol para máis de 50 nenos e nenas no pavillón de deportes
- Oposicións a policía local do Concello de Gondomar
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e pista de atletismo, para 160 árbitros da provincia de Pontevedra
- Probas físicas para árbitros para a Federación Galega de Fútbol: O Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos
- Xornadas de tenis do Colegio O Castro International School
- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedad Atlética Val Miñor que utilizaron a nosa pista de atletismo para os adestramentos de máis de 50 deportistas do seu club
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar.
- Adestramentos de atletismo do Centro Cultural de Beade.
- Xornadas de Tecnificación da Federación Galega de Baloncesto.
- Visitas á instalación solar polo alumnado do Máster en Enxeñería da Edificación e Construcións Industriais e o Máster de Enerxía e Sustentabilidade para analizar a instalación de enerxía solar do noso pavillón de deportes
- Demostración de vehículo aéreo non tripulado (UAV) nas instalacións deportivas polo departamento de Enxeñería de Recursos Naturais e Medioambiente utilizando o pavillón de deportes ou o campo de rugby, para facer demostracións
- Xornadas de Atletismo do CEIP Coutada-Beade: o CEIP Coutada-Beade celebrou unhas xornadas de coñecemento do atletismo para alumnado de educación Primaria

- Curso de Intelixencia emocional no traballo e control do estres organizado pola Área de Formación e Innovación Educativa da Universidade
- Visitas a instalación de Enerxía Solar do pavillón de deportes do Master en Enerxía e Sustentabilidade da Universidade de Vigo.
- Taller de Antropometría na aula do Edificio de Deportes e dentro do Master de Nutrición da Universidade de Vigo.
- Clases de Expresión Corporal e Danza do Master en Artes Escénicas da Universidade de Vigo.
- Visita as salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Master en Enxeñería da Construción da Universidade de Vigo.
- Obradoiro A voz como ferramenta de traballo organizado polo Servizo de Prevención da Universidade de Vigo.
- Xornadas Escolares de Atletismo da Secretaria Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia durante o mes de abril.
- Organización da II Competición de Robótica da Escola de Enxeñeiros Industriais no campo de fútbol.
- Actividade de Orientación realizada para os alumnos de 4º da Facultade de Ciencias da Actividade Física e o Deporte do Campus de Pontevedra.
- Probas físicas para o proceso de selección dunha bolsa de traballo da Policía Portuaria do Porto de Vigo.



7



7. Actividades de formación e divulgación

7.1 Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva

7.1.1 Créditos por participar en escolas deportivas

- Campus de Ourense: aquagym, orientación, tenis, xadrez, pádel e rugby
- Campus de Pontevedra: aeróbic + powerpump, pilates, tenis, danzas orientais e artes marciais, taichí e xadrez
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis e xadrez

7.1.2 Créditos por participación no programa Rutas culturais

Por cada tres rutas nas que se participe concédese un crédito ECTS, ata un máximo de dous ECTS.

7.1.3 Créditos por asistencia a competicións universitarias

Os estudantes que representan a Universidade de Vigo en fases finais dos campionatos de España universitarios reciben créditos, así como aqueles estudantes que participan en campionatos mundiais e europeos universitarios, ademais de universiadas.

7.1.4 Créditos por representación en competicións federadas

Estudantes que representen a Universidade de Vigo con algún dos seus equipos en competicións federadas oficiais.

7.1.5 Créditos por participar en actividades de voluntariado deportivo

Voluntariado na HappyGoRunning ou outros eventos deportivos universitarios.

7.1.6 Créditos por participación no programa Ponte en forma

Concédesse un crédito ECTS por 30 horas de práctica deportiva.

7.2 Bolsas e prácticas do alumnado

Varios estudantes tiveron a oportunidade a través do Área de Benestar, Saúde e Deporte, de adquirir experiencias pre-profesionais a través do seu programa de prácticas do alumnado.

7.2.1 Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación

As persoas beneficiarias das bolsas iniciáronse en tarefas que, ou ben estaban vinculadas aos seus estudos ou ben lles servían de aprendizaxe laboral en tarefas relacionadas con eles, incorporáronse a un contorno de traballo real na administración universitaria.

Estas bolsas facilitan que estudantes da Universidade de Vigo presten a súa colaboración, en réxime de compatibilidade cos seus estudos. Durante o curso 2016/2017 foron convocadas dúas bolsas, cuxa duración foi de oito meses a razón de 20 horas semanais de dedicación:

- unha alumna bolsreira do último curso do Grao en Tradución e Interpretación para o apoio ás estratexias de internacionalización
- un alumno bolsreiro do grao Comunicación Audiovisual para o apoio na comunicación web e redes sociais
- e unha alumna apoiando a difusión das actividades deportivas e culturais no campus de Ourense.

7.2.2 Alumnado Erasmus en prácticas

Catro alumnos de distintas universidades europeas realizaron estancias de

prácticas por períodos de tres ou catro meses na Área de Benestar, Saúde e Deporte:

- no primeiro cuadrimestre dous estudantes alemáns (Hochschule Mittweida e German Sport University of Cologne).
- no segundo cuadrimestre: unha estudante lituana (University of Applied Social Sciences) e unha estudante alemá (University of Applied Sciences Zwickau).

7.2.3. Traballos fin de grao en Ciencia e Tecnoloxía dos Alimentos (Campus de Ourense)

- Nuria Colmenero Lama: “Autopercepción corporal e ingesta emocional asociados a valores antropométricos en estudantes de la Universidad de Vigo”
- Marta Benavides Rodríguez: “Hábitos alimentarios de universitarios en relación a la práctica de actividad física”

7.2.4. Outros

Un alumno en prácticas programa inclusión social (Campus de Ourense)

7.3 Participación en congresos e xornadas

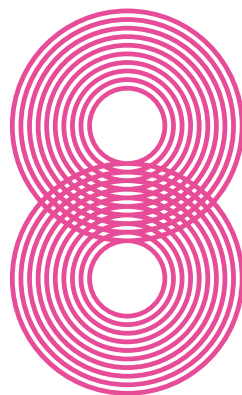
VII Foro Internacional de Innovación Universitaria:

“Tendencias actuales de las transformaciones de las Universidades en una nueva sociedad digital”.

- Centro Social Afundación, Vigo. 12/14 xullo 2017
- Javier Rial e Román Lago participaron no Panel: Experiencias Campus Saludables.
- Título da presentación: “Del Servicio de Deportes al Área de Bienestar, Salud y Deporte: 25 años siendo activos”.

III Xornadas Técnicas de Deporte universitario Galaico Durienses 2017

- Aula Náutica da Universidade de A Coruña, 15 e 16 de febreiro 2017
- A Universidade de Vigo estivo representada por Rodrigo Alberte, Miguel Piñeiro e Javier Rial.



8. Outras actuacións

8.1. Calidade

8.1.1. Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de diferentes vías de recepción das queixas, suxestións e parabéns das persoas usuarias: aplicación QSP da Universidade de Vigo, correos electrónicos, mensaxes e comentarios nas súas redes sociais (Facebook e Twitter) así como as caixas de correo físicas que se atopan nas instalacións deportivas.

Ao longo do presente curso recibíronse un total de 26 queixas, 8 suxestións, 2 parabéns que foron respondidas nun tempo medio de 4 días e que versaron sobre os seguintes aspectos:

Temática	N	%
Instalacións	12	34,29%
Persoas	3	8,57 %
Actividades e servizos	19	54,29 %
Procesos	1	2,86 %

Do total de QSPs, o 31 % foron remitidas polo alumnado, o 19 % polo PAS, o 14 % polo PDI e o 36 % restante por outros colectivos.

8.2. Internacionalización

Conferencia anual e participación no Comité Executivo da Rede Europea de Deporte Universitario (ENAS)

Continuou durante o curso 2016/2017 a participación activa do Área de Benestar, Saúde e Deporte dentro da rede ENAS.

Javier Rial segue a formar parte do seu comité executivo e representou á Universidade de Vigo na conferencia anual da rede que tivo lugar en Malta durante a segunda semana de novembro de 2016.

Train and Talk

O programa estivo centrado na formación de grupos de persoas interesadas en xuntar a práctica de diferentes modalidades deportivas e a práctica de idiomas. Así, esta iniciativa estivo impulsada por estudantes Erasmus en prácticas.

Participación no proxecto Active Campus Europe (ACE)

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continúa coa súa actividade como membro do Proxecto ACE (Convocatoria Erasmus +).

O 24 e 25 de xaneiro de 2017 reuníronse en Maastricht (Países Baixos) todos os representantes das universidades participantes para establecer o esquema do proxecto ACE. Tamén se reuniron por segunda vez en Turku (Finlandia) os días 6, 7 e 8 de xuño de 2017, para crear un programa de intervención común entre todas as universidades para o próximo curso 2017/2018. Este programa consistirá en recrutar ata un máximo de 30 estudantes sedentarios cada cuadrimestre, coa finalidade de fomentar a súa actividade física. Constarán con asesoramento médico e un plan de exercicios personalizado para poder conseguir os seus obxectivos.

Participación na II Semana Europea do Deporte

A Semana Europea do Deporte celebrouse ao longo do mes de setembro de 2016 nos diferentes países que integran a Unión Europea. Pola súa banda, as Universidades integradas na rede ENAS acordaron desenvolver unha acción conxunta o día 22 que consistiu na realización da Flashmove Oficial da

Semana Europea, baixo o lema #BeActive. No caso da Universidade de Vigo desenvóléronse tres eventos: dous no campus de Vigo (CDU AQA e pavillón universitario) e un no campus de Ourense (pavillón universitario).

Os eventos consistiron nunha flashmove, que seguiu a mesma coreografía en todas as universidades que toman parte nesta iniciativa, nos pavillóns dos campus de Vigo, Ourense e Pontevedra ás 19.00, 20.00 e 12.00 horas, respectivamente.

Participación no International Day of University Sports / Día internacional do deporte universitario (IDUS)

A Conferencia Xeral da UNESCO adoptou en novembro de 2016 o Día internacional do deporte universitario (IDUS), establecendo que se celebrará o 20 de setembro de cada ano. A Universidade de Vigo participou nunha semana de portas abertas para que os estudantes puidesen acceder ás diferentes instalacións de balde e, deste xeito, coñecer mellor a Área de Benestar, Saúde e Deporte da universidade.

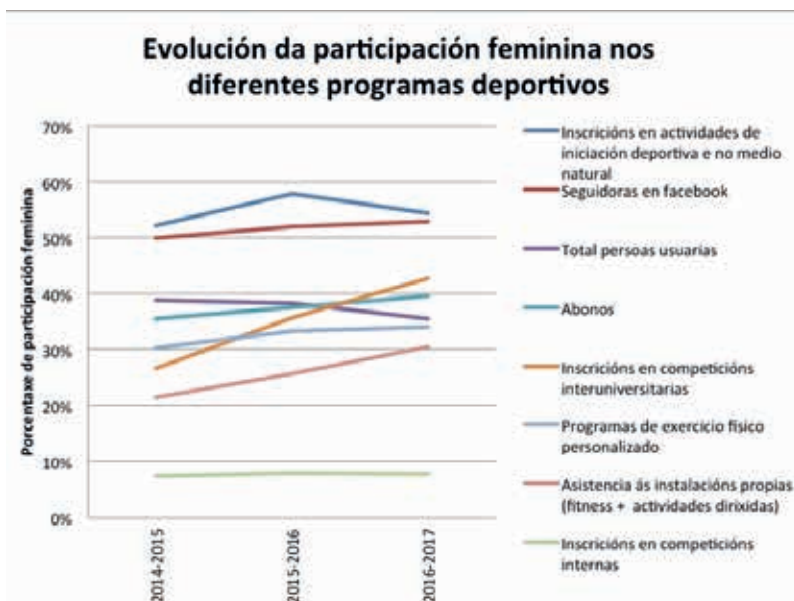
8.3. Igualdade

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continuou traballando na incorporación da perspectiva de xénero no seu día a día tanto no deseño da oferta de actividades, na publicidade empregada, no uso de linguaxe inclusiva ou na presentación dos seus resultados.

A porcentaxe de participación do xénero feminino mellorou lixeiramente respecto dos cursos anteriores en practicamente todos os programas de actividades analizados aínda que seguiu a ser moi baixa nalgúns deles como por exemplo ás competicións internas ou a reserva das instalacións para uso libre.

PROGRAMA	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Inscripcións en actividades de iniciación deportiva e no medio natural	52,11%	57,86%	54,25%
Seguidoras en facebook	50,00%	52,04%	53,00%
Total persoas usuarias	38,92%	38,30%	35,61%
Abonos	35,59%	37,63%	39,66%
Inscripcións en competicións interuniversitarias	26,59%	35,69%	42,73%

PROGRAMA	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Programas de exercicio físico personalizado	30,24%	33,29%	34,00%
Asistencia ás instalacións propias (fitness e actividades dirixidas)	21,45%	25,57%	30,47%
Inscricións en competicións internas	7,29%	7,82%	7,69%



8.4 Voluntariado deportivo

8.4.1 HappyGoRunning

Na súa décimo primeira edición o evento contou coa colaboración de 50 estudantes voluntarios/as que participaron en funcións de secretaría, avituallamento, entrega de premios, preparación de circuío ou seguridade, entre outros.

8.4.2 Outros eventos

Ao longo do curso escolar contamos cun número total de 35 persoas voluntarias que colaboraron na organización de diversas actividades organizadas

nos tres campus como: Maratón de Zumba, campionatos internos, Gala do Deporte e Trofeo Universidade de Vigo de Orientación, entre outros.

8.5. Excelencia deportiva

No transcurso da Gala do Deporte fíxose entrega dos VII Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes (tres homes e tres mulleres) que xuntaron máis méritos na suma dos seus resultados deportivos e académicos.

Os galardoados desta edición foron: Ingrid Gómez Schroth, Marta Canella Rodríguez, Judith Rodríguez Menéndez, Diego Paz Sobreira, Manuel Jesús Rodríguez Fernández e Pablo García García.





9. Alianzas

9.1 Programa de centros deportivos abertos

A través deste programa as persoas integrantes da comunidade universitaria poden acceder en condicións moi vantaxosas a determinados centros de fitness, tanto públicos como privados, que contan con diversas actividades e o asesoramento de monitores. Desta maneira o exercicio pódese adaptar ás condicións físicas de cada usuario facilitando que adquira o hábito da práctica deportiva.

No curso 2016/2017 contouse con cinco centros colaboradores no Campus de Ourense, seis en Pontevedra e quince no de Vigo, que deron a oportunidade de practicar actividade física de xeito regular a preto de 800 persoas da comunidade universitaria.

9.2 Novos convenios e acordos de colaboración

Ao longo do curso a Universidade de Vigo estableceu novos acordos de colaboración en materia de promoción de estilos de vida activos e saudables. Entre eles: Concello de Nigrán, Club Peña Trevinca Montañeiros de Galicia, Club Deportivo Bosco e Campus Universitario de Ourense Rugby Club.



10. Instalacións deportivas

10.1. Instalacións propias

10.1.1. Ocupación das instalacións de uso colectivo

C.U.: Comunidade universitaria

		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
OURENSE	Estadio (pista atletismo + herba sintética)	3905	49,78%	6,92%	93,03%
	Pista polideportiva (pavillón)	3905	48,92%	51,14%	48,86%
	Pistas de tenis (2)	3905	24,95%	42,94%	55,16%
	Pistas de squash (2)	3905	10,51%	27,04%	72,96%
	Tenis de mesa	3905	2,20%	88,37%	11,63%
	Total campus Ourense	19525,00	27,27%	32,24%	67,39%

		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
PONTEVEDRA	Pista polideportiva (pavillón)	3055	57,49%	22,85%	77,15%
	Tenis de mesa (1)	3055	-	-	-
	Total campus Pontevedra	6110,00	28,75%	22,85%	77,15%
		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
VIGO	Campo de herba sintética	3643,5	23,84%	17,75%	82,28%
	Estadio (pista de atletismo + herba natural)	3640	22,00%	39,28%	60,72%
	Pista polideportiva (pavillón)	3557	47,09%	46,16%	53,84%
	Pistas de tenis (5)	3756	12,42%	80,10%	19,90%
	Salas multiusos (3)	3640	8,25%	93,85%	6,15%
	Tenis de mesa (5)	2986	16,74%	99,96%	0,04%
	Total campus Vigo	21222,50	21,73%	51,99%	48,02%
Total 3 Campus	46857,50	24,95%	38,62%	61,22%	

10.1.2. Usos das instalacións de uso individual

		Total usos	% uso C.U.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
OURENSE	Pista de atletismo	3405	49,31%	50,69%	81,03%	17,21%
	Sala de cardio-fitness	30828	56,02%	43,98%	74,61%	25,31%
	Sala de ciclo indoor	1988	61,32%	38,68%	17,71%	82,29%
	Total campus Ourense	36221	55,68%	44,32%	72,09%	27,68%
PONTEVEDRA	Sala de cardio-fitness	9454	80,35%	12,51%	70,78%	28,21%
VIGO	Bicicletas BTT	25	88,00%	12,00%	76,00%	24,00%
	Circuíto de footing	-	-	-	-	-
	Pista de atletismo	501	17,96%	81,24%	78,24%	20,36%
	Rocódromo	10	90,00%	10,00%	90,00%	10,00%
	Sala de cardio-fitness	23517	84,39%	15,61%	80,91%	19,09%
	Total campus Vigo	24053	83,01%	16,98%	80,85%	19,12%
Total tres campus		69728	69,28%	30,45%	74,94%	24,80%

10.2. Relación das entidades usuarias

10.2.1 Campus de Ourense

Pista polideportiva

- A.D. Blanco Amor
- Campus Auria Balonmán
- Área de Benestar, Saúde e Deporte
- Asociación Deportiva Ximnasio Dinamic
- C.D.Uvigo – Baloncesto

- Campus Auria Balonmán
- Club Deportivo Ourela
- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- Ourense Rugby
- Universidade de Santiago de Compostela
- Abo Júnior
- Equipo de baloncesto universitario Campus de Ourense
- Escola de voleibol
- ABO. Asociación de Baloncesto de Ourense
- Infantil feminino Blanco Amor
- Club Balonmán Auria
- Pavillón feminino de baloncesto
- Ofiteca F.S.
- Delegación Ourensá de Baloncesto
- Delegación Ourensá de Balonmán
- Consello Municipal dos Deportes (CMD)

Pistas de tenis

- Area de Benestar, Saúde e Deporte
- C.D Universitario Dereito-Empresariais
- Escola Deportiva de Tenis
- Club Tenis Dereito-Empresariais
- Centro de formación TAFAD

Campos de fútbol 7

- Area de Benestar, Saúde e Deporte
- Asoc. Cultural deportiva cuatro tres
- AUCE – Asociación Universitaria de Ciencias da Educación
- C.D. La Purísima
- Clube de Fútbol Muntán As Maravillas
- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- E.D.O. Escuela Deportiva Ourense
- Ourense Rugby
- Pabellón Club de Fútbol
- Rugby Ourense Keltia
- Club Rugby Universitario
- Club Atletismo Aurum

- Federación Galega de Atletismo
- Triatlón Room 04
- Cafetería Graduado
- Aurianet Rairo
- Pavillón F7
- Maristas Ourense
- Colexio A Purísima
- Empresa Montañesa
- C.D. Ourense
- Asociación Liga Fútbol Veteranos Ourense
- Café Aventura
- Asociación Fútbol 7 Ourense
- Delegación de Árbitros F.G

Pista de atletismo

- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- Deportistas federados da provincia de Ourense
- Academia Foris
- Federación Galega de Atletismo
- Instituto A Farixa, módulo TAFAD
- La Región + Deporte

10.2.2 Campus de Pontevedra

Pista Polideportiva

- C.B Arxil
- C.E.I.P. Vidal Portela

10.2.3 Campus de Vigo

Pavillón

- Liga Metropolitana
- Celta Bosco de Baloncesto
- Baloncesto Puerto Vigo
- Residencia O Castro
- Grupo de Empresas PSA Vigo
- Lume Fútbol Sala

- Colexio Los Sauces
- C.B. Xestas de Baloncesto
- AA.VV. de Zamáns
- Vigo 2015 Fútbol Sala
- Black Voley Vigo
- Club Peña Trevinca (Rocódromo)
- Trekform (Rocódromo)
- Federación Galega de Baloncesto
- Club Unión de Fútbol Sala
- Federación Gallega de Tenis de Mesa
- AD.Vincios de Tenis de Mesa
- Federación Galega de Balonmán

Campo de fútbol de céspede sintético

- Espacio 7
- Vigo Rugby Club
- Torneo Amistad
- Federación Galega de Fútbol
- Colexio Los Sauces
- Escola Galega de Adestradores de Fútbol
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- Colexio Vigo
- Colexio O Castro International School
- Liga Metropolitana
- CEIP Sabarís de Baiona

Campo de rugby

- Vigo Rugby Club
- Instituto da Guía
- Colegio Los Sauces
- IES Auga da Laxe de Gondomar

Pista atletismo

- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Instituto da Guía
- Club de Atletismo Porriño

- Colexio de Árbitros de Vigo
- Igrexa Evanxélica de Vigo
- Concello de Gondomar
- Club Alejandro Gómez
- Sociedade Atlética Val Miñor
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia
- Centro Cultural de Beade
- Asociación Deportiva CAR Redondela

Pistas de tenis

- Xesport Galicia
- Club Cidade Olívica

10.3. Centros Deportivos Universitarios

10.3.1 Campus de Ourense - AQA Ourense

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 m x16 m e outra de 16 m x 9 m; un vaso de hidromasaxe de 16 m x 2 m, unha sala de actividades dirixida e outra de fitness tamén, e tamén unha para masaxe.

O programa de actividades dirixidas ofertadas é moi amplo: pilates, aquagym, GAP, body tonic, step, aeróbic, fitball, aerobox e aerotono. Ademais tamén é posible asistir a clases de natación para persoas adultas (iniciación e perfeccionamento), para rapaces (iniciación e perfeccionamento), de actividades para bebés e a matronatación.

10.3.2 Campus de Vigo - C.D.U. AQA Vigo

Este complexo deportivo conta con varias salas acondicionadas para a práctica de diferentes disciplinas. Na zona de baño hai unha piscina de 25 metros, unha bañeira de hidromasaxe e dúas saunas. Ademais existe unha pista de squash, unha sala de ciclo-indoor, unha de cardio-fitness de 140 m², outra de musculación de 200 m² e unha última destinada a actividades dirixidas, con 200 m².

Entre as actividades que se realizaron durante o curso 2016/2017 destacan as seguintes

- Clases de cycling
- Clases de aqua zumba
- Clases de body balance
- Clases de GAP
- Escola de baile
- Cross fit
- Aquagym

Ademais destas actividades, ao longo deste curso leváronse a cabo outro tipo de iniciativas coa fin de mellorar os servizos e animar aos usuarios e ás usuarias a probar as distintas disciplinas deportivas. Entre elas destacamos:

- Master class Halloween
- Operación Kilo
- Competición de Nadal na piscina para os nenos e nenas dos cursos de natación
- Master class Pilates
- Master class Zumba
- Portas Abertas Water Festival para nais, pais e crianzas
- Xornadas de salvamento acuático para nenos e nenas
- Love Festival, entrada de balde para as parellas
- Festa de Entroido, concurso de disfraces con agasallos
- Celebración das Letras Galegas
- Competición/Exhibición de fin de tempada na piscina para escolares con invitación doutros centros de ensino
- Clases de iniciación no Kick Boxing e Full-Contact con exames correspondentes de graos para crianzas e persoas adultas
- Torneo de Press Banca

10.4 Espazos non convencionais

10.4.1. Campus de Vigo

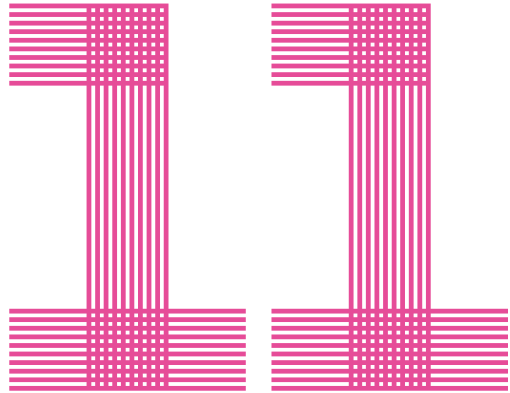
A zona deportiva inclúe unha pista de terra compactada dun quilómetro

de percorrido para practicar a carreira a pé. Na contorna próxima ao parque forestal de Beade, foron sinalizadas dúas rutas para o seu percorrido en bicicleta de montaña. Existe un plano para a práctica do deporte de orientación, que inclúe dúas partes diferenciadas: o interior do campus e unha trazada en 2013 e que abarca a zona do parque forestal de Beade.

10.4.2. Campus de Pontevedra

Cóntase cun plano de orientación, que inclúe o campus universitario e a zona lindeira da Illa das Esculturas.





11. Comunicación e Redes Sociais

11.1. Páxina web

A páxina web consta de dúas seccións ben diferenciadas: unha primeira de carácter informativo (www.deportes.uvigo.es) e unha segunda máis orientada á xestión (www.deporxest.uvigo.es). Ao longo de todo o curso, a primeira delas recibiu un total de 49 388 visitas por parte de 25 432 persoas usuarias, cunha media de 2:17 minutos por visita e 2,80 páxinas visitadas por sesión. No caso da sección de xestión, o número de visitas foi de 77 620 por parte de 25 736 persoas usuarias, cunha media de 5:02 minutos e 8,59 páxinas visitadas por sesión en cada unha delas.

Número de visitas á web www.deportes.uvigo.es durante o curso 2016/2017



Número de visitas á web www.deporxest.uvigo.es durante o curso 2016/2017



11.2. Redes sociais

Co interese posto no crecemento da presenza da Área neste ámbito, seguimos apostando con firmeza pola imaxe das nosas redes, poñendo o foco naquelas persoas que forman parte da Universidade e que se preocupan por levar un estilo de vida saudable e por atopar a felicidade a través da actividade física, cultural e intelectual. Para iso, traballamos especificamente na consolidación da imaxe de marca “Muvvers”. Neste sentido, as redes que xeraron máis movemento foron Facebook e Instagram, mais tamén mantivemos presenza en Twitter e Youtube.

Facebook

A páxina oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte (<https://www.facebook.com/muversuvigo/>) continuou co seu crecemento, pasando de 2 865 a 3 020 persoas seguidoras (das cales o 46 % son homes e 53 % mulleres) converténdose actualmente na ferramenta preferente de comunicación da Área. A media de publicacións da nosa páxina principal foi de dúas diarias e seguíronse tres liñas temáticas fundamentais: a promoción da práctica deportiva competitiva e de recreación, a sensibilización en valores e competencias transversais e os estilos de vida saudables, empregando para iso un amplo contido audiovisual. Ademais da páxina principal, a Área de Benestar, Deporte e Saúde ten 5 páxinas secundarias e un grupo de facebook para dinamizar algúns dos seus programas específicos de actividade ou competición:

- HappyGoRunning Cidade Universitaria: <https://www.facebook.com/HappyGoRunning.CidadeUniversitaria>
- Rutas culturais: <https://www.facebook.com/Roteiros-Culturais-da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/>

- Sección federada de atletismo: <https://www.facebook.com/AtletismoUVigo>
- Sección federada de tenis: <https://www.facebook.com/tenisuvigo/>
- Sección federada de xadrez: <https://www.facebook.com/XadrezUVigo/>
- Grupo Train & Talk: <https://www.facebook.com/groups/1644930032492112/>

Twitter

A Área de Benestar, Saúde e Deporte conta cun perfil xeral en twitter (<https://twitter.com/MuversUVigo>) e outro específico para o campus de Ourense (<https://twitter.com/SDUvigoOU>). Como corresponde á natureza do medio, durante este curso seguimos impulsando a interacción coas persoas usuarias a través das respostas ás preguntas que nos foron formuladas e do seguimento das reaccións dos nosos seguidores en canto aos hashtags e mencións relacionados coa Área. Os datos evidencian unha progresión constante da nosa actividade nesta rede, cun aumento de 102 persoas seguidoras no noso perfil principal, que deron un resultado a final de curso dun total de 700.

Youtube

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de youtube (<https://www.youtube.com/user/DeportesUVigo>) onde publica todos os seus vídeos. Durante o curso 2016/2017 publicáronse tres vídeos dos cales dous foron en homenaxe aos 25 anos da Área de Benestar, Saúde e Deporte e un último que consistiu nunha felicitación de Nadal.

Instagram

O perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte en Instagram (<https://www.instagram.com/muversuvigo/>) chegou este curso aos 200 seguidores/as (48 % homes e 52 % mulleres). O perfil das persoas seguidoras está entre os 18 e 30 anos de idade, e concéntrase sobre todo na área de Vigo. Temos o propósito de incrementar progresivamente a nosa presenza nesta rede social, que está ampliando de maneira manifesta a súa pegada nos tramos de idade propios daquelas persoas que son potenciais usuarios e usuarias da nosa Área.



12. Archivo de prensa

L4 | OURENSE | Lunes, 19 de setembro do 2016 | La Voz de Galicia

Hermanamiento universitario en torno a un balón oval

Los campus de Ourense y Vigo apuestan por el rugby de élite

ISA M. ESPINOSA
OURENSE, 14 DE SET.

El rugby es, de por sí, una práctica deportiva con un claro vínculo con la población universitaria, a lo largo y ancho de nuestro país. Es el caso del Campus Ourense, un club que se ha potenciado en los últimos años en los ambientes colegiales y que precisamente estrenó una etapa clave en su trayectoria con la vista de ayer en el Esporcedo de Vigo, que salió victorioso: 23-11.

Quisó un estreno con dignidad no es lo más aconsejable en ningún deporte, pero lo cierto es que el rugby ourenseano vivió de forma agra y no vivió al tiempo de An-

tonio Marcovele para medirse al titular de la escuadra olímpica ya era un privilegio a sus últimos años en la competición gallega. Fue también una jornada emotiva para David Moreira, que como jugador y técnico también hizo en varias ocasiones un trabajo similar al que ahora plantea a orillas del Miño.

El rugby de Ourense ya es División de Honor B y esta es una buena noticia, así como una buena noticia para utilizar en un futuro a corto y medio plazo. Apretaron varias los aficionados de nuestra provincia que subieron por la autovía para no faltar a una cita histórica y tampoco van a perderse el estreno

en el Estado Universitario el próximo fin de semana, cuando llegue el día de uno de los grandes vallisoletanos, El Sabado.

De momento, toca ajustar los aspectos del equipo a la nueva y exigente categoría. Los primeros entrenos del plantel oriental llegaron de la mano de sus entrenadores, Joe Marston y Tui Etxeola. También asistió una transformación Jason Harvey, mientras que Moa Sánchez hizo la propia y también sufrió un golpe de castigo. Quédate desahogado por nosotros, pero el Campus apenas está iniciando su nueva aventura y, después de lo que comenzó abandonando la competición gallega, sus integrantes están dispuestos a sumarse



El primer derbi gallega en honor B se jugó ayer en Vigo. [ver galería de fotos](#)

en un escalón muy destacado del deporte nacional.

En la Universidad también se están volcando en el apoyo a una entidad que trata de su-

yo en la difusión del deporte del balón oval entre sus estudiantes, un compromiso sabidísimo y adecuado para cumplir objetivos académicos.

Ourense

La Voz de Galicia, 19 de setembro de 2016

PRIMERA DIVISIÓN AUT. FEMENINA

CAMPUS OURENSE FEMENINO

Favoritas a todo, un año más

El logro del Campus Ourense Universitario ha sido inabarcable en los últimos años.

Sin lugar a dudas el equipo orensano es uno de los grandes referentes del baloncesto autonómico y el rival a batir cada temporada.

Se lo vean. La pasada campaña fueron campeas de la Liga de la Universidad de Vigo Galicia, Liga y la posterior fase de ascenso, en la que repetieron el éxito de años anteriores.

Sin embargo y como es lógico con el aumento asistencial, desde el club se ha decidido regresar a la plaza en Primera nacional, teniendo en cuenta el baloncesto femenino español, así como repetición en la misma competición.

Este año el mayor traspaso se produce en el banquillo, Gonzalo González, artífice del título deja el club y dejan lugar a María Álvarez, entrenadora asistente la pasada temporada y jugadora de equipo como el, Areal, Fabeón o el Carmelitas en Liga Femenina II.

En cuanto a la plantilla, Aida Elizondo se marcha al año de su primer año en el equipo en un equipo que reserva el rollo y el entrenador bloque de años anteriores.

Barbara Lameiro, Sara Vilas y Sara Dacosta cambian en el frente de jugadoras en un plantel completo y saludable, perfecto para una temporada como la Primera división autonómica, ligada, territorialmente diversificada e impredecible.



Después de conseguir Liga, Copa y ascenso, las chicas del Campus partirán como el rival a batir.



UNIVERSIDADE DE VIGO

- TRAYECTORIA**
- Temporada 2010-2011 Liga FCB Femenina
 - Temporada 2011-2012 Primera Aut. Femenina
 - Temporada 2012-2013 Primera Aut. Femenina
 - Temporada 2013-2014 Primera Aut. Femenina
 - Temporada 2014-2015 Primera Aut. Femenina
 - Temporada 2015-2016 Primera Aut. Femenina

SEÑAS DAS PLANTILLAS

PABELLÓN
Pub. Universidad de Vigo
Sábado
16,00

LA PLANTILLA		EL CUERPO TÉCNICO		
 Barbara Lameiro Fecha y Lugar Nac.: 12/05/1982 Campus Fem	 Aida Pelejo Fecha y Lugar Nac.: 02/00/1992 Campus Fem	 Sara Vilas Fecha y Lugar Nac.: 13/00/1985 Campus Fem	 Sara Dacosta Fecha y Lugar Nac.: 20/06/1991 Campus Fem	 María Álvarez Puesto: Entrenador principal Temporada 15/16: Fabeón Ourense
 Lucía Gómez Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 21/06/1997 Temp. 15/16: Campus Fem	 Laura Pérez Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 26/07/1995 Temp. 15/16: Campus Fem	 Rebeca González Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 22/03/1992 Temp. 15/16: Campus Fem	 María Espinosa Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 16/04/1999 Temp. 15/16: Campus Fem	 Sara Vilas Puesto: Jugadora
 Raquel Fernández Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 06/05/1996 Temp. 15/16: Campus Fem	 Aida Pelejo Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 15/02/1992 Temp. 15/16: Campus Fem	 Cora Trigo Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 13/11/1993 Temp. 15/16: Campus Fem	 Oristina López Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 29/04/1992 Temp. 15/16: Campus Fem	 Aida Pelejo Puesto: Jugadora Temporada 15/16: Cantón Blanco Areal

Ourense
La Región, 30 de setembro de 2016

SEGUNDA DIVISIÓN MASCULINA

CAMPUS OURENSE MASCULINO

Un paso atrás para avanzar



No ha sido una temporada fácil, la 2015-2016 para el Campus Masculino.

Lentísimo por la falta de jugadores, la inexistencia de la posibilidad para renovar el completo elenco la mayor parte de la temporada (un factor clave en la preparación de cualquier equipo, sea cual sea la categoría en la que compitas), el abandono de Xosé Anxo 'Sancho' (descendió de la Primera división, en lo que fue uno de los equipos temporales durante esas fechas).

Ahora, en Segunda división, tiene que dar un paso atrás para volver con fuerza y energía a esas categorías de Primera, una categoría que los jugadores por historia y amor a los deportes.

Después, el equipo de Sociadades contará con pocos efectivos. Hay que ir a buscar con el plantel con el que contará el equipo universitario. La lista de últimos hora de uno de los jugadores el no poder afrontar deporte y estudiar completa el inicio de temporada de un equipo en el que no están David Páez, uno de los jugadores más destacados del equipo la pasada temporada, pero sí Iago Pérez, José Manuel Rodríguez 'Yolo' o Adrián Iglesias 'Odrí', jugadores contratados para destacar en la Segunda división.

En el apartado de fichajes Iago José Arias del San Cibrao de Terres de Trives y su exequato Héctor Parada, desde el Eliazo Anxo de categoría junior.



El Campus masculino, entrenado por Sancho, intentará recuperar la categoría perdida.

DEBUTANTES

PABELLÓN
P. Universitario
DÍA:
Sábado
HORA:
16.00

INTEGRANTES

Temporada 2015-2012
Liga FOD masculina
Temporada 2012-2013
Primera masculina
Temporada 2013-2014
Primera masculina
Temporada 2014-2015
Primera masculina
Temporada 2015-2016
Primera masculina

LA PLAMILLA

Adrián Iglesias
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1985
Temp. 15/16: Campus

David Víctor López
Fecha y Lugar Nac.: Ferrol, 1995
Temp. 15/16: Campus

José M. Arias
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1997
Temp. 15/16: San Cibrao

Iago Pérez
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1994
Temp. 15/16: Campus

Luis Alejandro Barjas
Fecha y Lugar Nac.: 4 de Duizos, 1996
Temp. 15/16: Campus

José M. Rodríguez
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1992
Temp. 15/16: Campus

José Puga Sorribia
Fecha y Lugar Nac.: Monforte, 1993
Temp. 15/16: Campus

Ismaél
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1997
Temp. 15/16: Campus

Héctor Parada
Fecha y Lugar Nac.: Ourense, 1998
Temp. 15/16: Campus

EL CUBIERTO TÉCNICO

José Azeiteiro Sánchez
Puesto: Entrenador principal
Temporada 15/16: Campus Mosoufina

José Manuel Sánchez
Puesto: Preparador físico
Temporada 15/16: Campus Famoso

Ourense
La Región, 30 de setembro de 2016

La lucha completa al estudio

► El pontevedrés Pablo García, en representación de la UVigo, queda noveno en el Campeonato del Mundo Universitario de lucha olímpica. Su compañera Noelia Lalín fue quinta

PONTEVEDRA. El luchador Pablo García volvió con muy buenas sensaciones del Campeonato del Mundo Universitario de Luchas Olímpicas celebrado en Conum (Turquía) después de haber quedado 9º en la modalidad de lucha libre, en la categoría de 70 kg.

En general, Pablo regresó de la cita mundialista con una gran sensación de satisfacción en la que, como el mismo confesó, «había mucho nivel y competidores muy superiores». Este no le impidió conseguir el noveno puesto, después de un cruce muy complicado, del que se siente muy orgulloso y que supera la posición que había conseguido en el anterior mundial universitario, en el que compitió en la modalidad de lucha grecorromana.

Pero esta posición no es para nada un obstáculo para el alumno de la Universidad de Vigo, sino que, para él, es una oportunidad para seguir mejorando de cara a las futuras competiciones que le esperan a lo largo de la temporada.

El principal objetivo que se plantea García es llegar a la final del Campeonato de España, que se celebra en marzo, y una vez ahí, ganarla. Además, también tiene muy claro que el verano de 2017 se le presenta cargado de retos en los que tendrá la oportunidad de mostrar todas sus capacidades en la lucha.

También Noelia Lalín, que junto con García día una muy buena representación a la Universidad de Vigo, volvió muy satisfecha del campeonato a pesar de haber estado tan cerca del bronce (conseguió un quinto puesto), que cedió frente a la representante Rusa, Kristina Dudueva, en la categoría de 75 kilogramos. Noelia contribuyó a

que la selección nacional femenina se colocara en el 13º puesto por equipos, mientras que la masculina acabó en el puesto 17.

A nivel nacional, la UDV es la que más deportistas aporta a la selección, con tres luchadores de los siete que acudirán al Mundial universitario la semana pasada: Noelia Lalín, Elioso Penroy y Pablo García (Universidad de Vigo), Aitzane Gorra (Universidad Politécnica de Madrid), Alejandro Cañada (Universidad de Jaén), Adrián Fortán (Universidad Complutense de Madrid) y Carlos Cila-bert (Uned).

Los tres deportistas de la UDV ya participaron el año 2014 en el Campeonato del Mundo Universitario en Peca (Hungría) gracias a la ayuda económica de la Universidad de Vigo, destacando el 5º puesto conseguido por Noelia Lalín Canza, el 10º puesto de Pablo García y el 13º puesto de Elioso Penroy.

La colaboración entre los distintos estamentos con competencias en el campo deportivo es fundamental y decisiva para que la carrera deportiva de cualquier deportista y en especial de los luchadores, a los que dan un grandísimo apoyo, sea lo más llevadera y productiva posible. La importante colaboración de la Universidad de Vigo, de la Federación Galega de Lutas Olímpicas e D.A. y de la Federación Española facilitó que estos alumnos y deportistas pudiesen estar presentes en dos campeonatos del mundo universitarios, a lo que también se suma el trabajo y esfuerzo que ellos mismos aportaron para llegar a donde están.

Queda una larga temporada llena de combates para que los deportistas de la UDV se sigan pre-



Los luchadores de la UVigo Pablo García y Noelia Lalín.

Pablo García

Había un nivel muy alto y con competidores muy superiores, pero las expectativas que tenía se cumplieron»

parando y mejorando para seguir subiendo posiciones en futuras competiciones.

En el caso de Noelia Lalín, está convocada con la selección nacio-

Este campeonato fue una oportunidad para seguir mejorando de cara al Campeonato de España, en el que espero llegar a la final y también poder proclamarme campeón»

nal absoluta de lucha femenina para participar en el Campeonato del Mediterráneo que tendrá lugar en la ciudad madrileña del 18 al 20 de noviembre.

Isidoro Hornillos pierde fuerza para sustituir a Odriozola

JOSÉ ANTONIO DIEGO

MADRID. Las elecciones a la asamblea de la Federación Española de Atletismo han dejado un panorama netamente favorable a Raúl Chapado, que se perfila como sucesor del pontevedrés José María Odriozola, presidente desde hace 27 años, un cargo al que también aspira el pre-

sidente de la Federación Gallega, Isidoro Hornillos.

Un 65 por ciento de los 161 miembros que se hizo garraño el puesto en la asamblea por los estamentos del atletismo español son partidarios de Raúl Chapado, mientras que Isidoro Hornillos cuenta con un 23 por ciento y Manuel González con el

12 por ciento restante, según las fuentes consultadas.

Los resultados han tenido una consecuencia inmediata. El domingo pasado, dos días después de hacerse públicos los resultados, Manuel González abandonaba la carrera por la presidencia, decepcionado por el escaso apoyo que recibió su proyec-

to. Hornillos, presidente de la territorial Gallega, aunque vallésleto de nacimiento, ha reconocido que los resultados de las elecciones a la asamblea han sido «un poco peor de lo esperado», pues esperaba más apoyos, especialmente en algunas circunscripciones.

Sin embargo, el antiguo cuatro-correrista no se da por vencido. Confía en los índices para aferrarse a la esperanza de dar la sorpresa, aun cuando inclina los partidarios de Manuel González se inclinan mayoritariamente por Raúl Chapado.

Pontevedra

Diario de Pontevedra, 3 de novembro de 2016

Fútbol Juvenil

El Pabellón afronta su primera final en Santiago

OURENSE / LA VOZ
 Primer partido sin margen de error para el Pabellón el próximo domingo en Santiago. Aunque todavía no se alcanzó la mitad de la temporada, el equipo de Guillermo García está obligado a jugar como mínimo siete un rival directo en la liguilla que le queda por la permanencia como el Santiago de Compostela. Se recibirán peraltinos y colts a regañadientes por tres puntos y con números similares, pero con más presión para los ourensanes cuya derrota podría alejarlos hasta en diez puntos del equipo que ocupa puestos de permanencia lo que supone un límite difícil de superar para las católicas juradas que restarán al finalizar este encuentro en Santiago.

Muchas similitudes

Santiago y Pabellón solo logran un triunfo en lo que llevamos de temporada, ambos ante otro rival directo por la permanencia como el Troqueño, son los conjuntos que más goles reciben, aunque los ourensanes son claramente los peores de la categoría en sus frentes y ambos llegan a esta cita tras dos encarnados partidos que pueden haber dejado tocados a ambos conjuntos. El 4-0 del Sporting de Gijón al Santiago y el 4-0 del Celta al Pabellón pueden pesar antes del encuentro para dos conjuntos que están acostumbrados a perder por sistema. Un triunfo le permitiría a la voz de Guillermo dejar la posición de colista y ver el futuro con mayor optimismo.

REPORTAJE LA CARRERA DE LOS OURENSENOS

«A San Martiño é unha carreira moi especial para os nenos»

Uno de cada tres alumnos del Divino Maestro, centro promotor del deporte escolar, se ha inscrito

MAN BIL, OURENSE / LA VOZ

David Mantano, profesor de Educación Física en el colegio Divino Maestro, cumple años con la carrera regular de San Martiño. Ourensano, como esta prueba atlética, David celebra sus 40 años al mismo tiempo que el certamen deportivo suma su cuarta edición anualmente, cada vez a más aficionados.

David es uno de ellos. Recuerda su primera participación con 15 o 16 años, cuando estudiaba en el Instituto Otero Pedraza. A partir de ese momento fue un año del año del curso, del que no estaba consciente por la coincidencia con algún pueblo de fútbol o baloncesto, los dos olvidados que practicó toda su vida.

En la actualidad, David va un paso más allá de la presencia individual y se convierte, con su colegio de Educación Física en el Divino Maestro, en animador de la participación de los alumnos.

«Desde tres semanas antes — asegura — o más compañero e más o menos padres —asen promoviendo a participación dos rapas en su carrera. Eles saben que o colexio participa todo en anos e que é algo que está moi arraigado, así que animamos».

Este año se han inscrito 104 de los 120 alumnos. Algunos, incluso, de 4 y 5 años, comenta Mantano, aunque «o grosso é desde



El número de alumnos del colegio Divino Maestro que vienen a la San Martiño supera el centenar. **S.M. BIL**

os 6 anos». Si fuese, advierte, la participación real suele ser menor, especialmente entre los más pequeños.

Para los profesores, es una jornada de convivencia con los chicos más allá de las paredes del aula o de la cancha del gimnasio. «Sempre quedamos todon media hora antes do inicio da carreira nun sitio concreto, e o mesmo ao final. Imos varios profesores para acompañalos, especialmente no caso dos máis pequenos. Facemos traballo de apoio».

En los días previos a la prueba se hacen ningún trabajo especial con los escuelas. «O noso labor non é facer unha preparación específica para a San Martiño — apunta David Mantano —, sim-

plemente animacións a participar porque pensamos que é interesante que fagan deporte e esta é unha carreira moi especial para os nenos, é moi de Ourense».

Con la perspectiva de aumentar el número de colaboradores y potenciar la imagen exterior del certamen atlético, David Mantano advierte un problema y propone una solución: «Hai espazos que se agotan inicialmente, pero que despois non poden correr porque fan colicade co outros competicións de fútbol ou de baloncesto así que están agotados durante todo o curso. Primeiro que non deba haber outras competicións o día da San Martiño porque, cando máis neste se agotan, máis publicidade terá a proba e

máis serán virá de fóra. A verdade é que se vén moita xente e se está moi gozando, pero que detalle coma non poderían participar máis nenos».

La apuesta por la San Martiño es una faceta más del trabajo de divulgación deportiva en el colegio Divino Maestro. «Temos un club de baloncesto e sempre promovemos deporte». Colaboramos na organización do evento en Colindro x Ourense e hai varios anos fomos patrocinados como centro promotor do deporte pola Xunta de Galicia.

Para mejorar su trabajo, demanda instalaciones deportivas municipales en el barrio de O Vaseiro y pedirá ayudas en toda la red pública.

El atleta Alfonso Palomanes fue nombrado deportista universitario del año

OURENSE / LA VOZ
 El Tesoro Principal acogió ayer la gala del deporte que la Universidad de Vigo celebra cada año celebrando ya su XXV edición. En la misma se distinguió el esfuerzo de 44 personas y colectivos tanto en deporte universitario como federado, no solo por sus éxitos deportivos, si no por sus valores en las diferentes modalidades deportivas.

Entre los galardonados destacan deportistas como Laura Pimentel o Alfonso Palomanes, que además fue premiado con una

mención especial al deportista universitario del año. También recibieron su recompensa Sara Weber o los chicos Rigby Campus Universitario, Baloncesto Campus Ourense. Estrella deportiva Ourense Blanco Amor y recibió un premio por su valor solidario la Cruz Roja de Ourense.

Pero además con motivo de los 25 años de trabajo en el servicio de deportes del Campus de Ourense, Pazo Díaz fue galardonada por ser una de las protagonistas fundadoras de la puesta en marcha del servicio.



Los premios de la Universidad de Vigo se entregaron ayer en el Principal. **S.M. BIL**

De fiesta universitaria por Ourense

Protagonismo ourensano en la Gala do Deporte de la Universidade de Vigo, evento que se desarrolló en el Teatro Principal

TORCALVING
ESPECIAL

La Gala do Deporte de la Universidade de Vigo celebró sus bodas de plata en Ourense, con una fiesta desarrollada en el Teatro Principal y en el que los deportistas y colectivos locales tuvieron un amplio protagonismo.

Una sobresaliente presencia de los deportistas. El atleta José Alfonso Palomares recibió el reconocimiento que le otorga la Real Federación Española de Atletismo en su categoría de 100 metros. Por si fuera poco, el jugador al recibir la mención especial como deportista universitario del año.

En la parte de los resultados académicos también sobresalió la medallera Laura Paredes, integrante del Club Natación Pabellón y que ha decidido dejar tiempo a la competición, ya había estado presente en el podio del Campeonato de España Universitario, lo mismo que sus compañeros de club, Marc Cisterna, que también dejó la actividad por el momento a Cataluña.

La trofeo en su personal y deportiva en el fomento del atletismo, la labor de la Federación de la brevedad del V Premio Vela a Mercedes Valencia y su esposo, Julio Fernández, uno de los fundadores de la Carrera Popular de San Martín.

PREMIOS COLECTIVOS
El ascenso del Campus Ourense a la División de Honor B del rugby nacional también fue reconocido con los galardones colectivos, lo mismo que el fomento del baloncesto que realiza el Club Baloncesto Carpena. Además, su jugador Mira Vela, también fue galardonado de forma personal.

Hubo más presencia ourensana con la Escuela Deportiva Ourense por el fomento del deporte base, Cruz Baja Ourense, con el V Premio al Valor Solidario, el Servicio Deportivo de la Universidade de Vigo por sus 85 aniversario, así como Patricio Sánchez y Pina Díaz.



Los premiados de la Gala do Deporte de la Universidade de Vigo en el escenario del Teatro Principal de Ourense



José Alfonso Palomares, medalla especial como deportista del año



Laura Paredes y Mercedes Valencia, entre otros. José Vela y sus familiares de los galardonados



David Tomás, del Campus Ourense de rugby, recibe el premio que le otorga Mario Quintas, honrado de Ourense



Gloria Torres (CARPENA), fue reconocida el reconocimiento



Miguel Rodríguez y el jugador Mira Vela (Baloncesto)



Las integrantes del Campus de baloncesto en el escenario para recoger el premio



El II aniversario del Servicio de Deportes de la Universidade de Vigo, honrado por el reconocimiento: Daniel Barandela, Pina Díaz, Pameo Sánchez Bello y Luis Escobedo

Ourense
La Región, 18 de noviembre de 2016



Salud como base a la solidaridad. El pabellón universitario acogió ayer una competición benéfica de crossfit abierta que solo requería la donación de un kilo de alimentos no perecederos, ropa o juguetes a modo de inscripción. Todo lo recaudado sería donado por la Uvigo a la Cruz Roja por el **ALMÓN LERIO**

Pontevedra

La Voz de Galicia, 9 de decembro de 2016



Guillermo Santos

Zumba solidaria en favor del comedor de San Francisco

El pabellón universitario acogió ayer la XIV edición del Maratón de Zumba Solidario, una actividad organizada por el área de Bienestar, Saúde e Deporte de la Universidad y la Vicerrectoría del Campus de Pontevedra. La iniciativa estaba abierta a toda la ciudadanía y los participantes, a modo de inscripción, deberían aportar un kilo de alimentos no perecederos. Los productos que se lograron reunir gracias a esta actividad serán donados al comedor social de los Padres Franciscanos.

Pontevedra

Faro de Vigo, 16 de decembro de 2016

Trescientos universitarios participaron en las jornadas saludables del campus

OURENSE / LA VOZ

La Universidad de Vigo se ha propuesto fomentar los hábitos de vida saludables entre sus estudiantes y cada año son más los que participan en las jornadas que, cada martes, tienen lugar en alguna de las facultades del campus de Ourense, recinto en el que se puso en marcha la iniciativa hace ya varios años.

Terminado el primer cuatrimestre del curso lectivo actual, mañana será el último día lectivo, los responsables de la iniciativa han hecho balance, destacando que han sido cerca de 300 los estudiantes que realizaron el recorrido completo por las diferentes áreas de salud que se abordan en los puestos, que cada semana rotan por alguna de las escuelas o facultades, y que cumplimentaron las encuestas. A esta cifra hay que añadir a las personas que realizaron consultas puntuales, pese a no seguir el recorrido propuesto por los monitores. «Esta edición dos martes saudables foi bastante positiva. A xente xa sabe o que pode atopar nos nosos postos e nós xa temos moi traballados os seus contidos co cal cada vez son máis as per-

soas que se achegan a eles para realizar unha consulta moi concreta, como pode ser medir a tensión ou a masa muscular», afirma Rodrigo Alberte Pivida, responsable del servicio de deportes del campus y miembro de la comisión técnica que organiza estas actividades.

Estudio a largo plazo

Durante el cuatrimestre que ahora finaliza los puestos en los que se informa a los estudiantes sobre cómo comer bien o se ofrecen consejos para dejar de fumar, han estado en los distintos centros del campus, incluida la Escuela de Enfermería, pero también se han desplazado a los campus de Pontevedra y Vigo. Como novedad, este año se ha puesto en marcha un proyecto de investigación cuyo objetivo es analizar la evolución a lo largo de cuatro años de los hábitos de vida de los estudiantes que participan en la iniciativa. En el estudio participará un grupo de alumnos de primero que acudirá frecuentemente a los puestos y otro que solo lo hará al principio y al final de su período académico.

Ourense

La Voz de Galicia, 21 de decembro de 2016

X Diez años de raquetas para todos en el Cuvi

El Cívicu Olímpica, vinculado a la Universidad, ha visto cómo los éxitos del tenis español lo hacían más asequible

MIRIAM VÁZQUEZ PRADA
 (VIGO) / A VOZ

A Jorge Comesaña le gustan por el tenis lo viene de familia. Se la enseñaron sus padres y desde los seis años no ha dejado de jugar. Pero no conforme con eso, comenzó a jugar de recreativo a los 15 y ahora vive esencialmente en una familia que desarrolla el tenis de los equipos de la Universidad de Vigo. En el seno de la institución deportiva surgió también el club que dirige, vinculado directamente con la Universidad y que, de hecho, utiliza sus pistas desde el año 2002. Allí se aproximan a esta disciplina personas de todas las edades distribuidas en varios grupos.

Los más pequeños comienzan a partir de los cinco o seis años, la misma edad a la que se inició Comesaña. «Como en todas las cosas, hay que empezar por unas bases que aquí arrancan con la misma filosofía de coger la raqueta y enseñarlas cómo deben realizar el gesto de una manera global para luego poco a poco ir jugando, dándole el técnico. La clave está en los juegos: «Al principio cuenta hasta llegar a golpear la pelota y eso cuenta frustración. Por eso se interesa llevarlo de una forma divertida, sin que se parezca mucho a jugar lo que están haciendo y que vayan adquiriendo la técnica paulatinamente, casi de modo inconsciente».

Otro de los aspectos fundamentales es «acompañarles a la pista, con y sin raquetas. Ya con ella en la mano, se recorre sucesivamente a diferentes pelotas adaptadas a la fase de aprendizaje en la que se encuentra cada persona. Para edades tempranas se iniciará en general terrenos las llamadas holísticas, que son grandes y blandas, con bote muy lento que facilita el golpeo», señala. Después se pasó a las de punto verde, de tama-



Comesaña lleva toda su vida vinculado al tenis, una pasión que le involucran sus padres y desde la infancia, así lo cuenta su

SUS DATOS

Nombre: Jorge Comesaña Comesaña
ugar y año nacimiento: Santiago, 1975
Club: Cívicu Olímpica
Cargo: Entrenador
Años en el club: Desde 2002
Actividad: Tenis

ño normal pero más blandas, la alternativa de la primera toma de contacto con las de competición convencionales.

Confirma Comesaña que muchas personas llegan con una idea equivocada, pensando que este deporte les va a resultar mucho más fácil. «Ven a los profesionales por la televisión y parece muy sencillo. El que así y el que nunca piensa que es material en la pista y difícil, pero nada de eso», constata. Antes de Ber-

gas a todas las bolas se necesita aprender a calcular las distancias y haber adquirido otras habilidades, sobre todo la coordinación. Por ejemplo, destaca, quienes han practicado otros deportes antes cuentan con ventaja en el aspecto físico.

Para avanzar en el mundo del tenis la primera receta que da el técnico es ampliar el área de conciencia. «Hay quien cree que tras unos pocos meses de clases ya puede competir a un nivel aceptable y no siempre es así», recuerda. Aparte de no precipitarse, se necesitan muchas ganas. «Si nos guiamos por el número de veces que uno consigue darle las primeras veces que juega, poco a poco seguirán. Si así así consiguen que le guste, con esto es con lo que se deben que jugar».

Los grupos no escogen usual-

mente los tres o cuatro niveles por técnico para que la atención sea lo más personalizada posible. «Los adultos llegan y ya pedimos. Los niños comienzan primero y se incluye más con ellos en los golpes y los puntos. Se potencia que jueguen entre ellos y con el profesor, tratando sobre todo de que sean clases muy divertidas».

La fiebre de Nadal y la armada Comesaña

Comesaña Comesaña que los éxitos de la armada española, empezando ya por Moyá y Ferrero en su día y ahora con Nadal, han ayudado mucho a atraer al deporte. A ello a conocer pero también a hacerlo más asequible. «Siempre ha sido considerado como un deporte caro, pero a raíz de los logros de esos jugadores propios hay también más escuelas al di-

carse casi de cualquier. Enige algo de dinero, como todo, pero en este momento es muy fácil encontrar una raqueta buena de cualquier nivel y los precios de las clases ya no están sólo al alcance de unos pocos».

El entrenador vigués —aunque nacido en Barroña, se trasladó a la ciudad a muy corta edad— todavía no ha abandonado la faceta competitiva y asegura que sus días le llenan por igual. «Son completamente diferentes. Una me aporta una satisfacción personal para mí mismo y la otra me permite ser participe de cómo otras personas disfrutan de ser deportista de la misma manera que lo hago yo», reflexiona el profesional. En resumen, dice, su motivo de dedicarse a lo que más le gusta.

Vigo

La Voz de Galicia, 30 de xaneiro de 2017

La UVigo arrasa en los deportes colectivos

► Los Campeonatos Gallegos Universitarios de deportes de equipo se disputaron ayer en las instalaciones del Campus de Pontevedra.
► Los conjuntos vigueses se impusieron en siete de las doce modalidades en disputa, cayendo en rugby, voleibol y balonmano femenino

MIQUEL GARCÍA
*Acorralados en masculino
PONTEVEDRA. La Universidad de Vigo se proclamó vencedora absoluta de los Campeonatos Gallegos Universitarios de Deportes Colectivos celebrados en Pontevedra durante toda la jornada de ayer. Las victorias en fútbol masculino, fútbol 7 femenino,

balonmano masculino, fútbol sala masculino y femenino y balonmano masculino y femenino supusieron imponerse en siete de las doce modalidades en disputa. Como anécdota cabe decir que la UVigo únicamente no se impuso en voleibol ni en rugby en ninguna de las doce modalidades y en balonmano femenino, en donde cayó por penalti, después de empatar a 10 tantos en el campo reglamentario contra la USC (Universidad de Santiago de Compostela por un amistoso) 4 a 3.

En balonmano masculino, la UVigo se proclamó campeona tras vencer a la USC (32-40) y a la USC (Universidad de Coruña) por 39-25. Por su parte, en categoría femenina también ganó el combinado vigués, que derrotó a la USC (43-21) y a la USC por 22-34.

No tuvo que ser el combinado de la UVigo en balonmano masculino, deporte en el que lleva demostrando su hegemonía varios años consecutivos. Derrotó a la USC (27-18) y arrasó a la USC por un abultado 35-13. Por su parte, en balonmano femenino fue la USC la que se llevó el título de campeona tras derrotar a la USC (25-10) y ganar en los penalti a la UVigo por 3-2 en el que fue el partido más emocionante de la jornada.



Las instalaciones del Campus pontevedrés vivieron ayer una intensa jornada de deportes colectivos. (1 y 2)

En fútbol sala masculino, la UVigo ganó 7-0 a la USC y 5-0 a la USC, mientras que las chicas hicieron el propio ganando 9-1 a la USC y 3-2 a la USC. En fútbol masculino el combinado vigués

ganó 4-1 a la USC y 2-1 a la USC, mientras que en fútbol 7 femenino la UVigo se impuso por 9-3 a la USC y por 8-1 a la USC. El rugby fue territorio de la Universidad de Coruña, que ganó tanto en la

categoría masculina como en la femenina, mientras que en voleibol masculino fue el conjunto de la Universidad santiaguense el que se llevó el título y en categoría femenina lo hizo la USC.

La intrahistoria Ciste, Arzil y Lois, muy presentes

Fueron varios los jugadores, jugadores de equipo de Pontevedra que participaron en la mayoría del plantel de la jornada de la UVigo, donde fueron muchos los universitarios. De esta manera, jugaron del Ciste como Carlos Rome, Pepe Camiña Santos y Pedro Picado así como jugadores de Arzil Mallo como Arancha Rodríguez, Esmeralda Ventero e Iñaki y los componentes del Lois durante de una jornada de este

Teucro y Amenábar, polos opuestos a nivel de anotación por partido

M.G.
PONTEVEDRA. La Sociedad Deportiva Teucro ultima los preparativos para el duelo que enfrentará mañana al Ansoveiro (último clasificado de la División de Honor Plata, el Arsenal B Zarautz), un equipo que tras haberse ganado en el polo opuesto al bloque pontevedrés en lo que al nivel de

anotación por partido se refiere. El conjunto zarautzino de Quique Dominguez destaca por ser el segundo máximo goleador de la categoría con 83 tantos anotados, solo superado por el segundo clasificado, el FC Barroña B.

Por su parte, el equipo de Zarautz es el segundo equipo que menos goles anota en la que va de campe-

onato, 459 tantos en 21 partidos disputados, situándose solo por delante del Gijón Ibañeta, que lleva 44. De esta manera, el bloque pontevedrés puede marcar la diferencia en el encuentro a través de su característico juego de fintas y transiciones rápidas, que tanto resultado le está dando y que puede sentenciar al Arsenal B.

Carlos Viver acepta el reto de las 'Guerreras'

MADRID. Carlos Viver, que ayer fue presentado como nuevo seleccionador español de balonmano femenino, aseguró que aunque el cargo con el objetivo de darle el siguiente empujón a un equipo que va en marcha. "La llamada de Viver se refiere al presidente de la Federación Española, Francisco

Bilagorri: me presentó como dudoso. Para mí es un orgullo enorme cargar las riendas de una selección que ha marcado una época", destacó. El nuevo seleccionador español dirigirá a las 'guerreras' hasta la conclusión del presente ciclo olímpico y participará en un cargo con el de entrenador del Franck González.

Pontevedra
Diario de Pontevedra, 24 de febrero de 2017

Galicia fue la segunda comunidad autónoma con más fallecidos por ahogamiento en 2016, un total de 67, la mayoría de ellos en el mar, según el último informe de la Real Federación Española de Salvaman-

to y Socorismo. En todo el país, se registraron 437 víctimas involuntarias a este problema de salud pública que ya tiene la consideración de alta prioridad en todo el mundo. El grupo Remos de la Universidad

de Vigo ha determinado en un estudio pionero la viabilidad de iniciar las maniobras de reanimación cardiopulmonar a bordo de las embarcaciones de rescate durante el traslado de la víctima a tierra.

Una travesía corta... pero vital

El grupo Remos de la Universidad de Vigo demuestra la eficacia de iniciar las maniobras de reanimación de ahogados a bordo de los botes de rescate en lugar de esperar a llegar a tierra

UNA VEZ MÁS

Cada minuto que se tarda en aplicar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP), reduce entre un 10 y un 12% las posibilidades de supervivencia. Pero cuando el ahogado es rescatado en alto mar, que es el más recomendable, iniciar las maniobras en la embarcación y navegar más despacio o abandonar la velocidad para realizarla en tierra. El grupo Remos de la Universidad de Vigo ha realizado esta cuestión en un estudio pionero que acaba de publicar la revista de referencia internacional *Emergency Medicine Journal* y que aporta evidencias científicas para que los expertos en salvamento puedan tomar el mejor curso que analicen a diario.

"Esta investigación estaba basada en evidencia científica. Muchas personas que quehace tiempo se pensaba que había que abandonar la velocidad para realizarla en tierra", afirma Roberto García, coordinador del grupo y director de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El grupo realizó sus experimentos pioneros en febrero antes de comenzar a diseñar el estudio en Canarias, concretamente frente a la playa Los Gigantes de Tenerife, enmarcado en el programa de investigación de salvamento. Dos socorristas participaron en la investigación y realizaron la RCP en maniqués rescatados en tierra, a bordo y navegando a 5 y a 10 nudos en botes salvavidas para comparar los diferentes resultados.

"Si ganas un minuto de tardar a la víctima un 10% más de posibilidades de supervivencia"

2016 aumentó la adherencia turística y turística, habiendo sido de buen tiempo. Si hay más gente en las playas resulta difícil que aumente la incidencia de ahogamientos, incluso aquellos que no tienen potencial de salvamento. Esto hace que todos los factores que posicionan Las Islas Baleares como destino turístico, desde la climatología, la disponibilidad de servicios y las comodidades y costes de investigación turística que ayudan a mejorar la experiencia, desde la oferta de alojamiento, hasta el transporte, sean un factor decisivo.

Además, los cambios de condiciones climáticas que hacen que los ahogamientos sean un tema decisivo.



Maniobras de reanimación a bordo de un bote salvavidas. • Remos

20 años. "Desde formación a los estudiantes y evolucionar sus habilidades en el agua. Ellos están muy comprometidos y los resultados están siendo bastante buenos. No se les puede pedir demasiado a los socorristas, pero sí pueden hacer cosas que en un momento dado suponen la diferencia entre la vida y la muerte", afirma Barcala. El grupo Remos nació en 2013 y está integrado por expertos de la Facultad de Ciencias de la Educación

y del Deporte y la Escuela de Entrenamiento de Natación. Los estudios de carácter multidisciplinar contribuyen a llevar un trabajo científico en los estudios de reanimación y emergencia en servicios multidisciplinarios. "Nuestro principal objetivo es realizar trabajos que mejoran una actividad social. Nos centramos en aquellos trabajos en los que es muy difícil que se iniciaran un producto puntual y que de las personas pueden tomar decisiones que salven una vida o eviten

Diccionario audiovisual para formar a escolares

El grupo Remos también ha incluido la expresión gráfica a la hora de abordar el salvamento y el socorismo y cuenta con expertos de la Facultad de Bellas Artes que actualmente están trabajando en el desarrollo de un diccionario audiovisual de la RCP para escolares. "A los 16 años llevamos a los colegios e investigar si tiene efecto sobre los conocimientos de los niños. Hace unos años también hicimos un vídeo con un profesor de Comunicación Audiovisual en el que incorporamos al deporte. Esperamos de esta forma pueda ser más efectivo que escuchar a un experto de alta calidad explicando las maniobras", afirma Roberto Barcala. El equipo evalúa posteriormente las habilidades para el rescate de servicios no sanitarios. Por ejemplo, la Unidad de Seguridad Costal y Playa de la Policía Local de Vigo. El coordinador de actividades, Carlos Galán, es el responsable de su formación y son muy buenas y profesionales. Les han llamado la vida a muchas personas y más entre los miembros de Equipa, respetar a las brigadas de este tipo que operan en otras regiones españolas", reconoce.

El campus acoge una jornada deportiva para promocionar la orientación

La iniciativa tendrá lugar el día 9 y forma parte de un programa pionero para que los estudiantes promuevan el ejercicio físico con sus propios proyectos

EL

Angel Sotomayor, coordinador deportivo y estudiante de Ingeniería Industrial, está dispuesto a contagiar a la comunidad universitaria su pasión por un deporte que permite conocer gente, paisajes y ciudades a la vez que se practica ejercicio físico. Con este objetivo, el campus acogió el día 9 una jornada gratuita y promocional para dar a conocer esta práctica.

La práctica se centrará en el programa de verano (CEP) auspiciado por el Área de Bienestar Salud y Deporte de la Universidad de Vigo para que los estudiantes promuevan la práctica deportiva entre sus compañeros desarrollando sus propios proyectos. La jornada de orientación se desarrollará en el horario de mañana y tarde de 11 a 13:30 horas y de 16 a 18:30 horas, respectivamente, y los interesados pueden inscribirse de forma gratuita hasta el día 7 en la página www.uvigo.es/orienta.



Práctica en el campus. • DSW

en cualquier momento. El campus ya ha acogido varias pruebas de la liga gallega de orientación y dispone de un mapa que incluye zonas urbanas con rutas sencillas o complejas.

Novo Vigo lanzará la detección para que el centro de salud de Navia abra por la tarde

La Asociación de Vecinos Novo Vigo anunció que ha conseguido que el centro de salud de Navia abra por las tardes. Los vecinos lamentan que durante los meses de invierno se cierre el centro de salud de Navia, lo que supone un inconveniente para los usuarios que necesitan recibir atención a lo largo del día. Los vecinos ya han iniciado las gestiones para que se abra el centro de salud de Navia por las tardes. Los vecinos lamentan que durante los meses de invierno se cierre el centro de salud de Navia, lo que supone un inconveniente para los usuarios que necesitan recibir atención a lo largo del día.

UNIVERSIDAD

Dos facultades del campus acogen varias propuestas deportivas

Las facultades de Ciencias da Educación e do Deporte y de Fisioterapia del campus de Pontevedra acogen desde esta semana varias propuestas deportivas. Se trata de clases de pilates, *bike* y *cross training/hit*, que hasta ahora se impartían en el pabellón universitario. Son gratuitas y están dirigidas a miembros de la comunidad universitaria siempre que se trate de personas abonadas a las tarjetas TDU y Ponte en Forma.

Pontevedra
La Voz de Galicia,
9 de febreiro de 2017

BALONCESTO

La Universidad de Vigo logra el título en el campeonato gallego

El equipo de la Universidade de Vigo logró ayer el título de campeón gallego universitario en un torneo disputado en el Pabellón Multiusos pontevedrés, merced a las dos victorias que logró en sus enfrentamientos contra la Universidade de A Coruña por 22 a 34 y la Universidade de Santiago por 25 a 43.

Pontevedra
La Voz de Galicia,
24 de febreiro de 2017

Tercera División El zaguero del Barbadás confía en rentabilizar la solidez de su equipo

Geno: «Aquí si dejas la puerta a cero tienes mucho ganado»

LUIS M. RODRÍGUEZ
OURENSE / LA VOZ

A Germán Nónva Enriquez (Ourense, 1996) lo conocen en las filas del Barbadás como Geno. Es un sénior de segundo año que ya se adaptó bien a la escuadra ourensana en el pasado curso, pero que además ha logrado progresar adecuadamente de la mano de Miki López.

«Aquí estoy muy bien, estoy igual de cómodo como central o como lateral, luego donde me pongan y en esas dos posiciones en concreto me gusta en ambas sin problemas», matiza el zaguero, que ha debido alternar su ubicación en el terreno debido a las necesidades del club. De hecho, Germán recuerda que el técnico se lo comentó nada más llegar: «Yo fui central toda la vida, pero en el último año en juveniles y al llegar aquí a Barbadás me movieron a la banda. Miki me dijo que me había visto jugar en el centro y que igual me utilizaba ahí». A Os Carros llegó nada más cerrar su etapa en el Pabellón de la División de Honor para echar una mano en los juveniles, quizás esas semanas le sirvieron para comenzar a convivir con los objetivos de un club en el que se ha instalado bien, hasta el punto de adherirse a la filosofía de la modestia, sea cual sea la po-

sición en la tabla clasificatoria: «Lo importante es salvarse un año más y eso creo que lo conseguiremos, no sé cuándo van a llegar los puntos necesarios, si antes o después, pero el caso es asegurar la permanencia».

Al empate del pasado domingo ante su público no le pone del todo mala cara aunque sí reconoce que el Barbadás tiene que salir a ganar todos los partidos en casa, pero el Villalonga es un equipo que fuera lo está haciendo muy bien y que habla ganado muchos partidos, sabe a poco, pero en esta liga no es fácil puntuar y hay que sumar semana a semana todo lo que podamos.

Si se queda con el trabajo colectivo en defensa, porque es de lo que confía en el poder como grupo de la plantilla azulona: «Estamos recuperando jugadores y así el equipo vuelve a estar más sólido, mantenimos la portería a cero por segundo partido consecutivo y aquí si dejas la puerta a cero tienes mucho ganado en esta liga, sobre todo nosotros, porque tenemos mucha calidad arriba».

El calendario no da tregua y el próximo reto del Barbadás es tan complicado como visitar al líder Rápido de Bouzas. Con todo, la escuadra de A Valença ha vuelto a recuperar un tono competitivo y de regularidad que quizás



El sénior de segundo año es un fijo en la defensa azulona. MIGUEL VILLAR

solo tiene el lunar de las dificultades para anotar en las últimas semanas. Geno sabe que la meta de la permanencia está encarrilada y que su afición incluso se había ilusionado con pelear por algo más, si se conseguían pronto los números que garantizaron un año más sin problemas, pero tiente los pies en el suelo: «De mo-

mento no hay nada conseguido y hay que seguir peleando por los objetivos, después ya se verá hasta dónde podemos llegar».

Fara Miki es uno de los fijos y ya se ha forjado un nombre en la Tercera División. El joven Germán es uno de los valores en alza de un Barbadás que sigue haciendo jornadas a jornada.

Polideportivo Unos docientos deportistas competirán en el Inter-campus

OURENSE / LA VOZ

El Campus de Ourense será desde las 10:00 horas de hoy la sede de la fase final de las ligas de deportes colectivos organizadas en la Universidade de Vigo, el conocido como Torneo Inter-campus 2017, que se desarrollará a lo largo de la jornada de hoy, con alumnos locales, de la ciudad olívica y también de Pontevedra.

Más de docientos deportistas participarán en este certamen que fomenta la relación entre los miembros de la comunidad universitaria y que de modo rotatorio se desarrollará en los distintos campus. Además de las instalaciones colegiales, también serán utilizadas las de Os Remedios, gracias al convenio con el Consello Municipal de Deportes, que colabora con la iniciativa acogiendo el voleibol, modalidad que se une a ligas como las de baloncesto, fútbol sala, fútbol y rugby.

La jornada finalizará a las 18:00 con la entrega de premios y persigue además la finalidad de facilitar la convivencia entre los estudiantes de distintos centros universitarios. De los encuentros disputados saldrá el equipo ganador de cada liga de la Universidade de Vigo. Y de ellos saldrá el núcleo de los equipos que representarán a la institución académica en las competiciones universitarias autonómicas y estatales.

Balomanano

El Pabellón inaugurará ante el Cisne el nuevo Anexo

OURENSE / LA VOZ

El balomanano será mañana (20:30 horas) el plato fuerte del acto de inauguración oficial de la nueva pista del reconvertido polideportivo Anexo de Os Remedios, donde el Pabellón Nova Xestión recibirá al Cisne Los Saucos, de la División de Plata.

Antes, a las 20:00 horas se procederá a la recepción y puesta en marcha de la instalación reformada tras unas obras en las que se cambió tanto la superficie de la pista como las gradas, además de incorporar un sistema de calefacción que facilite la estancia de deportistas y público.

Natación

Marcos García sumó para la quinta posición de Galicia

OURENSE / LA VOZ

El ourensano Marcos García contribuyó al quinto puesto de Galicia en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas, con una actuación en la que aportó valiosos puntos. A nivel individual mejoró su marca personal en los 100 metros libres y completó unas magníficas postas en los relevos en los que el seleccionador confió en él.

Por otro lado, en la fase final del «Nada-Correa», Alexandre Álvarez se proclamó subcampeón gallego infantil. La victoria se le escapó por solo dos décimas. Sin duda un gran éxito para el Club Natación Pabellón en este segundo año de la sección de triatlón. Durante el fin de semana también se disputó el Torneo ADAN

en Santiago, donde las categorías superiores del club pabellonista desempeñaron un buen papel en cuanto a marcas se refiere, en unas sesiones que ayudaron a su técnico, Daniel Toró, a despejar dudas de cara al Campeonato Gallego infantil y junior.

En Monforte, los alevines y benjamines nadaron su correspondiente jornada de la liga de edades en la que destacó el dominio ourensano en buena parte de las pruebas del programa. Destacaron las mínimas de Nerea Claveira o Uxia Campos en niñas, y Brais Fernández entre los niños.

Por último, el Pabellón tomó parte a un alto nivel en el festival de estilos, en Vigo, donde Cristina García dominó las pruebas en su rango de edad.

Ajedrez

Zenón Franco lideró al Ourense en su visita al Liceo

OURENSE / LA VOZ

El Xadrez Ourense salió airoso del enfrentamiento con su vecino del Liceo Academia Postal y ya se ha situado en una posición privilegiada de la División de Honor de ajedrez.

Después de casi cuatro horas de enfrentamiento, el 1-5 dejó clara la superioridad del vigente campeón que sumó la victoria en las partidas de Zenón Franco, con piezas negras sobre la nueva incorporación liceista, el cubano Artán González. En la mesa dos, André Ventura superó con piezas blancas a David Baltar, mientras que en tres firmaron tablas Luis Silva y Marcos Lorenzo, tras una intensa batalla con alternativas para ambos.

En la cuatro venció Adrián Gómez a Carlos Negreira, en tanto que los jóvenes Ángel Domínguez y David Gómez rubricaron un rápido armisticio. El sexto punto en juego se lo adjudicó las varias veces olímpica con la selección española, Yudania Hernández, al doblegar a Armando de Sousa.

Con este resultado, el Xadrez Ourense se sitúa a solo medio punto del líder Universidade de Vigo, que comanda la clasificación con 14 puntos. En la próxima jornada recibirá en el salón de competiciones de Barrocás al plantel de la Escola Xadrez Pontevedra, a la vez que el Liceo emprenderá viaje a tierras corruésas para enfrentarse al equipo del Xadrez Padrón.

Ourense

La Voz de Galicia, 14 de febreiro de 2017

La UTE integrada por Copasa hará el enlace ferroviario del puerto de Ferrol

Á. A. FERROE, LA VOZ
 La decisión que a las veces de la mala hora de hoy tomará el consejo de administración de la Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao en una de las más esperadas - a saber, todo, una de las que tendrán mayor influencia en el futuro consorcio de la ruta de Camillela, El Puerto, tras haber solventado todos los frentes administrativos, prevé adelantar hoy la obra del nuevo ferrocarril a UTE. Dirigida por la constructora oncenense Copasa, la cualitativa Ocaso y la vana Gomasid, el consorcio que obtiene una mayor puntuación entre las ofertas que se presentaron. El presupuesto presentado asciende a 22,5 millones de euros. La realización de esta actuación, que iniciará en febrero, se prolongará hasta mayo de 2018, cuando se presentará el primer proyecto como una red de futuro. Algo por lo que es absolutamente necesario disponer de la totalidad de los recursos humanos necesarios. Además, la llegada del ferrocarril se le une la buena posición del muelle en la fachada atlántica, las instalaciones que pueden servir de las nuevas rutas marítimas del canal de Panamá, la disponibilidad de suelo empresarial próximo a Camillela y la existencia de una terminal de contenedores. La línea consiste en un trayecto de 1,5 kilómetros que conectará las dársenas interior y exterior de las nuevas instalaciones, hasta la explanada de Camillela. La disparidad de labores en el proyecto - entre la obra subterránea en uno de los factores por los cuales se están viendo acelerados los que ejecuten la actuación.

El campus potenciará los estudios para mejorar la calidad de vida de las personas mayores

LA INSTRUCCIÓN ACADÉMICA Y LA FUNDACIÓN OURENSE FIRMAN UN ACUERDO DE COLABORACIÓN

OLIVERO, LA VOZ
 Destacar el talento universitario a mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Es el objetivo del convenio que se firmó ayer entre la Universidad de Vigo y la Fundación Ourensa, una institución privada sin ánimo de lucro fundada en el colectivo de la tercera edad. La firma del convenio, que tuvo lugar en Ourense y en la que participó en nombre de la institución académica, Valentín Miño, supone un acercamiento a la sociedad desde el ámbito universitario. «Analizamos a través de un coloquio que se tras-

na universidad para seleccionar y potenciar acciones, explicó Miño, que recordó la importancia de que el muestreo no se aborde en positivo. «Os mayores nos son un problema, son sobre todo oportunidades», afirmó. Para el resto, este acuerdo de colaboración apunta a la perfección en los objetivos del programa de especialización académica al Campus da Agua, y en concreto con su línea de asociación social. Es una medida, el rector recordó que uno de los pilares de la innovación social es la atención a los grupos vulnerables, en el trabajo que se desempeña desde la Fundación Ourensa.

Segundo Vázquez, vicepresidente de la entidad, recordó que desde hace cinco años colabora con actividades que se desarrollan en la facultad de Ciencias de la Educación, y en concreto con el curso de intervención socioeducativa con personas mayores de alto nivel. «El programa de Universidad han sido determinante para fomentar la formación superior a atención especializada a personas mayores dependientes, y que nos ayudó a seguir promoviendo este tipo de iniciativas y dar así paso más nuestro campo», intervino en nombre de la asociación, dijo Vázquez. Una de las primeras acciones que surge del acuerdo firmado ayer con la Fundación Ourensa, firmada a fin de la promoción de investigación centrada en la gerontología o en la geriatría. Además, se prevé la realización de cursos y talleres o el lanzamiento de publicaciones. Se ha previsto también la creación de una comisión mixta que estará integrada por personal de ambas entidades.

Una mesa analiza la defensa de los derechos fundamentales de los ancianos

OLIVERO, LA VOZ
 El aula magna de la Facultad de Derecho acogió mañana una mesa de análisis a los derechos fundamentales de los mayores organizada por la Fundación San Rosendo. La cita contó con la presencia del magistrado del TSJG, Fernando Albaladejo que abordó la limitación de los derechos fundamentales en personas dependientes de los mayores, y el presidente de la fundación, José Luis Goyeña, que planteará la realidad del control y defensa de esos derechos en centros residenciales. La cita, que está abierta al público, será moderada por la directora de la Facultad de Derecho, María Remolero.



Doscientos deportistas en el Intercampus

Más de doscientos deportistas procedentes de los tres campus de la Universidad de Vigo acudieron ayer al Intercampus 2017, celebrado en la fase final de los ligas de deportes colectivos. El acto de entrega de premios tuvo lugar a las 18 de la tarde en el auditorio del pabellón deportivo del campus sur. Los ganadores participaron ahora en el campeonato universitario gallego. El área de Deporte de la institución académica es la encargada de organizar esta cita, que se celebra de forma regular en Vigo, Ourense y Pontevedra. **RODRIGO VILAR**

Ourense acoge un encuentro de la Business Network International
 Ourense acogió mañana un encuentro para el lanzamiento del Grupo Idea de la Business Network International, una organización cuyo objetivo es fomentar el intercambio de referencias cualitativas de negocios, facilitando nuevos clientes para sus socios. En Ourense el encuentro, abierto a empresarios de diferentes profesiones que tendrán la oportunidad de conocer, tendrá lugar en el restaurante a Cartelera de Santa Cruz a primera hora de la mañana.

Arturo López-Quintela ingresa en la academia gallega de Ciencias
 El jurista Arturo López-Quintela, catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela en el departamento de Química Física y experto en nanotecnología, promotor, hoy su distinción de ingreso en la Real Academia Gallega de Ciencias. Durante el acto el nuevo académico pronunció el discurso «Ciencias cuando el átomo» y recibió su medalla de manos del presidente de la academia. Accederán al acto representantes de las tres universidades gallegas.

Eladio Fernández pide hablar ante la Cámara de Comercio
 El presidente del partido Vía Nova, que fue secretario provincial del PSOE, y más tarde se afilió al PP, quiere hablar ante el plenario de la Cámara de Comercio de Ourense. Eladio Fernández cree que esta entidad debe unirse a un frente común en la defensa de los intereses de la provincia frente la presión y dedicación desmesurada por la élite política. La Diputación y el Concello, según asegura, están muy lejos de los que deben representar los ciudadanos.

Miguel Ángel Vico defende en el Congreso el papel de las cooperativas
 El diputado ourenseño del PP, Miguel Ángel Vico, participó ayer en la comisión de Agricultura del Congreso de la que es vicepresidente, e intervino para destacar la contribución de las cooperativas en el desarrollo de las zonas rurales. «Contribución a vertebración de territorio desde continuidad a actividad en campos, de que fomentan o empujan o desarrollamos lo económico e social día a día», explicó el parlamentario, representado de la D. O. Ribeiro.

El senador socialista pide medidas ante los robos ocurridos en el rural
 Luis García Meira, senador del PSOE en representación de la provincia de Ourense, informó ayer de las últimas preguntas que ha presentado en la Cámara Alta. Entre ellas destaca una en la que hace referencia a la situación de abandono y abandono que sufren algunas zonas del medio rural, especialmente en la provincia de Ourense, según dice. El senador socialista pide que se tomen medidas ante los robos ocurridos en los últimos tiempos.

Atletismo

El campus acoge los campeonatos gallegos de 10.000 metros y de la milla

OURENSE / LA VOZ

La pista de atletismo del Campus será el escenario mañana del Trofeo Club Deportivo Aurum que acoge entre otras pruebas los campeonatos gallegos de atletismo de 10.000 metros y de la milla en las categorías masculina y femenina; tanto en la modalidad individual como por equipos.

Serán un total de 260 deportistas lo que compitan en las diferentes categorías desde benjamín hasta sénior. Un evento que se presentó en la mañana de ayer con la presencia del concejal de deportes, Mario Guede; el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, y representantes de la Federación Gallega de Atletismo, del Campus de Ourense y del club organizador, Aurum. Precisamente Eladio Gómez, el presidente del club, destacó: «Ourense se convertirá en la capital gallega del atletismo de fondo por un día». Se refirió también a las condiciones pista, «con las mejores condiciones para que los atletas puedan realizar buenas marcas».

Los campeonatos contarán con reconocidos nombres como Ariadna González y Rubén Diz, que son las esperanzas ourensanas en la prueba, sin olvidar a Sandra Mosquera, Ana Ocampo, Alejo Ares o Damián Anta.

Ourense
La Voz de Galicia,
24 de marzo de 2017

ATLETISMO

La Región
Los que están en primer

La élite gallega voló en el Campus

El VI Trofeo Aurum reunió a los mejores fondistas autonómicos y a un gran número de jóvenes promesas que completaron la fiesta del atletismo

REDACCIÓN CLUATINE

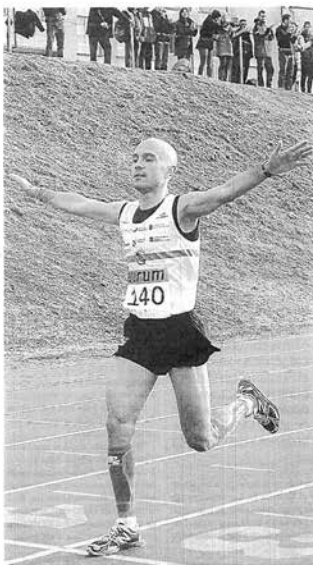
La pista del Campus Universitario de Ourense vivió una jornada de puro atletismo. Con dos citas diferentes. Por un lado, el VI Trofeo Aurum, con protagonismo para la cantera de corredores. Pero además, el evento fue aprovechado para disputar el Campeonato Gallego de 10.000 metros y de milla en pista, pruebas que reúnen a los mejores especialistas gallegos, con algún ourensano reclamando un papel principal.

Fue el caso de Rubén Díz, que terminó como subcampeón en los 10 kilómetros. Una carrera a intensidad e igualdad durante buena parte, que se llevó el compañero de Díz en la Gimnástica de Pontevedra, Manuel Hurtado, con una ventaja de 8 segundos y 61 centésimas. Cerró el podio, Jorge Crespo, del Atletismo Sar. En categoría femenina, la victoria fue para Ariana González, del Trega, seguida de Blanca Lavandeira, del SAR, y Eva Teijeiro, con los colores del Narón.

En canto a la milla, Ivo Maseda (Lago RC) fue el vencedor en categoría masculina, acompañado en el podio por Adrián Lago (Gimnástica Pontevedra) y Alejo Arca (Proinoir). Entre las mujeres, Sandra Mosquera (Proinoir) fue la más rápida, superando a Sharay Astariz (Riazos) y Aida Martínez (Cilla).

En el resto de distancias, protagonismo para los jóvenes atletas ourensanos.

MÁS EN «DEPORTE»
 Todas las imágenes del trofeo, el martes en el suplemento de La Región.



Manuel Hurtado, campeón en los 10.000 metros.



Los más pequeños también tuvieron su protagonismo en el Campus.



La dureza de la prueba reina se notó en los corredores.



La grada presentó una buena entrada durante toda la tarde.



Jorge Crespo, Manuel Hurtado y Rubén Díz (de izquierda a derecha), formaron el podio de los 10 kilómetros.

Ourense

La Región, 26 de marzo de 2017

ATLETISMO

La Región
por un mundo en Presente

La élite gallega voló en el Campus

El VI Trofeo Aurum reunió a los mejores fondistas autonómicos y a un gran número de jóvenes promesas que completaron la fiesta del atletismo

REDACCIÓN. L. GARCÍA
 @comunicacionpr

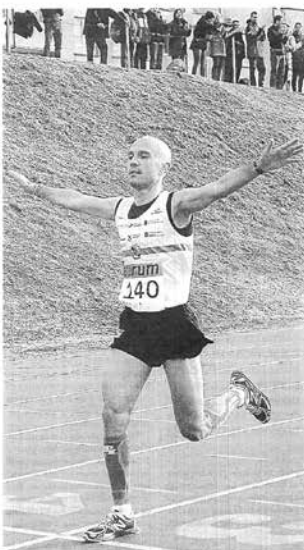
La pista del Campus Universitario de Ourense vivió una jornada de puro atletismo. Con dos citas diferentes. Por un lado, el VI Trofeo Aurum, con protagonismo para la cañtera de corredores. Pero además, el evento fue aprovechado para disputar el Campeonato Gallego de 10.000 metros y de milla en pista, pruebas que reunieron a los mejores especialistas gallegos, con algún ourensano reclamando un papel principal.

Fue el caso de Rubén Diz, que terminó como subcampeón en los 10 kilómetros. Una carrera intensa e igualada durante buena parte, que se llevó el campeonato de Diz en la Gimnástica de Pontevedra, Manuel Hurtado, con una ventaja de 8 segundos y 66 centésimas. Cerró el podio Jorge Crespo, del Atletismo Sar. En categoría femenina, la victoria fue para Ariana González, del Trega, seguida de Blanca Lavandera, del SAR, y Eva Teijeiro, con los colores del Nartán.

En canto a la milla, Ivo Maseda (Lago Re) fue el vencedor en categoría masculina, acompañado en el podio por Adrián Lago (Gimnástica Pontevedra) y Aitor Ares (Proinor). Entre las mujeres, Sandra Mosquera (Proinor) fue la más rápida, superandoa Shuzay Astariz (Riazor) y Aida Martínez Celis.

En el resto de distancias, protagonismo para los jóvenes atletas ourensanos.

MÁS EN DEPORTE
 Todas las imágenes del trofeo, el maratón en el suplemento de La Región.



Manuel Hurtado, campeón en los 10.000 metros.



FOTOS: MIGUEL ÁNGEL

Los más pequeños también tuvieron su protagonismo en el Campus.



La dureza de la prueba reina se notó en los corredores.



La grada presentó una buena entrada durante toda la tarde.



Jorge Crespo, Manuel Hurtado y Rubén Diz (de izquierda a derecha), formaron el podio de los 10 kilómetros.

Vigo

La Región, 26 de marzo de 2017

Vida social

Universitarios y salud. El campus continúa con sus actividades encaminadas a fomentar los hábitos saludables entre los estudiantes. Ayer los de Ciencias e Informática se pudieron hacer pruebas médicas y recibieron información sobre enfermedades. FOTO **MIGUEL VILLAR**



Ourense

La Voz de Galicia, 29 de marzo de 2017

BALONCESTO EN BILBAO
El Anfiliv es segundo virtualmente tras ganar al Biscadón

El Anfiliv sumó su novena victoria consecutiva gracias al 56-47 que firmó ante el Clavio Rincón. El triunfo permite a los vigueses ser virtualmente segundos puesto que el Anfiliv Alcabete perdió y los vigueses cuentan con un mejor balance. Además, los claviofines todavía tienen un partido de descuento pendiente.

TENIS DE BISTRO
El Choco recibe al Castro, rival directo por la selección

La jornada de hoy en Terceira arrancó con el Ricardo defensor de la segunda plaza ante el de Ponte (20). El Choco intentará volver a su Centro que también acaba por su cupo de descensos (17), y a la misma hora el Alondras, no derrotado, visita al Cercado, tercero en la tabla.



Isma Gómez levantó ayer 52,09 metros en Babilonia. A. S. M. / A. S. M.

ATLETISMO
Otro récord gallego para Isma Gómez

Isma Gómez batió por tercera vez el récord gallego de lanzamiento de martillo esta temporada. La atleta del Aik futó ayer en Babilonia un mejor registro de 52,09 metros, conseguido en el quinto intento. Previamente había lanzado 51,44 y 50,59 en los mismos concursos.

FÚTBOL JUVENIL
Derrota del Val Millor y goleada en contra del Alondras

En la jornada de ayer en División de Honor Juvenil, el Val Millor perdió 4-2 en la visita al Deportivo, tercer clasificado de la categoría. El Alondras cayó goleado 6-1 frente a un Sporting que acumó el liderado a la espera de lo que hay haga al Celta. Los de Marzetti encabezan en cinco goles.

Rugbi Los vigueses concluyeron la temporada ganando el derbi al CRAT

Final triunfal para el Universidade

UNIVERSIDADE
El Universidade Vigo Rugby ganó punto y firmó el campeonato ligures con un triunfo en el derbi contra el CRAT. Los de Manu Marzetti se impulsaron 29-23 a los heróicos en una contienda en la que los locales siempre fueron por delante en el marcador y en la que Adolfo Rodríguez, Uro, y Carlos López celebraron su partido subcampeón con la camiseta del Universidade.

En la despedida ligures el Vigo se adelantó en el marcador al minuto de hora gracias a un ensayo de Nico pasado por Silla. Con un 7-0 favorable, los de Marzetti lanzaron hacia su juego e incrementó la ventaja, pero el CRAT encontró diferencias al borde de la media hora para situarse 7-6. Ante de encontrarse a una distancia Carlos de Cabo se encargó de marcar y con el 13-5 concluyó la primera mitad.



El Universidade fue por delante durante gran parte del derbi frente al CRAT. A. S. M. / A. S. M.

hacia el 13-5 en el minuto 30, la zambor distancia registrada a lo largo del derbi. Sin embargo, los ensayos consecutivos de los de

Marzetti permitieron al Vigo aumentar distancia y colocarse 20-6 en el minuto 47. En un último ensayo el CRAT encadenó otros dos ensayos

para así rebolar la bofetada, pero el Vigo ya tenía el triunfo en la mano. Un 29-23 que coronó la tercera plaza de los vigueses.



Los participantes recogieron ayer sus dorsales. M. S. M. / A. S. M.

La Vig-Bay alcanza los 18 años batiendo registros

VIG-BAY
 Un día de sol, si se cumplen las previsiones, acompañará a los diez y media de la mañana y larga el minuto después de las once y media a la meta de Balaia. Con 500 voluntarios, habrá siete puntos de avituallamiento en los 33 kilómetros, cuatro de agua y tres de esponjas.

El evento arrancará a las diez y media de la mañana y larga el minuto después de las once y media a la meta de Balaia. Con 500 voluntarios, habrá siete puntos de avituallamiento en los 33 kilómetros, cuatro de agua y tres de esponjas.

Baloncesto | Liga Femenina 2

El Celta derrota al líder perpetuo en su cancha

AROS LEÓN 61
CELTA 70

Anxo Simón (22), **Rosari Carreira** (12), **Yveta Marcano** (13), **Adriana Alonso** (13), **Enchea Daze** (18) -**minuto inicial**- **Paloma González** (14), **García** (4), **Herrero**, **Pardo**.

iguales, los vigueses comenzaron a construir el derbi en el segundo año. El equipo de Conchi Castro, que dominó el rebote defensivo y ofensivo, se marchó al descanso con nueve puntos de margen (29-20).

El Año abrió el ascensor en el tercer cuarto y con un triple de Betei en la última jugada se colocó a un solo punto (46-53). Este marcador se pagó a un último cuarto lleno de emoción y de igualdad. A falta de cinco minutos el marcador se inclinó en 53-55 y con 2:34 para el final los locales se pusieron por delante por primera vez con una canasta de Sinea Perakoyaga (19-17). Sin embargo, a los minutos no les sobraba el pulso en la recta final y con un parcial de 2-3 certificaron el triunfo con Adreita y Olyve como máximas anotadoras.

El próximo domingo el Celta cierra la Liga en casa ante el Segre XXI que tampoco se juega nada.

Hoxe Fútbol en directo na tv **G** + crvgp.gal. En directo a las 18:00h. Cultural Lirionesa. Celta B. TELEVISIÓN DE GALICIA.

Rugbi

El Campus le pone la guinda a su histórico quinto puesto

OURENSE / LA VOZ

Terminó el curso del Campus Ourense en la División de Honor B del rugby nacional y lo hizo con una victoria más, en el campo de un Real Oviedo que acariciaba la permanencia y que terminó por ceder (6-20), resultado que a la postre reflejó el acta arbitral.

Se jugaban mucho los asturianos, pendientes de su mano a mano con El Salvador B para eludir la eliminatoria para salvar la categoría. Aún así, esa motivación jugó a favor de los locales en la primera parte y durante ese período inicial logró mantener a raya al plantel de David Monreal, que si bien evitó los ensayos ovetenses, tampoco pudo hacer valer su potencial en ataque, así que se fue en desventaja al descanso tras el intercambio de golpes

de castigo, con una anotación de Moi Sánchez: 6-3.

Durante la pausa en vestuarios, resultó efectivo el análisis de los ourensanos y sí que empezaron a aprovechar sus puntos fuertes en ataque, a la vez que los asturianos también veían minada su moral por las noticias que llegaban desde Valladolid. Dos ensayos de Andy Williams y uno de Joe Mars-ton subieron definitivamente al marcador.

El cuadro colegial cerraba un año de auténtico lujo, con una quinta posición que anima a pensar en un futuro prometedor para Ourense como plaza de la categoría de plata o incluso con esperanzas seguir creciendo y consolidando unos cimientos que también pasan como es lógico por el trabajo con la cantera.

Ourense

La Voz de Galicia, 2 de abril de 2017

Orientación

La Illa das Esculturas acoge mañana el provincial escolar

PONTEVEDRA. LA VOZ. Después de haberse resado que suspender hace dos semanas debido al temporal que azotó Galicia, la Illa das Esculturas y su entorno acoge mañana el Campeonato Provincial Escolar de Orientación, una cita que contará en esta edición a 370 participantes de las categorías infantil y cadete por compañías procedentes que van de los 12 a 16 años entre en función del grupo de edad.

club Animación, organizador de la prueba, se mostró muy satisfecho por la elevada participación de este año, destacado que supone cerca de diez veces más de la que lograron reunir en su primera edición. Un incremento que justificó por el trabajo llevado a cabo en estos años para acercar la orientación a los escolares.

Ciclismo de montaña

Samieira, escenario del noveno BTT Concello de Poio

PONTEVEDRA. LA VOZ. El estreno de la parroquia de Samieira, en Poio, será esta sábado el escenario de la novena edición del BTT Concello de Poio, una cita que este año será puntuable para el Open Gallego de BTT Cross Country.

El recorrido de aproximadamente 6,3 kilómetros al que los participantes deberán dar entre tres y cinco vueltas en función de la categoría de edad.

REI ZENTULO, S.L. (Sociedad Anónima) ANEL POCING, S.L. (Sociedad Anónima) ANUNCIO DE FUSIÓN

Un grupo de los accionistas de la entidad RI de la RI ZENTULO, S.L. y de la entidad RI ANEL POCING, S.L. han acordado por escritura de fecha de 20 de marzo de 2017 la fusión de las entidades RI de la RI ZENTULO, S.L. y de la RI ANEL POCING, S.L. en una única entidad RI denominada RI ZENTULO, S.L. con domicilio en la calle...



Daniel Rivera (izquierda), durante su anterior estancia en el campo de refugiados de Azraq, SIR

Más ajedrez contra el drama de los refugiados de la guerra siria

La Escola Xarxiez Pontevedra repite la experiencia solidaria de hace un año en el campo de Azraq (Jordania)

ALEXANDRE MENDEZ PONTEVEDRA. LA VOZ

La Escola Xarxiez Pontevedra alínea estos días los preparativos para regresar del 6 al 12 de abril al campo de refugiados sirios de Azraq (Jordania). Hace poco más de un año, los nuestros interactivos Daniel Rivera y Pablo García, y la psicóloga Alba Figueroa alíen en su marcha una escuela de este deporte junto a Álvaro Aledres Sía Fontecova, con la que lograron mejorar la vida de parte de los 40.000 refugiados que habitan hacinados al campo jordano...

do Aledres, estavagiu por-la-paz; el club pontevedrés conatigou por este deporte facer como via de escape para máis de douscentos millos escolares en el campo. Pero so labou tamén sirvió para que adolos un máis allicianz que sobrevivir en esta dura situación, a la espera de que se terminara un desenvolvemento conflictivo que ha destruído la vida de millos de familias, encontraron un estímulo para ocupar sus días a día.

ha sido posible, en parte, gracias a la campaña promovida por entidades del CEP de Tassero bajo el lema Unha cor, un lapto e unha goma nos servizo, que obtivo doacións desde toda España, y que permitiu abrir una segunda aula, con el apoyo de UNICEF, para alcanzar a un mayor número de niños.

El Concello vuselo a colaborar con el proyecto aportando fondos para sufragar el viaje

Con este proyecto, demostramos la importancia de este deporte para la salud física y mental de los jóvenes, especialmente en situaciones de crisis como la que estamos viviendo en Siria.

En esta ocasión, Rivera, García, Piay y Van den Broek concorren tamén con la compañía de Julio González, doctor en matemáticas, que se trasladará a conectar a los refugiados a través de la Red para continuar con la formación y diversión didáctica en línea. Y, de nuevo, contará con el apoyo académico del Concello de Pontevedra para sufragar los gastos de viaje, tal como demostraron la concejala de Benestar Social, Carme Prioso, y Antonio Rivales, del área de Deportes, en una reunión de prensa previa a la salida de los integrantes de la EOP hacia Azraq. En ella analizaron su labor, calificándola como un verdadero regalo para la ciudad por su trabajo habitual pero, especialmente, por lograr que el deporte sirva de bálsamo para el mayor número posible de refugiados frente al drama de la guerra en Siria.

AUTOMOVILISMO

Juan Campos vuelve a disputar el Campeonato de España de Resistencia El piloto de Cerdedo Juan Campos volverá a disputar esta edición del Campeonato de España de Resistencia y la Challenge Renault Clio con la escudería Cerdedo-Renault, que ayer se presentó oficialmente en las instalaciones de la firma Javi Motor. De cara a esta temporada, Campos estrena nuevo coche, un Renault Clio III Cup adquirido por la escudería a finales del pasado año, y debutará en el Cheste esta fin de semana.

FÚTBOL SALA

Empate del Leis San Narciso masculino y derrota del femenino El equipo sénior masculino del Leis San Narciso anotará un importante empate a gol en su visita al AMTIC Benavente que le permite seguir vivo en la pelea por la permanencia, aunque se quedó con el agrado de haber dejado escapar un triunfo que tuvo en su mano. Por su parte, el equipo femenino quedó peor suerte, ya que encicó una abultada goleada por 7 a 0 en Reial-Canvayo frente al Futal AMTIC.

FÚTBOL VETERANO

La federación gallega abre la inscripción para la Copa de Pontevedra La Federación Gallega de Fútbol anunció ayer la apertura del plazo de inscripción para participar en la Copa de Veteranos de Pontevedra, que se disputará mediante un sistema de eliminatorias a partido único jugado como local el equipo de menor categoría. La primera eliminatoria avanzará el 20 de mayo, quedando exentos los equipos de Primera y aquellos de segunda división en la promoción de ascenso.

DEPORTES



Algunos de los participantes durante una de las etapas del Marathon des Sables.



Ana Guede.



Daniel Diz.



Willy García-Cabro

nos con rivales de verdadero nivel pasan estas cosas". Y aporta un dato relevante: "Al terreo le sacamos casi nueve horas, eso demuestra el nivel que tenemos". El ourensano firmó un tiempo de 44 horas, 43 minutos y 28 segundos.

Para Willy el Marathon des Sables ya no tiene secretos, pero tiene claro que lo más importante es la mentalidad de cada uno: "¿Crisis? Yo no tengo de eso. Tienes lógicamente los típicos problemas que genera el esfuerzo pero los superas. Lo más complicado para mí fue una etapa en la que tuvimos 19 horas de exposición al sol". Y añade: "Mi punto débil es la hidratación, pero me tomaba 80 pastillas de sales más el agua que hay que tomar cada 10 kilómetros (un litro y medio) y punto".

La camiseta del abuelo

Siete etapas con la mochila a cuestas y siete meses de preparación para conseguir un objetivo, llegar a la meta. Willy tenía un comodín para empujarlo en los momentos de debilidad: "Llevaba una camiseta con la foto de mis tres nietos. Cuando la etapa se complicaba pensaba en ellos y me decía a mí mismo: 'Tranquilo que el abuelo llega. Muchos me preguntaron por la camiseta durante la carrera'".

Tres aliados durante la ruta y para los que además envía un mensaje: "Cuando me implicó en pruebas como esta o en algunas similares también quiero que entiendan que el único camino para conseguir las cosas es con esfuerzo. No hay atajos".

Ahora le toca regresar a la normalidad: "Si tengo que correr diez metros, me caigo". El cuerpo se readapta a las comidas sólidas y se recupera de un esfuerzo extremo. Imposible para deportistas sin una preparación sobresaliente, pero habitual para gente como Willy que este fin de semana descansará "haciendo una ruta de paseo con unos amigos por el Xurés, son unos 18 kilómetros, nada, un paseo".

El Marathon des Sables lo espera en 2017: "El año que viene tengo claro que no iré. Voy cada cinco años y ese es mi objetivo, volver cuando tenga 75".

Derrotaron al desierto

El equipo patrocinado por el Campus de Ourense y que participó en el Marathon des Sables ya está de vuelta

REDACCIÓN OURENSE

El Marathon des Sables es, sin duda, una de las citas de referencia entre los atletas de larga distancia.

Una de las pruebas más exigentes, con Marruecos como escenario, el desierto como trampal y tres ourensanos entre los protagonistas. Daniel Diz Abal se estrenaba en la 29 edición del maratón, para Ana Guede Blanco era la tercera participación y José García-Cabro 'Willy' hizo una vez más de líder espiritual y de equipo en su cuarta presencia. Los tres están ya de vuelta.

"Esto no es ninguna locura, para mí es como una oficina, una profesión. Llevo desde los 18 años prepa-



Ana Willy and Daniel, a su regreso de Marruecos.

rándome para pruebas como esta y cuando tenga 75, sí tengo salud, volveré", resume y asegura Willy. Ana Guede no pudo completar

la prueba, abandonó en la cuarta etapa: "Tenía un problema estomacal y tomé la decisión correcta. Es una pena porque el verdadero

objetivo con el que partimos era acabar los tres, pero no pudo ser". Si acabó Daniel Diz. Empleó casi 58 horas y media en completar los 240 kilómetros: "Es un tío muy fuerte y muy ordenado. Tuvo la suerte de coincidir en la huida con un competidor de Albasete que tenía su mismo ritmo y entre los dos hicimos toda la carrera de maravilla".

"¿Crisis? Yo no tengo de eso"

Willy peló por la victoria en su categoría (VH4) y acabó segundo, solo superado por el suizo Raymond Girardet: "Es una buena lección para el deporte ourensano en general. Nos cremos buenos en competiciones que casi no tienen nivel, pero cuando llegamos a enfrentar-

Ourense

La Región, 22 de abril de 2017

DEPORTES | ATLETISMO

× Grellada atlética nas Lagoas

Unha Happy Go Running marcada polo calor reuniu a 466 atletas con vitoria para Rubén Diz e Ester Navarrete

por Carlos Rodríguez

A Lagoas é un lugar peculiar. Cando chove, choverá con forza, cando sopra o vento, sopra forte e cando sopra o sol, aí tamén é así con especial forza. O día foi un dos días máis bonicos da Universidade de Vigo e os corredores da Happy Go Running tiveron a súa particular experiencia. Calor, pouco vento, pouco sol, moito vento costeiro, con fase de alternancia, a montaña chea de pedras. O ritmo perfecto para unha carreira suficientemente operativa pensada, algo que entre desfilademontañas e un alba contornada de riu.

No día pola tarde, Rubén Diz foi o vencedor deste 10.º edición da carreira de Lallo Pena. A metade de carreira foi disputada dentro dunha zona mocho máis quente que o resto, con holas de vento e calor. Unha saída que se non se moxerá, como sempre a finais. Ester Navarrete volveu a demostrar un momento de forma excepcional para guiar a carreira con calma e firmeza, de feito, antes a desfilademontañas posición en al. Sandra Mosquera foi segunda e Sofia Freixa terceira no podio. Lorca Fernández foi a líder da primeira volta con algunhas peculiaridades de organización. Calor e polo, mal día.

Na súa carreira, con días de calor e vento, os máis rápidos foron Ángel Varela e Iba Blasco, autores que por detrás tan completando o percorrido un pouco máis lento do resto, con calor e vento mocho, sobre que aínda a distancia total e o sol sobre os seus cabezas.

Non faltaron os participantes e a participación foi un éxito de organización mocho mocho. Foi un día para que a familia vinda grellada de pedras se observara. O organizador tamén narra, en conclusións finais se posúen polo día.



O grupo cabeceiro da Happy Go Running nun tramo de baixada antes do cambio de ritmo de Rubén Diz.



Sandra Mosquera (de esquerda) na segunda edición da carreira de Lallo Pena en Lagoas.

CLASIFICACIÓN	
HOME (10 QUILOMETROS)	
1. Rubén Diz	33:41
2. Iván Rodríguez	34:12
3. Iván Varela	32:21
MULLERES (10 QUILOMETROS)	
1. Ester Navarrete	36:02
2. Sandra Mosquera	37:04
3. Iván Rodríguez	37:54
HOME (5,6 QUILOMETROS)	
1. Ángel Varela	24:02
2. Oscar Vela	24:32
3. Marcos Carballo	24:48
MULLERES (5,6 QUILOMETROS)	
1. Iba Blasco	26:54
2. Ana Rodríguez	24:26
3. Susana Varela	26:34

Vigo
Atlántico, 24 de abril de 2017

ATLETISMO > HAPPY GO RUNNING-CIDADE UNIVERSITARIA



Un instante de la salida de la carrera, ayer, en en campus universitario de Vigo. // Eugenio Álvarez

Diz y Navarrete sientan cátedra en el CUVI

Victoria para el atleta de Xinzo y para la viguesa en el campus vigués > Lolo Penas se retiró por lesión

REDACCIÓN • Vigo

Victoria para el atleta de Xinzo Rubén Diz y para la viguesa Ester Navarrete en el HappyGoRunning-Cidade Universitaria 2017, segunda prueba puntuable del Circuito RunRun Vigo de carreras populares, que ayer congregó en el CUVI a cerca de medio millar de atletas que pudieron elegir entre un circuito de 10 kilómetros o otro, más asequible, de 6,6 kilómetros. Para los más madrugadores, se organizó también una Andana Popular de 10 kilómetros y de dificultad media.

En día soleado y caloroso, el campus cívico vivió un auténtico día deportivo en familia. En esta edición se ofrecía un circuito más plano y más fácil y accesible. Además, destacaba también por su vertiente solidaria, en la que un euro de cada inscripción será donado a un proyecto solidario de la Fundación Callega contra el Narcotráfico.

En la línea de meta, antes de la salida, muchos aspirantes al podio presentaban sus credenciales. Lolo Penas, segundo en la Vig Bay; Rubén Diz, podio en el medio maratón entre Vigo y Balneario; Gonzalo Basconcelo que empieza a aficionarse a las carreras de larga distan-

cia, e ilustres como Daniel Bargaña, Akka Easaadoui o el reciente fichaje del Billa Iván Rodeo, segundo en el Medio Maratón de Vigo.

La lesión de Lolo Penas condicionó la carrera. En los primeros compases se formó un grupo coherente con el arzuano, Basconcelo, Diz, Easaadoui y Rodeo. Pero en el kilómetro cuatro el Aquiles de

Lolo Penas dijo basta. El día anterior el corredor del New Balance disputó la Batalla de Cachelinas, la que fue su primera competición tras la Vig Bay debido a una lesión en el Aquiles. "Mi intención era completar el fin de semana corriendo en el Cuvi, pero mis piernas me indicaron que no estaban recuperadas, así que no recuperary

a por la próxima!!!", indicaba el arzuano en su perfil de una red social.

Así que la ausencia de Lolo Penas tras el kilómetro cuatro cambió las quinielas de aspirantes al podio. Rubén Diz supo sacar bien sus cartas para llevarse finalmente el triunfo en un pulso intenso con el mediodionista del Celta Gonzalo

Basconcelo Diz paró el crono en 31:41, mientras que el cívico entró segundo con 31:55. Iván Rodeo completó el podio (32:27). Akka Easaadoui y Daniel Bargaña fueron cuarto y quinto, respectivamente.

En cuanto a la carrera femenina, triunfo incontestable de Ester Navarrete, que paró el crono en 35:05, tras entrar en el puesto 14º de la general. Segunda fue Sandra Mosquera, que también fue segunda en la pasada edición de la Vig Bay pasando el crono en 37:04. El tercer cajón del podio fue para Sofía Freixa, con 37:54.

También hubo una carrera de 6,6 kilómetros, en la que Angel Julián Varela se anotó el triunfo con un crono de 24:51, por delante de Oscar Daniel Vera (29:43), y de Marcos Oviedo (29:48). En esta carrera, resulta llamativo que la mayoría de participantes eran mujeres, destacando de forma sobresaliente la pontevedresa Ida Blanco (33:54), que entró en la sexta posición de la general absoluta. Iria Rodríguez Rial (34:30) y Sorens Leane (35:24) la acompañaron en el podio.

Tras la carrera, se procedió a la entrega de trofeos en el Teatro Vidal Bolaño de la Ciudad Universitaria. Desde hubo, además, mucha diversión y sorpresas.



Rubén Diz festeja su victoria en el CUVI. // E. Álvarez



Navarrete cruza la meta junto a Saúl Zuñiga. // E.A.

Vigo

Faro de Vigo, 24 de abril de 2017

Fútbol femenino

El Olivo gana y se jugará la permanencia en la última jornada

VIGO / LA Voz
En doce meses el Olivo ha pasado de pensar en la fase de descenso a más o de reoír y en traslado a la última jornada de Liga. Será la próxima semana cuando las de Tonal Paré se juegan la salvación y la categoría.

El equipo, que llegaba a la jornada de ayer en descenso, dio el primer paso para remontar la categoría al ganar su compromiso frente al Arc Fénix por 2-1. Tres puntos que, además a la derrota del Salmán, sirvió para la permanencia de las olivicas, las han permitido salir del pozo. Las de Paré firmó dos puntos de margen sobre el Monte cuando sólo un encuentro por disputar, aunque esa última jornada será difícil. El Olivo se encuentra al Deportivo, el segundo clasificado de la Liga. Las hermanitas no se juegan nada, pero quedarán afortunadas si bien sobre de boca la temporada. Mientras, el Monte recibe a un Fénix en tierra de nadie.

Por otra banda, la jornada de ayer disputó el empate 2-2 del Bérzola en casa del Ferrolense, mientras que el Atlético de Mazarán goleó 6-1 al Atlético Arousa, el colista.



La carrera, impulsada por la Universidad de Vigo, tuvo una notable participación, más casual es.

Atletismo Ganó la categoría absoluta de la Happy Go Running, en la que Ester Navarrete se adjudicó el triunfo femenino

Diz, el más feliz sobre el asfalto

VIGO / LA Voz
Robán Diz se llevó el triunfo en la edición de este año de la Happy Go Running, la prueba impulsada por la Universidad de Vigo e integrada en el circuito de populares que se celebra sobre un trayecto de 10 kilómetros. El atleta lanzado, un ciclista en las carreras viguesas, cruzó la línea de llegada con un tiempo de 31 minutos y 41 segundos, la segunda mejor marca que Gonzalo Basconcelo, con el que vivió su particular mano a mano en busca de la

victoria. El tercer mejor del podio fue a pesar a manos de Iván Rueda, que sumó 32 minutos y 25 segundos para cruzar con los diez kilómetros. En la categoría femenina fue la experimentada Ester Navarrete la vencedora. La blon con autoridad se marcó un tiempo de 39 minutos y 5 segundos frente al que más pudo Iván Rueda Mazaque, que dio con el cronómetro en 57:04. Sofia Pineda completó el podio de la categoría con una 17 minutos y 34 segundos de carrera.

En la categoría universitaria, los 14 minutos y 17 segundos que necesitó Iván Pineda para alcanzar la línea de llegada tras recorrer los 10 kilómetros le permitieron ser el más veloz de la categoría, en la que Pedro Melizares (24:50) marcó el segundo mejor registro y Francisco López (35:09), el tercero. En la prueba universitaria femenina Celia Pérez (42:54) fue la más veloz por delante de Laura Galá (43:09) y Mariana Silva (43:32).

CICLISMO

Susana Alonso logra la segunda plaza en la Quarenta e Ocho

Susana Alonso concluyó la etapa del Open de España de Maratón BTT Quarenta e Ocho MTB en el segundo cajón del podio por detrás de Claudia Galicia, aunque la rioesana conserva el liderato de la general. «El podio es muy bonito para el equipo y para mí, es un regalo a tanto esfuerzo».

PIRAGÜISMO

El Místico de Rodera logra tres medallas en la Copa de España

Los piratas del Místico Rodera cerraron la Copa de España con dos oro y una plata. David Barreiro venció en C1 Junior 1000 y ganó bronce para el Mundial en C-2 Junior 1000, David Barreiro y Pablo Graña lograron otro oro, mientras que En C-4 Junior 1000, Barreiro, Graña, Pablo Álvarez y Santi Pizarro fueron plata.

BALONMANO

Porrillo y Carbatal se quedan sin fase final juvenil femenina

El Porrillo y el Carbatal juveniles de categoría femenina no han logrado el pase para la fase final del Campeonato de España. El Carbatal sufrió cuatro puntos y dos goles durante su grupo, y el Porrillo consiguió tres con el mismo total.

Vigo
La Voz de Galicia, 24 de abril de 2017



El equipo universitario perdió sus tres partidos en esta fase.

BALONCESTO FEMENINO La Universidad de Vigo, sin opciones en la final a ocho del nacional

El equipo femenino de la Universidad de Vigo no pudo luchar por el título en el Campeonato de España Universitario, superado por la mayor calidad de sus rivales. El bloque dirigido por Lino Vázquez, con cuatro jugadoras del Arxil Mafari, cayó en la primera jornada por 77 a 50 ante la UCAM, en la segunda ante la Universidad de Girona por 87 a 57, y finalmente ante la Universidad del País Vasco por 61 a 56.

Pontevedra
La Voz de Galicia,
9 de maio de 2017

Ajedrez

La Escola Xadrez Pontevedra se proclama campeona de liga

PONTEVEDRA / LA VOZ

El Universidade de Vigo-EXP Xadrez: Estratexia pola paz se proclamó el pasado fin de semana campeón de la Liga Gallega de División de Honor tras la disputa de la última jornada. El equipo de la Escola Xadrez Pontevedra se alzó con el título pese a perder por 2 a 4 frente al Xadrez Ourense, que necesitaba ganar al equipo fruto de la fusión del Universidade de Vigo y el club pontevedrés por 4,5 puntos para arrebatarle el triunfo final.

Esta última jornada deparó un duelo trepidante, que no se resol-

vió hasta que en la cuarta hora de juego el maestro internacional de la Escola Xadrez Pontevedra Pablo García logró un triunfo parcial que daba matemáticamente el título a su equipo logrando un hito sin precedentes para el club pontevedrés.

En cuanto al resto de equipos de la EXP, la jornada final no fue propicia para la mayoría de ellos. De hecho, solo el EXP Casino Mercantil, de Cuarta, logró ganar, y el EXP Ramón Escudeiro, ya descendido a Primera, y el EXP Promesas B, también de Cuarta, lograron sendos empates.

Pontevedra

La Voz de Galicia, 9 de maio de 2017



Los ourensanos responden a los aplausos de sus rivales al final de la contienda. MIGUEL VILLAR

Rugbi Un potente CRAT se impuso al Lalín en la final femenina, después de que las anfitrionas cayeran en la ronda anterior

El Campus se queda con la Copa Xunta en un impecable torneo

LUIS M. RODRÍGUEZ
OURENSE / LA VOZ

El formato de la concentración para una intensa jornada de partidos de rugby a siete ha sido todo un éxito para resolver del modo más brillante una nueva edición de la Copa Xunta de Galicia, en la cual el Campus Ourense ha sido un gran anfitrión y también capaz de llevarse el título masculino.

El plantel de David Monreal coronó así su brillante trayectoria en su temporada de estreno en la División de Honor B, en la que logró ser el mejor equipo gallego, una clasificación que ratificó en el torneo eliminatorio de

ayer. Los ourensanos, que brindaron la sede del feudo universitario para el desarrollo de la competición, no concedieron un solo tanto hasta que llegaron a la final y, tras desembarazarse del Fendetestas de As Pontes, superaron en el choque decisivo a un CRAT que cayó 35-19, después de su complicada final ante Vigo, en la cual se impusieron los hercúlicos por un ajustado 22-21.

Con todo, la fortaleza de los ourensanos fue clara en una primera mitad que dominaron 21-7 y aunque su oponente no arrojó la toalla en ningún momento, los de casa administraron bien su renta.

En el cuadro femenino, el Campus tuvo que conformarse con la tercera posición, al caer en la semifinal ante el Lalín, en un emocionante encuentro resultado por 12-7. Ya en la disputa del trofeo, las dezanas no pudieron hacer mucho más ante el poderoso conjunto del CRAT, dominador a nivel nacional y campeón de la Copa Xunta, tras un claro 52-5.

A la postre, reinó la camaradería en una jornada de máxima deportividad reinó durante todo el día, convertido en una auténtica fiesta del rugby, como reconocía el propio Monreal: «Este ambiente es impensable en otros deportes y habitual en el nuestros».

Ourense

La Voz de Galicia, 18 de maio de 2017

CAMPUS

Las rutas culturales se despiden tras atraer a 900 participantes

La programación de rutas culturales que organiza cada curso el campus de Ourense llega a su fin. Con una caminata final entre Santiago y Finisterre, esta iniciativa se cierra por ahora con buenos resultados, ya que han sido 900 los participantes. Además se han cubierto 200 kilómetros a pie por distintos parajes no solo de la provincia de Ourense. Es una iniciativa abierta a todos los públicos.

Ourense

La Voz de Galicia, 21 de maio de 2017



La competición ajedrecística ofreció las primeras emociones en el feudo universitario. MIGUEL VILAR

Ajedrez El padronés Pablo Tubío firmó la primera sorpresa al igualar con el gran maestro Del Rio en la segunda mesa

Arian González ya defiende su título en el torneo del Campus

LUIS M. RODRÍGUEZ
OURENSE / LA VOZ

Arrancó con notable interés la cuarta edición del Torneo Internacional Campus de Ourense de ajedrez, que ha vuelto a reunir a un espectacular plantel de aspirantes a la victoria, que se dirimirá hasta el próximo día 7.

La jornada no pudo empezar de modo más interesante, porque si es habitual que los máximos candidatos al triunfo final pasen las primeras rondas sin grandes complicaciones, ayer ya se produjo el primer tropiezo en la mesa dos, en la que el padronés Pablo Tubío forzó tablas con piezas blancas ante el gran maestro Salvador Del Río.

Si pasó el primer obstáculo el ucraniano Sergey Fedorchuk, primer jugador del escalafón del torneo, que impuso su control para anotarse el primer punto

frente a Breixo Gómez. Del mismo modo, ganaron otros de los hombres a seguir de cerca en esta competición, como son el lusitano Jorge Viterbo Ferreira, bien conocido en la ciudad por sus actuaciones en el Xadrez Ourense, el serbio Aleksa Strikovic, el joven gran maestro gallego David Lariño, el búlgaro Vladimir Petkov, Ernesto Fernández y el último ganador del certamen, el ajedrecista de ascendencia cubana Arian González, que defendió durante la pasada temporada el primer tablero del Liceo de Ourense.

Una doble ronda dominical aclarará las opciones de los principales candidatos al triunfo

Por otro lado, para la jornada de hoy están previstas dos nuevas rondas, por lo que la clasificación del torneo irá tomando forma, antes de habituarse al horario de las 17:00 horas. Tocará en todo caso afrontar un desafío maratónico desde las 10:00 horas, en el cual tanto Fedorchuk como Viterbo tendrán que enfrentarse con negros a Fernando Sánchez y Rafael Rodríguez, respectivamente.

El resto de las primeras mesas está plagado de partidas entre jugadores con titulación internacional, con Strikovic ante Padeliro, Aranda frente a Lariño, Petkov contra Ibañez, además de la pugna entre el sudafrikano Barrish con Ernesto Fernández o el duelo entre Arian González y Marcial García. Los resultados dejarán a buen seguro otros jugosos emparejamientos para la tarde.

Ourense

La Voz de Galicia, 2 de xullo de 2017

Ajedrez El número uno del escalafón solo cedió dos tablas

Fedorchuk impuso su calidad en el Torneo del Campus

LUIS M. RODRÍGUEZ
OURENSE / LA VOZ

Sergei Fedorchuk llegó al Campus de Ourense como principal favorito para la cuarta edición de su torneo internacional de ajedrez y el gran maestro ucraniano hizo buenos unos pronósticos que no son siempre fáciles de que traducir sobre el tablero de los 64 escaques.

Su competición fue consistente desde el inicio, superando con claridad a Breixo Gómez, Fernando Sánchez y Jaime Valmafia, antes de sus dos primeros enfrentamientos con otros dos aspirantes con rango de gran maestro, el gallego David Lariño y el ruso Naumkin, ante los cuales comenzó a abrir brecha en la clasificación.

Ante el búlgaro Vladimir Petkov cedió su primer medio punto, pero esas tablas bastaron para mantener a raya a otro de los candidatos al triunfo final, por lo que su victoria en la séptima



El gran maestro ucraniano no falló en la última ronda. ALVARO VAQUERO

ronda frente al serbio Aleksa Strikovic fue casi determinante. Las nuevas tablas ante el francés Lazarev, combinadas con los resultados de sus perseguidores, dejaban a Fedorchuk a un paso de un título que culminó ayer an-

te Rafael Rodríguez con su séptima partida ganada. Con Lazarev y Ernesto Fernández igualando en la mesa dos, el estonio Starostits venció a Naumkin en la tres y remontó hasta la segunda posición.

Ourense

La Voz de Galicia, 8 de xullo de 2017

Directorio

Campus de Ourense

Pavillón universitario
A Lonía (Ourense)
Teléfono: 988 387 198
Fax: 988 368 297
Enderezo electrónico: depor-ou@uvigo.es
Páxina web: www.vicou.uvigo.es
Twitter: twitter.com/SDGvigoOU

Campus de Pontevedra

Pavillón universitario
Rúa da Cruz Vermella s/n (Pontevedra)
Teléfono: 986 802 088
Fax: 986 862 319
Enderezo electrónico: depor-po@uvigo.es
Páxina web: www.campuspontevedra.uvigo.es

Campus de Vigo

Edificio de Deportes
Campus universitario
As Lagoas, Marcosende (Vigo)
Teléfono: 986 812 182
Fax: 986 814 061
Enderezo electrónico: deportes@uvigo.es
Twitter: twitter.com/servizodeportes
[Reserva de instalacións](#)
Teléfono: 986 814 059
Enderezo electrónico: pavillon@uvigo.es

www.deportes.uvigo.es

www.facebook.com/servizodedeportes



Entidades colaboradoras





www.deportes.uvigo.es

www.muvers.es



Área de
Benestar, Saúde e Deporte

Universidade de Vigo