

*Memoria de actividades  
deportivas e saudables  
2015/2016*



activ@ ^ saudable + happy ☺



Área de  
Benestar, Saúde e Deporte

Universida de Vigo

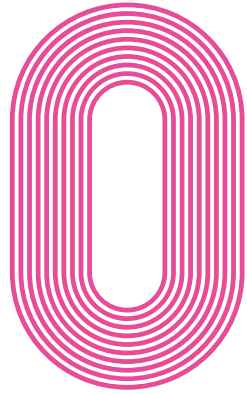


*Memoria de actividades  
deportivas e saudables  
2015/2016*



## Índice

0. Introducción	6
1. Actividades de fitness	8
2. Actividades na natureza	14
3. Promoción da saúde	20
4. Competicións universitarias	32
5. Seccións federadas	42
6. Eventos	48
7. Actividades de formación e divulgación	60
8. Outras actuacións	64
9. Servizos e vantaxes	72
10. Instalacións deportivas	76
11. Comunicación Web e Redes Sociais	84
12. Arquivo de prensa	88

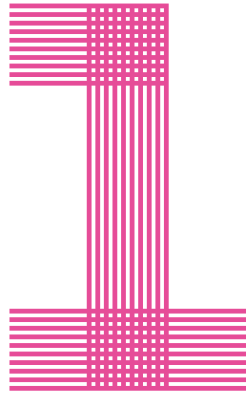


## ***Introdución***

A memoria que se presenta a continuación recolle a actividade do Servizo de Deportes durante o curso académico 2015-2016. A lectura destas páxinas permitirá comprobar como ano tras ano a Universidade de Vigo continúa a súa aposta polo deporte a través dun amplo abano de actividades dirixidas a favorecer a saúde de todos os membros da comunidade universitaria: actividades desenvolvidas na natureza, rutas culturais, servizos de medicina e fisioterapia, programas de actividade física personalizada, clases dirixidas para mellorar a forma física e, sobre todo, iniciativas como os Martes Convida que durante o curso percorre os tres campus fomentando os hábitos de vida saudables no eido físico, psíquico e social entre a comunidade universitaria.

O curso 2015-2016 foi un curso, sen dúbida, marcado polo 25 aniversario deste servizo que desde a súa creación soubo, a través do bo facer e o compromiso do seu persoal, fomentar e facilitar a práctica deportiva a través dun enfoque inicialmente centrado na competición e a iniciación deportiva que, na actualidade, ten como obxectivo o benestar das persoas nun sentido que vai moito máis alá da simple actividade física e que se plasmou acertadamente no cambio da denominación do servizo en Área de Benestar, Saúde e Deporte.

Salustiano Mato de la Iglesia  
Reitor





## 1.1 Actividades de fitness

### 1.1.1 Programas de exercicio físico nas salas cardio fitness

A Área de Benestar, Saúde e Deporte ofrece nas súas salas cardio – fitness diferentes tipos de programas de exercicio físico supervisado: iniciación ao exercicio físico, condición física xeral, perda de peso, forza e hipertrofia, probas deportivas específicas, prevención e recuperación de lesións, preparación de carreiras populares ou fortalecemento do cintura lumbo - pélvica. O exercicio físico supervisado ten como principal vantaxe a práctica segura, evitando lesións e maximizando os resultados positivos do exercicio físico. Os tipos de programas máis demandados durante este curso foron, ao igual que o ano pasado, os de condición física xeral e os de forza e hipertrofia, que xuntos sumaron preto do 55 % de todos os programas realizados.

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	51	25	76
Condición física xeral	49	57	106
Perda de peso	15	52	67
Forza e hipertrofia	49	5	54
Probas deportivas específicas	35	6	41
Recuperación de lesións	10	4	14

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Preparación de carreiras populares	2	1	3
CORE / GAP	3	61	64
<b>Total</b>	<b>214</b>	<b>211</b>	<b>425</b>

PONTEVEDRA	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	47	24	71
Condición física xeral	117	65	182
Perda de peso	42	30	72
Forza e hipertrofia	96	7	103
Probas deportivas específicas	18	12	30
Recuperación de lesións	9	6	15
Preparación de carreiras populares	8	1	9
CORE / GAP	1	2	3
<b>Total</b>	<b>338</b>	<b>147</b>	<b>485</b>

VIGO	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	68	64	132
Condición física xeral	174	54	228
Perda de peso	31	47	78
Forza e hipertrofia	208	4	212
Probas deportivas específicas	14	2	16
Recuperación de lesións	12	0	12
Preparación de carreiras populares	20	4	24
CORE / GAP	17	14	31
<b>Total</b>	<b>544</b>	<b>189</b>	<b>733</b>

TOTAL CURSO 2015-2016	Total
Iniciación ao exercicio físico	17 %
Condición física xeral	31 %

TOTAL CURSO 2015-2016	Total
Perda de peso	13 %
Forza e hipertrofia	22 %
Probas deportivas específicas	3 %
Recuperación de lesións	5 %
Preparación de carreiras populares	2 %
CORE / GAP	6 %
<b>Total</b>	<b>1643</b>

### 1.1.2 Actividades dirixidas de fitness

A Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu durante o curso 2015-2016 diferentes actividades dirixidas de fitness nas súas instalacións co obxectivo de proporcionar un mellor servizo e unha oferta máis ampla ás súas persoas abonadas. Entre estas actividades temos o ciclo-indoor, o crosstraining, o aerójum, o GAP, o running, os abdominais express ou o stretching.

O campus de Ourense xa leva varios anos incluíndo este tipo de actividades na súa oferta e por ese motivo foi o campus no que houbo unha maior participación e conseguiu superarse as 2000 asistencias anuais. Pola súa banda, Pontevedra e Vigo realizaron durante este curso unha experiencia piloto co obxectivo de incorporala definitivamente á súa programación no vindeiro curso 2016/2017.

OURENSE	Homes	Mulleres
Aero jump / GAP	22	81
Ciclo indoor	332	117
Crosstraining / boot camp	51	171
Groupal personal training	72	1
Power dumbbell	121	312
<b>Total</b>	<b>576</b>	<b>601</b>

1.2. Escolas e cursos de iniciación deportiva

OURENSE	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Wushu	2	0	1	1	4
Pilates	1	19	0	18	38
Aquagym	0	1	0	0	1
Natación iniciación	1	3	0	3	7
Natación perfecc.	1	1	1	0	3
Taichí	1	4	1	3	9
Danzas da Polinesia	0	0	0	0	0
Danza oriental	0	3	0	3	6
Aeróbic	0	8	0	8	16
Hapkido	0	0	0	0	0
Rugby	13	3	13	3	32
Tenis	14	4	11	2	31
Tenis infantil	12	6	12	6	36
Voleibol	4	12	4	12	32
Xadrez	6	1	5	1	13
Defensa persoal	5	3	5	2	15
Ioga	1	0	1	0	2
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>68</b>	<b>54</b>	<b>62</b>	<b>245</b>

PONTEVEDRA	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Aeróbic + Power Pump	–	15	–	3	18
Pilates	2	10	1	9	22
Piragüismo	–	4	–	4	8
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>29</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>48</b>

VIGO	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Ioga	6	35	4	20	65
Meditación		4			4
Tenis	10	13	15	7	45
Xadrez	6				6
Bailes	3	2		6	11
Balonmán	5	7			12
Natación	13	10	12	17	52
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>71</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>195</b>





## ***2. Actividades na natureza***

A unión resultante entre deporte e natureza probablemente sexa o mellor exemplo da nosa filosofía activa, saudable e happy. A conxunción entre ambas ofrece infinidade de posibilidades que inflúen positivamente na calidade de vida das persoas que participan dela. O respecto polo medio ambiente, o reforzo das relacións persoais entre os participantes ou o desenvolvemento das habilidades persoais necesarias para enfrontarse a imprevistos só son algunhas das vantaxes que conleva a práctica deportiva na natureza, de maneira que dende Área de Benestar, Saúde e Deporte propoñemos diferentes opcións, en colaboración con empresas especializadas do sector, para que a comunidade universitaria teña a oportunidade de achegarse á súa práctica.



### 2.1. Rutas culturais

Ao longo de todo o curso, a Área de Benestar, Saúde e Deporte organizou once rutas de sendeirismo con diversos niveis de dificultade. Dirixido a todas aquelas persoas interesadas tanto no exercicio físico en si como no coñecemento do noso patrimonio natural e arqueolóxico que, en moitos dos casos, finalizaron con actividades de tipo cultural, lúdico ou gastronómico como o magosto.

Estes percorridos, deseñados orixinariamente para a comunidade universitaria, ampliáanse ao público en xeral no caso de que non se cubran a totalidade das prazas. Ademais, facilítase un autobús que traslada aos participantes dos campus de orixe ata o lugar de saída e regreso.

A participación global rexistrada foi de 414 inscricións, das cales 251 foron mulleres e 163 homes.

Ruta e data	Homes	Mulleres	Total
Ruta 01: Ribeiro – Pena Corneira (Ourense) 24/10/2015	13	18	31
Ruta 02: Fragas e Levadas dos ríos Calvo e Deva (PR – G 165) 14/11/2015	14	20	34
Ruta 03: Arnoia (PR – G 143) 28/11/2015	7	6	13
Ruta 04: Parque Botánico de Ourense – Magosto 12/12/2015	12	13	25
Ruta 05: Histórica de Mos (PR – G 67) 16/01/2016	6	16	22
Ruta 06: Corga da Fecha 30/01/2016	18	38	56
Ruta 07: Allariz – Santa Mariña de Augas Santas 20/02/2016	19	26	45
Ruta 08: O Incio 12/03/2016	21	33	54
Ruta 09: As Médulas 02/04/2016	21	34	55
Ruta 10: Fragas do Eume 23/04/2016	23	34	57
Ruta 11: Oia – Baiona 07/05/2016	9	13	22
<b>Total</b>	<b>163</b>	<b>251</b>	<b>414</b>



## *2.2. Augaventura Campus Mar Life*

Un dos obxectivos principais da Área de Benestar, Saúde e Deporte é fomentar a iniciación na práctica deportiva, en tal sentido, a maior parte dos programas e eventos son presentados de forma lúdica, para que así sirvan como primeira inmersión ou como estímulo para continuar unha práctica deportiva moderada e regular.

O programa específico de actividades no medio acuático é un claro exemplo. Desenvolveuse por quinto ano consecutivo a través da colaboración entre o Campus do Mar e a Área de Benestar, Saúde e Deporte e planificouse en dúas quendas, unha en outono e outra en primavera.

Mediante estas actividades, a comunidade universitaria ten a oportunidade de gozar, durante un día, de deportes no medio acuático en condicións moi vantaxosas

Aos tradicionais rafting, surf, windsurf e kajak +snorquel +andaina, engadiuse este ano unha nova acción, o Flyboard.

En total a participación chegou ás 263 persoas, repartidas entre 120 homes e 143 mulleres.



	Outono		Primavera		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Flyboard			14	22	36
Kaiak + Snorquel + Andaina	7	8	12	13	40
Rafting	9	15	23	18	65
Surf	21	26	27	33	107
Vela	3	2			5
Windsurf	3		1	6	10
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>51</b>	<b>77</b>	<b>92</b>	<b>263</b>



### *2.3. Actividades na neve*

En colaboración con Prado Surf Escola e mais Viajes Sierra, a Área de Benestar, Saúde e Deporte ofreceu, por sexto ano consecutivo, a oportunidade á comunidade universitaria, entre os meses de xaneiro e marzo, de gozar de fins de semana na neve. Os prezos incluían o desprazamento ata a estación de esquí, o aloxamento, a manutención e o forfait.

Prado Surf Escola ofreceu varias saídas á Cordilleira Cantábrica e unha saída a Andorra.

Viajes Sierra ofreceu unha viaxe a finais de xaneiro á Cordilleira Cantábrica.





### 3. Promoción da saúde

#### 3.1. Medicina deportiva

A Unidade de Medicina Deportiva atende tres liñas prioritarias de actuación: o control e seguimento das persoas participantes no programa Ponte en Forma, o asesoramento e avaliación de calquera persoa pertencente á comunidade universitaria que así o solicite e a análise do risco cardiovascular de todas as persoas usuarias da Área.

#### Consultas médicas

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Consulta dietética	0	1	1
Consulta informativa	1	1	2
Consulta puntual	2	1	3
Revisión médico-deportiva básica	46	25	71
Revisión médico-deportiva avanzada	1	2	3
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>80</b>

PONTEVEDRA	Masc.	Fem.	Total
Consulta dietética	0	0	0
Consulta informativa	0	0	0
Consulta puntual	0	0	0
Revisión médico-deportiva básica	8	14	22
Revisión médico-deportiva avanzada	1	0	1
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>23</b>

VIGO	Masc.	Fem.	Total
Consulta dietética	3	0	3
Consulta informativa	1	1	2
Consulta puntual	2	1	3
Revisión médico-deportiva básica	16	40	56
Revisión médico-deportiva avanzada	7	1	8
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>72</b>

### Cuestionarios de aptitude para o exercicio

Segundo as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva (ACSM, 1998), un total de 562 persoas (o 14,99 % do total) amosou sinais de risco alto ou moderado no seu cuestionario de aptitude para o exercicio.

Nestes casos a Área de Benestar, Saúde e Deporte ofrece a posibilidade de realizar unha consulta médica gratuíta que aclare a situación de saúde da persoa usuaria e garanta a seguridade da súa práctica deportiva.

	Risco moderado - alto			Risco baixo			Sen risco		
	Nº	Idade media	%	Nª	Idade media	%	Nº	Idade media	%
Homes	247	31,17	11,81	275	30,39	13,15	1570	26,33	75,05
Mulleres	315	27,71	19,02	338	27,94	20,41	1003	26,28	60,57
<b>TOTAL</b>	<b>562</b>	<b>29,23</b>	<b>14,99</b>	<b>613</b>	<b>29,04</b>	<b>16,36</b>	<b>2573</b>	<b>26,32</b>	<b>68,65</b>

### 3.2. Fisioterapia

As unidades de fisioterapia que a Área de Benestar, Saúde e Deporte ten en cada un dos tres campus realizaron durante o curso 2015/2016 un total de 338 sesións de fisioterapia a 103 persoas usuarias (26 no campus de Ourense, 16 no de Pontevedra e 61 no de Vigo).

	OURENSE		PONTEVEDRA		VIGO		TOTAL	
	Sesións	Persoas	Sesións	Persoas	Sesións	Persoas	Sesións	Persoas
H	86	16	48	10	49	23	183	49
M	42	10	21	6	92	38	155	54
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>26</b>	<b>69</b>	<b>16</b>	<b>141</b>	<b>61</b>	<b>338</b>	<b>103</b>

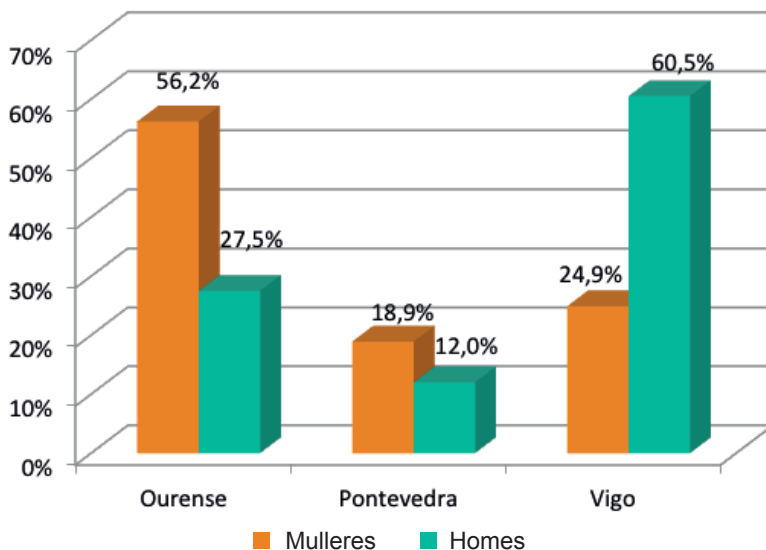
### 3.3. Proxecto Campus da Auga ConVida

O proxecto Campus ConVida, que se iniciou no ano 2011 coa colaboración do Consello Social, foi vinculado o pasado curso académico ao proxecto de especialización estratéxica do Campus de Ourense (Campus da Auga) e pasou a incorporar diferentes elementos relacionados coa saúde e o elemento acuático (termalismo, actividades deportivas acuáticas, hidratación, etc) a todas as súas principais actuacións e, en particular, aos Martes Saudables.

Estes Martes Saudables, que este ano celebraron dez sesións no campus de Ourense, dúas no campus de Pontevedra e catro no de Vigo, acolleron a un total de 625 persoas (55 % mulleres e 45 % homes) que tiveron a ocasión de recibir unha valoración da súa condición física saudable por parte dun equipo de especialistas así como orientacións personalizadas para seguir un estilo de vida máis saudable e activo.

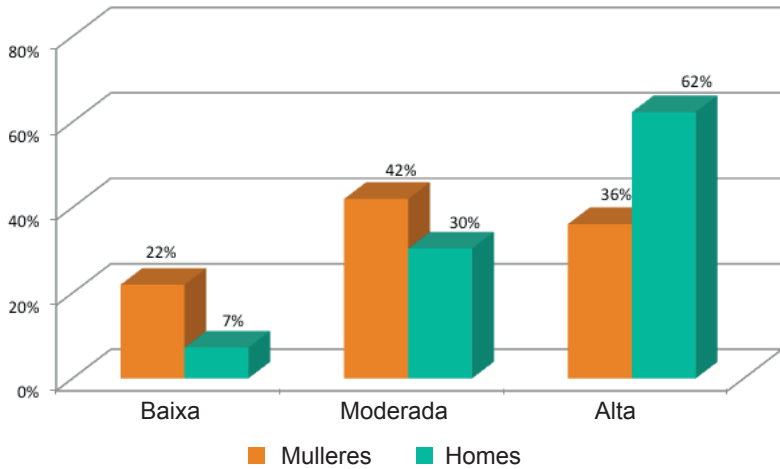
No que respecta á actividade física, unha porcentaxe elevada tanto de homes (62 %) como de mulleres (36 %), declaraba facer unha actividade alta, a diferenza doutros anos.

#### PARTICIPANTES POR XÉNERO NOS MARTES SAUDABLES

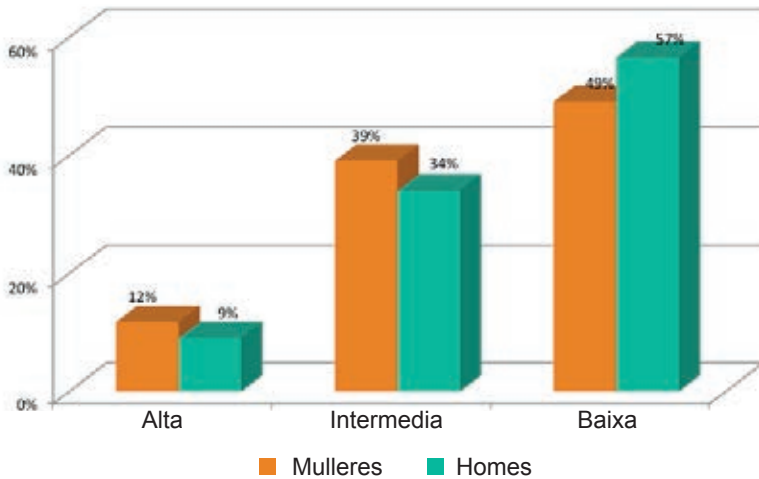


A adherencia á dieta mediterránea segue a estar en valores intermedios ou baixos na súa maioría, tanto en homes como en mulleres.

### ACTIVIDADE FÍSICA



### ADHERENCIA Á DIETA MEDITERRÁNEA





### *3.4. Participación na Rede Española de Universidades Saudables (REUS)*

A Universidade de Vigo asistiu á IX e X Asemblea Xeral da REUS nas cales se ratificou a súa constitución como Asociación REUS e se aprobaron os seus primeiros estatutos e a súa acta fundacional.

Nas primeiras eleccións da Asociación a Universidade de Vigo resultou elixida como vogal dunha xunta directiva presidida por Antoni Aguiló, vicerreitor da Universitat Illes Balears.

Entre as actividades máis importantes levadas a cabo pola REUS destaca a organización do III Encontro de Universidades Saudables en Maó (Menorca) durante o mes de setembro do 2015 e a celebración do I Día das Universidades Saudables o 8 de outubro do 2015.

O 7 de outubro de 2015 conmemorouse en España por primeira vez o Día das Universidades Saudables, iniciativa promovida por parte da REUS (Rede Española de Universidades Saudables).

As universidades pertencentes a esta asociación ofreceron froita de tempada de forma gratuíta en todos os comedores e cafeterías universitarias e leron un manifesto elaborado de maneira conxunta. No caso da Universidade de Vigo as accións desenvolvéronse no Campus de Ourense.



# 4



## **4. Competicións universitarias**

As competicións universitarias serven como punto de encontro para os membros da comunidade universitaria e oriéntanse ao obxectivo de fomentar valores como a deportividade e a superación, ademais de fortalecer o sentimento de pertenza á Uvigo como institución. O alumnado da universidade ten a posibilidade de participar, tanto de forma individual como en equipo, en competicións dentro da propia universidade, ou xunto con outras universidades (Galicia, Norte de Portugal, España).

No conxunto dos tres campus, tomaron parte na fase regular das ligas 2157 persoas agrupadas en 220 equipos. Un dos aspectos salientables deste curso foi a alta participación na Copa Fair Play. Neste torneo desenvolvido no mes de abril, tomaron parte 1507 alumnos e 79 alumnas.

### **4.1. Competicións internas**

#### **4.1.1. Ligas universitarias**

As ligas universitarias permítenlle aos membros da comunidade a creación de equipos para competir ó longo do curso en diferentes modalidades: baloncesto mixto, balonmán mixto, fútbol sala feminino e masculino, fútbol 7 mixto, rugby mixto e voleibol mixto.

A competición divídese en dúas fases: unha fase previa por campus e unha final intercampus entre os equipos gañadores da primeira fase.

4.1.1.1 Fase previa

OURENSE	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto masculino	3	31	–	Drinking Team
Fútbol 7 mixto	17	209	5	Coseiru
Fútbol sala mixto	23	240	4	Jornada de descanso
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>480</b>	<b>9</b>	

PONTEVEDRA	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto mixto	4	27	11	Maccabi de Levantar
Balónmán mixto	2	21	4	Uvigo Originais
Fútbol 7 mixto	12	157	7	AC Frío
Fútbol sala masculino	11	115		Cannaboys F. C.
Fútbol sala feminino	1		11	Joga Bonito
Rugby 7 mixto	4	23	15	Dentelladas
Voleibol mixto	2	11	10	Inefosteam
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>354</b>	<b>58</b>	

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade		H	M	
Baloncesto mixto	15	170	10	Ingenieros Basket
Balónmán feminino	1	–	14	Femenino Existe
Fútbol sala feminino	4	–	48	Parrulas
Fútbol sala masculino	45	540	–	Los Wobbuffetts
Fútbol 7 mixto	38	590	18	Roma Senza Pietá
Tenis Outono	33	27	6	Jorge Álvarez
Tenis Primavera	10	10	–	Óscar Mariño
Voleibol mixto	2	12	12	Descansa 2.0
<b>Total</b>	<b>148</b>	<b>1349</b>	<b>108</b>	

#### 4.1.2. Copa Fair Play

Os equipos que tomaron parte nas ligas universitarias tiveron a oportunidade de disputar, logo de finalizar a fase intercampus, a Copa Fair Play, unha competición desenvolvida polo sistema de copa, con enfrontamentos directos a un partido.



##### 4.1.2.1. Fase previa

Do 15 de marzo ao 15 de abril de 2016

OURENSE	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
Modalidade		H	M	
Fútbol sala	17	176	3	Chimpafigos
Fútbol 7 mixto	10	118	2	Vodka Juniors
Baloncesto mixto	3	28	1	Drinking Team
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>322</b>	<b>6</b>	

PONTEVEDRA	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
Modalidade		H	M	
Fútbol sala masculino	9	91		AC Pelete
Fútbol sala feminino	1		10	Joga Bonito
Fútbol 7 mixto	7	91	5	AC Frío
Rugby 7	1	10	–	Dentelladas
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>192</b>	<b>15</b>	

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
Modalidade		H	M	
Baloncesto	18	206	10	Maccabi de Levantar
Fútbol sala feminino	3	–	36	Parrulas
Fútbol sala masculino	38	456	–	Os Tranculos
Fútbol 7 masculino	36	564	12	Roma Senza Pietá
<b>Total</b>	<b>95</b>	<b>1226</b>	<b>58</b>	

#### 4.1.2.2. Fase final

A fase final disputouse nas instalacións do campus de Pontevedra o 21 de abril de 2016.

Participaron un total de 122 homes distribuídos en 10 equipos.

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
Modalidade		H	M	
Fútbol 7	3	46		AC Frío (PO)
Fútbol sala	3	33		AC Pelete (PO)
Rugby	2	20		Dentelladas (PO)
Baloncesto	2	23		Maccabi de Levantar (VI)
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>122</b>		

#### 4.1.3. Campionatos individuais

##### 4.1.3.1. Tenis de mesa – II Trofeo Eugenio Monge

- Organización: Universidade de Vigo, Campus de Vigo
- Data: 10 de marzo
- Núm. de participantes: 33

Participantes	H	M	
Categoría federados	1	1	
Categoría promoción	16	2	
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>20</b>

**Resultados:**

- 1.º clasificado individual masculino: José Ignacio Parada
- 2.º clasificado individual masculino: Miguel Ramón Díaz
- 1.ª clasificada individual feminina: Claudia Martínez

4.1.3.2 Tenis

- Lugar: pistas de tenis do Campus de Vigo
- Fase previa: do 7 ao 11 de marzo / Fase Final: 16 e 17 de marzo
- Modalidades: individual masculino federado, individual masculino non federado, individual feminino federado, individual feminino non federado e dobres masculino.
- Participantes: 39

**Resultados:**

Categoría feminina federada:

- Campioa: Marta Saburido
- Subcampioa: María Casares

Categoría feminina non federada:

- Campioa: Noelia Muñoz
- Subcampioa: Antía Alonso

Categoría masculina federada:

- Campión: Miguel Rivas
- Subcampión: Manuel Comeiro

Categoría non federada masculina

- Campión: Artur Fariñas
- Subcampión: Sergio Pereira.

Categoría dobres masculino:

- Campións: Manuel Colmeiro e Alex Pérez
- Subcampións: Eloy Carracedo e Adrián Carrera

#### 4.1.3.4 Pádel

- Lugar: Cidade deportiva do Círculo Mercantil de Vigo
- Datas: do 14 ao 17 de marzo de 2016
- Modalidades: dobres masculino
- Núm. de participantes: 26

#### Clasificación:

- 1º clasificado: Alejandro Conde e Moises Faro
- 2º clasificado: Borja Iglesias e Alex Conde

#### 3.1.3.3 Squash

- Lugar: Complexo Deportivo Universitario
- Datas: 17 de marzo de 2016
- Modalidades: Feminina e masculina
- Núm. de participantes: 19

#### Clasificación Feminina:

- 1º clasificada: M<sup>a</sup> Emilia Vázquez
- 2º clasificada: M<sup>a</sup> Begoña Cortés

#### Clasificación Masculina:

- 1º clasificado: Miguel Jimenez
- 2º clasificado: David Jácome

### 4.2. Campionatos galegos Universitarios

#### 4.2.2. Deportes colectivos

Organización: Universidade de Santiago. Campus de Santiago

Data: 1 e 2 de marzo de 2016

Modalidade	Nº equipos	Participantes	Universidade Gañadora
Baloncesto Feminino	2	24	Univ. de Santiago de Compostela
Baloncesto Masculino	3	42	Universidade de Santiago
Balonmán Feminino	3	42	Universidade de Vigo
Balonmán Masculino	3	42	Universidade de Vigo
Fútbol 7 Feminino	3	48	Universidade da Coruña



Modalidade	Nº equipos	Participantes	Universidade Gañadora
Fútbol 11 Masculino	3	54	Universidade de Vigo
Fútbol Sala Feminino	3	36	Universidade de Vigo
Fútbol Sala Masculino	3	36	Univ. de Santiago de Compostela
Rugby Feminino	3	36	Universidade da Coruña
Rugby Masculino	3	36	Universidade da Coruña
Voleibol Feminino	3	36	Universidade da Coruña
Voleibol Masculino	3	36	Univ. de Santiago de Compostela
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>432</b>	

#### 4.2.3. Natación

- Organización: Universidade da Coruña. Campus da Coruña
- Data: 29 de marzo de 2016

Clasificación por universidades: a Universidade de Vigo clasificouse en terceira posición cun total de 120 puntos, sendo gañadora a Universidade da Coruña con 240 puntos e segunda clasificada a Universidad de Santiago de Compostela con 157 puntos



Participantes	H	M	Totais
Universidade de Vigo	7	2	9
Universidade de Santiago de Compostela	10	5	15
Universidade da Coruña	15	12	27
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>51</b>

#### 4.2.4. Orientación

- Organización: Universidade de Vigo. Campus de Ourense
- Data: 16 de abril do 2016. Parque Municipal de Carballiño
- Clasificación por universidades: 1ª Universidade da Vigo, 2ª Universidade de Santiago, 3ª Universidade da Coruña.
- Participantes: 100 (79 homes e 21 mulleres)

Resultados inividuais Uvigo:

- 1ª clasificada feminina: Isabel Pastoriza
- 2ª clasificada feminina: Cristina Fernández
- 2º clasificado masculino: Ángel Soto
- 3º clasificado masculino: Adrián Moreira



### 4.3. Campionatos de España Universitarios

Un total de 46 deportistas (12 mulleres e 34 homes) representaron á Universidade de Vigo nos campionatos de España universitarios, acadando un total de 15 medallas individuais. Na clasificación final por equipos a Universidade de Vigo logrou o primeiro posto en Taekwondo e o segundo en Loitas olímpicas, conseguindo continuar a súa xeira de podios estatais universitarios de xeito ininterrompido dende o ano 2002.

Categoría	Lugar	Data	Participantes Uvigo
Atletismo	UCAM Murcia	Do 13 ao 15 de maio de 2016	10 (9 H e 1 M)
Campo a través	Universidad de Burgos	Do 20 ao 21 de febreiro de 2016	1 H
Esgrima	UPM Madrid	Do 01 al 03 de abril de 2016	2 (1 H e 1 M)
Loitas olímpicas	UMU Murcia	Do 29 ao 30 de abril de 2016	6 (4 H e 2 M)
Natación	UCJC Madrid	Do 21 ao 24 de abril de 2016	4 (3 H e 1 M)
Orientación	UGR Granada	Do 06 ao 08 de maio de 2016	3 home
Taekwondo	UCAM Murcia	Do 07 ao 08 de maio de 2016	17 (11 H e 6 M)
Tenis	UCJC Madrid	Do 21 ao 24 de abril de 2016	1 home
Triatlón	UCAM Murcia	O 07 de maio de 2016	2 (1 H e 1 M)

Medallistas UVigo CEU 2016		
Marc Ciurana Roca	Natación	Bronce 400 estilos
Laura Pimentel Pérez	Natación	Bronce 200 e 800 libres
José A. Palomanes Martínez	Atletismo	Bronce en triple salto
Sergio Paredes Padín	Atletismo	Bronce en martelo
Miguel A. Cajaraville Mosquera	Atletismo	Bronce en pértega
Laura Lorenzo Amoedo	Taekwondo	Bronce -49 kg Mosca

Medallistas UVigo CEU 2016		
Marta Colón Cortegoso	Taekwondo	Prata -62 kg Lixeira
David González Rodríguez	Taekwondo	Prata -87 kg Medio
Beatriz Parada Enríquez	Taekwondo	Ouro -53 kg Galo
Marcos Silva Ángel	Taekwondo	Bronce -54 kg Minimosca
Ángel Parada Martínez	Taekwondo	Bronce +87 kg Pesado
Alba Caamaño Pérez	Taekwondo	Ouro -46 kg Minimosca
Pablo Fernández Eiras	Taekwondo	Ouro -87 kg Medio
Raúl Cancelas Fandiño	Taekwondo	Ouro -68 kg Pluma
Iván García Martínez	Taekwondo	Ouro -80 kg Superlixeiro
Judith M <sup>a</sup> Rodríguez Menéndez	Esgrima	Bronce florete
Pedro Otero López	Esgrima	Bronce florete
Eliseo Permuy Soto	Loitas Olímpicas	Ouro -70 kg
Noelia Lalín Canda	Loitas Olímpicas	Ouro -75 kg
Pablo García García	Loitas Olímpicas	Bronce -80 kg
Pablo Senra Gómez	Loitas Olímpicas	Bronce -90 kg



Medallas por equipos da Uvigo CEU 2016

Equipo	Loitas olímpicas	Prata
Equipo	Tackwondo	Ouro

4.4. XXIX Xogos Deportivos Galaico-Durienses

Organizados pola Universidade de Vigo e celebrados o 24 e 25 de novembro de 2015 no campus de Ourense, contaron coa participación das tres universidades galegas e das portuguesas Universidade do Minho, Universidade de Tras os Montes, Universidade de Alto Douro, Universidade de Porto nas modalidades de Fútbol 7 feminino, Rugby 7 masculino e Xadrez.

A clasificación xeral quedou como segue:

- 1ª Universidade de Porto: 13 puntos
- 2ª Universidade de Vigo: 12 puntos
- 3ª UDC: 11 puntos
- 4ª USC: 11 puntos
- 5ª UMinho: 10 puntos
- 6ª UTAD: 6 puntos





## 5. Seccións federadas

### 5.1. *Campus de Ourense*

#### 5.1.2. Club Deportivo Tenis Dereito-Empresariais

Adestradores:

- Carlos Francisco Carreira Cruz
- Raquel Guede Estévez
- Manuel Quiroga Pérez
- Ricardo Alvarez Pérez

Licenzas: 66 (53 homes e 13 mulleres)

Equipos:

- Sénior A: ascendeu á División de Plata
- Sénior de terceira división autonómica: ascendeu á 2ª División
- Veteranos + 35: mantívose na División de Honra
- Veteranos + 45: mantívose na mesma categoría
- Veteranos + 55: mantívose na mesma categoría

Outros feitos relevantes:

O club conta con 4 árbitros nacionais: Carlos F. Carreira Cruz, José Manuel Fernández Rodríguez, Julio César Rodríguez González e José Mosquera Casero.

### 5.1.3. Baloncesto

Equipo Campus Ourense feminino

- Categoría: 1ª División Autonómica
- Adestrador: Gonzalo González Rodríguez
- Número de xogadoras: 11
- Delegada: María Álvarez
- Clasificación final: Campioas da competición por terceira vez consecutiva na súa historia. Campioas da fase de ascenso á 1ª División Nacional. Permanecerán na mesma categoría por decisión propia.

Equipo Campus Ourense masculino

- Categoría: 1ª División Autonómica
- Adestrador: Xosé Anxo Sánchez
- Número de xogadores: 10
- Delegado: Leonardo Rodríguez
- Clasificación final: 9

### 5.1.4. Rugby

Campus Ourense Coosur

Adestradores:

- David Monreal Izquierdo, adestrador equipo sénior masculino
- Julio Lamana Soria, adestrador equipo feminino
- Americo José Oliveira Gomes, adestrador equipo sub14
- Marcos Dacosta Suárez, responsable das categorías inferiores

Licenzas: 115 (110 masculinas e 5 femininas)

Resultados finais acadados nas Ligas Regulares polo C. Ourense Coosur nas diferentes clasificacións e por categorías:

- Categoría Senior masculina: Campións de Liga.
- Categoría Sub 18: 6º clasificados.
- Categoría Sub 16: 5º clasificados.
- Categoría Sub 14: 5º clasificados.



## 5.2. Campus de Vigo

### 5.2.1. Rugby (Kaleido Universidade de Vigo)

Adestradores:

- Liga nacional de división de honra masculina: Norm Maxwell
- Liga galega feminina: Helena Rodríguez Broullón
- Liga galega de segunda división masculina: Adrián Lago
- Liga galega mixta sub-18: José Ángel Martín
- Liga galega mixta sub-16: Darío Rodríguez
- Liga Galega mixta sub-14: Javier Abadía

Total de licenzas: 209. Sénior masculinas 26, categorías inferiores masculinas 150, sénior femininas 18, categorías inferiores femininas 15.

Equipo absoluto masculino de división de honra B obtivo o 6º posto final nesta tempada.

Equipo absoluto feminino de liga galega

Acadaron a segunda posición na liga rexional galega e o segundo posto na fase clasificatoria para o ascenso o que supuxo non optar á fase de ascenso a División de Honra.

Este equipo foi tamén subcampión da Copa Xunta de Galicia.

Equipos categorías inferiores

En categorías inferiores o equipo sub-14 foi quen de proclamarse campión da Copa Xunta de Galicia, o equipo sub-16 acadou o segundo posto e o sub-18 o terceiro.

### 5.2.2. Xadrez

Adestradores

- Mestre internacional, FIDE Trainer, Organizador Internacional FIDE, Pablo García Castro
- Mestre internacional Roberto Páramos Domínguez

Licenzas tempada 2015/2016:

Nesta tempada concedéronse un total de 49 licenzas, todas masculinas, 37 Senior e 12 de base, sub 16



Competicións. Resultados salientables

Autonómicas

- Liga Galega 2016, de xaneiro a abril 2016.
- Universidade de Vigo: División de Honra. 4º clasificado
- Escola Deportiva Universitaria: Primeira División. 11º clasificado
- UVigo-Xadrez Galego: Segunda División. 6º clasificado
- UVigo 2020: Terceira División. Subcampión

Nacionais

- Campionato de España de xadrez de primeira división
- Linares (Xaén), do 19 ao 26 de agosto 2016
- A Universidade de Vigo pechou o campionato de España en sétimo lugar.

#### Outras

- V Open Internacional Ciudad de Palma, do 9 ao 16 de xaneiro 2016. Participaron Diego Guerra Bastida, 9º, e Rafael Rodríguez López, 13.
- XXXII Capelle la Grande, Francia do 13 ao 20 de febreiro 2016. Os Mestres Internacionais Rafael Rodríguez e Diego Guerra finalizaron a competición a 2 puntos do campión.
- VIII Aberto Internacional Carlos I Sanxenxo, Pontevedra do 25 de xuño ao 3 de xullo de 2016
- III Aberto Internacional Campus de Ourense do 4 ao 10 de xullo 2016
- XXXI Aberto Internacional Cidade de Ferrol do 18 ao 27 de xullo 2016
- III Internacional Hotel Cemar “Fernando Marcote in memoriam”
- Campionato Nacional de Jovens Semi-Rápidas, 30 de xaneiro 2016 en Aveiro (Portugal) Rubén Fernández gaña o ouro.
- Campionato Nacional de Jovens Blitz, 9 de abril 2016 Benedita (Portugal) Rubén Fernández logra outro ouro.

#### Outros feitos relevantes. Eventos. Actividades

O coordinador da Sección de Xadrez da Universidade de Vigo, Pablo García, participa no proxecto solidario “Ajedrez, Estrategia por la Paz” en colaboración con ACNUR e co apoio da comunidade xadrecista da cidade de Pontevedra, desplazándose ao campo de refuxiados sirios de Azraq, xunto con Daniel Rivera.

#### 5.2.3. Tennis

##### Tennis / C.D.Universidade de Vigo

- Adestrador: Jorge Comesaña Comesaña, monitor nacional
- Nº de licenzas: 33  
Sénior: 23 masculinas e 10 femininas.

##### Participación en competicións autonómicas:

##### Categoría da competición:

- Campionato Galego por equipos masculinos e femininos
- Primeira e segunda categoría masculina
- Primeira categoría feminina
- Campionato Galego por equipos veteranos +35
- División honra

Resultados salientables:

- Campións galegos primeira categoría abs. Masc.
- Campións galegos segunda categoría abs. Masc.
- Tercer posto división honra veteranos +35

Outros feitos relevantes:

Resultados a título individual:

Pablo León:

- Campión ITF +40 Foz Seniors Cup
- Campión + 35 II Torneo Verano Breaking Tennis
- Finalista +35 XXIV Trofeo Nodosa-Cluteca
- Campión +35 Genaro Borrás
- Campión +35 Open Club Tennis Codesal
- Campión +35 Open Verano Nautico de Vigo
- Finalista XXX Torneo Carlos Miguel – Nigrán
- Campión + 35 Open Verano Círculo Mercantil de Vigo

Alejandro Vega

- Finalista Torneo Reyes Náutico de Vigo
- Campión IX Open Tennis Concello Gondomar +35

#### 5.2.4. Orientación

- Adestrador: José Luís Armada Luaces
- Nº de licenzas:
- Sénior: 16 masculinas e 10 femininas
- Categorias inferiores: 2 masculinas e 2 femininas.

Participación en competicións autonómicas:

- Categoría da competición: Liga Galega de Orientación

Resultados salientables:

- Primeiros postos na xeral
- Mulleres 12 anos Irene Álvarez Toyos. 3ª
- Mulleres 21 anos Julia Fuertes Saco. 1ª
- Mulleres 45 anos Begoña Crespo Quindos. 3ª

- Homes 55 anos David Pinal Otero. 2º
- 5º posto na xeral por equipos nun total de 23

Participación en competicións nacionais e outras:

Categoría da competición:

- Campionato Ibérico Ciudad Rodrigo: 23 e 24 xaneiro (Salamanca)
- Campionato de España: 24 a 27 marzo (Pontevedra)
- Liga Nacional: S. Leonardo de Yagüe 2 e 3 abril (Soria)
- Campionato de España Universitario: 6 ao 8 maio (Granada)
- Campionato Barcelos City Race : 14 e 15 maio (Portugal)
- Liga Nacional: Campionato Internacional os Pinares do 2 ao 6 de Xullo (Soria)
- Programa de la FEDO (Federación Española de Orientación) Mujer y Deporte 19 ao 22 agosto (Soria)
- Liga Nacional 19 e 20 novembro de 2015 (Navalcán, Soria)

Resultados salientables:

- Julia Fuertes Saco, 3ª clasificada en remudas e 4ª clasificada en distancia media no Campionato de España.
- 4º clasificada no Campionato Iberico
- 3º clasificada no Trofeo Internacional 5 días de Soria.
- 2ª clasificada Trofeo Barcelos City Race.

Outros feitos relevantes:

Organización de eventos e actividades.

Organización do Campionato Galego de Orientación e da 5ª proba da Liga Galega. 28 de maio

Outros

Durante os días 2, 3, 4 e 5 de xaneiro en cidades de Chequia, Eslovenia, Austria e Italia, desenvolveuse o Campo de Entrenamento Internacional (proxecto nacional de tecnificación deportiva internacional PNTD). Sendo seleccionada para asistir Julia Fuertes Saco.

### 5.2.5. Carreiras populares

#### Adestradores

Nome completo	Titulación
1 Jorge Castro Castro	Licenciado en Educación Física Adestrador nacional de atletismo

LICENZAS	Masculinas	Femininas
Sénior	16	2



Participación en competicións autonómicas:

Categoría da competición:

- XXXIX Carreira pedestre popular San Martiño 2015. 20 de nov: 2 atletas.
- Carrera de Vigo Contra el Cáncer 2015. 6 de novembro: 1 atleta.
- 15 K del Atlántico Banco Mediolanum 2015. 2 de outubro: 7 atletas.
- XXXII Carreira Pedestre Popular Andar e Correr - Baiona 2016 - Gran premio Coca-Cola. 14 de agosto: 1 atleta.
- V Eurocidade 10 - 2016. 12 de junio: 2 atletas.
- HappyGoRunning - Cidade universitaria 2016. 24 de abril: 15 atletas.
- XVII Medio Maraton Gran Bahía Vig-Bay. 10 de abril: 9 atletas.

- X Aniversario “Interrunning-Concello de Porriño 2016”. 13 de marzo: 6 atletas.
- 54º Gran premio pedestre do Nadal (Carreira do Pavo). 27 decembro 2015: 1 atleta.
- X Carreira Popular Vigo +11 “Trofeo El corte inglés”. 16 de outubro: 6 atletas.
- 39ª Carreira Pedestre Popular de Santiago - El Correo Gallego. 30 de outubro: 10 atletas.
- 38º Memorial Belarmino Alonso de Campo a través. 27 de novembro: 6 atletas.
- IV Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple. 20 de novembro.
- V Xornada I Circuito Concello de Vigo - Serie Municipal. 15 de maio.
- VI Xornada 1o Circuito Concello de Vigo - Serie Municipal. 18 de xuño
- III 21K Costa da Vela, 18 de setembro: 1 atleta.
- XXI Medio Maratón de Pontevedra, 16 outubro: 1 atleta.
- Media Maratón de Vigo, 4 de decembro: 2 atletas.



Participación en competicións nacionais e outras:

Categoría da competición:

- XIII Maratón de Oporto, 6 de novembro: 1 atleta.
- Maratón de Valencia Trinidad Alfonso, 20 de novembro: 1 atleta.





## **6. Eventos**

### *6.1. Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte*

#### **6.1.1. Campus de Ourense:**

##### **IV Clinic Baloncesto Campus Ourense**

No eido do baloncesto, a Área de Benestar, Saúde e Deporte deste campus organiza cada curso unha sesión de formación. Deste xeito, o IV Clinic Baloncesto Campus Ourense celebrouse o sábado 2 de xullo de 2016 coa participación dos técnicos Jota Cuspinera, Antonio Pérez e Eduardo Pascual.

#### **6.1.2. Campus de Pontevedra**

##### **XIII Maratón Solidario de Zumba**

Celebrado o 21 de abril no Pavillón Universitario de Pontevedra. Participaron máis de 300 persoas e se recolleron máis de 500 quilos de alimentos destinados ao comedor social dos Pais Franciscanos.

##### **Programa Ponte en Movemento**

Entre outubro e decembro 2015 cada tres semanas a cidadanía puido asistir a 5 clases maxistras de Zumba, o primeiro e o último día, Street Dance, Pilates e Aerodance. Participaron casi 100 persoas.

### 6.1.3. Campus de Vigo

#### **X HappyGoRunning – Cidade Universitaria**

Campus de Vigo, 24 de abril de 2016

Inscribíronse 626 corredores, dos cales 550 participaron na a carreira de 10 quilómetros e 76 na modalidade de iniciación, de 6,6 km.

- Para esta ocasión estreouse o novo trazado para a carreira, un percorrido máis sinxelo sobre un circuíto de 3.333 m. que transcorreu entre os vieiros interiores do campus e a entrada á Cidade Deportiva do Círculo Mercantil. Por el pasaron tamén unha boa representación de corredores internacionais procedentes de Portugal, Italia, Francia, Alemaña, Marrocos, Turquía, Bélxica, México, Polonia, Tailandia e EEUU.

#### Clasificación Xeral Masculina

• Hassan Lekhili	Ourenrunning-Coolsport	00:32:11
• José Alberto Bastos da Silva	ADN Runners	00:33:10
• Daniel Bargiela	Bikila	00:33:37

#### Clasificación Xeral Feminina

• Ester Navarrete	Club Atletismo Feminino Celta	00:35:03
• Sandra Mosquera	Club ADAS	00:37:07
• Leticia Fernández	Club ADAS	00:37:56

#### Clasificación Universitaria

Por primeira vez o evento tivo a consideración de Carreira Universitaria Galaico-Duriense, e contou coa participación de equipos de 6 campus. O campus gañador foi o de Vigo, seguido de Porto e Lugo. En total participaron con cadanseu equipo os campus de Ourense (11 corredores); Pontevedra (20); Vigo (20); Lugo (13); Porto (12) e Braga (12).

De xeito paralelo á carreira celebrouse a xa tradicional Andaina-Cidade Universitaria na que tomaron parte 70 persoas, que elixiron o percorrido de 10 km pola contorna do campus universitario.

No ano no que se cumpren dez edicións da carreira universitaria, que forma parte do Circuíto de Carreiras Populares de Vigo, tamén se decidiu conver-

ter a proba na I Carreira Interuniversidades contra a Droga en colaboración coa Fundación Galega contra o Narcotráfico e a Asociación Alborada. Esta vertente solidaria permitiu que se recadasen máis de 620 euros, doando un euro de cada inscrición nas dúas modalidades da carreira a un proxecto sen ánimo de lucro, neste caso ao proxecto Verdear, unha horta ecolóxica situada en Peinador na que colaboran 25 pacientes de Alborada.

### **XXV Trofeo Universidade de Vigo Carreiras de Orientación**

Campus de Vigo, 28 de maio de 2016

O campus Lagoas-Marcosende acolleu o sábado 28 de maio a quinta proba puntuable para a Liga Galega que contou con máis de 350 participantes distribuídos en 20 categorías e procedentes de Galicia, Asturias e Castela e León.

Establecéronse un total de 15 percorridos, cada un adaptado á correspondente categoría, que abrangueron distancias entre os 2600 e os 8600 metros.

Ademais da participación de corredores e corredoras federados e federadas, tamén tiveron a oportunidade de tomar parte na carreira deportistas que tomaron contacto co deporte de Orientación participando na categoría de iniciación, tanto curta coma longa, de forma lúdica e en familia.



Clasificación final Masculina – Categoría Elite

- Martín Morales Ferreiro LIMIACTIVA (Xinzo de Limia) 57:57
- Juan J. Sancosmed Vázquez C.O.CO A Coruña 1:03:50
- Maikel Rodríguez Domínguez AROMON Pontevedra 1:03:56

Clasificación final Feminina – Categoría Elite

- Olalla Bello Rodríguez ROBALIZA (Cambre)
- Almudena Suárez Pazos BRIGANTIA (A Coruña)
- Ana Varela Yáñez BRIGANTIA (A Coruña)

No que se refire á participación de deportistas do Club Universidade de Vigo destacou o quinto posto acadado por Isabel Pastoriza Santos na categoría Elite así como os primeiros postos de David Eladio Pinal Otero ( categoría +55) e José Maria Álvarez Cabero (Categoría +35)

*Gala do Deporte*

O 19 de novembro de 2015, o Campus de Vigo acolleu a XXIV Gala do Deporte, que como nas edicións anteriores estivo presidida polo Reitor e que se celebrou no edificio da Fundación Abanca.



O acto rende homenaxe ao deporte en relación coa Universidade e aos valores de sana competición, constancia, superación e traballo en equipo, sen esquecer os hábitos saudables e á contribución social do mesmo.

Nesta espectacular edición contouse coa excapitana da selección española de balonmán, Begoña Fernández, como madriña da gala.

Ademais do recoñecemento aos deportistas que acadaron os mellores resultados nas diferentes competicións no ámbito federado e non universitario, Patricio Sánchez Bello foi galardoado como persoal máis destacado, o judoka Miguel Romero Azpitarte recibiu o galardón do egresado máis destacado e o deportista universitario do ano recibiu o xogador do R.C. Celta de Vigo, Borja Fernández.

No transcurso da Gala fixéronse tamén entrega dos VII Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes da Universidade (3 homes e 3 mulleres) que xuntaron máis méritos na suma dos seus resultados deportivos e académicos: Ingrid Gómez, Marta Canella, Judith Rodríguez, Pablo García, Manuel Jesús Rodríguez e Diego Paz.

## *6.2. Coa colaboración da área de benestar, saúde e deporte*

### **6.2.1 Campus de Ourense**

#### **Campionato de 10.000 m de atletismo de Galicia**

As pistas de atletismo do campus de Ourense acolleron o sábado, 19 de marzo de 2016, o Campionato de Galicia de 10.000 metros e o Campionato Provincial de 10.000 metros ao aire libre, no marco da celebración do V Trofeo Club Deportivo Aurum. A cita, organizada polo Club Deportivo Aurum e a Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, contou coa participación de case medio centenar de deportistas que buscaron nas instalacións universitarias facer o seu mellor tempo.

#### **Campionato Galego Universitario de Orientación Pedestre 2016**

O concello ourensán do Carballiño foi o elixido no 2016 para acoller o Campionato Galego Universitario de Orientación Pedestre. O evento contou coa colaboración da FEGADO. A cita, que se celebrou o sábado 16 de abril,

contou coa participación de arredor de 70 persoas procedentes das tres universidades galegas. Os inscritos realizaron un percorrido de longa distancia na modalidade de orientación en liña, na que os participantes tiveron que pasar por todos os controis seguindo obrigatoriamente a orde numérica e con saída individual a contrarreloxo.

O campionato universitario foi acompañado da celebración dun campionato escolar tamén de orientación.

### **I Torneo Festas de Ourense de Fútbol Gaélico**

Entre as novidades da programación das festas de Ourense do ano 2016 estivo a celebración do I Torneo Festas de Ourense de Fútbol Gaélico, que tivo lugar o domingo 26 de xuño, a partir das 18.00 h, no campo de fútbol-rugby do campus de Ourense. A cita, organizada polo Auriense FG, equipo creado pola Asociación Universitaria de Ciencias da Educación AUCE, contou coa colaboración da Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo e do Concello de Ourense.

### **Campionato de Galicia Absoluto de Atletismo**

Ourense acolleu por segundo ano consecutivo a celebración do Campionato de Galicia Absoluto de Atletismo. A cita foi o sábado, 16 de xullo de 2016, nas pistas Josefina Salgado de Pereiro de Aguiar e durante a súa celebración conmemorouse o centenario do seu nacemento. Máis de 500 destacados atletas competiron na 83 edición da categoría masculina e na 48 edición da categoría feminina destes campionatos, en cuxa organización estiveron implicadas as principais institucións ourensás, entre elas a Vicerreitoría do campus de Ourense a través do seu Área de Benestar, Saúde e Deporte.

### **Termal Athletics Meeting 2016**

O Ourense Termal Athletics Meeting 2016 celebrou a súa segunda edición o domingo, 29 de maio de 2016, con máis de 600 inscricións, coa participación dos grandes nomes do atletismo galego e algúns moi destacados do ámbito estatal e internacional,

O Ourense Termal Athletics Meeting 2016 está incluído no calendario de competición nacional da Real Federación Española de Atletismo organizado e patrocinado pola Deputación Provincial de Ourense, a Vicerreitoría do Cam-

pus de Ourense, o Consello Municipal de Deportes do Concello de Ourense, o Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia e coa colaboración do Club Deportivo Aurum e a Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo.

### **Proxecto Discamino 2016**

Seis persoas con discapacidades seguiron a mesma ruta que os ciclistas profesionais durante a Volta Ciclista a España. O 20 de agosto o equipo realizou a primeira etapa entre Vigo e Ourense, utilizando como base as instalacións do pavillón Universitario e contando co apoio loxístico e organizativo necesarios.

### **Xornada de Promoción do Sorteio Ouro da Cruz Vermella:**

Xornada de Zumba solidaria e outras actividades desenvolvidas na Alameda de Ourense, co gallo de promocionar a venda da Lotería Solidaria “Sorteio Ouro da Cruz Vermella”

### **Andaina nocturna por parellas La Región**

Anadaina Celebrada o 28 de xuño de 2016. Con máis de 200 participantes de todas as idades..

### **Campus Camp (Campus Ourense)**

Case 50 nenos e nenas con idades comprendidas entre os 6 e os 13 anos gozaron das instalacións da Área de Benestar, Saúde e Deporte, acompañados polos seus monitores.

### **Desafío 42**

Saída proba nocturna.

Este desafío consta de tres probas a celebrar nas localidades de Maceda, Ourense e Allariz. As distancias a percorrer foron:

- Maceda: 6 km. 14 de maio: 15:30 h
- Ourense: 15 km. nocturna. 14 de maio 21:30 h
- Allariz: media maratón. 15 de maio: 10:00 h

### **Technium Lan Party**

Evento con máis de 300 participantes cos seus ordenadores para xogar, compartir e intercambiar información relacionada coa tecnoloxía da información e das comunicacións. Do 14 ao 17 de abril.

### **Correndo por Ourense**

Estas probas pertencen ao calendario da Federación Galega de Atletismo e están controladas polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da FGA (Delegación de Ourense).

É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral e no caso de participar en todas, desestimárase o peor resultado. 28 de setembro.

#### **6.2.2. Campus de Pontevedra**

##### **Trimaratón, 21 de abril**

Delegación de alumnos da Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte

Fútbol Sala, Baloncesto e Balonmán foron as tres disciplinas deportivas escollidas polos organizadores para competir dende as 22:00 h. do 21 de abril ata as 08:00 h. do día 22.

Como todos os anos, a finalidade desta actividade é a de recadar fondos para a viaxe de fin de curso.

#### **6.2.3. Campus de Vigo**

##### **Xornadas de iniciación á escalada en rocódromo impartido pola Federación Galega de Montañismo.**

- Datas: 8, 9 e 10 de maio (Grupo 1) e 29, 20 e 31 de maio (Grupo 2)
- Instalación: Rocódromo do Pavillón de Deportes
- Inscritos: 16

##### **Obradoiro de iniciación ao teatro, impartido pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria.**

- Datas: de xaneiro a maio
- Instalación: Sala de Úsos múltiples do Edificio de Deportes



- Inscritos: 18

### **Obradoiro de guitarra impartido pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria.**

- Datat: de outubro a decembro
- Instalación: Sala de Xadrez do Edificio de Deporte
- Inscritos: 12.

### *6.3. Sede doutras actividades e eventos*

#### **6.3.1 Campus de Ourense**

- Campus de Verán da Asociación Amencer. Xullo
- Exhibicións e competición regular do Club Ourela de Patinaxe artística.
- Proba de BTT incluída no programa +Deporte do Diario La Región. Maio.
- Xornadas de Multideporte Club Paddle Prix e incluídas no programa +Deporte do Diario La Región. Decembro
- Partidos da Liga Galega de Fútbol Gaélico do Club Auriense FG
- C. galego de 10.000 metros absoluto: organizado polo Clube Aurum e a Federación Galega de Atletismo. Marzo
- Torneo Seven nocturno de Rugby. Xuño.
- Finais copa Deputación Balonmán Categorías inferiores.
- Finais Copa Deputación Baloncesto Categorías inferiores.
- Encontro internacional de TAI CHI. Outubro.
- Campus Veran Gaia – Aqua. Xullo.
- Campus de Verán A Purísima. Xullo.
- Clases de Ciclo Indoor ao longo do ano, para os usuarios de AQA piscina universitaria.
- Campus Veran Fundacion Celta de Vigo. Agosto.
- Escola de Tempo Libre Universitaria do Campus de Ourense: curso de monitores de tempo libre. Vinte mozos e mozas fixeron este curso para acadar a titulación de “Monitor de Tempo Libre”. Abril e xuño.

#### **6.3.2. Campus de Pontevedra**

### **XIV edición da Festa HQR**

A XIV edición da Festa HQR, celebrada o 23,26 e 27 de decembro de 2015

organizada polo Diario de Pontevedra e na que participaron, sen ánimo competitivo, máis de 5.000 nenos e nenas representando a máis de 200 clubes de toda Galicia en 11 modalidades deportivas diferentes.

### 6.3.3. Campus de Vigo

- Programa de formación permanente do profesorado: curso “Coida as túas costas”
- Obradoiro de mus organizado pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria
- Torneo de rugby escolar no que participaron 400 xogadores e xogadoras
- Campus Camp: un ano máis, as nenas e nenos dos colectivos PDI e PAS con idades comprendidas entre os 6 e os 13 anos puideron usar, grazas á iniciativa Campus Camp, as instalacións da Área de Benestar, Saúde e Deporte para o desenvolvemento de actividades lúdico-deportivas coa finalidade de facer máis doado que o persoal da Universidade poida compatibilizar a vida profesional coa familiar
- Campus de fútbol sala da Escola Deportiva Vigo 2015: campus de fútbol para máis de 50 nenos e nenas no pavillón de deportes
- Oposicións a policía local do Concello de Gondomar
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e pista de atletismo, para 160 árbitros da provincia de Pontevedra
- Probas físicas para árbitros para a Federación Galega de Fútbol: O Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos
- Curso de cronometraxe Sportident da Federación Galega Orientación
- Xornadas de tenis do Colexio O Castro International School
- Torneo de fútbol americano organizado polo equipo Vigo Guardians, con 200 participantes
- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedad Atlético Val Miñor
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar
- Visitas do alumnado do Mestrado en Enxeñería da Edificación e Construcións Industriais e o Máster de Enerxía e Sustentabilidade á instalación de enerxía solar do pavillón universitario
- Demostración de vehículo aéreo non tripulado (UAV) nas instalacións deportivas polo departamento de Enxeñería de Recursos Naturais e Medioambiente

- Xornadas de Atletismo do CEIP Coutada-Beade para alumnado de Educación Primaria
- Curso de Intelixencia emocional no traballo e control do estrés organizado pola Área de Formación e Innovación Educativa da Universidade
- Torneos de San Teleco de fútbol sala, baloncesto e tenis de mesa
- Torneo de Santa Bárbara de fútbol sala e Carreira de Santa Bárbara, organizado pola delegación de alumnos da Escola de Minas.
- Taller de Antropometría na aula do Edificio de Deportes e dentro do Máster de Nutrición da Universidade de Vigo
- Clases de Expresión Corporal e Danza do Máster en Artes Escénicas da Universidade de Vigo
- Visita ás salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Máster en Enseñería da Construcción da Universidade de Vigo
- Obradoiro “A voz como ferramenta de traballo” organizado polo Servizo de Prevención da Universidade de Vigo
- Xornadas Escolares de Atletismo da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia durante o mes de abril
- Torneo Grupo de Empresas PSA de Fútbol Sala, no Pavillón de Deportes, para traballadores das súas empresas
- Actividades de Zumba e de Xogos Populares, organizadas pola ESN, Asociación de estudantes Erasmus, na Sala de Usos múltiples do Edificio de Deportes
- Organización da II Competición de Robótica da Escola de Enxeñeiros Industriais no campo de fútbol



## ***7. Actividades de formación e divulgación***

### *7.1. Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva*

#### 7.1.1 Créditos por participar en escolas deportivas

- Campus de Ourense: aquagym, orientación, tenis, xadrez, pádel e rugby
- Campus de Pontevedra: aeróbic + powerpump, pilates, tenis, danzas orientais e artes marciais, taichí e xadrez
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis e xadrez

#### 7.1.2 Créditos por participación no programa Rutas culturais

Por cada tres rutas nas que se participe concédese un crédito ECTS, ata un máximo de dous ECTS.

#### 7.1.3 Créditos por asistencia a competicións universitarias

Os estudantes que representan a Universidade de Vigo en fases finais dos campionatos de España universitarios reciben créditos, así como aqueles estudantes que participan en campionatos mundiais e europeos universitarios, ademais de universiadas.

#### 7.1.4 Créditos por representación en competicións federadas

Estudantes que representen a Universidade de Vigo con algún dos seus equipos en competicións federadas oficiais.

#### 7.1.5 Créditos por participar en actividades de voluntariado deportivo

Voluntariado na HappyGoRunning ou outros eventos deportivos universitarios.

#### 7.1.6 Créditos por participación no programa Ponte en forma

Concédesse un crédito ECTS por 30 horas de práctica deportiva.

### *7.2. Bolsas e prácticas de estudos do alumnado.*

Varios estudantes tiveron a oportunidade a través da Área de Benestar, Saúde e Deporte, de adquirir experiencias pre-profesionais a través do seu programa de bolsas de formación complementaria e de colaboración.

Así, as persoas beneficiarias das bolsas iniciáronse en tarefas que, ou ben estaban vinculadas aos seus estudos ou ben lles servían de aprendizaxe laboral en tarefas relacionadas con eles, incorporáronse a un contorno de traballo real na administración universitaria.

#### 7.2.1 Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación (Campus de Vigo)

Estas bolsas facilitan que estudantes da Universidade de Vigo presten a súa colaboración, en réxime de compatibilidade cos seus estudos. Durante o curso 2015/2016 foron convocadas dúas bolsas, cuxa duración foi de oito meses a razón de 20 horas semanais de dedicación:

- unha alumna bolseira do último curso do Grao en Tradución e Interpretación para o apoio ás estratexias de internacionalización
- unha alumna bolseira do mestrado en Dirección de Arte en Publicidade para o apoio na comunicación web e redes sociais

#### 7.2.2 Alumnado Erasmus en prácticas

Seis alumnos de distintas universidades europeas realizaron estancias de prácticas por períodos de tres ou catro meses na Área de Benestar, Saúde e Deporte:

- no primeiro cuatrimestre unha estudante de Finlandia (Universidade de Turku) e unha estudante de Polonia (Universidade Nicolaus Copernicus)
- no segundo cuatrimestre: dous estudantes de Italia (Universidade Urbino Car-

lobo e Universidade do Estudo de Brescia), unha estudante de Francia (Universidade Blaise Pascal de Vichy) e unha estudante do Reino Unido (Universidade de Oxford).

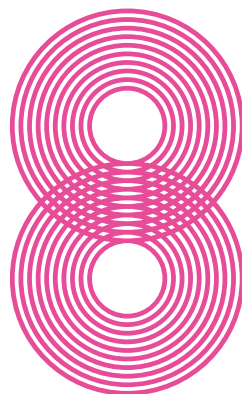
### 7.2.3. Traballos fin de grao en Ciencia e Tecnoloxía dos Alimentos (Campus de Ourense)

- Yésica Vázquez Dapía: “Adherencia de la dieta de estudiantes universitarios a los patrones mediterráneos y su relación con la composición corporal”.
- Cristina Pernia Vega: “Práctica de actividad física e insatisfacción corporal en universitarios”.

### *7.3. Programa Outdoor Campus de desenvolvemento de competencias*

Realizáronse catro sesións de sensibilización nas competencias de traballo en equipo e liderado:

- Máster en Oceanografía: Campus de Vigo, 29 de setembro de 2015
- Mentores da Escola de Telecomunicacións: Campus de Vigo, 3 de outubro de 2015
- Máster en Intervención Educativa: Campus de Ourense, 9 de outubro de 2015
- Máster en Procesos de Deseño e Fabricación Mecánica, 28 de novembro de 2015





## 8. Outras actuacións

### 8.1. Calidade

#### 8.1.1. Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de diferentes vías de recepción das queixas, suxestións e parabéns das persoas usuarias: aplicación QSP da Universidade de Vigo, correos electrónicos, mensaxes e comentarios nas súas redes sociais (Facebook e Twitter) así como as caixas de correo físicas que se atopan nas instalacións deportivas.

Ao longo do presente curso recibíronse un total de 16 queixas, 2 suxestións e 1 parabén sobre os seguintes aspectos:

	Temática	Nº
<b>Queixas</b>	Procedementos administrativos (inscrición, reserva, pagamento, outros)	2
	Organización e oferta de actividades	10
	Atención e información ao público	3
	Limpeza e mantemento das instalacións ou do equipamento	1
<b>Suxestións</b>	Oferta de actividades	2
<b>Parabéns</b>	Atención e información ao público	1

## *8.2. Internacionalización*

### **Panel de expertos da UE sobre promoción da saúde a través da actividade física**

Lisboa, 25-26 de xuño

O panel de expertos está conformado por un representante de cada estado membro da UE, pola Dirección Xeral de Educación e Cultura da Comisión Europea e por representantes de institucións invitadas en calidade de observadores para achegar ideas, puntos de vista e propostas no eido da saúde e na loita contra o sedentarismo. As universidades europeas estiveron representadas por Javier Rial, responsable da Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo, como membro de ENAS, a Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios.

Este grupo de expertos é un dos cinco derivados do novo plan de traballo da Unión Europea para o deporte 2014-2017. O seu cometido concreto é o de xerar documentos con recomendacións para motivar ás persoas na práctica deportiva dende as escolas, sobre todo cando o sedentarismo e a obesidade son problemas cada vez máis presentes nos países do continente.

A partir destas liñas, a UE quere delimitar exemplos de boas prácticas, iniciativas que se poidan poñer en marcha en todos os países e que aumenten a participación e as condicións que favorezan estilos de vida saudables.

### **Conferencia anual e participación no Comité Executivo da Rede Europea de Deporte Universitario (ENAS)**

Continuou durante o curso 2015/2016 a participación activa da Área de Benestar, Saúde e Deporte dentro da rede ENAS.

Javier Rial segue a formar parte do seu comité executivo e representou á Universidade de Vigo na conferencia anual da rede que tivo lugar en Berlín durante a segunda semana de novembro de 2015.

### **Train and Talk**

O programa estivo centrado na formación de grupos de persoas interesadas

en simultanear a práctica de diferentes modalidades deportivas e a práctica de idiomas. Así, esta iniciativa estivo xestionada por estudantes Erasmus en prácticas de Rumanía, Polonia e Finlandia.

### **Participación no proxecto Active Campus Europe (ACE)**

Vigo participa na posta en marcha dunha rede europea de campus saudables para combater o sedentarismo.

En total forman parte del 16 universidades de sete países, coordinadas pola University of Aachen, para desenvolver a nivel europeo un programa de mobilización das persoas da comunidade universitaria sedentarias ou pouco activas. En cada un dos sete países foron seleccionadas dúas universidades, agás en Alemaña, onde se incorporan todas as universidades do lãnder de Renania do Norte-Westfalia.

No caso de Active Campus Europe non se trata de fomentar o deporte e a competición, senón de incentivar os hábitos saudables e loitar contra o sedentarismo. Pero a rede que se tece entre as universidades neste tipo de proxectos fai que xurdan estas novas iniciativas, e de feito, Active Campus Europe está impulsada por un membro de Enas, Peter Lynen, da University of Aachen e conformada por universidades que tamén son membros da asociación, da que Rial é membro do comité executivo.

### **Participación na I Semana Europea do Deporte**

A Universidade de Vigo participou cunha competición de xeocaching denominada “Find the Hidden Treasures around the Campus of Vigo”.

O evento tivo lugar o 10 de setembro coa participación de 25 estudantes de 11 países. A actividade repetiuse para os estudantes do colexio O Castro International British School o día 11, contando coa participación de 45 alumnos e alumnas.

O evento foi seleccionado polo Consejo Superior de Deportes como un dos tres eventos en España que gañou o “Certificado de Reconocimiento por la implicación de las actividades desarrolladas”.

A Semana Europea do Deporte tivo como obxectivo promover a participación e a sensibilización sobre a importancia do deporte e da actividade física. A primeira edición tivo lugar do 7 ao 13 de setembro de 2015 e contou coa participación de 34 países.

En España organizáronse 71 eventos.

### *8.3 Voluntariado*

#### *8.3.1 HappyGoRunning*

No décimo aniversario do noso evento por excelencia contamos coa inestimable colaboración de 60 voluntarias e voluntarios que participaron en funcións de secretaria, avituallamento, preparación de circuito, seguridade, entre outros.

A resposta da comunidade universitaria é única neste sentido e xa antes de abrir o período de inscricións contabamos con moitas solicitudes. Ademais contamos non só con estudantado, senón tamén con persoal de administración e servizos.

As persoas voluntarias recibiron formación previa, contaban cun seguro de accidentes, ademais dun agasallo conmemorativo.

#### *8.3.2 Outros eventos*

Ao longo do curso escolar contamos cun número total de 30 persoas voluntarias que colaboraron na organización de diversas actividades organizadas nos tres campus como: Maratón de Zumba, campionatos internos, campionato galego Orientación, trofeo Universidade de Vigo de Orientación, entre outros.

### *8.4. Igualdade*

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continuou traballando na incorporación da perspectiva de xénero no seu día a día tanto no deseño da oferta de actividades, na publicidade empregada, no uso de linguaxe inclusiva ou na presentación dos seus resultados.

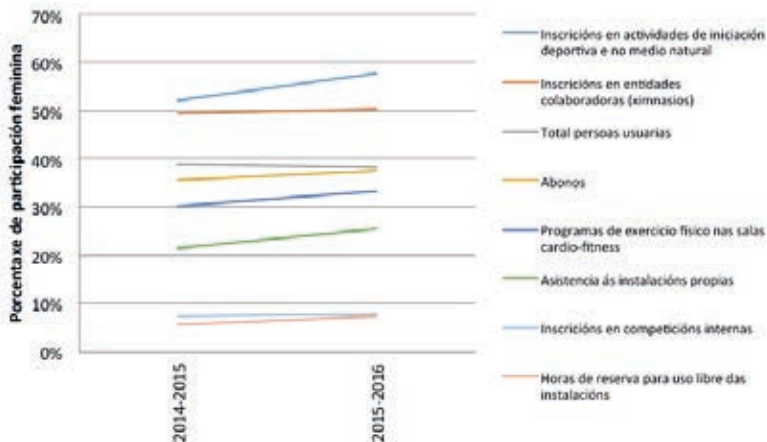
A porcentaxe de participación do xénero feminino mellorou lixeiramente respecto dos cursos anteriores en practicamente todos os programas de

actividades analizadas aínda que seguiu a ser moi baixa nalgúns deles como por exemplo ás competicións internas ou a reserva das instalacións para uso libre.



PROGRAMA	2014/15	2015/16
Inscripcións en actividades de iniciación deportiva ou no medio natural	52,11 %	57,86 %
Inscripcións en entidades colaboradoras (ximnasios)	49,52 %	50,34 %
Total persoas usuarias	38,92 %	38,30 %
Abonos	35,59 %	37,63 %
Inscripcións en competicións interuniversitarias	26,59 %	35,69 %
Programas de exercicio físico nas salas cardio-fitness	30,24 %	33,29 %
Asistencia ás instalacións propias	21,45 %	25,57 %

## Evolución da participación feminina nos diferentes programas deportivos



### 8.5. Excelencia deportiva

No transcurso da Gala do Deporte fíxose entrega dos VI Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes (tres homes e tres mulleres) que xuntaron máis méritos na suma dos seus resultados deportivos e académicos.

Os galardoados desta edición foron: Ingrid Gómez Schroth, Marta Canella Rodríguez, Judith Rodríguez Menéndez, Diego Paz Sobreira, Manuel Jesús Rodríguez Fernández e Pablo García García.

### Recoñecementos

Premios Smile Festival 2016: A campaña MUVERS acadou tres premios no Smile Festival 2016:

- Mellor Innovación en Campaña Publicitaria
- Mellor naming
- Mellor Creatividade en Identidade Corporativa

### *8.6. Formación do persoal propio*

Acción formativa: Adaptación do Servizo de Extensión Universitaria á LOPD. Protocolos e procedementos. Desenvolvido nos Campus de Ourense, Pontevedra e Vigo. 3 horas de duración, segunda quincena de febreiro de 2016.

### *8.7 Programa de actividades para o alumnado sénior*

A proposta deportiva sénior foi presentada pola Área de Benestar, Saúde e Deporte no mes de xullo de 2016 e está orientada aos alumnos e alumnas do Programa para Maiores, que suman 490 entre os tres campus da Universidade de Vigo.

Constitúe unha selección de actividades físico-deportivas saudables orientadas non á competición, senón á promoción do benestar. Deste xeito, inclúe tanto recursos comúns abertos a toda a comunidade universitaria como outros específicos orientados a este colectivo cada vez máis numeroso e participativo.





## 9. Servizos e vantaxes

### 9.1. Tarxetas deportivas universitarias

As tarxetas deportivas universitarias proporcionan acceso libre e individual ás instalacións deportivas da Área de Benestar, Saúde e Deporte. Entre as diferentes modalidades atopamos a TDU Básica, que permite o acceso gratuíto ás instalacións deportivas da Universidade; a TDU Aqua, que engade ó anterior o acceso ós centros Aqua para o nado libre, o jacuzzi e a sauna e a TDU Dobre coa que o usuario ten dereito a gozar de todos os servizos.

Durante este curso 1514 persoas adquiriron un total de 1894 destes abonos (43,1 % da modalidade anual, 45,8 % da cuadrimestral e o 11,1 % para o verán).

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
TDU básica	519	435	954	231	150	381	367	103	470
TDU aqua	10	4	14	-	-	-	42	23	65
TDU dobre	-	4	4	-	-	-	1	6	7
<b>Total</b>	<b>529</b>	<b>443</b>	<b>972</b>	<b>231</b>	<b>150</b>	<b>381</b>	<b>410</b>	<b>132</b>	<b>542</b>

### 9.2. Tarxetas Ponte en forma

Ponte en forma é un programa de exercicio físico personalizado en función das condicións físicas de cada usuario e tendo en conta os obxectivos que se pretenden acadar. Está destinado a aquelas persoas da comunidade universitaria que non estean familiarizadas coa práctica deportiva, por iso se conta,

ao longo de todo o proceso, cun seguimento técnico e médico deportivo que permite ir adaptando o programa dun xeito personalizado aos progresos e necesidades de cada persoa usuaria.

Durante este curso 169 persoas adquiriron un total de 182 destes abonos (36,3 % na modalidade anual e 63,7 % na cuadrimestral).

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
PEF básica	19	14	33	24	27	51	26	24	50
PEF aqua	1	1	2	-	-	-	-	3	3
PEF dobre	-	2	2	-	-	-	1	-	1
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>51</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>54</b>

### 9.3. Centros Deportivos Abertos

Os acordos de colaboración con outros centros deportivos supoñen un aumento das opcións entre as cales os usuarios poden escoller en función das súas necesidades, con diferentes horarios, actividades, emprazamentos e prezos. Os interesados tiveron a opción de escoller entre determinados centros de fitness, tanto públicos como privados, que contan con diversas actividades e o asesoramento de monitores. Desta maneira o exercicio pódese adaptar ás condicións físicas de cada usuario facilitando que adquira o hábito da práctica deportiva.

No curso 2015/2016 contamos con tres centros colaboradores no Campus de Ourense, cinco en Pontevedra e nove no de Vigo, que deron a oportunidade de practicar actividade física de xeito regular a 669 persoas.

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Club Ourense Atletismo	5	7	12						
Sabrosura	4	39	43						
Saraiba	1	1	2						
Budo				13	17	30			
Campolongo				7	5	12			

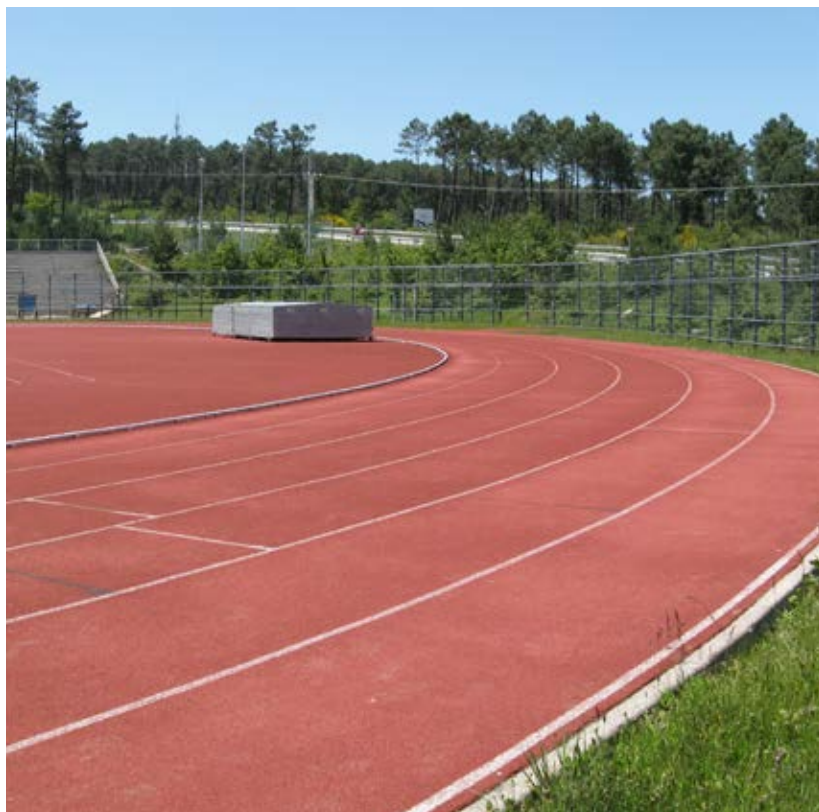
	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Rías do Sur				-	4	4			
Aquasport							34	15	49
Coliseum							88	88	176
Lanzalía							94	82	176
Simón							14	13	27
AD Kiap							-	-	-
Tao							7	1	8
Escola Vigo							-	-	-
Vigo Entrena							2	-	2
Viva Gym							69	59	128
Total	20	45	57	20	26	46	308	258	566

#### 9.4. Descontos para a comunidade universitaria

A Área de Benestar, Saúde e Deporte ten tamén acordos de colaboración asinados con entidades privadas do ámbito do deporte. Estes acordos permítenlle á comunidade universitaria gozar dun amplo abano de descontos en clínicas de fisioterapia, tendas de material e roupa deportiva, ximnasia ou centros deportivos.

As entidades colaboradoras son as seguintes:

- Centros deportivos: Ximnasio Athenas, Ximnasio El Castro, Gaia Gestión Deportiva S.L., L. Max, Penta Deporte e Saúde, Círculo Mercantil e Industrial de Vigo
- Clínicas de Fisioterapia: Clínica de rehabilitación Fisiourense, Físio Estrada, Fisioterapia Marga Saborido, Fimega Fisioterapia Médica de Galicia S.L. Galifísio C.B. Amad Promoción de Salud S.L. e Centro de Fisioterapia Urzái
- Tendas de deporte: Deportes Jalda (Vigo), Deportes González (Porriño), Turini Sport (Ourense)
- Outros servizos: Estelas Náutica, Prado Surf Club



## 10. Instalacións deportivas

### 10.1. Xestionadas pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

#### 10.1.1. Ocupación das instalacións de uso colectivo

		Horas de ocupación	% ocup. comun. universitaria	% ocup. persoas alleas
OURENSE	Campo de herba sintética	1.864,73	8,34 %	91,66 %
	Pista de atletismo	46,00	71,74 %	28,26 %
	Pista polideportiva (pavillón)	2.036,00	51,52 %	48,48 %
	Pistas de tenis (2)	935,12	40,91 %	59,09 %
	Pistas de squash (2)	756,50	49,18 %	50,82 %
	Total campus Ourense	5.638,35	35,33 %	64,68 %
PONTEVEDRA	Pista polideportiva (pavillón)	1.837,81	23,75 %	76,25 %
	Tenis de mesa (1)	15,00	100 %	0,00 %
	Total campus Pontevedra	1.852,81	24,37 %	75,64 %

		Horas de ocupación	% ocup. comun. universitaria	% ocup. persoas alleas
VIGO	Aula para cursos	55,00	83,64 %	16,36 %
	Campo de herba natural	300,00	5,17 %	94,83 %
	Campo de herba sintética	990,51	22,15 %	77,89 %
	Pista de atletismo	265,00	55,84 %	44,16 %
	Pista polideportiva (pavillón)	1.564,30	49,44 %	50,56 %
	Pistas de tenis (2)	575,72	92,86 %	7,14 %
	Sala cardio-fitness	127,25	100,00 %	0,00 %
	Sala de xadrez	299,00	100,00 %	0,00 %
	Sala multiusos	542,00	100,00 %	0,00 %
	Zona de tenis de mesa (5)	494,60	99,35 %	0,65 %
	Total campus Vigo	5.213,38	61,31 %	38,69 %
<b>Total 3 campus</b>	<b>12.704,54</b>	<b>40,34 %</b>	<b>59,67%</b>	

### 10.1.2. Ocupación das instalacións de uso individual

OURENSE	Total usos	% uso com. univ.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
Pista de atletismo	2235	40,14 %	59,86 %	84,83 %	15,17 %
Sala de cardio-fitness	32552	52,63 %	47,35 %	75,91 %	24,06 %
Sala de ciclo indoor	1468	88,69 %	11,31 %	22,62 %	77,38 %
Total Ourense	36255	53,32 %	46,11 %	74,30 %	25,67 %

PONTEVEDRA	Total usos	% uso com. univ.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
Sala de cardio-fitness	9978	80,35 %	19,65 %	72,49 %	27,51 %

VIGO	Total usos	% uso com. univ.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
Bicicletas BTT	7	51 %	49 %	99 %	1 %
Circuíto de footing	-	-	-	-	-
Pista de atletismo	164	6,10 %	93,90 %	84,15 %	15,85 %
Rocódromo	11	22 %	88 %	99 %	1 %
Sala de cardio-fitness	18107	79,53 %	20,47 %	81,95 %	18,05 %
<b>Total campus Vigo</b>	<b>18289</b>	<b>78,83 %</b>	<b>21,17 %</b>	<b>81,98 %</b>	<b>18,02 %</b>

<b>Total 3 campus</b>	<b>64522</b>	<b>70,83 %</b>	<b>28,98 %</b>	<b>76,26 %</b>	<b>23,73 %</b>
-----------------------	--------------	----------------	----------------	----------------	----------------

## 10.2. Relación das entidades usuarias

### 10.2.1. Campus de Ourense

#### Pista polideportiva

- Abo Júnior
- Equipo de baloncesto universitario Campus de Ourense
- Escola de voleibol
- ABO. Asociación de Baloncesto de Ourense
- Infantil feminino Blanco Amor
- Club Balonmán Auria
- Pavillón feminino de baloncesto
- Ofiteca F.S.
- Delegación Ourenzá de Baloncesto
- Delegación Ourenzá de Balonmán
- Consello Municipal dos Deportes (CMD)

#### Pistas de tenis

- Escola Deportiva de Tenis
- Club Tenis Dereito-Empresariais
- Centro de formación TAFAD

#### Campos de fútbol 7

- Club Rugby Universitario
- Club Atletismo Aurum
- Federación Galega de Atletismo
- Triatlón Room 04
- Cafetería Graduado
- Aurianet Rairo

#### Pavillón F7

- Maristas Ourense
- Colexio A Purísima
- Empresa Montañesa
- C.D. Ourense
- Asociación Liga Fútbol Veteranos Ourense
- Café Aventura
- Asociación Fútbol 7 Ourense
- Delegación de Árbitros F.G

#### Pista de atletismo

- Deportistas federados da provincia de Ourense
- Academia Foris
- Federación Galega de Atletismo
- Instituto A Farixa, módulo TAFAD
- La Región + Deporte

#### 10.2.2. Campus de Pontevedra

- Clube Baloncesto Arxil
- Garda Civil de Pontevedra
- Escola Hungaresa de Esgrima
- Ximnasio Ardeas - Escola de ximnasia para persoas maiores

#### 10.2.3. Campus de Vigo

#### Pavillón

- Liga Metropolitana
- Celta Bosco de Baloncesto
- Baloncesto Puerto Vigo



- Residencia O Castro
- Grupo de Empresas PSA Vigo
- Lume Fútbol Sala
- Colexio Los Sauces
- C.B. Xestas de Baloncesto
- AA.VV. de Zamáns
- Vigo 2015 Fútbol Sala

#### Campo de fútbol de céspede sintético

- Espacio 7
- Vigo Rugby Club
- Viza Automoción
- Torneo Amistad
- Vigo en Xogo
- Federación Galega de Fútbol
- Colexio Los Sauces
- Escola Galega de Adeptadores de Fútbol
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- Colexio Vigo
- Colexio O Castro International School

#### Campo de rugby

- Vigo Rugby Club
- Instituto da Guía
- Colegio Los Sauces
- IES Auga da Laxe de Gondomar

#### Pista atletismo

- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Instituto da Guía
- Club de Atletismo Porriño
- Colexio de Árbitros de Vigo
- Igrexa Evanxélica de Vigo
- Concello de Gondomar
- Club Alejandro Gómez
- Sociedade Atlética Val Miñor

### *10.3 Centros Deportivos Universitarios*

#### *10.3.1. AQA Ourense*

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 m x 16 m e outra de 16 m x 9 m; un vaso de hidromasaxe de 16 m x 2 m, unha sala de actividades dirixida e outra de fitness e tamén unha para masaxe.

O programa de actividades dirixidas ofertadas é moi amplo: pilates, aguagym, GAP, body tonic, step, aeróbic, fitball, aerobox e aerotono. Ademais tamén é posible asistir a clases de natación para persoas adultas (iniciación e perfeccionamento), para rapaces (iniciación e perfeccionamento), actividades para bebés e a matronatación.

#### *10.3.2. C.D.U. AQA Vigo*

Este complexo deportivo conta con varias salas acondicionadas para a práctica de diferentes disciplinas. Na zona de baño hai unha piscina de 25 metros, unha bañeira de hidromasaxe e dúas saunas. Ademais existe unha pista de squash, unha sala de ciclo-indoor, unha de cardio-fitness de 140 m<sup>2</sup>, outra de musculación de 200 m<sup>2</sup> e unha última destinada a actividades dirixidas, con 200 m<sup>2</sup>.

Entre as actividades que se realizaron durante o curso 2015/2016 destacan as seguintes

- Clases de ciclismo
- Clases de aqua zumba
- Clases de body balance
- Clases de GAP
- Escola de baile
- Cross fit
- Aquagym

Ademais destas actividades, ao longo deste curso leváronse a cabo outro tipo de iniciativas coa fin de mellorar os servizos e animar aos usuarios e ás usuarias a probar as distintas disciplinas deportivas. Entre elas destacamos:

- Másterclass Halloween
- Operación Kilo

- Competición de Nadal na piscina para os nenos e nenas dos cursos de natación
- Másterclass Pilates
- Másterclass Zumba
- Portas Abertas Water Festival para nais, pais e crianzas
- Xornadas de salvamento acuático para nenos e nenas
- Love Festival, entrada de balde para as parellas
- Festa de Entroido, concurso de disfraces con agasallos
- Celebración das Letras Galegas
- Competición/Exhibición de fin de tempada na piscina para escolares con invitación doutros centros de ensino
- Clases de iniciación no Kick Boxing e Full-Contact con exames correspondentes de graos para crianzas e persoas adultas
- Torneo de Press Banca

#### *10.4. Espazos non convencionais*

##### *10.4.1. Campus de Vigo*

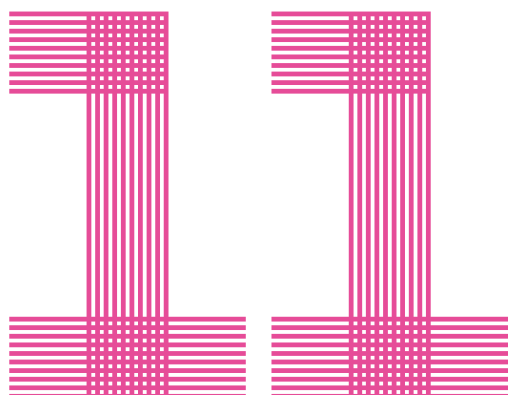
A zona deportiva inclúe unha pista de terra compactada dun quilómetro de percorrido para practicar a carreira a pé.

Na contorna próxima do parque forestal de Beade, foron sinalizadas dúas rutas para o seu percorrido en bicicleta de montaña.

Existe un plano para a práctica do deporte de orientación, que inclúe dúas partes diferenciadas: o interior do campus e unha trazada en 2013 e que abarca a zona do parque forestal de Beade.

##### *10.4.2. Campus de Pontevedra*

Cóntase cun plano de orientación, que inclúe o campus universitario e a zona lindante da Illa das Esculturas.



## 11. Comunicación Web e Redes Sociais

### 11.1. Páxina web

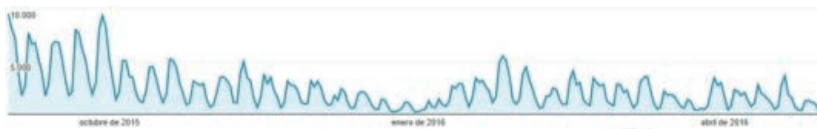
No curso 2015/2016 aséntanse os procedementos electrónicos vía web que facilitan todos os trámites relacionados ca Área de Benestar, Saúde e Deporte. Inscricións, pagamentos, reservas, queixas e suxestións e, en xeral, todas as cuestións administrativas que relacionan ás persoas usuarias co Servizo realízanse telematicamente nun proceso que xa está plenamente normalizado.

A páxina web consta de dúas seccións ben diferenciadas: unha primeira de carácter informativo ([www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es)) e unha segunda máis orientada á xestión ([www.deporxest.uvigo.es](http://www.deporxest.uvigo.es)). Ao longo de todo o curso, a primeira delas recibiu un total de 63.562 visitas por parte de 32.337 persoas usuarias (46 % mulleres e 54% homes), cunha media de 2:23 minutos por visita e 2,74 páxinas visitadas por sesión. No caso da sección de xestión, o número de visitas foi de 72.367 por parte de 26.291 persoas usuarias (39% mulleres e 61% homes), cunha media de 5:17 minutos e 8,18 páxinas visitadas por sesión en cada unha delas.

- Número de visitas á web [www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es) durante o curso 2015/16



- Número de visitas á web [www.deporxest.uvigo.es](http://www.deporxest.uvigo.es) durante o curso 2015/2016



## 11.2. Redes Sociais

Co interese posto no crecemento da presenza da Área neste ámbito, seguimos apostando con firmeza pola imaxe das nosas redes, poñendo o foco naquelas persoas que forman parte da Universidade e que se preocupan por levar un estilo de vida saudable e por atopar a felicidade a través da actividade física, cultural e intelectual. Para iso traballamos especificamente na consolidación da imaxe de marca “Muvers”, introducida no curso anterior. Neste sentido, a rede que xerou máis movemento foi Facebook, pero tamén mantivemos presenza en Twitter, Youtube e, como novidade deste curso, Instagram.

### Facebook

A páxina oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte (<https://www.facebook.com/muversuvigo/>) continuou co seu crecemento, pasando de 2458 a 2824 persoas seguidoras (das cales o 47 % son homes, o 51 % mulleres e o 2 % restante son páxinas corporativas) converténdose actualmente na ferramenta preferente de comunicación da Área.

A media de publicacións da nosa páxina principal foi de dúas diarias e seguíronse tres liñas temáticas fundamentais: a promoción da práctica deportiva competitiva e de recreación, a sensibilización en valores e competencias transversais e os estilos de vida saudables, empregando para iso un amplo contido audiovisual.

Ademais da páxina principal, a Área de Benestar, Deporte e Saúde ten 5 páxinas secundarias e un grupo de facebook para dinamizar algúns dos seus programas específicos de actividade ou competición:

- HappyGoRunning Cidade Universitaria: <https://www.facebook.com/HappyGoRunning.CidadeUniversitaria>
- Rutas culturais: <https://www.facebook.com/Roteiros-Culturais-da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/>

- Sección federada de atletismo: <https://www.facebook.com/AtletismoUVigo>
- Sección federada de tenis: <https://www.facebook.com/tenisuvigo/>
- Sección federada de xadrez: <https://www.facebook.com/XadrezUVigo/>
- Grupo Train & Talk: <https://www.facebook.com/groups/1644930032492112/>

### Twitter

A Área de Benestar, Saúde e Deporte conta cun perfil xeral en twitter (<https://twitter.com/MuversUvigo>) e outro específico para o campus de Ourense (<https://twitter.com/SDUvigoOU>).

Como corresponde á natureza do medio, durante este curso seguimos impulsando a interacción coas persoas usuarias a través das respostas ás preguntas que nos foron formuladas e do seguimento das reaccións dos nosos seguidores en canto aos hashtags e mencións relacionados coa Área.

Os datos evidencian unha progresión constante da nosa actividade nesta rede, cun aumento de 147 persoas seguidoras no noso perfil principal, que deron un resultado a final de curso dun total de 590. En canto a o movemento xerado, 180 dos nosos tweets foron retweeteados e 137 foron marcados como “me gusta” polos nosos seguidores.

### Youtube

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de youtube (<https://www.youtube.com/user/DeportesUVigo>) onde publica todos os seus vídeos. Durante o curso 2015/2016 os máis destacados en canto a seguimento foron os vídeos promocionais da imaxe “Muvers”. Durante este período de tempo recibimos 11.972 visitas (34% mulleres e 66 % homes) que reproduciron 15.084 minutos de contido de vídeo.

### Instagram

A finais do curso naceu o perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte en Instagram (<https://www.instagram.com/muversuvigo/>), que actualmente chega aos 93 seguidores, con 30 publicacións. Temos o propósito de incrementar progresivamente a nosa presenza nesta rede social, que está ampliando de maneira manifesta a súa pegada nos tramos de idade propios daquelas persoas que son potenciais usuarios e usuarias da nosa Área.



## 12. Archivo de prensa

RUGBY ► División de Honor B

### El Vigo inicia la pretemporada con Tatafu en sus filas

El tongano estuvo a punto de firmar con el Getxo ► El rugby gallego espera una solución al problema de las pólizas de seguro

REDACCIÓN ■ Vigo

El primer equipo del Vigo Rugby Club, que esta temporada militará en la División de Honor B, ha comenzado los entrenamientos en el Club de Campo bajo la dirección técnica de Norman Maxwell, que en anteriores etapas formó pareja en el cuerpo técnico con David Monreal, en sus primeros años en la entidad olívica, y durante la pasada temporada con Alberto Mera.

La directiva del Vigo le entrega el mando en solitario al ex All Black, un auténtico especialista en motivación y que solía dejar los aspectos más estratégicos de la preparación a sus socios. Ahora también se encargará de la pizarra. El club se ha reforzado en su dirección deportiva con el regreso de Trostky, que en-

trenó al primer equipo durante varios años, además de apuntalar otras áreas en la directiva.

A partir de mañana los entrenamientos volverán a llevarse a cabo en el escenario habitual de Lagoas Marcosende. En la construcción de la plantilla, basada en gente de la casa, la principal novedad es la reincorporación de Maka Tatafu. El tongano, pieza clave durante los dos últimos ejercicios en División de Honor e incluso "tryman" el año pasado en la máxima categoría, apuntó al principio a seguir en Vigo, pese al descenso. Después, sin embargo, estuvo a un paso de aceptar la oferta del Getxo y así se lo comunicó a los dirigentes del Vigo Rugby. Aseguran desde el club que finalmente ha acordado con la directiva ju-

gar por tercera temporada consecutiva con la casaca olívica.

Su renovación afianza el poderío de la primera línea en una campaña marcada, de inicio, por la incertidumbre respecto al potencial de los adversarios. El Vigo no se marca el ascenso como objetivo prioritario, sino la consolidación a largo plazo de su proyecto de cantera. A corto plazo, son otras sus preocupaciones.

El Vigo Rugby Club, al igual que todas las entidades gallegas, está a la espera de que se llegue a un acuerdo desde la Federación Gallega con una aseguradora. Las directivas necesitan una póliza asumible por parte de los clubes para poder afrontar la temporada con un seguro obligatorio, luego de haberse disparado los precios



Norman Maxwell. © Etén Rodríguez

para tramitar las fichas, algo que está ocurriendo en otras federaciones autonómicas, y que se está

Rugby

Faro de Vigo, 2 de setembro de 2015



FARO DE VIGO  
 JUEVES, 17 DE SEPTIEMBRE DE 2015

DEPORTES • 43

RUGBY > División de Honor B

## El Blusens Networks aplaza la primera jornada al carecer de seguro médico

El club confía en la resolución del problema para debutar el día 27 ante El Salvador

de GONZÁLEZ • Vigo

Después de cuatro años en la máxima categoría del rugby español el descenso a División de Honor B ha obligado al Blusens Universidad de Vigo a una profunda reestructuración. Comandados por el All Black Norman Maxwell en el cuerpo técnico, donde ejerce el de entrenador principal y con el regreso de José Ángel Martín Tello, "Troki", el Blusens, que añade a su nombre el de un nuevo patrocinador: Networks, anuncia con ilusión ante una nueva campaña, pero con la incertidumbre de si se resolverá su problema con la cobertura médica para poder iniciar la competición.

Estaba previsto que el conjunto vigués disputase su primer partido este domingo ante el Durango. La ausencia de cobertura médica les ha obligado a aplazar dicho partido hasta el 15 de noviembre y a retrasar su inicio de competición hasta el próximo fin de semana ante El Salvador.

La subida del precio del seguro médico que consideran desorbitada, se basa en los altos datos de siniestralidad de la temporada pasada. El Blusens Networks es uno de los grandes damnificados de esta situación, junto al CRAT de A Coruña, con el que comparte calendario esta temporada. El equipo femenino, los dos equipos sénior y el sub 18 se encuentran en la misma situación.

"El rugby gallego está atravesando un momento de dificultad por un problema que tiene con las compañías de seguros", se lamenta el presidente del Vigo Rugby Club, Ramón González Babé. "En estos momentos tenemos una compañía que está dispuesta a cotizar pero a unos precios absolutamente desorbitados y los equipos que vamos a iniciar la competición en División de Honor B, que somos el Blusens y el CRAT no tenemos seguro". En este sentido, Babé indica que "estamos a la espera de que por parte tanto de la Xunta, que se ha implicado en este asunto, co-



Autoridades, cuerpo técnico y algunos de los jugadores, ayer en la presentación. A José Leira

### LA PLANTILLA

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	ALTURA	PESO
Vicente Prieto Mann	Talonador	29	1,83	102
Oscar Ferreres Saúda	Talonador	30	1,92	104
Marcos Muñoz Meijide	Primera Línea	23	1,83	102
David Redondo Álvarez	Primera Línea	37	1,98	118
Juan Manuel Fouz Raima	Primera Línea	34	1,84	102
Falestria Telaar	Primera Línea	37	1,81	118
Carlos López Marques	Segunda Línea	24	1,89	98
Javier Abadía Vila	Tercera Línea	23	1,85	100
Victor Balado Sanchez	Tercera Línea	23	1,81	97
José Juan Maguina Lago	Medio Melá	24	1,78	70
Jorge Barbedo Sampedro	Primera Línea	24	1,90	103
Mauro Gó. Montenegro	Centro	26	1,86	87
Carlos De Cabo Calvo	Centro	38	1,84	79
David Rivero Rivera	Ala Zaguero	28	1,78	81
Adolfo Rodríguez Urzua	Apertura Zaguero	24	1,78	73
Adrien Fernandez Foz	Tercera Línea	25	1,86	95
Alvaro Candia Tabares	Tercera Línea	22	1,81	74
José Antonio Calvo Arado	Ala Zaguero	23	1,87	80
Agustín Francisco Bargaña	Tercera Línea	28	1,79	80
Kevin W. De Silva	Ala Zaguero	19	1,82	90
Jesus Moure Rosende	Primera Línea	24	1,79	95
Marcos Romero	Segunda Línea	24	1,90	95
Santiago Gutiérrez	Centro	20	1,80	80

### CALENDARIO

PRIMERA LÍNEA	SEGUNDA LÍNEA
03/11/2015/2015	12/12/2015/2015
Durango - Blusens	
02/12/2015/2015	13/10/2015/2015
Blusens - El Salvador	
03/10/2015	14/11/2015/2015
Blusens - La Unión	
04/10/2015	15/10/2015/2015
Berg Berg - Blusens	
05/10/2015	16/10/2015/2015
Blusens - Eibar	
06/11/2015	17/10/2015/2015
Valladolid - Blusens	
07/11/2015	18/10/2015/2015
Blusens - Unibesaidea	
08/12/2015	19/10/2015/2015
CRAT - Blusens	
09/09/2015	20/10/2015/2015
Blusens - A. Burgos	
10/10/2015	21/10/2015/2015
Zeráurtz - Blusens	
11/10/2015	22/10/2015/2015
Blusens - Oviedo	

\* El partido de la primera jornada ha sido aplazado al 15/11/2015

mo de la Federación Gallega y de la Española nos den una solución porque a una semana y media de empezar a competir ya hemos aplazado la jornada de este fin de semana, estamos sin noticias del seguro y todavía no sabemos cuál será la resolución del problema", se lamenta.

"No hemos podido disputar ningún amistoso esta pretemporada", subraya "Troki". El Blusens todavía estaba ayer pendiente de confirmar un amistoso con el CRAT, pero este fin de semana ya que estaban tratando de contratar una póliza con cobertura para un solo día.

El delegado de la Xunta Daniel Benavides, presente ayer en la presentación del equipo inglés que el secretario de la Xunta, José Ramón Leira, está muy preocupado por la situación de los seguros. Benavides precisó que "está garantizado el seguro deportivo de los 6 a los 16 años, porque lo asume la Xunta de Galicia" y que "se están haciendo gestiones incluso con la Asociación de Federaciones Gallegas con la que está buscando hacer causa común para intentar buscar una solución y tratar de abaratar lo que es el seguro deportivo de esta modalidad deportiva", añade.

La situación ha influido de forma significativa en el trabajo de pretemporada del equipo vigués. "No hemos hecho contactos", reconoce "Troki", que confía en la resolución del conflicto a tiempo para que el Blusens Networks pueda jugar su primer partido ante El Salvador en As Lagoas el próximo 27 de septiembre.

"No nos fijamos un reto concreto de acceder o no acceder. Lo que queremos es apostar las bases del club a nivel estructural, pero es evidente que esta situación nos impide desarrollarlo como debiéramos el potencial del equipo y que los primeros partidos que jugamos serán de preparación", añade el director deportivo.

Dentro de la plantilla se han resiliado algunos cambios, como la salida de casi todos los extranjeros como Mpho Mpho o Lee Murray, a excepción de Mala Tatala, que continuará una temporada más.

En cuanto a los jugadores nacionales se marchan Borja Vera, a CRC Madrid, Rubén Rodríguez a Campus Durazno y Mairim Benteo, que se retira. "Nuestro activo serán los jugadores de casa", subraya Babé.

Rugby

Faro de Vigo, 17 de setembro de 2015

Axenda

AS LIGAS UNIVERSITARIAS PRECISAN ÁRBITROS E COORDINADORES

Como en pasadas ocasións, o Servizo de Deportes da Universidade de Vigo fai un chamamento para todos aqueles interesados en participar como árbitros e coordinadores (de árbitros e de competición) das Ligas Universitarias do Campus de Vigo para este curso. Para todos os seleccionados haberá unhas serie de axudas (que non son bolsas) que se repartiran segundo as modalidades: 10 son para Fútbol Sala, 10 de Fútbol 7, unha de coordinador de árbitros e outras de competición. O período de colaboración será desde outubro ata maio, cunha media de dous ou tres encontros á semana. O prazo de entrega das solicitudes é ata o 10 de outubro e poderán solicitar máis información no Servizo de Deportes. O importe destas axudas oscila entre os 300 e os 400 euros por cada curso-mes. Ademais, outorgan 2 créditos de libre elección ou 30 horas válidas por créditos optativos ECTS.

# Outono pasado por auga para comezar o curso universitario

Augaventura-Campus Mar Life Outono 2015 reúne cinco actividades en setembro e outubro

S.A. S. de Actividades Deportivas e de Espectáculos

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo vai apoiar polos deportes acuáticos a súa nova edición de Augaventura-Campus Mar Life Outono 2015, onde propoñerá cinco actividades estas son: Buzinamento de Surf, Rafting, Buzinamento de Vela, Windsurf e a Ruta da Illa de San Simón (Katala-Andalucía).

Todas as inscricións e pagamentos deberán realizarse en www.deportes.universitas.es e están destinados aos membros da comunidade universitaria (Alumnos, FPI e PAS) e aos das institucións que formen parte da Agrupación de I+D do Campus do Mar.

O Buzinamento de Surf celebrarse no Praia de Pratos (Nizgiri) coa colaboración de Praia Surf Eólica. O prazo da actividade é de 3 meses para o voluntariado e Campus Mar TDU e 5 euros para o resto da comunidade universitaria. A actividade será desenvolvida durante aproximadamente dúas horas, despois volverase en días de: o 27 de setembro e o 1 de outubro,

OS DESTINATARIOS SON OS Membros DA COMUNIDADE UNIVERSITARIA E DAS INSTITUCIÓNS QUE FORMAN PARTE DA AGRUPACIÓN I+D DO CAMPUS DO MAR

segundo as datas límite para anotarse os días 30 e 07 de setembro, respectivamente.

A actividade Arripados será acuática baseada na actividade de Rafting que será o día 2 de outubro, con data límite para anotarse o 23 de setembro. Levantase a cabo no río Miño, á altura de Arbo. O prazo é de 10 euros para os voluntarios e de 15 para o resto da comunidade universitaria. A actividade prolongarase durante catro horas.

A ruta Illa de San Simón (Katala-Andalucía) celebrase o 3 de outubro (data límite de inscrición será o 27 de setembro). O prazo desta proposta oscila de 7 euros para os voluntarios e 10 euros para o resto da comunidade universitaria. Celebrase esta actividade Maravilla



Campes de actividades organizadas polo Servizo de Deportes.

e deservir sobre a illa de San Simón e é de dificultade baixa.

Augante das propostas e Buzinamento de Vela que se fará a Escuda de Vela do Real Club Náutico de Vigo. Nesta actividade colabora o Real Club Náutico de Vigo e realízase o 26 de setembro. O prazo é de 3 e 8 euros, para voluntarios e resto da comunidade universitaria, respectivamente. A actividade Windsurf será a

quinta das propostas para Augaventura-Campus Mar Life Outono 2015, unha actividade para a que contamos coa colaboración de Terra y Mar que se realizará na Escuda de Vela Federación Galega Vela-Buzos. O prazo oscila entre os 7 e os 10 euros e se desenvolve ao longo de dúas horas aproximadamente. O 22 de setembro é a data límite de inscrición e o día de realización o vindeiro 29 de setembro.

## Arrancan as Rutas Culturais con cinco propostas novidasas

Once destinos e múltiples experiencias ofertadas polo Servizo de Deportes

S.A. S. de Actividades Deportivas e de Espectáculos

Trátase dunha das actividades deportivas máis agardadas na nova pólis sensores das actividades de actividades. O Servizo de Deportes da Universidade presenta unha nova edición das Rutas Culturais ofertadas a once destinos das que cinco ou seis novidadeiras se realízan de novo. A inscrición faise online en www.deportes.universitas.es como na pasada edición, pero conta como se participa novidadeiro de poder inscribirse a cada

A PRIMEIRA DAS RUTAS SERÁ O RIBEIRO-PENIA CORNEIRA O VINDEIRO 24 DE OUTUBRO

ruta desde quince días antes da súa celebración e ata o mes anterior á mesma. Os interesados poderán adquirir abonos para 4, 8 ou as 11 rutas e o prezo aínda está por determinar polo Servizo de Deportes. A participación será 24 de outo-

bre, a Ruta de Ribeiro-Peña Corneira, de dificultade media-alta de 30 km. A Universidade de Vigo donará seis euros de cada un dos participantes nesta ruta a Cruz Vermella. Ademais desta primeira ruta destácase a Ruta do Molino e a de Fraga do Rio Eume pola súa extrema beleza. Són outras novidades outras rutas novas como Fragas e Lavados do Cabo e Deva, Ruta do Parque botánico de Ourense-Magosto e Ruta histórica de Mos, que se suman ás xa existentes ata sumar once propostas deportivas e culturais.



Fotografía na pasada edición de Ruta do Fitoiro.

Augaventura e Rutas culturais  
Universitas, 17 de setembro de 2015

---

Atletismo

## **Correndo por Ourense llega hasta la zona universitaria**

---

OURENSE / LA VOZ

Con el horario habitual de las citas matinales, desde las 12.00, el circuito de pruebas pedestres Correndo por Ourense llega hoy a su penúltima convocatoria en la Zona Universitaria, con el estadio del campus como centro neurálgico, salida y meta de la actividad deportiva. La carrera sénior, con veteranos, juveniles, juniors y promesas cerrará la serie a las 12.30 horas.

*Correndo por Ourense*

La Voz de Galicia, 27 de  
setembro de 2015



La zona universitaria fue un hervidero en todas las salidas de la penúltima cita de la programación municipal. SANMI AMB.

## Atletismo Iria Fernández sigue dominando el circuito «Correndo por Ourense» Paredes cobra ventaja en el Campus

**LUIS M. RODRÍGUEZ**  
OURENSE / LA VOZ

Continúa el mano a mano entre Javier Paredes y Luis Iglesias Raña, por el triunfo en las carreras del circuito popular pedestre «Correndo por Ourense», que ayer celebró su penúltima cita en la zona del complejo universitario capitalino. El competidor de Ourense nunhing se impuso esta vez a su máximo rival y se apresura a revalidar el número uno del certamen.

El ganador en la meta del estadio universitario paró el crono en

un tiempo de 20:53 minutos. De hecho, fue el único que bajó de la barrera de los veintuna, porque su el segundo del pelotón se quedó 17 segundos. Con un registro de 21:35, firmó otro podio José Manuel Corral, con lo cual los deportistas del Azeitigo carballiñés siguen siendo habituales en las posiciones de privilegio, a las que ha regresado Jorge Ignacio Silva, en la cuarta plaza, por delante del veterano Saturnino González, otro de los fijos.

Más claro es el dominio de Iria Fernández en el apartado femenino, como demostró al sumar

un nuevo triunfo con un crono de 24:45 minutos. Sonia Teijeiro se quedó a 68 segundos, mientras que Ana María Ocampo también se quedó muy lejos de la clara campeona del certamen.

Como viene siendo habitual, la pugna de la categoría Píndos abrió el cartel al mediodía, para seguir con el resto de las categorías y terminar en la disputa de Sénior, Veterano, Juvenil, Júnior y Promesa, ya sobre el recorrido completo de 6.400 metros.

El trazado, desde el estadio, tomó dirección hacia Casarellas, para proseguir por Bamio, Raba-

za, Mende, Ponte Leoniá, Villamil y Castro, antes de retornar a las pistas del campus.

A partir del momento en que se cruzó la meta, solo queda pendiente la clausura del circuito en A Carballeira, la cita prevista para el mes de octubre —en concreto el día 25—, que completará las clasificaciones generales en cada categoría, incluyendo a los que contabilicen al menos cinco de las seis disputas establecidas en la programación. Todo un aperitivo antes de la multitudinaria popular de San Martiño, la gran clásica ourensana.

*Correndo por Ourense*

La Voz de Galicia, 28 de setembro de 2015

## Ourense reunirá a casi doscientos deportistas universitarios

OURENSE / LA VOZ

Modalidades competitivas como el fútbol, baloncesto, rugby o ajedrez serán el referente de los Xogos Deportivos Universitarios Galaico-Durienses, que se disputarán en la ciudad de Ourense los próximos 24 y 25 de noviembre.

Se trata de una convocatoria que ha alcanzado una respetable trayectoria, al punto de cumplir veintinueve años en la edición de este año, con una cifra estimada de participantes que se acercará a los doscientos practicantes, procedentes de distintos puntos de Galicia y del norte de Portugal, que además permitirá estrechar lazos a estudiantes de las universidades de A Coruña, Santiago de Compostela, Vigo, Minho, Trás-os-Montes e Alto Douro, además de la de Porto.

La comisión organizadora incluye también a la Fundación CEER y a la Agrupación Europea de Cooperación Territorial Galicia-Norte de Portugal, que con los citados centros educativos cerraron en Ourense los detalles de la competición. «O importante destes xogos non é a competición senón a convivencia que se produce entre estudantes de seis universidades lusas e galegas. A competición deportiva é unha escusa para o fomento da actividade física entre a comunidade universitaria», explicou Rodrigo Alberto Pivida, responsable do Servizo de Deportes do campus de Ourense, a la hora de dar a conocer las fechas elegidas.

*Correndo por Ourense*

La Voz de Galicia,  
20 de outubro de 2015

# Os Martes ConVida seguen a promover estilos de vida saudable

Nos tres campus da Universidade ubicaranse expositores durante todo o curso

**ASACODEN** LA VITINA  
@asacoden@uniovi.es

Integrados no proxecto Campus da Auga ConVida, os Martes ConVida naceron no Campus de Ourense hai catro anos e dende hai dous están estendidos en Vigo e Pontevedra. Guillermo Santos é o coordinador dos expositores Martes ConVida e non fala desta afianzada actividade.

**Que finalidade ten o proxecto Martes ConVida?**

Busca promover conductas e estilos de vida saudables entre a comunidade universitaria.

**Tras o éxito da actividade no Campus de Ourense, estendeuse ao de Vigo e Pontevedra, como foi recibida?**

Foi moi ben recibida e os expositores vixítanos con creces. Mantemos a Facultade de Ciencias Sociais como centro operativo en Pontevedra e intentamos variar as facultades no Campus de Vigo, xa que son moitas.

**Que novidades tedes preparadas para esta tempada?**

Seguiremos afianzándonos nas probas que tiñamos para ver a evolución dos membros da comunidade universitaria, incidindo no comer emocional e amosando todas as actividades, instalacións e novidades que se poden atopar nas instalacións deportivo-sanitarias dos campus.

**Que é o que máis demanda o alumnado?**

Interésase principalmente polo grupo sanguíneo, como teñen a glucosa en sangue, os fumadores que índice de toxicidade presentan a nivel pulmonar, que porcentaxe de masa graxa teñen ou cal sería a correcta alimentación, entre moitas outras cousas.

**Coa actividade xa afianzada, que proxectos tedes?**

Queremos chegar a máis xente e que continúen vindo para ver a evolución e pretendemos traspasar o entorno da comunidade universitaria e chegar ao resto da sociedade. Animamos a todo o mundo a que visite o Servizo de Deportes, onde coordinamos os expositores para inscribirse, coñecer novas actividades, etcétera.



Mito Santos, coordinador dos expositores Martes ConVida



Expositores ubicados o martes na Facultade de Ciencias Empresariais de Ourense

*Martes ConVida*

Universitas, 22 de outubro de 2015



Axenda

**PLENO E ASAMBLEA DOUS DÍAS DE INTENSA ACTIVIDADE PARA O SERVIZO DE DEPORTES**  
 O Servizo de Deportes despregará, o vindeiro 24 de novembro, ao Conxunto Superior de Deportes unha representación para asistir a un novo pleno ordinario do Comité Español de Deporte Universitario e onde se fará un balance de memoria de actividades do ano 2015, ademais de estudar a convocatoria de Campionato de España Universitario 2016 e a presentación do Plan 2020 de apoio ao deporte base. Ademais, ao día seguinte, a Universidade de Vigo asistirá tamén na Facultade de Ciencias do Baile de Universidad Rey Juan Carlos de Madrid a assemblies da Red Española de Universidades Saudables (REUS) de que forma parte. Nesta asamblea abordarase os primeiros estatutos da Asociación Española de Universidades Saudables e elixirase ao seu primeiro presidente e a súa directiva.

# Vigo acolle hoxe a cita deportiva universitaria do ano

A viguesa Begoña Fernández será a madriña da XXIV Gala do Deporte

19 de novembro de 2015  
 por [Ana María Rodríguez](#)

Hoxe é o gran día. O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo visteuse de gala para acoller a gran cita anual para os deportistas universitarios e todos aqueles que algún día están vinculados con este servizo da Universidade de Vigo. Hoxe, a partir das 20:00 horas o Centro Social Afundación de Vigo acolle a XXIV Gala do Deporte.

Moitas surpresas, actuacións, embalsamentos e encendidos se celebrarán neste encontro que reúne os membros da comunidade universitaria e públicos en xeral neste conxunto.

Será unha cita con numerosos premios, tanto a nivel individual como colectivo. Deste xeito, haberá recorde encontros destacados como IV Premio Víctor Solórzano, a Carteira Vigo contra o cancro, o IV Premio Vida, á trayectoria persoal e deportiva: Andrés Galicia, a Eduardo Viquez Montenegro; unha Mención especial ao deporte universitario do ano, a Begoña Fernández Rodríguez, atleta de



Un momento da pasada edición de Gala do Deporte celebrada en Pontevedra.

Tampouco faltarán os Premios á Excelencia Deportiva para o curso 2014-2015, que nesta ocasión irán destinados a Ingrid Gómez Schott, Marta Casella Rodríguez, na categoría feminina, e a Pablo García García, Manuel Ardo Rodríguez, Fernández e Diego Paz So-

beria, na categoría masculina; e un recoñecemento especial á Universidade de Vigo que nesta ocasión irá destinado a Patricia Sánchez Belló. Serán moitos máis os galardóns que se outorgarán nesta gala na que estará a madriña a sogadeira de balonmán viguesa Begoña Fernández.

Como en cada edición, este evento será do máis dinámico e activo e contará nesta ocasión coa actuación do grupo Sebe de Mal, que se encargará de animar esta gala que xa se está a converter nesta cita obrigada cada ano para todos os amantes do deporte.

# Encontro anual do deporte universitario europeo en Berlín

Javier Rial continuará dous anos máis no Comité Executivo de ENAS

19 de novembro de 2015  
 por [Ana María Rodríguez](#)

Berlín foi este ano o punto de encontro da que foi a 18ª Conferencia Anual de ENAS (Red Europea de Servizos Deportivos Académicos Universitarios). Este conxunto ten como principal obxectivo traballar de maneira conxunta para a promoción do deporte e a actividade física na educación superior. Integran esta rede 118 universidades e conta con representantes de 22 países europeos, unhas cifras moi importantes que se vívan incrementando considerablemente

nos próximos tres anos e que indica o importante papel que está a levar a cabo este colectivo a prol do deporte.

A reunión rematou, que se celebrou do 10 ao 13 de novembro en Berlín, coa participación representativa española da Universidade de Barcelona, a Autónoma de Barcelona, a Universidade de Valencia, a Universidade de País Vasco e a Universidade de Vigo. Javier Rial, responsable do Servizo de Deportes da Universidade de Vigo, acollida cita anual e ademais cooñecida como membro do comité executivo de ENAS que se ven

de renovar neste mesmo encontro. A conferencia 2015 ENAS centrose nos temas, actividades e oportunidades dos servizos deportivos e papéis que xugan no desenvolvemento da vida do campus, entre os máis alá das actividades deportivas típicas e proporciónar as ferramentas e inspiración actuadas das reunións dos membros da comunidade universitaria. A vindeira conferencia de ENAS xa ten data e destino, será no mes de novembro de 2016 e nesta ocasión a cidade anfitriona será Valletta (Malta).



O comité executivo da Rede Europea de Deportes Universitarios (ENAS).

Gala deporte e ENAS

Universitas, 19 de novembro de 2015

# Homenaxe aos éxitos e á difusión dos valores da práctica deportiva

O Centro Social Afundación de Vigo acolleu a XXIV Gala do Deporte Universitario

C.R. 100

crs@afundaciondevg.org

●●● Homenaxara a aquelas persoas e colectivos que destacan tanto polos seus éxitos nas competicións como polo seu labor de difusión dos verdadeiros valores da práctica deportiva. Este foi un ano máis o principal obxectivo da XXIV Gala do Deporte Universitario que se celebrou hai máis días no Centro Social Afundación de Vigo. Áctita non faltaron autoridades, membros da comunidade universitaria, deportistas e afeccionados. A gala foi conducida pola xornalista Noelia Otero e estivo amadrinada por Begoña Fernández, a mellor xogadora de baloncesto de todos os tempos.

## PREMIADOS

A cerimonia arranca con entrega de premios aos medallistas dos Campionatos de España Universitarios, os taekwondistas Katia Calvar, Marta Colón, Pablo Fernández, David González, Laura Lorenzo e Francisco Padín; os nadadores Laura Pimentel e José Ramón Rey; a campiona de esgrima Judith María Rodríguez; e os atletas José Alfonso Palomares,

## A GALA ESTIVO AMENIZADA POLO DÚO SEDE DE MAL

Carmen Sánchez e Carlos Bevuelta.

Na categoría de premios para as seccións Federadas foron distinguidos na modalidade de equipos os clubs de baloncesto da provincia de Pontevedra polo seu apoio á conciliación da práctica deportiva coa actividade académica. O outro premio desta categoría foi para a sección de sañez da Universidade de Vigo. Na en deporte federado individual, o galardoado foi o sañeista Ibañ Fernández, un neno de 10 anos que compete dentro da sección de sañez da Universidade de Vigo.

O adestrador do Blasera, Norman Maxwell, tamén recibiu este premio en forma de estrela "que simboliza a excelencia", foi galardoado por encarnar os valores do deporte, polo seu compromiso social e por dar a coñecer o rugby da Universidade máis aló das nosas fronteiras.

Un dos premios máis emotivos da noite foi a mención especial ao per-



O grupo de premiados xunto ás autoridades asistentes á gala.

soal propio, que este ano estivo dedicado ao director da EU de Estudos Empresariais Patricio Sánchez, coordinador do Servizo de Deportes da Universidade de Vigo desde a súa creación en 1984 ata 1996 e que desde entón apoia sempre todas as iniciativas deportivas. Tamén mención especial como egresado a Miguel Romero, un dos xudocas máis laureados de todos os tempos.

Un dos pratos fortes da gala chegou coa entrega do Premio Deportivo Universitario do Ano, que recaeu no centrocampista do RC Celta de Vigo e estudante do Grao en Edu-

cación Primaria Borja Fernández. Tras este galardón, o Club Fie Plus recolleu o primeiro premio, que se outorga a un equipo polo fomento do deporte de base, distinción coa que se quixo recoñecer o labor deste club de ximnasia acrobática que arrancou en 2000 con apenas oito ximnastas e que agora forma máis de 400 nenos e nenas.

Destacaron tamén outros recoñecementos como o IV Premio Vida, o IV Premio Valor Solitario e os VI Premios á Excelencia Deportiva, entregados polo reitor da Universidade de Vigo, Sebastián Mato. ■

*Gala deporte*

Universitas, 26 de novembro de 2015



**POLIDEPORTIVO**

180 DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS EN OURENSE

# Porto gana los Xogos Galaico-Durienses

El Campus de Ourense acogió la edición número 29 de la competición universitaria, que dominaron los atletas del país vecino

DEPORTE - OURENSE

La Universidad de Porto se hizo con la victoria en la XXIX edición de los Xogos Deportivos Universitarios Galaico-Durienses, que tuvieron lugar entre el fútbol y el fútbol sala de la semana pasada en las instalaciones del Campus de Ourense.

El resultado más fue el mejor la combinación de todos los deportes, por delante de la Universidad de Vigo y la de A Coruña.

Los días de competición en el que los 180 deportistas presentes disfrutaron además de una espectacular convivencia, punto clave en este tipo de competiciones.

Por modalidades, el ganador en fútbol femenino fue la Universidad de Porto, seguida de Vigo y A Coruña.

En rugby masculino, la otra de las citas por equipos presente, el título fue para la Universidad de A Coruña, seguida de la Universidad de Santiago y la Universidad de Miño. Por último en fútbol sala, Porto volvió a ser la dominadora, seguida de Vigo y Santiago de Compostela.



Foto en gran grupo tras la entrega de premios celebrada en el Pabellón del Campus.



Fueroa a uno de los participantes en el torneo de fútbol.



Tensión y silencio durante la competición de ajedrez.



Grupo de exterior de una futbolista coruñesa.

**"UNHA HONRA"**

En la siempre emotiva entrega de premios, el vicepresidente del Campus de Ourense, Xosé Rodríguez destacou que "foi para nós unha honra acoller a 29 edición destas xogos, un que houbo unha destacada participación a nivel deportivo" ademais de contribuir a "estretar os lazos que unen as distintas universidades compartindo un mesmo espazo".

Ademais, tamén destacou con el consello de deportes, María González, Bernardino González, responsable del Área de Deportes de la Diputación, Roberto Castro, subdelegado del Gobierno y representantes de las partidos políticos de la ciudad.



El conxunto da universidade de Vigo de fútbol feminino.



Los xogadores do equipo de rugby, antes de disputar uno de los partidos en el Campus.

IGD

+ Deporte, 1 de decembro de 2015

## A Zumba Solidaria busca acadar os 500 quilos de alimentos

O Pavillón de Pontevedra acolle o evento o 17 de decembro

**REDACCIÓN** | [info@universitas.es](mailto:info@universitas.es)

Trátase dunha iniciativa afluída no Campus de Pontevedra e nesta ocasión celébrase no recinto deportivo do Maratón de Zumba Solidaria o vindeiro sábado, 17 de decembro. A cita deportiva así como cada ano no Pavillón Universitario de Pontevedra e terá dúas horas de duración, de 10.00 a 12.00 horas. Trátase dunha actividade de Zumba de baile, dirixida por Virginia Rodríguez, que estará acompañada por Niko Sarco, Sobela Magdaleno, Misma Coreo, Sobela Soto

A ACTIVIDADE NON PRECISA INSCRIPCIÓN, PARA PARTICIPAR SÓ HAI QUE LEVAR UN KILO DE ALIMENTOS NON PERECEDOIROS

e Marine Vanderweycken. A proposta propoñe ser todo un frutal os participantes, ademais de realizar exercicio, diverte traseiro coas coreografías que todos preparamos os monitores. Para participar non se precisa de inscrición previa, sóamente acudir ao recinto con un

quilo de alimentos non perecedeiros. A actividade, organizada pola Vice-reitoría do Campus de Pontevedra, conta cunha moza coa colaboración de Galicia, Coca Cola e outros marcas patrocinadas que fan posible que este evento seca todo o ano. O Consello Superior de Deportes do Pavillón de Pontevedra recibirá, ao remate da actividade, todos os alimentos recolectados. Desde a organización animamos moi positivamente a todos os participantes a traer os mesmos quilos de alimentos que a pasada edición, esta vez pretendo 500 quilos de alimentos non perecedeiros.



### Zumba solidaria

Universitas, 10 de decembro de 2015

## O Consello Superior de Deportes premia un evento de xeocaching

A creatividade e innovación alzou á UVigo co recoñecemento na I Semana Europea do Deporte

**CRISTINA R** | [info@universitas.es](mailto:info@universitas.es)

Consistía en crear un evento e que este destacara dun xeito especial por ser un proxecto innovador e útil no tocante á inclusión. Foron 71 os proxectos presentados por diversos colectivos e entidades educativas en España para conmemorar a I Semana Europea do Deporte, impulsada pola Comisión Europea e celebrada no mes de setembro do pasado ano.

No mes de decembro déronse a coñecer os tres mellores eventos e un deles foi o que introduciu a Universidade de Vigo que, a través do Servizo de Deportes, presentou a actividade denominada "Atopa os tesouros escondidos nos campos", unha actividade na que se misturaba un xeito perfecto o intercambio cultural, a integración, a práctica deportiva, o aprendizaxe de linguas e a diversión. Trátase así dunha proba de xeocaching á que estaba convocados alumnado estranxeiro e local, sendo así unha oportunidade de dar a benvida ao estudiantado. Este bo traballo levounos a acadar este recoñecemento no que se

PRESENTÁRON UN TOTAL DE 71 EVENTOS EN ESPAÑA, DOS QUE SOAMENTE TRES FORON GALARDOADOS

salientaba "a implicación e orixinalidade da actividade", un diploma acreditativo que se lle otorgou á entidade educativa.

PROXECTO CON CONTINUIDADE. Este recoñecemento é un pulo para seguir traballando nesta mesa liña e, como confirmamos desde o Servizo de Deportes, este evento terá sen dúbida continuidade, eso si, tras aplicarlle unha serie de melloras importantes, como pode ser o caso dos medios empregados como localizadores ou os tesouros a atopar, que plantexan que podería tratarse de elementos valiosos desde o punto de vista paisaxístico ou monumental. A finalidade é chegar a convocar a un maior número de participantes e esperar así os preto de setenta da primeira edición.



Participantes no evento premiado da Universidade de Vigo.

### Xeocaching

Universitas, 21 de xaneiro de 2016

## Os Martes ConVida seguen afianzándose nos tres campus

Os usuarios deste programa solicitan axuda para mellorar os hábitos de vida

REDACCIÓN VIGO  
universitas@starfisco.net

Os Martes ConVida remontan os seus inicios ao ano 2009 no Campus de Ourense e ao 2013 en Vigo e Pontevedra. Esta actividade xa afianzada non deixa de incrementar expositores e novas probas para axudar así aos usuarios a mellorar os hábitos de vida. Deste xeito, o programa Martes ConVida ofrece a posibilidade de coñecer a masa corporal ou o porcentaxe de masa gorda e de masa magra, o grupo sanguíneo, o nivel de glicosa en sangue, medir a tensión ou realizar espirometrías, entre moitas outras posibilidades interesantes.

Cada vez son máis os membros da comunidade universitaria que están a participarnos Martes ConVida nos tres campus da Universidade de Vigo, onde tamén dispoñen de expositores onde reciben información sobre temas de sexualidade, nutrición ou drogas.

DATAS E FACULTADES

Co inicio do segundo cuadrimestre, xa se coñecen novas datas, ho-

OITO NOVAS CITAS DOS MARTES CON VIDA PARA O SEGUNDO CUADRIMESTRE NOS TRES CAMPUS DA UNIVERSIDADE DE VIGO

rarios e espazos de celebración dos Martes ConVida. Cabe salientar como novidade este ano que se realizan tamén controis de medición do colesterol e triglicéridos e así, este programa do Servizo de Deportes non deixa de adaptarse aos tempos e ás demandas dos usuarios.

O vindeiro 1 de marzo, a cita será na Escola de Enfermería de Ourense, con horario de 15.30 a 18.30 horas. O 8 de marzo, os expositores dos Martes ConVida desprázanse ao Edificio Xurídico-Empresarial de Ourense, de 11.00 a 14.00 horas; e o 15 de marzo, será en Vigo, na Facultade de Ciencias Económicas e Empresariais, de 10.30 a 14.30 horas.

Xa no mes de abril, a primeira das citas será o 5 de febreiro, no



Un momento da última sesión dos Martes ConVida en Pontevedra.

Edificio Politécnico de Ourense, con horario de 11.00 a 14.00 horas; o 12 de abril na Facultade de Enxeñaría Industrial en Vigo, de 10.30 a 14.30 horas; o 19 de abril en Ciencias Sociais en Pontevedra, de 10.30 a 14.30 horas; e o 26 de abril no Edificio de Ferro de Ourense, de 11.00 a 14.00 horas. Para rematar a programación

do segundo cuadrimestre, o 3 de maio os Martes ConVida celebráranse na Biblioteca de Ourense, de 11.00 a 14.00 horas e de 16.00 a 18.00 horas.

Todos os interesados en asistir a algunha das citas anteriores, soamente teñen que acudir o día e horas programados solicitar a información ou axuda que precisen. ■

*Martes ConVida*

Universitas, 25 de febreiro de 2016

ATLETISMO ► Happy Go Running

## Zancadas contra la droga en el campus

La cita colaborará con Verdear, de la Asociación Alborada

REDACCIÓN ■ Vigo

La Happy Go Running-Desafío Galicia Universidade, presentada ayer, acogerá la celebración de la primera edición de la Carrera Interuniversitaria contra la Droga, una singular iniciativa de la Fundación Gallega contra el Narcotráfico apoyada por las tres universidades gallegas y del norte de Portugal que une la práctica deportiva con una causa social de máxima relevancia.

Al acto de presentación asistieron responsables de la FGCN, de la Asociación Alborada y de la Universidad de Vigo, encabezados por el vicerrector de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales, Manuel J. Fernández Iglesias.

La cuota de inscripción en la carrera tiene un euro de donativo solidario que se destinará como ayuda para el proyecto Verdear, la huerta ecológica que la Asociación Alborada tiene en Vigo, desti-



Un instante de la presentación de la carrera. // R. Grobas

nada a favorecer la integración sociolaboral de drogodependencia.

La carrera tendrá lugar el próximo 24 de abril en el Campus de As Lagoas Marcosende y contará con diversas categorías y distancias, con un nuevo circuito y una andaina por el entorno del cam-

pus universitario.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el próximo 19 de abril, a través de la web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

La cita se incluye, además, en el nuevo circuito de carreras populares de Vigo RunRun Vigo.

HGR 16

Faro de Vigo, 19 de marzo de 2016

## Dous bronceos para a UVigo no Campionato de España de Esgrima

Judith Rodríguez e Pedro Otero acudiron á proba na Politécnica

REDACCIÓN ■ VIGO  
[launiversidad@starcom.es](mailto:launiversidad@starcom.es)

■ As instalacións da Universidade Politécnica de Madrid acolleron o pasado sábado, 2 de abril, o Campionato de España Universitario de Esgrima con bos resultados para a Universidade de Vigo, dúas medallas de bronce para os dous únicos tiradores que acudían representándonos. A pesar de contar co súbdos deportistas no campionato, a Universidade de Vigo clasificouse como sétima na xeral, nun evento no que participaron un total de 101 deportistas

OS DOUS ÚNICOS TIRADORES QUE REPRESENTARON Á UNIVERSIDADE DE VIGO ACADAN MEDALLA NO CAMPIONATO UNIVERSITARIO

procedentes de 31 universidades participantes.

Judith Rodríguez foi a representante feminina da Universidade de Vigo que xunto a Irene Romero, da Universidad Rey Juan Car-

los de Madrid, obtiveron sendas medallas de bronce. Deste xeito, Judith Rodríguez tivo que derrotar á valenciana Ana Tébar para entrar en semifinais, onde caeu derrotada por Bárbara Ojea, da Universidade Politécnica de Barcelona.

No tocante á proba masculina, Pedro Otero, da Universidade de Vigo, acadou unha meritosa medalla de bronce, tras superar cada unha das fases ata caer derrotado ante o madrileño Sergio Lacasta en semifinais e deste xeito obtivo outro bronce. ■



Pedro Otero e Judith Rodríguez, dous representantes no Campionato de Esgrima.

Esgrima

Universitas, 7 de abril de 2016

50 ATLÁNTICO

DEPORTES

# Despedida de poco brillo

El Blusens Networks cayó ayer ante el Oviedo, pero cierra la temporada en la sexta plaza

<b>OVIEDO</b>	<b>9</b>
<b>BLSENS</b>	<b>5</b>

**Oviedo:** Omar Vázquez (Cano, min. 41), Roberto González (Landa, min. 72), Abdon Pelayo Roca (Antonio Fernández, min. 79), Enri Moreno, Pablo Pérez (Ladredo, min. 51), Julio Díaz, Arturo Méndez, Ángel Barón, Alfonso Menéndez, Xabier Quiroslaga (Delgado, min. 41), Pelayo Juevas, David Valdés, Javier Morón (Nicolas, min. 72), Víctor Vilena (Gouve, min. 76), Ramón González.

**Blusens Networks Universidad:** Sotz Maura, Vicente Prieto, Marcos Kuffz (Brais Vila, min. 66), Marcos Vicente, Fernando Figueroa (Sanfil Lemos, min. 78), Nacho Villegas (Juan Rodríguez, min. 68), Javier Abada, Maki Tenafo, Joaquín Magaña, David Rivera, Mención Gutiérrez, Alvaro Caride, Adolfo Urburo, Víctor Salgado (Daniel Rodríguez, min. 70), Carlos de Cabo.

**Anotaciones:** 3-0, min. 28, golpec de Menéndez; 6-0, min. 33, golpec de Menéndez; 6-5, min. 54, ensayo de De Cabo; 9-5, min. 70, Menéndez.

**Árbitro:** Sot Fariño. Mostró cartulina amarilla que conleva dos minutos de suspensión a Juevas (min. 54).

**RUGBY, DIVISIÓN HONOR B**  
**REDACCIÓN:** HCD  
 hcd@atlantico.es

**F**inal de temporada que no pasará a la historia. El Blusens Universidade viajó hasta Oviedo para cerrar la campaña en División de Honor B de rugby y el enfrentamiento finalizó con un pobre 9-5, que indica el escaso rugby ofensivo vivido en el campo de Naranco. En definitiva, una mala tarde para la formación viguesa, que destaca por su causal ofensivo especialmente cuando Muguna es el encargado de mover el equipo.

Sin embargo, toda regla tiene su excepción y ayer fue una de ellas. La formación de Norm Maxwell no logró puntuar en toda la primera mitad. Sólo logró mover el marcador el Oviedo y lo hizo en dos ocasiones. A los veintiocho minutos de partido Alfonso Menéndez transformó un golpec de castigo y cinco minutos más tarde volvería a pasar una patada a puros. Ningún movimiento más hasta el descanso.

Un ensayo de Carlos de Cabo ajustó el partido en la segunda mitad, pero el Blusens careció de continuidad y no volvió a anotar.

La segunda mitad tuvo su momento álgido en el ecuador de la misma con el ensayo de Carlos de Cabo que ajustaba el marcador (6-5). El Blusens tenía la victoria en el margen de un golpec de castigo, pero lo que llegó fue una muesa conversión de Menéndez y nada más. El equipo viguesa sumó un punto 'bonus' defensivo por perder por menos de siete puntos y eso le permite finalizar la campaña en la sexta posición por delante de su rival de ayer. No obstante, puede verse superado por el Duzango, que disputó un partido menos. Final de una campaña irregular. Mala al principio y con mejoría en la segunda vuelta.



Marcos Romero captura un saque de lateral ante el Oviedo.

Rugby  
 Atlántico, 10 de abril de 2016



Los jugadores del Campus Coosur celebran la victoria obtenida ayer ante Ferrol.

MIGUEL ÁNGEL

## El Campus, campeón

El conjunto ourensano se impuso con solvencia al Ferrol y ya se prepara para la siguiente etapa en el camino al ascenso

REDACCIÓN  
OURENSE

**E**l Campus Ourense Coosur logró una impresionante y convincente victoria por 42-7 ante el Ferrol, lo que le convierte en el campeón de la Primera división autonómica de rugby.

Los chicos de David Monreal fueron los grandes dominadores del partido disputado en el sínte-

tico del Campus Universitario de Ourense, que registró la mejor entrada de la temporada.

En la primera mitad, el buen planteamiento defensivo de los visitantes evitó un tanteo elevado. Aun así, los ourensanos, siempre lanzados a por la victoria se marcharon a los vestuarios por delante en el marcador, 10-0.

En la segunda mitad, llegó el despegue del Campus.

Los ourensanos dominaron de principio a fin el encuentro ante Ferrol

El trabajo de la delantera, dominante en todas las melés hizo que los locales abriesen una brecha definitiva y terminase demostrando su excelente nivel en la recta final

del encuentro.

De esta forma, y ante su ruidosa y siempre animosa afición, los ourensanos no acusaron la responsabilidad de ser favoritos debido a sus contundentes resultados anteriores y ya se preparan para la siguiente fase, en la que intentarán seguir pugnando por una de las plazas en División de honor B, la segunda categoría del rugby nacional.

*Rugby*

La Región, 10 de abril de 2016

FARO DE VIGO  
MARTES, 12 DE ABRIL DE 2016

RUGBY > División de Honor B

El paraíso de un rugbier se llama Aotearoa, la tierra de la gran nube blanca, el hogar de los All Blacks, donde crece el hehecho plateado y se practica el mejor

rugby del mundo. Un lugar casi mítico, que pocos españoles llegan a pisar. Lo harán dentro de unas horas cinco jugadores del Blusens Networks Universida-

de Vigo, que durante tres meses realizarán una especie de master en el club Hora Hora. Allí adquirirán conocimientos que esperan aplicar a su regreso.

ARMANDO ÁLVAREZ • Vigo

Cinco jugadores del Blusens Networks emprenden hoy la gran aventura de sus vidas, en sus palabras. El coruñés Carlos de Cabo (nacido en 1977) encabeza por madurez una expedición en la que también participan sus jóvenes compañeros vigueses Joaquín Maguna (1991), Marcos Muñiz (1993) y Adolfo Rodríguez Uruburo (1991) y el zaragozano Javier Abadía (1993). Dentro de casi cincuenta horas, y tras escalas en Londres y Hong Kong, aterrizarán en la isla norte de Nueva Zelanda. Durante tres meses residirán en Whangarei, la localidad natal de su entrenador, Norm Maxwell. Allí se entrenarán y jugarán en equipos de la estructura del Hora Hora, donde Maxwell inició siendo niño esa brillante carrera que le llevaría a ser All Black en 36 ocasiones. Una inmersión a fondo en las esencias del rugby.

El "Big Dream Aotearoa", como se conocía el proyecto, se convierte en realidad, aunque su formulación concreta ha ido variando. Se planteó al principio como un desplazamiento en masa de la familia del Vigo Rugby Club. No se descartaba para el futuro. Lo que se concreta es la avanzadilla. Muñiz y Urú lo hablaron entre ellos. Norm Maxwell, al conocer sus intenciones, enriqueció la idea. Abadía y De Cabo, en las conversaciones de un viaje del equipo, se les unieron. Maguna acabaría completando la tripulación. En los últimos meses han ido recabando apoyos económicos de patrocinadores y particulares. Ayer rompían la última hucha con forma de crédito en

## De máster en las antípodas

Cinco jugadores del Blusens parten hoy hacia la aventura de sus vidas en Nueva Zelanda



Maxwell, Uruburo, Maguna, Muñiz y Abadía, junto a la estatua del emigrante. // Adrián Irago

### Se busca nuevo campo

El alcalde se ha comprometido a buscar una nueva ubicación para el Blusens. Así lo manifestó en una reunión que él y el concejal de Deportes mantuvieron con los responsables del club y los viajeros del "Big Dream". Es una vieja reivindicación de los rugbiers olímpicos. Aunque agradecidos a la Universidad por la cesión de sus instalaciones, la cancha de As Lagoas está muy alejada y expuesta a las inclemencias, care-

ce de una grada cubierta y el terreno se deteriora con facilidad —el nuevo será de hierba artificial—. La ETEA, donde el Vigo R.C. ya realiza actividades de su escuela, figura entre las opciones. El club ha hablado de Saiáns. Podría ser otro lugar. "Es el momento de tener un campo de rugby, si no dedicado exclusivamente a este deporte, si mayoritariamente. Vamos a buscar ubicaciones", promete Caballero.

la que han ido guardando los donativos.

Maxwell no los acompañará en los dos primeros meses. Los deja volar, aunque se ha asegurado de que estarán bien atendidos. El entrenador del Hora Hora es amigo íntimo. El técnico explica los objetivos: "Conocerán un país que vive para el rugby. Aprenderán su desarrollo y conocimiento, y traerán esa experiencia a Vigo. Ganarán

confianza. Crecerán como jugadores y personas".

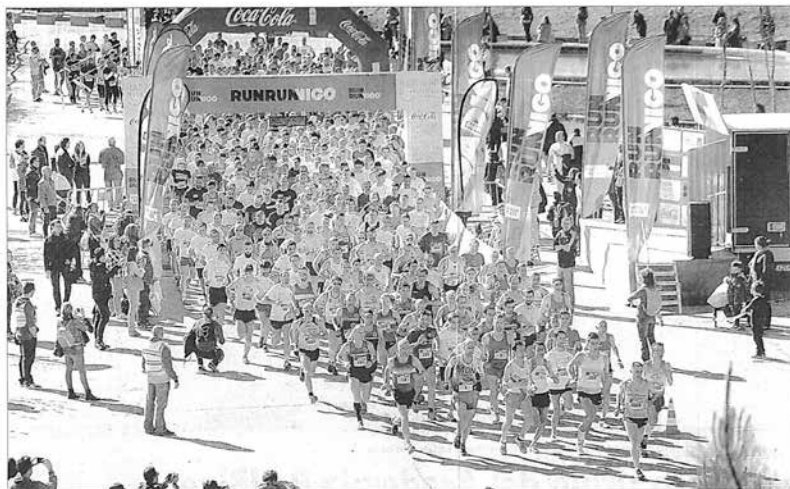
"Estos trenes solo pasan una vez", destaca Urú. Todos confían en disfrutar de una doble epítana rugbística y espiritual, que el Vigo espera rentabilizar. Será directamente gracias a su mejora y quizás con la llegada al Blusens de jugadores neozelandeses que quieran pasar un tiempo en Galicia. "Es posible", conviene Maxwell. "La idea es estrechar relaciones entre los clubes y realizar intercambios en el futuro. Veremos".

Guardan con más respeto que miedo ese contacto con

jugadores superiores técnica y físicamente. El Hora Hora los evaluará para ubicarlos en el equipo que mejor se les ajuste. Maxwell está seguro de que superarán el reto. "Al estar rodeados de un buen equipo, ellos incrementarán su nivel. Y como hay menos errores y el árbitro no para tanto el partido, el juego fluye". Este curso de rugby incluirá lecciones magistrales como espectadores. Esperan asistir a algún partido de los Oakland Blues en el Super Rugby. Y a mediados de junio a un Nueva Zelanda-Gales. Después volverán, dispuestos a extender lo que hayan aprendido.

Rugby

Faro de Vigo, 12 de abril de 2016



Un instante de la salida de la carrera, ayer en el campus universitario de Vigo. P. José Lores

## Lekhili y Navarrete sacan nota en el CUVI

Juan Carlos Sande y Macarena Ferreira se impusieron en la prueba de iniciación de seis kilómetros

REDACCIÓN • Vigo

Hassan Lekhili y Ester Navarrete fueron ayer los vencedores de la prueba de 10 kilómetros de la Happy Go Running, una de las citas puntuables del circuito Run Run Vigo que ayer congregó en el campus universitario de Vigo a unos 600 atletas.

En una mañana de intenso sol y calor el maratón aficionado en Ourense y la cética se impusieron con gran autoridad en una auténtica fiesta del atletismo que también incluyó en su programa una andaina popular y una carrera de 6 kilómetros.

Esta décima edición de la Happy Go Running incluyó muchas novedades. La principal, un circuito mucho más fácil, con menos desnivel. Además, también se disputaba de forma paralela a la carrera Universitaria Gallega Ourense contra la droga, destacando en esta edición una gran presencia de atletas llegados desde Portugal. Además, la organización donará un euro de cada inscripción a la Fundación Gallega contra el Narcotráfico.

Hassan Lekhili, vencedor en 2015, repitió triunfo ayer en el CUVI con gran autoridad. Cruzó la línea de meta con casi un minuto de ventaja sobre el segundo clasificado. Lekhili, segundo en la general del medio maratón Vig-Bay disputado

hace solo dos semanas, dio muestra de su fortaleza tras pasar ayer en As Lagoas el crono en 32:15. Segundo en cruzar la meta fue el corredor del ADN Runners Telmo Pelouqueros José Alberto Bastos, ganador en enero de la Corredor por Vigo de O'Galvario, con un tiempo de 33:10. El tercer cayón del podio fue para Daniel Baniela, que en 2015 fue segundo

en el CUVI y que también viene de correr la Vig-Bay El de Bika, completó ayer los 10 kilómetros del circuito en 33:37.

En cuanto a la carrera femenina, gran actuación de la cética Ester Navarrete, que entró en meta en la décima posición de la general, con un crono de 35:03. La corredora del Celta está dispuesta a revalidar su

triunfo en el Circuito de Carreras populares de Vigo (que en esta edición se llama Run Run Vigo) y su presencia en las populares siempre resulta sobresaliente. En segunda posición se clasificó la atleta del Cometa Sporting Club que cruzó la meta de la mano de su compañero de equipo Germán Díaz Alonso. Ambos firmaron un crono de 37:07. Leticia

Fernández fue tercera (37:56) y Diana Ruivo, ganadora de la última edición de la Vig Bay, acabó en cuarta posición (39:29).

Juan Carlos Sande (22:55) y Macarena Ferreira (30:28) se impusieron en la carrera de 6 kilómetros, mientras que Pablo Bocelo (34:03) y Sonia Vázquez (42:52) fueron los mejores universitarios.



Hassan Lekhili celebra su triunfo de ayer en el CUVI. P. J. Lores



Ester Navarrete, en el momento de cruzar la meta. P. J. Lores

Rugby

Faro de Vigo, 25 de abril de 2016



LUCHAS OLÍMPICAS  
➤ Nacional Universitario

## La Universidad de Vigo presenta a seis luchadores a la cita

REDACCIÓN = Vigo

La localidad murciana de San Javier acoge este fin de semana el primer Campeonato de España Universitario de luchas olímpicas.

El Consejo Superior de Deportes y la Universidad de Murcia son los organizadores de esta cita histórica para un deporte como la lucha olímpica, donde Galicia estará representada por la Universidad de Vigo y por la Universidad de Santiago de Compostela.

El esfuerzo organizativo y la apuesta de la Universidad de Vigo (UDV) por este Campeonato de España Universitario (CEU) es un ejemplo de su buena planificación. Así, la UDV presenta un equipo para estar luchando por lo más alto del podio en esta competición.

Sus representantes en Murcia serán, en lucha femenina: Cristina Alves Pereira en la categoría de 53 kg. y Noelia Lalín Canda en 75 kg. En lucha masculina: Eliseo Permuy Soto en 70 kg., Pablo García García en 80 kg., Ginés Martínez Vázquez en 80 kg., Pablo Senra Gómez en 90 kg. Como técnicos de la UDV acudirán Marcos Miragaya y Pablo Pintos.

Por su parte, la Universidad de Santiago presenta a los siguientes deportistas: David Seijo Núñez en 80 kg. y Diego Torreiro Cao en 90 kg. Como técnico acudirá Rubén Méndez Lois.

*Camp. Nacional universitario*  
Faro de Vigo, 28 de abril  
de 2016

Los dos atletas se impusieron en la HappyGo Running de la Universidade

## Lekhili y Navarrete, los primeros

VIGO / LA VOZ

Treinta y dos minutos y 13 segundos fue el tiempo que necesitó el atleta marroquí atacado en Ourense Hassan Lekhili para llevarse la victoria en la HappyGo Running que organizó la Universidade de Vigo y que congregó ayer en el campus a más de 600 atletas distribuidos en las distancias de 10 y 0,6 kilómetros.

En la prueba reina Lekhili no tuvo rival, ya que el segundo clasificado, José Alberto Bastos, cruzó la línea de llegada con un tiempo de 33 minutos y 10 segundos, casi un minuto más que el ganador de la prueba. El tercer cajón del podio fue para Daniel Bargiela, vencedor del último circuito de carreras populares de Vigo, que detuvo el cronómetro en 33:37.

En la categoría femenina Ester Navarrete dominó con mano de hierro los 10 kilómetros del recorrido. Cruzó la línea de llegada en 35 minutos y tres segundos, sacando más de dos minutos de ventaja a la atleta que marcó el segundo mejor tiempo, Sandra Mosquera, con 37:07. El tercer cajón del podio estuvo ocupado por Leticia Fernández, que aunque explota todas sus cualidades en la pista, sobre todo en el 1.500, consiguió cubrir los 10 kilómetros en 37:56.

En categoría femenina, la última ganadora de la Vig-Bay, Diana Raivo, hizo el quinto mejor tiempo de la mañana con 39 minutos y 29 segundos.

Esta edición de la HappyGo Running contó con nombres propios del atletismo popular, si bien redujo su participación respecto



Más de 600 deportistas participaron en la HappyGo Running. FOTOS: EDÁN CARLOS GA.



Lekhili y Navarrete fueron los más rápidos en el Cuvi en la mañana de ayer.

a ediciones anteriores. El cambio de fecha puede ser uno de los motivos. La heredera de los 10 kilómetros da Universidade se

ha disputado este año después de la Vig-Bay, mientras que antes se programaba dos semanas antes y era una prueba a la que

acudían muchos atletas para poner a prueba su nivel en vísperas de la media maratón que une Vigo y Baiona.

HGR16

La Voz de Galicia, 25 de abril de 2016



Virxilio Rodríguez y Ernesto Pedrosa.

## Los “Martes saudables” atendieron a 115 ourensanos

MARTA GALGADO, OURENSE  
local@wqol.net

■ Los “Martes saudables” se despiden este año tras atender a 115 personas en el Campus de Ourense. Según la memoria presentada por la comisión del Campus da Agua ConVida, proyecto en el que se enmarca la actividad, los universitarios ourensanos que se sometieron a chequeo practican poco deporte, se alejan del patrón de la dieta mediterránea y no son conscientes de su peso actual. “Casi nadie estaba satisfecho con su peso, en general, los hombres querían pesar más y las mujeres menos”, explicó Julia de la Montaña, profesora de la Facultad de Ciencias de Educación.

La última sesión de los “Martes saudables” fue ayer en la Biblioteca Rosalía de Castro con la instalación de un stand donde los universitarios midieron su tensión, comprobaron su índice de masa corporal y se informaron de métodos anticonceptivos. La iniciativa tiene como objetivo fomentar un estilo de vida saludable entre los estudiantes “aún que as actividades pretenden llegar también ó persoal docente e de administración e, na medida do posible, extendelas máis alá do marco da comunidade universitaria”, explicó Virxilio Rodríguez, vicerrector del Campus de Ourense.

### NOVEDADES

En setembro volverá a arrancar la actividad con la puesta en marcha de un nuevo estudio en el que se evaluará durante cuatro años un total de 100 alumnos. Además, se tematizarán los stands dedicando cada sesión a un área concreta. El Consejo Social de la Universidade de Vigo, que preside Ernesto Pedrosa, es la entidad que financia la actividad, que arrancó en Ourense en el 2010 y se extendió a los otros dos Campus de la Universidade de Vigo. ■

*Martes saudables*

La Región, 4 de maio de 2016

## A UVigo, subcampioia de España de Loitas Olímpicas

Murcia acolleu o evento deportivo que se calificou de cita histórica

REDACCIÓN UVOO  
universidad@vigo.net

■ Os pasados días 29 e 30 de abril, o municipio de San Javier, ubicado en Murcia, acolleu o primeiro Campionato de España Universitario de Loitas Olímpicas. A Universidade de Vigo acadou ao evento deportivo como representante galego xunto á Universidade de Santiago de Compostela.

Este evento, organizado polo Consejo Superior de Deportes e a Universidade de Murcia, foi unha cita histórica xa que se trata

CRISTINA ALVES  
PERALPIY SOTO  
ACADARON SENDAS  
MEDALLAS DE OURO  
NO CAMPIONATO

dunha modalidade deportiva que conta con reducido número de eventos destas características. No cómputo global á Universidade de Vigo acadou o 5º posto na categoría de Loita Libre masculina e tamén o 8º posto en Loita

feminina, unha importante clasificación para un evento universitario nacional.

Por deportistas, as clasificacións foron as seguintes: Loita feminina, 4º posto para Cristina Alves Pereira en 53 kg; e medalla de ouro para Novelia Lalia Casla en 75kg, en Loita masculina, medalla de ouro para Eliace Peralpiy Soto en 20 kg, 3º posto para Pablo García García en 60 kg, 8º clasificado Giora Martínez Viázquez en 80 kg, 3º posto para Pablo Serra Gómez en 90 kg. ■



O grupo de participantes da Universidade de Vigo coas súas medallas.

### Loitas olímpicas

Universitas, 5 de maio de 2016

## Sétimo campionato de España para o equipo de taekwondo

O Universidade de Vigo compartiu podio coas universidades de Sevilla e Granada

REDACCIÓN UVOO  
universidad@vigo.net

■ Un total de 71 puntos, dez medallas e un novo campionato de España. Este é o balance dunha fin de semana do máis completa para o equipo de taekwondo da Universidade de Vigo que suma xa sete campionatos nacionais universitarios co acadado estes días en terras murcianas. O podio completouse cos equipos das universidades de Sevilla, con 25 puntos, e de Granada, con 23.

Alba Camaño, estudante de Fisioterapia, en minimosca-46; Beatriz Parada, estudante do programa de simultaneidade ADE-Dereito, en galo-53; Raúl Canelas, estudantes de Enxeñaría de Telecomunicación, en pluma-68; Iván García, estudante de Ciencias da Actividade Física e do Deporte, en superlixeiro- 80 e Pablo Fernández, estudante de Enxeñaría Mecánica en semipesado-87, foron os representantes da Universidade de Vigo que acadaron a medalla de ouro, en cadansúa categoría. As medallas de prata foron para Marta Colón, estudante de

A COMPETICIÓN EN MURCIA RESÚMESE CON 71 PUNTOS, DEZ MEDALLAS E UN NOVO CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Fisioterapia en lixeira- 62 e David González, estudante de ADE, en semipesado-87, mentres que os bronceos foron para Laura Lorenzo, estudante de Enfermaría, en mosca-49; Marcos Silva, alumno de Enxeñaría Industrial en minimosca-54 e Ángel Parada, estudante de Ciencias da Actividade Física e do Deporte en pesado-87.

Cabe salientar a actuación de Raúl Canelas, que acadou a competición cunha lesión que se produciu tres días antes nun adestramento e que descoñido as indicacións do seu adestrador e fisioterapeuta presentouse na competición non só para loitar, senón para gañar.

Como conclusión, o adestrador Salvador Fontán, define o vivido en Murcia como "unha actuación impresionante do equipo". ■



Os deportistas vigoeses posan coas súas medallas en Murcia.

### Taekwondo

Universitas, 12 de maio de 2016

## A Universidade de Vigo acada tres broncees en Atletismo

O Campionato de España Universitario disputouse a fin de semana pasada en Murcia

CA 14/2016  
universitas@balmis.net

■ A pasada fin de semana, Murcia foi o escenario do Campionato de España de Atletismo Universitario, onde a A Universidade Católica San Antonio de Murcia foi a anfitriona. O balance da competición para a Universidade de Vigo foi de tres medallas de bronce e tres 4º postos, todos elas acadados na categoría masculina.

O deportista Miguel Cajaraville obtivo o terceiro chamado do podio cunha marca de 4.50 en salto de pértiga, modalidade na que se impuseron atletas da Universidade do País Vasco Gonzalo Santamaría cunha marca de 5.10. Outros dos broncees vigueses viúdanos de José Alfonso Palomares en triplazo masculino, facendo unha marca de 15.90. Neste caso o gañador foi José Emilio Bellido, da Universidade Católica San Antonio de Murcia cun salto de 16.23 metros. O detraideiro dos broncees para a Universidade de foi o de Sergio Paredes en lanzamento de martelo, cunha marca de 52.03 metros, na que acadou o ouro. Javier Cienfuegos, da Universidade Católica San Antonio



Os deportistas que representarán á Universidade de Vigo no Campionato de España de Atletismo Universitario.

ADEMAIS DE TRES BRONCE, A UNIVERSIDADE DE VIGO ALZOUSE CON TRES 4º POSTOS EN 100, 10.000 METROS E 10.000 MARCHA

de Murcia, con 67,60 metros. A institución viguesa obtivo tamén tres 4º postos, da man de Adrián Pérez nos 100 metros masculinos, atleta que tamén obtivo un sexto posto nos 200 metros; Ivo Masadeos nos 10.000 masculinos; e Daniel Chamosa, nos 10.000 metros marcha, para os que fixo un tempo de 44:35-51.

A Universidade Católica San Antonio de Murcia (UCAM) revalidou o seu título como principal potencia

universitaria en atletismo, con 28 medallas (15 de ouro, nove de prata e catro de bronce). Ademais, entre os participantes nesta proba universitaria houbo nomes destacados do deporte español e en meritos atletas que estarán nos Xogos Olímpicos de Río'16, como Miguel Ángel López, campión do mundo de 20 quilómetros marcha ou Rith Beitia, campión da Diamond League en salto de altura. ■

### Atletismo

Universitas, 19 de maio de 2016

## Zumba solidaria a favor da Fundación Balmis

A cita deportiva será no pavillón do Campus de Vigo, o día 11 de xuño

CRISTINA J. VICO  
universitas@balmis.net

■ O pavillón do campus de Vigo acollerá o vindeiro día 11 de xuño unha Master Class Solidaria de Zumba, onde contan reunirse a un nutrido grupo de participantes de todas as idades. Non se precisa inscrición previa polo que dende a organización convidan a todos a aqueles aos que lles gusta a práctica deportiva e tamén bailar a pasar unha mañá diferente e divertida ao tempo que solidaria.

Terán preparada unha caixa na entrada do recinto para que to-

NA ENTRADA DO RECINTO, A ORGANIZACIÓN UBICARÁ UNHA CAIXA PARA QUE TODOS OS QUE QUEIRAN FACER AS SUAS DONACIONS

dos os que queiran facer os seus donativos poidan colaborar sen problema e axudar así aos máis necesitados, de xeito totalmente voluntario. Será así un acto bené-

fico a favor da Fundación Balmis, adaptada especialmente á infancia.

Todos os asistentes deberán acudir con roupa cómoda e deportiva e preparados para gozar dunha experiencia do máis divertida. A master class será de balde e contará coa presenza dos monitores Nuria, Lorena, Claudio e Bonifasi que se encargarán de presentarlle aos asistentes as mellores e máis actuais coreografías.

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo colabora con este novo evento deportivo que promete ser todo un éxito de participación. ■

Cartaz da Master Class Solidaria de Zumba.

### Zumba solidaria

Universitas, 26 de maio de 2016

## Directorio

### Campus de Ourense

Pavillón universitario  
A Lonía (Ourense)  
Teléfono: 988 387 198  
Fax: 988 368 297  
Enderezo electrónico: [depor-ou@uvigo.es](mailto:depor-ou@uvigo.es)  
Páxina web: [www.vicou.uvigo.es](http://www.vicou.uvigo.es)  
Twitter: [twitter.com/SDGvigoOU](https://twitter.com/SDGvigoOU)

### Campus de Pontevedra

Pavillón universitario  
Rúa da Cruz Vermella s/n (Pontevedra)  
Teléfono: 986 802 088  
Fax: 986 862 319  
Enderezo electrónico: [depor-po@uvigo.es](mailto:depor-po@uvigo.es)  
Páxina web: [www.campuspontevedra.uvigo.es](http://www.campuspontevedra.uvigo.es)

### Campus de Vigo

Edificio de Deportes  
Campus universitario  
As Lagoas, Marcosende (Vigo)  
Teléfono: 986 812 182  
Fax: 986 814 061  
Enderezo electrónico: [deportes@uvigo.es](mailto:deportes@uvigo.es)  
Twitter: [twitter.com/servizodeportes](https://twitter.com/servizodeportes)  
[Reserva de instalacións](#)  
Teléfono: 986 814 059  
Enderezo electrónico: [pavillon@uvigo.es](mailto:pavillon@uvigo.es)

[www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es)

[www.facebook.com/servizodedeportes](https://www.facebook.com/servizodedeportes)



## Entidades colaboradoras







[www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es)

[www.muvers.es](http://www.muvers.es)



Área de  
Benestar, Saúde e Deporte

UniversidadeVigo