

# MUVERS!

^ *activ@*

+ *saudable*

∩ *happy*



## Memoria de actividades deportivas e saudables

2020/2021



Máis información en [uvigo.gal/deporte](http://uvigo.gal/deporte)





# Índice

## **1.- ACTIVIDADES NAS INSTALACIÓNS PROPIAS**

*1.1 Persoas aboadas*

*1.2 Actividades de uso libre*

*1.3 Actividades dirixidas*

*1.4 Escolas de iniciación deportiva*

## **2. ACTIVIDADES NA NATUREZA**

*2.1 Augaventura*

*2.2 Exploracampus*

## **3. COMPETICIÓNS UNIVERSITARIAS**

## **4. DEPORTE FEDERADO**

*4.1 Campus de Ourense*

*4.1.1 Sección federada de baloncesto*

*4.1.2 Club deportivo Dereito-Empresariais de Tenis*

*4.1.3 Club Xadrez Campus de Ourense*

*4.1.4 Campus Universitario Ourense Coosur de Rugby*

*4.2 Campus de Pontevedra*

*4.2.1 Escola Xadrez Pontevedra – Universidade de Vigo*

*4.3 Campus de Vigo*

*4.3.1 Sección federada de tenis*

*4.3.2 Sección federada de carreiras de orientación*

*4.3.3 Sección federada de carreiras populares*

*4.3.4 Rugby: Kaleido Universidade de Vigo*

## **5. PROMOCIÓN DA SAÚDE**

*5.1 Cuestionarios de aptitude para o exercicio*

*5.2 Servizos de medicina deportiva e valoración funcional*

*5.3 Fisioterapia*

*5.4 Actividades da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde*

## **6. EVENTOS**

*6.1. Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte*

*6.2 Sedes doutras actividades e eventos*

## **7. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN E DIVULGACIÓN**

*7.1 Programa de recoñecemento de créditos*

*7.2 Bolsas e prácticas do alumnado*

## **8. OUTRAS ACTUACIÓNS**

*8.1 Internacionalización*

*8.2 Calidade*

*8.3 Igualdade*

*8.4 Formación do persoal propio*

## **9. ALIANZAS**

*9.1 Centros deportivos colaboradores*

*9.2 Novos convenios e acordos de colaboración*

## **10. INSTALACIÓNS DEPORTIVAS**

*10.1 Instalacións propias*

*10.2 Relación das entidades usuarias*

*10.3 Instalacións de xestión allea nos campus*

## **11. COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS**

*11.1 Web institucional da Uvigo e plataforma Campusactivo*

*11.2 Redes sociais*

## **12. ARQUIVO DE PRENSA**



**ACTIVIDADES EN  
INSTALACIONES  
PROPIAS**

Os tres campus da Universidade de Vigo (Ourense, Pontevedra e Vigo) dispoñen de instalacións deportivas propias das que poden facer uso tanto as persoas da comunidade universitaria como as persoas externas a esta.

## 1.1 Persoas abonadas

O abono mUVer da Área de Benestar, Saúde e Deporte proporciona acceso libre ás instalacións deportivas universitarias e a un importante abano de actividades dirixidas, ademais de ofrecer descontos noutras moitas actividades e servizos de pago.

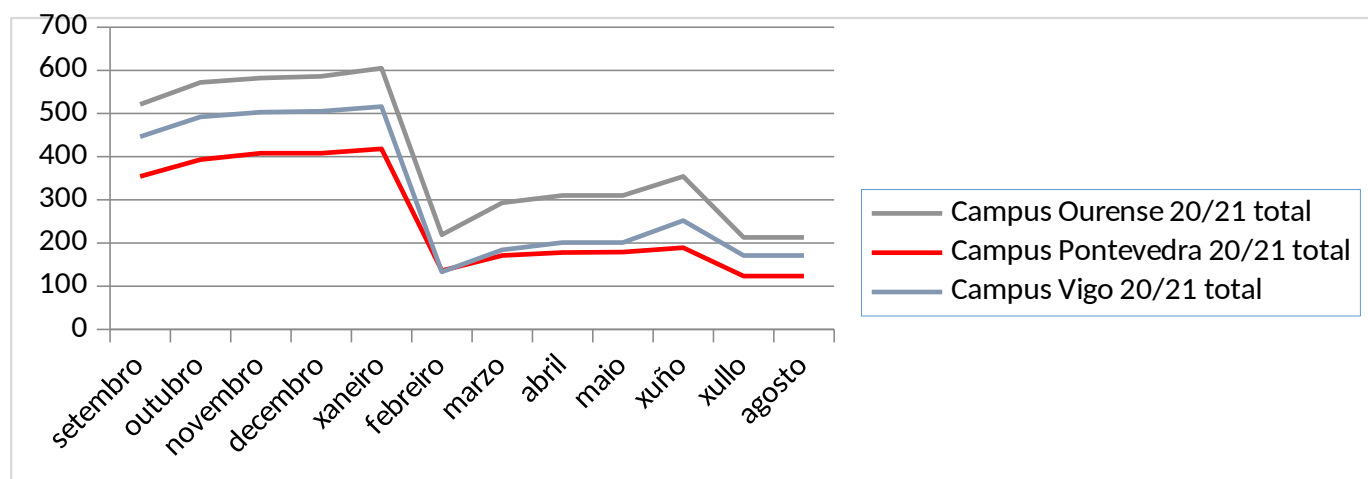
Durante o curso 2020/2021 a media mensual de persoas aboadas entre os tres campus foi de 969 persoas.

Cabe salientar que en febreiro de 2021 produciuse unha importante diminución do número de persoas abonadas debido á finalización da prórroga dos abonos do curso anterior, aos que se ampliara a súa vixencia despois do peche das instalacións deportivas por mor da pandemia de COVID-19.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Media mensual de mUVers</b>	263	135	394	153	103	256	219	96	315	635	334	<b>969</b>
%	66	34	41	60	40	27	70	30	32	65	35	100

A distribución entre homes e mulleres foi de 65 % homes e 35 % mulleres, o que supuxo unha diminución de 5 puntos na participación feminina respecto a anos anteriores.

A evolución das persoas abonadas ao longo do curso en cada campus podemos vela na seguinte gráfica.



## 1.2 Actividades de uso libre

As actividades de uso libre individual máis practicadas nas instalacións deportivas foron o atletismo, o fitness e a escalada, con máis de 2000 persoas usuarias entre os tres campus. Neste tipo de actividades destaca a participación masculina, con porcentaxes próximos ao 70 %, mentres que as mulleres mostraron unha maior preferencia polas actividades dirixidas, tal e como podemos ver na seguinte táboa.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Atletismo</b>	305	147	452	0	0	0	311	109	420	616	256	<b>872</b>
<b>BTT</b>	0	0	0	0	0	0	11	2	13	11	2	<b>13</b>
<b>Fitness</b>	386	161	547	179	119	298	333	123	456	898	403	<b>1301</b>
<b>Escalada</b>	0	0	0	0	0	0	60	24	84	60	24	<b>84</b>
<b>Total</b>	691	308	999	179	119	298	715	258	973	1585	685	<b>2270</b>
%	69	31	44	60	40	13	73	27	43	70	30	100

## 1.3 Actividades dirixidas

Entre as actividades dirixidas que se inclúen de balde no abono mUVer, ioga e zumba mantivéronse entre as máis populares. A maioría das persoas participantes nestas actividades son mulleres, que chegan a ser máis do 80%.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Adestramento funcional</b>	0	5	5	0	1	1	5	9	14	5	15	<b>20</b>
<b>Body pump</b>	2	14	16	0	0	0	0	0	0	2	14	<b>16</b>
<b>Ciclo indoor</b>	2	17	19	0	1	1	0	0	0	2	18	<b>20</b>
<b>CORE</b>	0	0	0	0	0	0	1	14	15	1	14	<b>15</b>
<b>HIIT</b>	0	0	0	9	23	32	0	0	0	9	23	<b>32</b>
<b>Ioga</b>	2	15	17	0	0	0	6	31	37	8	46	<b>54</b>
<b>Pilates</b>	0	0	0	5	20	25	0	0	0	5	20	<b>25</b>
<b>Zumba</b>	3	36	39	0	0	0	0	0	0	3	36	<b>39</b>
<b>Total</b>	9	87	96	14	45	59	12	54	66	35	186	<b>221</b>
%	9	91	43	24	76	27	18	82	30	16	84	100

## 1.4 Escolas de iniciación deportiva

Durante o curso 2020/2021 a Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu varias escolas e cursos de iniciación de carácter non federado co obxectivo de achegar aos participantes á práctica de diferentes modalidades deportivas dun xeito lúdico. Debido ás restricións derivadas do control da COVID-19, o programa centrouse en actividades sen contacto físico, entre as que destacaron pola súa demanda o tenis e o voleibol.

A participacións nestas actividades estivo bastante equilibrada respecto ao xénero, pois no cómputo total o porcentaxe achegouse ao 50%. Aínda así, pódense observar claras diferenzas entre modalidades.

	Ourense			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Bádminton</b>	0	0	0	6	1	7	6	1	7
<b>Defensa persoal</b>	1	8	9	0	0	0	1	8	9
<b>Escalada</b>	0	0	0	10	11	21	10	11	21
<b>Tenis</b>	12	10	22	20	22	42	32	32	64
<b>Tenis infantil</b>	12	9	21	0	0	0	12	9	21
<b>Tenis de mesa</b>	0	0	0	2	0	2	2	0	2
<b>Voleibol</b>	17	6	23	0	0	0	17	6	23
<b>Volei Praia</b>	6	2	8	0	0	0	6	2	8
<b>Total</b>	48	35	83	38	34	72	86	69	155
<b>%</b>	58	42	54	53	47	46	55	45	100







**ACTIVIDADES  
NA NATUREZA**

Dende a Área de Benestar, Saúde e Deporte, en colaboración con empresas especializadas do sector, propuxéronse diferentes opcións para que a comunidade universitaria tivera oportunidade de achegarse aos beneficios da práctica deportiva na natureza.

## 2.1 Augaventura

Un dos obxectivos principais da Área de Benestar, Saúde e Deporte é a iniciación á práctica deportiva. Nese sentido, a maior parte dos programas e eventos preséntanse de forma lúdica para que así sexan a primeira inmersión ou estímulo para continuar coa práctica deportiva moderada e regular. O programa específico de actividades no medio acuático é un exemplo disto.

Augaventura desenvolveuse por décimo curso académico consecutivo en condicións económicas moi vantaxosas e en dúas quendas (unha en outono e outra en primavera). Nesta ocasión, os deportes realizados foron os que figuran na seguinte táboa. A participación chegou en total ás 346 persoas, repartidas entre 143 homes e 203 mulleres.

<i>Actividades</i>	M	F	T
<b>Descenso de rápidos</b>	32	31	<b>63</b>
<b>Kayak + Snorquel + Andaina</b>	20	39	<b>59</b>
<b>Flyboard</b>	4	16	<b>20</b>
<b>Mergullo</b>	17	22	<b>39</b>
<b>Surf</b>	38	55	<b>93</b>
<b>Wakeboard</b>	15	19	<b>34</b>
<b>Windsurf</b>	17	21	<b>38</b>
<b>Total</b>	143	203	<b>346</b>
<b>%</b>	41	59	100



## 2.2 Exploracampus

Exploracampus é unha iniciativa que se puxo en práctica este curso, por vez primeira e de xeito experimental, nos campus de Pontevedra e Vigo. Incluíu actividades e recursos localizados na contorna dos campus universitarios para a práctica deportiva ao aire libre.

A porcentaxe de participación estivo bastante equilibrada respecto ao xénero, aínda que máis mulleres participaron en total, cun 59% de mulleres e 41% de homes.

	Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Orientación</b>	0	0	0	5	17	22	5	17	<b>22</b>
<b>Running</b>	3	1	4	0	2	2	3	3	<b>6</b>
<b>Rutas a pé</b>	2	1	3	6	11	17	8	12	<b>20</b>
<b>Rutas BTT</b>	5	1	6	0	0	0	5	1	<b>6</b>
<b>Xeocaching</b>	0	0	0	3	2	5	3	2	<b>5</b>
<b>Total</b>	10	3	13	14	32	46	24	35	<b>59</b>
<b>%</b>	77	23	22	30	70	78	41	59	100

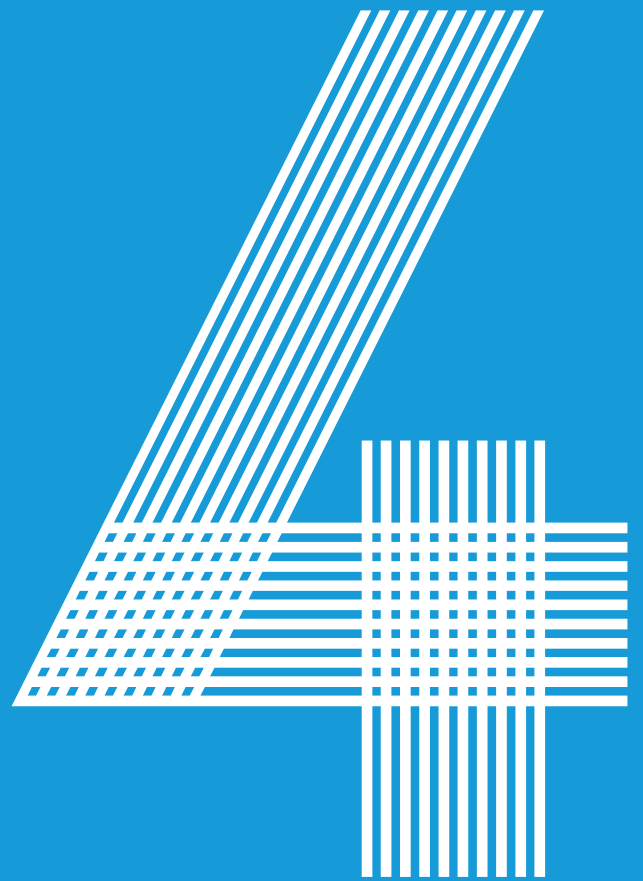




**COMPETICIÓN  
UNIVERSITARIAS**

**O conxunto do programa de competicións universitarias quedou sen desenvolver neste curso debido ás medidas sanitarias que se tiveron que levar a cabo por mor da COVID-19.**

**Non foi posible a realización de competición interna algunha e tampouco os campionatos universitarios galegos, os Xogos Deportivos Universitarios Galaico-Durienses ou os Campionatos de España Universitarios (CEUs).**



**DEPORTE  
FEDERADO**

## 4.1 Campus de Ourense

### 4.1.1 Sección federada de Baloncesto

Por mor da pandemia da COVID-19, a sección federada de baloncesto optou por non participar en competicións oficiais. Porén, mantivéronse os adestramentos de forma regular para manter a forma física e continuar coa práctica do deporte. Para iso, establecéronse grupos burbulla en ambas categorías (masculina e feminina).

#### *Adestrador*

Josep Pacreu Terradas

#### *Preparador físico*

Juan Manuel Sánchez Galván

### 4.1.2 Club deportivo Dereito-Empresariais de Tenis

#### *Nº de licenzas na tempada 2020 / 2021:*

<i>Categoría</i>	M	F	T
<b>Benxamín</b>	16	6	<b>22</b>
<b>Alevín</b>	2	2	<b>4</b>
<b>Infantil</b>	16	2	<b>18</b>
<b>Cadete</b>	5	1	<b>6</b>
<b>Júnior</b>	1	2	<b>3</b>
<b>Sénior</b>	39	12	<b>52</b>
<i>Total</i>	79	26	<b>105</b>

As 105 licenzas constitúen un récord na historia do club. Ademais, formouse o equipo sénior feminino despois de moitos anos.



## Competicións

### Autonómicas:

- **Equipo sénior A de División de Honra Prata:** Integrado por 7 xogadores, clasificouse para xogar polo descenso pero mantivo a categoría.
- **Equipo sénior B de Segunda División:** Integrado por 20 xogadores, clasificouse para xogar polo descenso pero mantivo a categoría.
- **Equipo veteranos +35 de Primeira División:** Acadou o ascenso a División de Honra por primeira vez.
- **Equipo veteranos +45 División de Honra:** Xogou polo título de campión galego e resultou eliminado nas semifinais.
- **Equipo veteranos +55 División de Honra:** Integrado por 10 xogadores, non se clasificou para a fase final.
- **Equipo veteranos +60 División de Honra:** Integrado por 8 xogadores, non se clasificou para a fase final.

### Resultados destacables:

- **Equipo sénior A de División de Honra Prata:** 9.º clasificado.
- **Equipo veteranos +35 de Primeira División:** Campións da categoría.
- **Equipo veteranos +45 de División de Honra:** 4.º clasificado.

## 4.1.3 Club Xadrez Campus de Ourense

### Competicións

#### Campionatos provinciais:

Deportistas do club participaron nos campionatos provinciais de xadrez nas distintas categorías (sub8, sub10, sub12, sub14, sub16, feminino, veterano e sénior), dos que destacan Miguel e Marcos Reza, xogadores da categoría sub18 que compiten no máximo nivel no xadrez provincial.

#### Campionatos galegos:

Os campionatos galegos celebráronse durante a Semana Santa do ano 2021. Os irmáns Miguel e Marcos Reza acadaron un posto entre os dez primeiros na categoría sub18. Adrián González defendeu os seus puntos de ELO na categoría absoluta. O club tamén participou no Campionato Galego de Rápidas e Relámpago, así como na Copa de Galicia.

#### Campionatos de España:

O club participou no campionato sub14 de rápidas.

### *Torneos en liña:*

Durante o curso 2020-2021 a maior parte das competicións realizáronse a través de plataformas online. O club participou de forma activa en multitude de torneos.

### *Outras actividades realizadas:*

- Desenvolvemento da Escola Universitaria de Xadrez: Actividade de dúas horas semanais impartida polo GM Arian González. A partir do mes de outubro comezou a impartirse un segundo curso de iniciación.
- II Torneo Online Campus Ourense: Destaca a participación dos Grandes Mestres David Lariño (gañador do torneo) e Arian González (terceiro clasificado). Luis Marcos Merdado (Mestre FIDE) obtivo a segunda posición.
- Organización do VII Torneo Internacional Campus Ourense. Contou coa participación de 98 xogadores, dos que destacan 10 xogadores titulados pola FIDE (Federación Internacional de Xadrez), entre eles 4 Grandes Mestres.

### *VII Torneo Internacional do Campus de Ourense:*

Organizouse este torneo, no que participaron 98 persoas entre as que destacan 4 Grandes Mestres e un total de 10 xogadores titulados.

O torneo disputouse na modalidade de xadrez rápido o día 2 de outubro de 2021.

O primeiro posto o obtivo Arian González, seguido do GM Aleksa Strikovic en segundo lugar e Xulio de Prado en terceiro lugar.

## **4.1.4 Club Campus Universitario Ourense Coosur de Rugby**

### *Competicións e categorías:*

- Sénior A masculino, en división de honra B (2.º nivel nacional).
- Sénior B masculino, 1.º na división autonómica.
- Sénior feminino, 1.º na división autonómica.
- Sub-18 mixto na división autonómica.

### *N.º total de licenzas:*

En total houbo 102 licenzas: 50 na categoría sénior masculina, 15 na categoría sénior feminina, 17 na categoría sub18 e 20 no resto de categorías inferiores.

### *Resultados destacables:*

O equipo sénior feminino foi campión de liga. O sénior A clasificouse en 6.º lugar e participou nos play-off polo título da liga.

## 4.2 Campus de Pontevedra

### 4.2.1 Escola Xadrez Pontevedra - Universidade de Vigo

#### *Adestradores*

Pablo García Castro, *Mestre Internacional, FIDE Trainer, Organizador Internacional*

Daniel Rivera Kuzawka, *Mestre Internacional, FIDE Trainer*

#### *N.º total de licenzas*

Un total de 152 deportistas formaron parte da Escola Xadrez Pontevedra - Universidade de Vigo na tempada 2021, 120 na categoría masculina e 32 na feminina.

#### *Resultados en competicións internacionais:*

12 xogadores participaron en competicións oficiais. A continuación figura o informe de participación e resultados dos deportistas en competicións internacionais valedoiras para a clasificación mundial rexistrada pola Federación Internacional de Xadrez.

#### *Deportista con mellor clasificación mundial:*

Manuel Pena Gómez, *Gran Mestre Internacional*

ELO xaneiro: 2.492 ELO decembro: 2.492 Variación anual: +0

#### *Xuvenil con mellor clasificación mundial:*

José Francisco Veiga Neves

ELO xaneiro: 2.340 ELO decembro: 2.342 Variación anual: +2

#### *Deportista feminina con mellor clasificación mundial:*

Carmen Portela Medraño

ELO xaneiro: 1.159 ELO decembro: 1.197 Variación anual: +38

#### *Deportista co maior ascenso na clasificación mundial:*

Juan Manuel Martínez Montes

ELO xaneiro: 1.874 ELO decembro: 2.070 Variación anual: +196

### ***Competicións de equipo:***

#### *Copa de Galicia*

Xadrez Estratexia pola Paz: Título de Campión na categoría Cadete.

#### *Campionato Nacional de Seleccións Autonómicas*

Quinta posición na categoría Cadete

### ***Competicións individuais:***

#### *Campionatos galegos*

#### *Campionatos galegos Sub-14 e Sub-16*

Rubén Fernández: Campión Galego Sub-16 (7 puntos)

Juan Manuel: Subcampión Galego Sub-16 (6,5 puntos)

Miguel Alonso: 8º Sub-16 (4,5 puntos)

Javier Caudet Soto: 6º Sub-14 (6 puntos)

Olivia Rocha González: 9º Sub-14 (5,5 puntos)

#### *Campionato Galego absoluto lóstrego*

Rubén Fernández: 3º clasificado.

David García: 10º clasificado.

#### *Campionatos de España*

Rubén Fernández: Subcampión de España Sub-16 e Bronce na modalidade de Xadrez Rápidas.

## ***4.3 Campus de Vigo***

### ***4.3.1 Sección Federada de Tenis***

Equipos tenis C. D. Universidade de Vigo

#### ***Adestrador***

Jorge Comesaña Comesaña, monitor nacional.

#### ***Licenzas:***

Esta tempada, a Sección Federada de Tenis da Universidade de Vigo contou cun total de 35 deportistas (25 homes e 9 mulleres).

### *Campionatos galegos por equipos:*

- **Equipo Veteranos + 35 “División Ouro”:** Permanencia.
- **Equipo masculino absoluto A, División Ouro:** Descenso a prata.
- **Equipo masculino absoluto B, División Prata:** Descenso a 1ª.
- **Equipo femenino absoluto, División Ouro:** Descenso a Prata.

### *4.3.2 Sección federada de carreiras de orientación*

Debido as restricións impostas pola pandemia de COVID-19 o número de carreiras de orientación realizadas foi limitado, especialmente durante o ano 2020.

A Liga Galega de Orientación estivo suspensa no período dende o 1 de setembro ao 31 de decembro.

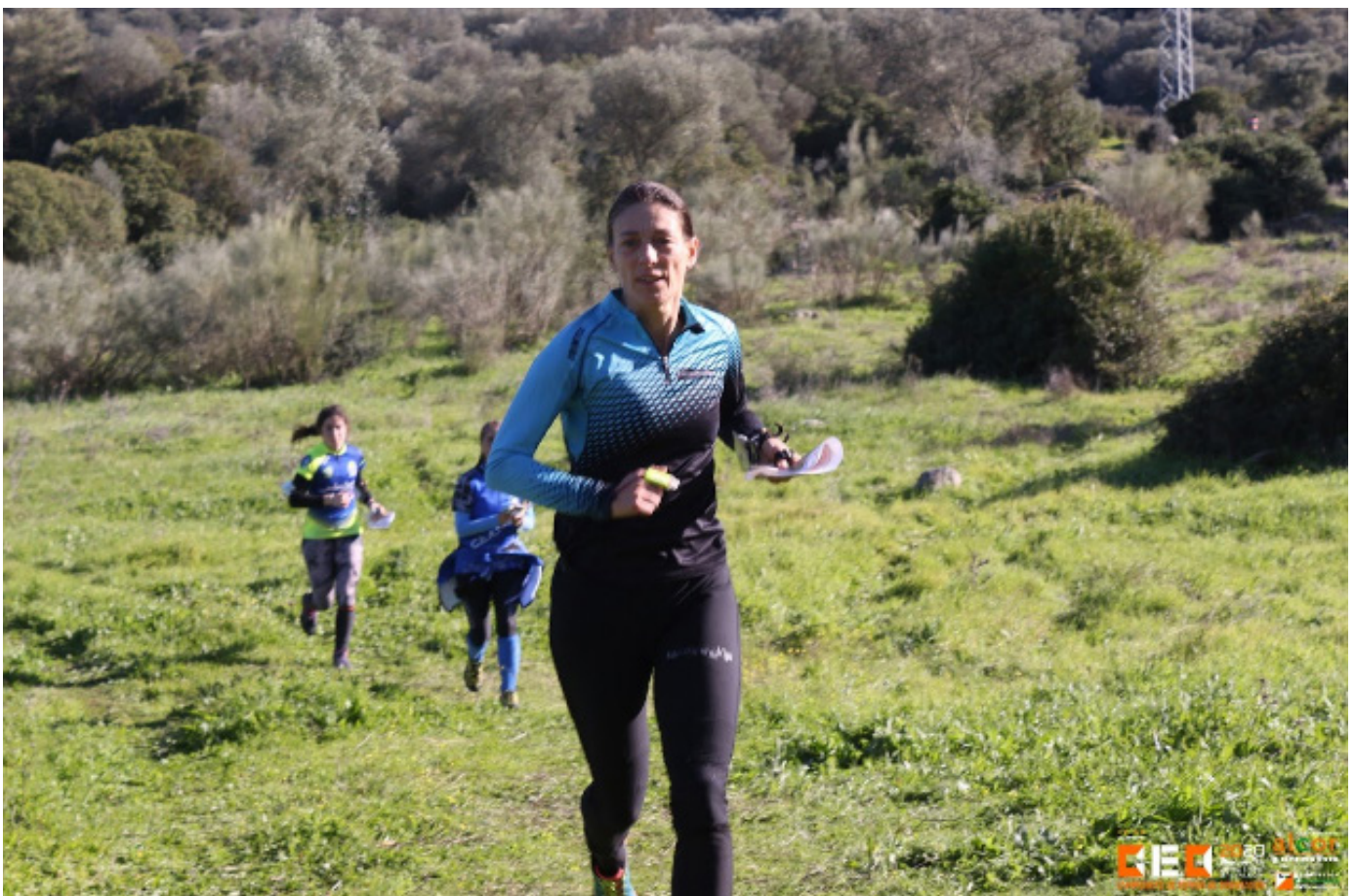
#### *Carreiras*

- **Federación Castellano Manchega, XIV Trofeo Quijotes, 5 días de España, en Serranía Alta (25/08/2020):**
  - Participaron 6 compoñentes do equipo da UVigo.
  - 8º posto en F50 de Begoña Crespo.
- **Club Alcor-Extremadura, Campionato de España de Orientación, en Jerez de los Caballeros (5/12/2020):**
  - Participaron 6 compoñentes do equipo da UVigo.

#### *Liga Galega de Orientación*

- **1ª proba de O-Pé, Club Fluvial de Lugo (6/03/2021).**  
16 participantes
- **II Raid Fluvial de Lugo (13/03/2021).**  
2 equipos participantes
- **2ª proba de O-Pé, Club Peña Trevinca (20/03/2021).**  
15 participantes
- **1ª proba de MTBO 1º Trofeo O Bolo (21/03/2021).**  
5 participantes
- **3ª proba de O-Pé, Abadín (17/04/2021).**  
17 participantes
- **Campionato Galego de O-Pé, Paderne (24/04/2021).**  
19 participantes

- **2ª proba da Liga Galega de Raid, Club Gallaecia Raid, Cambre (1/05/2021).**  
2 equipos participantes
- **VI Raid do Condado Marqués de Vizhoja (26/06/2021).**  
2 equipos participantes
- **Campionato Galego de MTBO, Xeoparque Cabo Ortegal, 1ª e 2ª xornada (3-4/06/2021).**  
2 equipos participantes
- **MTBO Arreiras da Limia (18/06/2021).**  
3 participantes
- **XV Trofeo Quijotes, 5 días de España (28/08/2021).**  
6 participantes



### **4.3.3 Sección Federada de Carreiras Populares**

Debido as restricións impostas por mor da pandemia de COVID-19 non se puideron realizar carreiras populares. Aínda así, o equipo esforzouse en manter a actividade e os adestramentos, sempre respectando as restricións vixentes en cada momento.

#### **Adestrador**

Jorge Castro Castro, *Licenciado en Educación Física/ Adestrador nacional de atletismo*

## *Licenzas*

Esta tempada formalizáronse un total de 5 licenzas, todas na categoría sénior e masculina.

### **4.3.4 Rugby: Kaleido Universidade de Vigo**

#### *Adestradores/as*

Óscar Ferreras Saura (Director Deportivo)

José María Fernández (Liga galega división masculina)

Dimas Lárez, Aarón Cimas (Liga galega feminina)

Vicente Prieta Marín, Ignacio Villegas (Liga galega mista Sub-18)

Daniel Pérez de Lis Louro e Santiago Lemos (Liga galega mista Sub-16)

Carlos Dávila e Antía López Saques, Ignacio Franco (Liga galega mixta Sub-14)

Mónica Sánchez da Cruz, Coordinadora categorías inferiores.

#### *Nº total de licenzas*

En total houbo 222 licenzas, das cales 52 eran sénior masculinas e 17 sénior femininas; 128 de categorías inferiores masculinas e 25 de categorías inferiores femininas.

#### *Resultados finais por equipos:*

##### *Absoluto masculino Liga Galega*

**Clasificación: 2º**

##### *Absoluto feminino Liga Galega*

**Clasificación: 5º**

##### *Liga Galega Sub-18*

**Clasificación: 1º**

##### *Liga Galega Sub-16*

**Clasificación: 1º**

##### *Liga Galega Sub-14*

**Clasificación: 1º**



PROMOCIÓN  
DA SAÚDE



## 5.1 Cuestionarios de aptitude para o exercicio

Segundo as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva, un total de 115 persoas (o 7,3 % do total) amosaron sinais de risco alto ou moderado no seu cuestionario de aptitude para o exercicio. 225 persoas (un 14,3 % do total) amosaron un risco baixo e un 78,4 % non mostraron sinais de risco.

	Risco moderado ou alto			Risco baixo			Sen risco			TOTAL	
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F
<b>Idade media</b>	29,0	26,1	27,1	35,7	26,3	30,7	25,8	25,3	25,6	27,1	25,6
<b>Cuestionarios</b>	41	74	115	104	121	225	768	463	1231	913	658
<b>%</b>	2,6	4,7	7,3	6,6	7,7	14,3	48,9	29,5	78,4	58,1	41,9

## 5.2 Servizos de medicina deportiva e valoración funcional

Ao longo deste curso, os servizos de medicina deportiva experimentaron unha reorientación e centraron a súa actividade nos servizos de valoración funcional e da condición física saudable.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo	
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F
<b>Antropometría</b>	0	0	0	28	14	42	47	16	63	75	30
<b>Consulta informativa</b>	0	0	0	4	5	9	7	10	17	11	15
<b>Consulta médico-deportiva</b>	0	1	1	0	0	0	2	0	2	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>51</b>	<b>56</b>	<b>26</b>	<b>82</b>	<b>88</b>	<b>46</b>
<b>%</b>	0	100	1	63	37	38	68	32	61	66	34

## 5.3 Fisioterapia

As unidades de fisioterapia que a Área de Benestar, Saúde e Deporte ten en cada un dos tres campus realizaron un total de 285 sesións de fisioterapia durante o curso 2020/2021. Atenderon doenzas e patoloxías derivadas fundamentalmente de malos hábitos posturais e dunha actividade física insuficiente.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Conxunto Uvigo		
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F	T
<b>Persoas</b>	14	13	27	14	10	24	20	27	47	48	50	<b>98</b>
%	52	48	28	58	42	24	43	57	48	49	51	100
<b>Sesións realizadas</b>	58	60	118	24	19	43	58	66	124	140	145	<b>285</b>
%	49	51	41	56	44	15	47	53	44	49	51	100

## 5.4 Actividades da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde

A Universidade de Vigo, como integrantes da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde (REUPS), participou na dinamización e difusión das seguintes campañas:

- Saúde Afectivo-Sexual: O sexo con diversión e precaución para previr ITS.
- Os beneficios da compaixón e autocompaixón para eliminar o sufrimento.
- Importancia dos hábitos saudables.
- “Importancia do benestar emocional: Atende as túas emocións e aprende a regulalas. Mostrámoste como”.
- 7 de abril: Día Mundial da Saúde. A importancia dunha pausa activa na rutina laboral.
- Prevención do consumo de tabaco. A OMS estableceu que os fumadores teñen máis probabilidades de desenvolver síntomas graves en caso de padecer COVID-19. E se te unes e o deixas hoxe?
- Relación entre os diferentes tipos de contaminación atmosférica e a saúde.

Tamén se participou na asemblea da REUPS do 12 de abril de 2021, a través da asistencia da Vicerreitora de Responsabilidade Social, María Isabel Doval Ruiz.



**EVENTOS**

## 6.1 Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

Por mor da pandemia de COVID-19, non foi posible desenvolver ningún dos eventos deportivos da programación habitual durante o curso 2020/2021.

## 6.2 Sedes doutras actividades e eventos

Durante a corentena, dende mUVers trasladamos un evento e unha actividade en liña a formato virtual:

### *Campus de Ourense*

- Cribado COVID-19 realizado polo SERGAS: 27 e 28 de febreiro de 2021
- Proba de oposición para axentes municipais do concello de Ourense: 26 de xullo de 2021
- CETEC - Proba acceso: 19 de outubro de 2020
- Trofeo Atletismo Aurum: 25 de abril de 2021
- Athletics Meeting: 8 de maio de 2021
- Torneo Tenis - F.G. Tenis: do 14 ao 20 de xuño de 2021
- Discamino: 16 de agosto de 2021
- Final da Copa Galicia de rugby feminino: 26 de xuño de 2021
- Copa Deputación de Ourense de atletismo: 23 e 24 de setembro de 2020

### *Campus de Pontevedra*

- Docencia do Grao de Belas Artes. Materia: "Proxectos de Arte de Acción", 4º curso do Grao de Belas Artes (outubro-novembro 2020)
- Fase de Ascenso a 1ª Galega Junior de Baloncesto Feminino: 19 e 20 de xuño de 2021
- Campus de Baloncesto do C.B. ARXIL: do 23 ao 30 de xuño de 2021

### *Campus de Vigo*

- Celebración do Cross Abanqueiro organizado pola Asociación Viguesa de Atletismo.
- Xornadas de demostración do fútbol gaélico organizadas polo club Kelttoi Vigo.
- Cribado COVID-19 desenvolvido polo SERGAS: 1 ao 3 de marzo de 2021 e 13 ao 14 de setembro do 2021
- Actos de gradación da facultade de CC Económicas e Empresariais: 9 de xullo de 2021 e 10 de xullo de 2021
- Acto de gradación da facultade de CC Xurídicas e do Traballo: 30 de xullo de 2021
- Exames da facultade de CC Económicas e Empresariais: Entre o 11 de xaneiro e o 3 de febreiro de 2021

- Probas de acceso á universidade (ABAU): 15 ao 17 de setembro de 2020, 8 ao 10 de xuño de 2021 e 13 ao 15 de xullo de 2021
- Torneo de rugby escolar no que participaron 200 xogadores e xogadoras.
- Visitas á instalación de enerxía solar do pavillón de deportes do Mestrado en Enerxía e Sustentabilidade Enerxética da Universidade de Vigo.
- Taller de antropometría na aula do Edificio de Deportes e dentro do Mestrado en Nutrición da Universidade de Vigo.
- Visita ás salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Mestrado en Enxeñaría da Construción da Universidade de Vigo.
- Curso de iniciación de adestradores de baloncesto organizado pola FEGABA.
- Concentración da selección galega de rugby sub14 organizada pola FGR.
- Xornada promocional de Quidditch organizada polo club Vigo Quidditch Team.
- Realización de probas físicas pola empresa Seganosa.
- Probas físicas da Academia Master D para corpos de seguridade.
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: o Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol fixo os seus exames técnicos no campo de fútbol e pista de atletismo para 160 árbitros da provincia de Pontevedra.
- Probas físicas para árbitros para a Federación Galega de Fútbol: O Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos.
- Adestramentos de tenis do Colexio O Castro International School
- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedad Atlética Val Miñor.
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar.
- Visitas á instalación solar polo alumnado do Mestrado en Enxeñaría da Edificación e Construcións Industriais e o Mestrado en Enerxía e Sustentabilidade para analizar a instalación de enerxía solar do noso pavillón de deportes.
- Xornadas de atletismo do CEIP Coutada-Beadé para alumnado de educación primaria.
- Xornadas escolares de atletismo da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia durante o mes de abril.
- Obradoiro de posta en escena dunha obra teatral organizado polo Vicerreitorado de Extensión Universitaria.
- Adestramentos da Federación Galega de Bádminton.
- Adestramentos de atletismo da Academia Fonseca.
- Adestramentos do club CAR Redondela na pista de atletismo.
- Adestramentos de escalada do club Peña Trevinca no rocódromo.
- Xornadas didácticas de orientación do Colexio Sabarís y del CEIP Sárdoma-Moledo.
- Clinic de fútbol e fútbol sala organizado polo club Vigo2015.
- Campus de tenis organizado polo club Cidade Olívica.
- Adestramentos de tenis do club Eirasport.
- Actividades de tecnificación de baloncesto. Organizadas pola Federación Galega de Baloncesto.





**ACTIVIDADES  
DE FORMACIÓN  
E DIVULGACIÓN**

Por mor da crise sanitaria xerada pola pandemia de COVID-19 quedaron sen desenvolver algúns dos principais eventos con periodicidade anual, tales como a carreira/andaina HappyGoRunning ou o Trofeo Universidade de Vigo de Carreiras de Orientación.

## 7.1 Programa de recoñecemento de créditos

Durante este curso, o alumnado obtivo o recoñecemento do labor formativo derivado da súa participación nas seguintes actividades:

### *Escolas deportivas*

- Campus de Ourense: rugby tenis, xadrez e voleibol.
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis e xadrez.

### *Representación da Universidade en competicións federadas*

Alumnado que formou parte dalgún dos equipos da Sección Deportiva da Universidade de Vigo ou daqueles pertencentes a entidades con convenio en competicións oficiais.

## 7.2 Bolsas e prácticas do alumnado

### *Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación*

Estas bolsas facilitaron que estudantes da Universidade de Vigo prestasen a súa colaboración en tarefas relacionadas cos seus estudos e en réxime de compatibilidade coas súas obrigas académicas.

A súa duración foi de oito meses, a razón de 15 horas semanais de dedicación, e contaron coa supervisión dun/ha titor/a académico/a da titulación correspondente.

Durante o curso 2020/2021 incorporáronse á Área de Benestar, Saúde e Deporte:

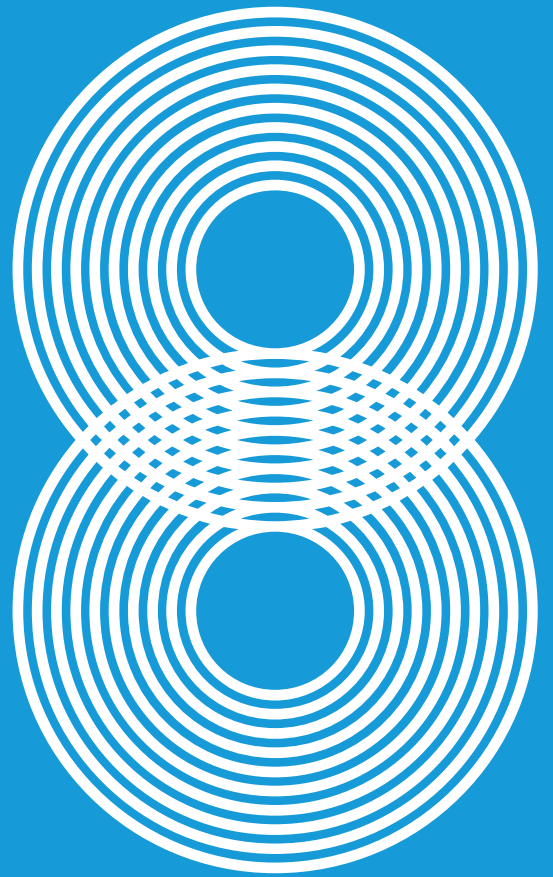
- Un estudante de terceiro curso do Grao en Tradución e Interpretación para o apoio á estratexia de internacionalización.
- Unha alumna do Grao en Comunicación Audiovisual para o apoio na comunicación centrada en redes sociais.
- Unha alumna do Grao en Educación Social para apoiar a difusión das actividades deportivas e culturais propias do campus de Ourense.

### *Alumnado Erasmus en prácticas*

Durante este curso académico dous estudantes do Instituto Politécnico de Santarem (Portugal) realizaron prácticas na Área de Benestar, Saúde e Deporte.

A súa estancia foi de nove meses, comprendidos entre setembro de 2020 e maio de 2021, e aportaron distintos tipos de achegas: comunicación co alumnado Erasmus, creación de contidos para redes sociais, deseño e posta en marcha da primeira edición do programa Exploracampus, etc.





**OUTRAS  
ACTUACIONES**

## 8.1 Internacionalización

### Participación na Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios (ENAS)

O director técnico da Área de Benestar, Saúde e Deporte, en tanto representante da Universidade na rede fixo ás seguintes achegas á esta rede:

- Participante na Asemblea Xeral, desenvolvida en formato telemático o 5 de novembro de 2020.
- Ponente na 3rd ENAS Virtual Roundtable, baixo o título de “University Sport & Covid 19. Virtual Informal Conversation & Exchange of Experiences”, o 19 de novembro de 2020, tamén en modalidade telemática.

### Participación en Proxectos Erasmus

#### Convocatoria Erasmus+ Sport 2021

A Universidade de Vigo, a través da súa Área de Benestar, Saúde e Deporte, concorreu a esta convocatoria como socio do proxecto Campus Coaches, liderado pola Universidade de Trento (Italia).

## 8.2. Calidade

#### Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de diferentes vías para a recepción das queixas, suxestións e parabéns das persoas usuarias: a aplicación QSP da Universidade de Vigo, correos electrónicos, mensaxes e comentarios nas súas redes sociais (Facebook, Twitter e Instagram).

Ao longo do presente curso recibíronse un total de 15 queixas e 17 suxestións que foron respondidas nun tempo medio de 6 días e que versaron sobre os seguintes aspectos:

Temática	N	%
Instalacións	18	56,25%
Persoas	1	3,13%
Actividades e servizos	10	31,25%
Procesos	3	9,38%

Do total das QSPs, o 31,26 % foron remitidas polo alumnado, o 6,25 % polo PAS, o 46,88 % polo PDI e o 15 % restante por outros colectivos. Entre estes datos destaca o forte aumento das queixas e suxestións remitidas polo PDI que cuadruplicaron as porcentaxes respecto de anos anteriores.

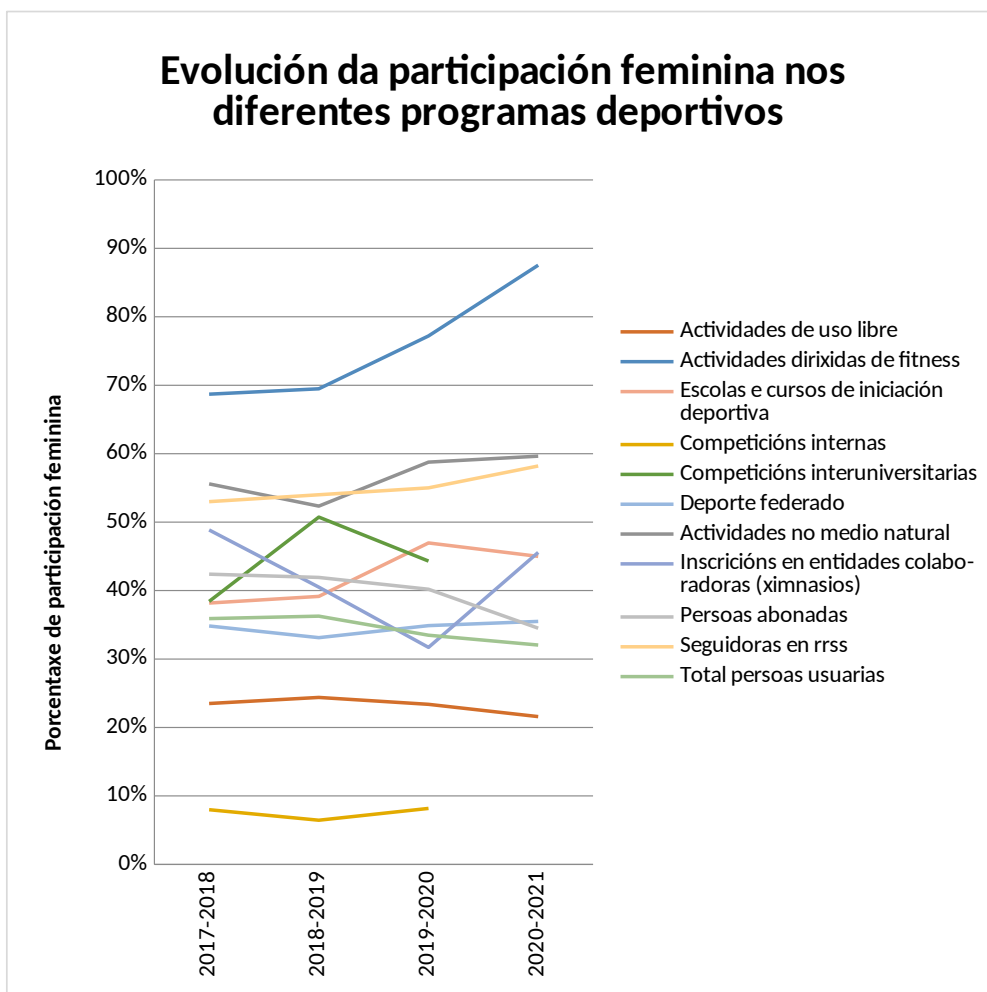
## 8.3 Igualdade

Continuouse durante este curso coa análise dos datos de participación dende unha perspectiva de xénero.

A porcentaxe de participación feminina nos diferentes programas deportivos mantívose en xeral máis ou menos estable respecto dos últimos anos aínda que mostrou unha melloría notable na participación nas actividades dirixidas de fitness, nas actividades no medio natural e nos servizos de saúde.

<i>Programa</i>	<i>2017/18</i>	<i>2018/19</i>	<i>2019/20</i>	<i>2020/2021</i>
<b>Actividades de uso libre</b>	23,50%	24,39%	23,39%	21,59%
<b>Actividades dirixidas de fitness</b>	68,69%	69,48%	77,21%	87,55%
<b>Actividades no medio natural</b>	55,59%	52,34%	58,76%	59,64%
<b>Competicións internas</b>	7,99%	6,45%	8,17%	
<b>Competicións interuniversitarias</b>	38,42%	50,73%	44,32%	
<b>Deporte federado</b>	34,84%	33,12%	34,88%	35,51%
<b>Escolas e cursos de iniciación deportiva</b>	38,17%	39,15%	46,96%	45,00%
<b>Persoas abonadas</b>	42,40%	41,92%	40,20%	34,51%
<b>Seguidoras en RRSS</b>	53,00%	54,00%	55,00%	58,20%
<b>Servizos de saúde</b>	48,87%	40,50%	31,70%	45,58%
<b>Total persoas usuarias</b>	35,91%	36,27%	33,48%	32,05%

Entre os aspectos negativos atopamos o descenso de participación nas actividades de uso libre, as persoas abonadas e o número total de usuarios/as, que durante os últimos anos estaban mellorando. A influencia da COVID puido ter repercusións máis negativas para a participación feminina que para a masculina.



## 8.4 Formación do persoal propio

### **Román Lago:**

- Curso online «Gestión de Eventos deportivos». Organizado por COLEF Asturias. 12 h. Maio e xuño do 2021.
- Enfoque de xénero no deseño, execución e avaliación de plans, programas e proxectos. EGAP. Abril e maio do 2021.
- Transparencia: acceso á información pública e publicidade activa. EGAP. Maio e xuño do 2021.
- Básico de subvencións e normativa aplicable. EGAP. Outubro e novembro do 2021.
- Os contratos do sector público. EGAP. Maio e xuño do 2021.

### **Xabier Rial:**

- Curso de inglés B2.2 (Virtual) impartido polo Centro de Linguas. Acreditación da certificación ACLES para o nivel B2. De febreiro a maio de 2021



**ALIANZAS**

## ***9.1 Centros deportivos colaboradores:***

### ***Campus de Ourense***

- Ximnasio 2000
- Ximnasio Dinamic Center
- Ximnasio Marbel
- Sabrosura

### ***Campus de Pontevedra***

- Centro Budo
- Ximnasio Ardeas
- BeOne Campolongo

### ***Campus de Vigo***

- Ximnasio Tao
- Máis que Auga
- Circulo Cultural Mercantil e Industrial de Vigo
- Club de Esgrima Ciudad de Vigo
- CD Coliseum
- Club Kae Sport
- EDAM Center
- Florida Gym
- Ifitness
- Inex Pilates
- Centro Pilates Juan Barberá
- AD Kyap
- TR Sport & Spa
- Mega Sport Center
- Prado Surfing SL
- PROGYM C.B.
- Sailway
- Vigoentrena

## *9.2 Novos convenios e acordos de colaboración*

A Universidade de Vigo estableceu ou actualizou acordos de colaboración en materia de promoción de estilos de vida activos e saudables coas seguintes entidades:

- Marexada Deporte, Lecer e Cultura S.L.
- Club de Esgrima Ciudad de Vigo
- Asociación Universitaria de Ciencias da Educación (AUCE)
- Asociación Alento
- Fundación Igualarte



**INSTALACIONES  
DEPORTIVAS**



## 10.1 Instalacións propias

### Usos colectivos

Ourense	Horas de apertura	% de ocupación	% Actividades propias / uso libre	% Actividades externas
Campo de fútbol / rugby	3187	26,64%	0,00%	100,00%
Pista de atletismo	3261	22,26%	61,78%	38,22%
Pista polideportiva cuberta	3192	33,24%	30,16%	69,84%
Pista de tenis (2)	3358	37,59%	42,03%	57,97%
Sala multiusos	3129	14,36%	97,33%	2,67%
Tenis de mesa (2)	3385	1,11%	30,67%	69,33%
<b>TOTAL campus Ourense</b>	<b>19512,00</b>	<b>22,47%</b>	<b>39,86%</b>	<b>60,14%</b>

Pontevedra	Horas de apertura	Ocupación sobre o total	% Actividades propias / uso libre	Actividades externas
Pista polideportiva (pavillón)	2453	28,05%	29,58%	70,42%
Tenis de mesa (1)	2495	0,04%	100%	0,00%
<b>TOTAL campus Pontevedra</b>	<b>4948,00</b>	<b>13,92%</b>	<b>29,68%</b>	<b>70,32%</b>

Vigo	Horas de apertura	Ocupación sobre o total	% Actividades propias / uso libre	Actividades externas
Campo de herba sintética	3020	17,10%	39,11%	60,89%
Campo de herba natural	3024	4,02%	0,00%	100%
Muro de escalada	3114	32,55%	56,68%	43,32%
Pista de atletismo	3360	46,85%	93,23%	6,77%
Pista polideportiva	1936,09	37,55%	70,04%	29,96%
Pistas de tenis (5)	3182,2	22,38%	56,17%	43,83%
Salas multiusos (3)	3182,2	22,38%	56,17%	43,83%
Tenis de mesa (5)	2917	16,78%	82,31%	17,69%
<b>TOTAL campus Vigo</b>	<b>23735,49</b>	<b>24,72%</b>	<b>67,44%</b>	<b>32,56%</b>

**TOTAL 3 CAMPUS**                      **48195,49**                      **22,70%**                      **54,01%**                      **45,99%**

## Usos individuais

Ourense	Total usos	% uso C.U.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
	Pista de atletismo	4350	12,85%	87,15%	68,46%
Sala cardio-fitness	15152	67,17%	32,83%	82,86%	17,14%
Sala usos múltiples	469	71,64%	28,36%	3,62%	96,38%
<b>TOTAL</b>	<b>19971</b>	<b>55,44%</b>	<b>44,56%</b>	<b>77,86%</b>	<b>22,14%</b>

Pontevedra	Total usos	% uso C.U.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
	Pista polideportiva (Actv. dirixidas)	379	82,06%	17,94%	14,25%
Sala de cardio-fitness	6865	88,84%	11,16%	72,38%	27,62%
<b>TOTAL</b>	<b>7244</b>	<b>88,49%</b>	<b>11,51%</b>	<b>69,34%</b>	<b>30,66%</b>

Vigo	Total usos	% uso C.U.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
	Bicicletas BTT	16	100,00%	0,00%	87,50%
Circuíto de running	-	-	-	-	-
Muro de escalada	368	48,10%	51,90%	66,85%	33,15%
Pista de atletismo	4271	6,86%	93,14%	82,35%	17,65%
Sala de cardio-fitness	9355	78,70%	21,30%	78,50%	21,50%
Sala usos múltiples	681	85,32%	14,68%	16,30%	83,70%
<b>TOTAL</b>	<b>14691</b>	<b>57,38%</b>	<b>42,62%</b>	<b>76,45%</b>	<b>23,55%</b>
<b>TOTAL 3 CAMPUS</b>	<b>41527</b>	<b>61,65%</b>	<b>38,35%</b>	<b>76,46%</b>	<b>23,54%</b>

## *Melloras*

### *Campus de Pontevedra*

- Instalación dun sistema de ventilación mediante recuperadores de aire e cun sistema web automático mediante sondas de calidade de aire na sala de cardio-fitness.

### *Campus de Vigo*

- Instalación dun sistema de ventilación mediante recuperadores de aire e cun sistema web automático mediante sondas de calidade de aire na sala de cardio-fitness, nos vestiarios, na conserxería do pavillón universitario e nas dúas salas multiuso do edificio técnico-deportivo.

## *10.2 Relación das entidades usuarias*

### *Campus de Ourense*

- C. D. LA PURÍSIMA
- Ourense Gaels
- E.D.O. (Escola Deportiva Ourense)
- Concello Municipal de Deportes de Ourense
- Club Ourense Atletismo

### *Campus de Pontevedra*

- C.B. Arxil
- Concello de Pontevedra
- Facultade de Belas Artes

### *Campus de Vigo*

- Celta Bosco de Baloncesto
- Club de Tenis de Mesa Vigo
- Vigo 2015
- Club Peña Trevinca (Rocódromo)
- Club Rosalía de Castro de Bádminton.
- Federación Galega de Baloncesto
- Federación Galega de Fútbol
- Federación Galega de Tenis de Mesa
- Vigo Rugby Club
- Federación Galega de Rugby

- Colexio Los Sauces
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- CEIP Sabarís de Baiona
- Melgachos Rugby
- Instituto da Guía
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Deputación provincial
- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Club de Atletismo Porriño
- Concello de Gondomar
- Sociedade Atlética Val Miñor
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia
- Centro Cultural de Beade
- Asociación Deportiva CAR Redondela
- Colexio O Castro International School
- Club Cidade Olívica
- Club Eirasport
- Equipo federado da Universidade de Vigo

### *10.3 Instalacións de xestión allea nos campus*

#### ***Campus de Ourense - BeOne As Lagoas***

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 x 16 m e outra de 16 x 9 m, un vaso de hidromasaxe de 16 x 2 m, unha sala de actividades dirixidas, unha sala de fitness e outra para masaxe.

O programa de actividades dirixidas ofertadas comprende: pilates, poolgym, GAP, body combat, step, funcional training, body pump, balance corpo e mente, e bike.

Tamén é posible asistir a clases de natación para persoas adultas (iniciación e perfeccionamento), para rapaces/as (iniciación e perfeccionamento) e a actividades para bebés e matronatación. Ademais, conta cunha sala fitness con zonas de musculación, tonificación, adestramento funcional, estiramientos e cardiovascular; un espazo de actividades dirixidas con dúas salas, unha de ciclo indoor e outra de tonificación e coreografías; e una zona exterior para a práctica de exercicio.

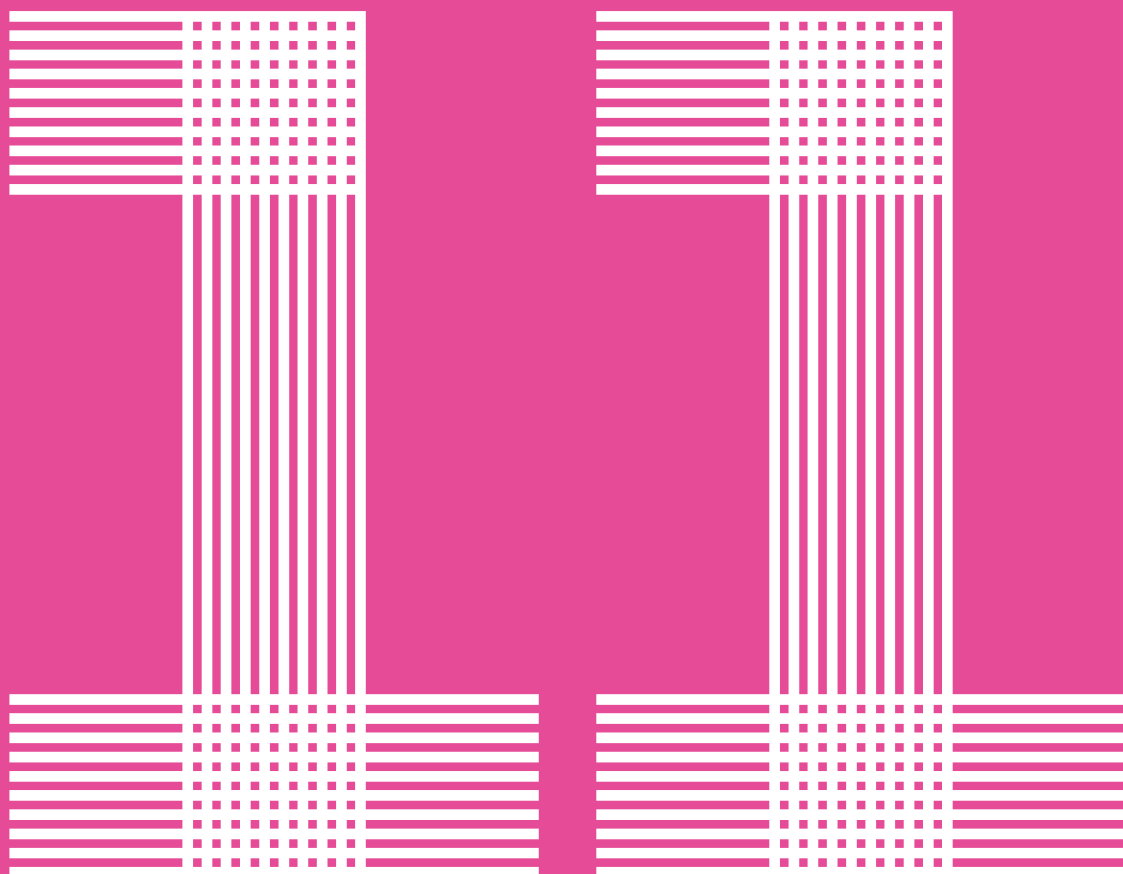
## ***Campus de Vigo - C.D.U. AQA Vigo***

Entre as actividades que se realizaron durante o curso 2020/2021 destacan as seguintes:

- Clases de ciclo-indoor
- Clases de zumba
- Clases de circuítos
- Clases de GAP
- Clases de aquagym e aquahitt
- Clases de pilates
- Escola e club de natación (nenas e nenos e máster)
- Escola e club de salvamento deportivo (nenas e nenos e máster)
- Escola de natación sincronizada (nenas e nenos e máster)
- Escola de wáter-polo (nenas e nenos e máster)
- Clases de rehabilitación acuática de lombo
- Clases de natación para nenos e nenas con necesidades especiais
- Natación para bebés

Indícanse tamén os seguintes datos sobre participación:

	M	F	T
<b>Curso natación luns e mércores 7.30</b>	1	1	2
<b>Curso natación luns e mércores 15.00</b>	4	2	6
<b>Curso natación martes e xoves 14.15</b>	2	2	4
<b>Abono universitario pago único</b>	8	5	13
<b>Abono universitario completo</b>	14	11	25
<b>Abono universitario matinal anual</b>	8	10	18



# COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS

## 11.1 Web institucional da Uvigo e plataforma Campusactivo

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de dous espazos na web que están a disposición de todo o noso público.

Por un lado, a Área dispón dunha sección propia na web da Universidade de Vigo (<https://www.uvigo.gal/es/campus/deporte>) con catro seccións: actualidade mUVer, actividades e competicións, instalacións e abonos e HappyGoRunning.

Ademais, a Área dispón doutro elemento web máis orientado á xestión chamado Campus Activo (<https://campusactivo.uvigo.gal>) que entrou en funcionamento nos primeiros meses do curso 2019-2020 para substituír a Deporxest. Esta ferramenta mellorada non só supuxo un cambio de imaxe senón tamén unha mellora na operatividade do mesmo, pois ofrece máis facilidade ás persoas usuarias e máis posibilidades para realizar todas as súas xestións online (inscrición en actividades, compra de abonos, reserva de instalacións, etc.).

## 11.2 Redes sociais

Polo interese posto no crecemento da presenza da Área neste ámbito, séguese apostando con firmeza pola imaxe das nosas redes. Estase poñendo o foco nas persoas que forman parte da universidade e se preocupan por levar un estilo de vida saudable e atopar a felicidade a través da actividade física, cultural e intelectual. Para iso traballamos na consolidación da imaxe de marca “mUvers”. Neste sentido, as redes que xeraron máis participación foron Instagram e Facebook, aínda que tamén se mantivo presenza en Twitter e Youtube.

### Facebook

A páxina oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte (<https://www.facebook.com/muversuvigo/>) continuou co seu crecemento e pasou de 3538 persoas seguidoras a 1 de setembro de 2020 a 3551 persoas seguidoras a 1 de setembro de 2021, o que fai que actualmente sexa a rede con máis persoas seguidoras da Área.

A media de publicacións da nosa páxina principal foi de dúas diarias e seguíronse tres liñas temáticas fundamentais: a promoción da práctica deportiva competitiva e de recreación, a sensibilización en valores e competencias transversais e os estilos de vida saudables. Para isto, empregouse un amplo contido audiovisual e durante o período de corentena fixéronse publicacións específicas.

Ademais da páxina principal, a Área de Benestar, Saúde e Deporte ten cinco páxinas secundarias e un grupo de Facebook co obxectivo de dinamizar algúns dos seus programas específicos de actividade ou competición:

- HappyGoRunning Cidade Universitaria: <https://www.facebook.com/HappyGoRunning.CidadeUniversitaria>
- Rutas culturais: <https://www.facebook.com/Roteiros-Culturais-da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/>
- Sección federada de atletismo: <https://www.facebook.com/AtletismoUVigo>

- Sección federada de tenis: <https://www.facebook.com/tenisuvigo/>
- Sección federada de xadrez: <https://www.facebook.com/XadrezUVigo/>
- Grupo Train & Talk: <https://www.facebook.com/groups/1644930032492112/>

## **Twitter**

A Área de Benestar, Saúde e Deporte conta cun perfil xeral en Twitter (<https://twitter.com/MuversUVigo>). Como corresponde á natureza do medio, durante este curso seguimos impulsando a interacción coas persoas usuarias a través das respostas ás preguntas que nos foron formuladas e do seguimento das reaccións dos/as nosos/as seguidores/as en canto aos hashtags e mencións relacionados coa Área. Os datos evidencian unha progresión constante da nosa actividade nesta rede, cun aumento de 36 persoas seguidoras no noso perfil, que deron un resultado a día 1 de setembro do 2021 dun total de 988.

## **Youtube**

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de Youtube (<https://www.youtube.com/user/DeportesUVigo>) onde publica todos os seus vídeos.

## **Instagram**

O perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte de Instagram (<https://www.instagram.com/muversuvigo/>) chegou este curso aos 1781 seguidores/as (41,7 % homes e 58,2 % mulleres), o que supón un aumento de máis de 285 persoas. O perfil das persoas seguidoras está entre os 18 e 34 anos de idade, e concéntrase sobre todo na área de Vigo.

Esta é a rede social que presentou máis crecemento, pois todos os valores foron aumentando de maneira progresiva, e este curso comezouse unha nova estratexia en redes co obxectivo de aumentar interacción e engagement que está resultando satisfactoria.





ARQUIVO DE PRENSA

## **El Campus, campeón de la liga gallega femenina de rugbi**

---

OURENSE / LA VOZ

---

El Campus Ourense se proclamó campeón de la liga gallega femenina sénior de rugby, al ganar al CRAT Coruña B en la final por 21-7, en el partido disputado en el campo universitario de As Lagoas. El equipo había trabajado distintas opciones para el partido, en función de las jugadoras que pudiese traer el rival, que podía bajar jugadoras del División de Honor. No ocurrió así y el equipo ourensano pudo igualar sus fuerzas con el conjunto coruñés y buscar sus puntos débiles. Tras un descanso para tomar agua, anotaron el primer ensayo y antes de comenzar la segunda parte sumaron el segundo.

El Campus culmina así una gran temporada, después de una liga en la que terminaron invictas. A pesar del título, no pueden ascender a División de Honor B, al carecer de filial y de campo homologado.

**OURENSE**

*La Voz de Galicia*

*28 de xuño de 2021*

## Rugbi

## El Vigo Rugby, subcampeón de Liga Gallega

VIGO / LA VOZ

El Vigo Rugby cerró la temporada como subcampeón tras vencer con claridad a domicilio al Lalín (7-47). El triunfo fue para el CRAT, ante el que el conjunto vigués había sufrido su primera derrota del curso en la jornada anterior.

En este último duelo de la temporada, la superioridad que durante todo el curso exhibieron los vigueses a excepción del duelo frente al conjunto corruñés volvió a quedar patente. Los lalinenses aguantaron el ritmo al principio, pero el paso de los minutos jugó en su contra y se fueron evidenciando las di-

ferencias de nivel entre unos y otros, traducida en el abultado resultado final.

Al descanso se llegó con 7-27 en el marcador y el Lalín ya no fue capaz de incrementar su marcador. Así, si el duelo ya parecía completamente decantado en el primer acto, los vigueses ya no dejaron lugar a dudas en el segundo. Los locales no fueron capaces de mantener el ritmo y dieron facilidades.

El Vigo cierra así un curso en el que dio un paso atrás y decidió renunciar a jugar en la División de Honor B debido a todo lo que implicaba la pandemia.



Los vigueses no dieron opción al conjunto de Lalín. MIGUEL SOUTO

**VIGO**

*La Voz de Galicia*

*21 de xuño de 2021*

## Deporte acuático en la ría y en el Miño con la Universidad

VIGO / LA VOZ

El área de Bienestar, Salud y e Deporte de la Universidad de Vigo promueve el programa Augaventura, que convierte la ría de Vigo y las aguas del Miño en escenario de actividades acuáticas como descenso de rápidos, *flyboard*, buceo, surf, wakeboard, windsurf y una combinación de kayak, senderismo y buceo de superficie. Las propuestas se extenderán hasta mediados de mayo y tendrán lugar en diferentes espacios como Bouzas, la playa de Patos o la ensenada de San Simón. Inscripción abierta en Campus Activo.

**VIGO**

*La Voz de Galicia*

*12 de abril de 2021*

## Las lesiones cortan las alas de Os Ingleses contra el Vigo Rugby

El conjunto vilagarciano cayó ante el olívico



MARTINA MISER



**ANTONIO GARRIDO (/FIRMAS/ANTONIO-GARRIDO-VINAS)**

10/05/2021 22:08 H

No anda muy sobrada de efectivos la locomotora inglesa en esta temporada tan extraña y, encima, el sábado en el encuentro que le enfrentaba al Vigo se averiaron varios jugadores con lo que ya parecía una misión complicada se tornó en una imposible. Era una misión complicada porque el conjunto olívico estaba pensado para mayores citas que en la que está inmerso y el vilagarciano ha afrontado la competición con tanto orgullo como bajas.

**VIGO**

*La Voz de Galicia*

*11 de maio de 2021*

## Rugbi

# Los equipos del Vigo Rugby vuelven a competir 13 meses después

VIGO / LA VOZ

Después de trece meses entre entrenamientos en casa por el confinamiento y más tarde sobre el campo pero sin competición, los equipos del Vigo Rugby, incluido el sénior masculino, vuelven a competir este fin de semana. Además el primer equipo, que este curso jugará en autonómica, también tienen partidos el femenino y las categorías base hasta el sub-14.

El sénior masculino se medirá a Os Ingleses de Vilagarcía, completando el grupo el Pontevedra, a quien le toca descansar en este arranque en un torneo exprés que al menos debe servir como punto de partida de cara al futuro.

El equipo sénior femenino por su parte, rendirá visita al Universitario ourensano el domingo a las doce de la mañana.

**VIGO**

*La Voz de Galicia*

*9 de abril de 2021*

## Ajedrez

# La competición provincial reunió a 116 participantes

OURENSE / LA VOZ

La mayoría de clubes de la provincia de Ourense reunieron a 116 participantes, pese a las dificultades derivadas de la pandemia. Organizaron el evento el Xadrez Benchoshey, Xadrez Verín y Xadrez Ourense. Suman entre los tres más del 75 % de las licencias federativas de la provincia.

Las seis categorías repartieron ocho podios para el Xadrez Ourense, seis para el Verín, dos para Liceo Recreo y uno para Benchoshey y Universitario. Los ganadores fueron Daniel Manrique (sub 8), Julio Fernández (sub 10), José Lucas (sub 12), Tristán Alonso (sub 14), Pedro Silva (sub 16) y César Pérez (sub 18).

**OURENSE**

*La Voz de Galicia*

*2 de marzo de 2021*

## A UVigo afianza a súa colaboración coa Federación Galega de Fútbol

Por **Redacción** - abril 12, 2021



### O acordo inclúe cursos de balde, descontos e cesión de instalacións deportivas

Universidade de Vigo e Federación Galega de Fútbol levan anos colaborando na promoción conxunta da práctica do fútbol, o fútbol sala e o fútbol gaélico e a intención é que esta relación se siga estreitando. Neste contexto acaba de asinarse unha ampliación do convenio vixente entre ambas entidades na que se detallan o desenvolvemento das diferentes actividades formativas que se van pór en marcha.

**VIGO**

*Vigo Hoy*

*12 de abril de 2021*





## Augaventura 2021 propón sete actividades acuáticas na ría de Vigo e no río Miño

Por Redacción - abril 10, 2021

O programa, aberto a comunidade universitaria e público xeral, terá lugar entre abril e maio

Unha das máis completas é a ruta en kaiak á illa de San Simón, con andaina e mergullo de superficie

Un ano máis, a programación de *Augaventura* converte a ría de Vigo e as augas do Miño no escenario de actividades acuáticas para todos os gustos: descenso de rápidos, flyboard, mergullo, surf, wakeboard, windsurf e unha combinación de kaiak, sendeirismo e mergullo de superficie. As propostas desta iniciativa promovida pola Área de Benestar, Saúde e Deporte estenderanse ata mediados do mes de maio e terán lugar en diferentes espazos da ría, como Bouzas, a praia de Patos ou a enseada de San Simón.

Respectando todas as medidas sanitarias e co obxectivo de impulsar a práctica deportiva con prezos accesibles, o programa está aberto tanto para persoas que forman parte da comunidade universitaria como para aquelas que son alleas a ela. Neste senso, os prezos de matrícula varían segundo o colectivo ao que pertencen os solicitantes, e as usuarias e usuarios con abono mUVer obterán un desconto do 20%. A inscrición xa se atopa aberta e debe realizarse a través do [Campus Activo](#).

**VIGO**

*Vigo Hoy*

*10 de abril de 2021*



Senderismo  
© Ángel Abril Ruiz

Pontevedra

## El campus se suma a un programa dirigido a fomentar el deporte al aire libre

Por Redacción  
a las 19:58 del Martes 13 de Abril, 2021

El área de Bienestar, Salud y Deporte de la Universidade puso en marcha el programa ExploraCampus, una **iniciativa dirigida a fomentar la práctica deportiva al aire libre**.

Después de su puesta en marcha en el mes de marzo en el campus vigués, Pontevedra se suma ahora a esta iniciativa con **dos actividades gratuitas y abiertas al conjunto de la comunidad universitaria**.

Se trata por una parte de una **ruta en bicicleta que partirá del campus para acercarse hasta el entorno de Bora y de las marismas de Alba y de una ruta de senderismo por el río de los Gafos**.

**PONTEVEDRA**  
*Pontevedra Viva*  
*13 de abril de 2021*

## La Copa Deputación de atletismo arranca este fin de semana en el Campus de Ourense

septiembre 25, 2020 / Local / Por Redacción / Deportes



Este sábado 26 de septiembre y los próximos 17 y 24 de octubre, la pista de atletismo del Campus de Ourense, acogerá la celebración de la Copa Deputación de Atletismo. Una cita que también tendrá lugar en el estadio de Calabagueiros situado en O Barco el próximo día 3 de octubre.

**OURENSE**

[ourense.com](http://ourense.com)

25 de setembro de 2020

# Título de liga para el Campus Femenino

El equipo sénior de rugby ganó la final al CRAT Coruña "B"

TEXTO REDACCIÓN - DEPORTE  
FOTOS MIGUELÁNGEL

El Campus Ourense Rugby Club cerró esta atípica temporada con otra alegría, nada menos que el título en la Liga Gallega Femenina. El conjunto entrenado por Jerry Surumi Davoibaravi, con César García como delegado y Noa Alonso de juez de línea, superó al CRAT "B" por 21-7 en la final disputada en el sintético de As Lagoas en un duelo en el que llevó la iniciativa desde el principio aunque no sentenció hasta el minuto 45.

El conjunto ourensano formó con Antía Fraga, Nuria Diéguez, Ana María Rodríguez, Thais regal, Debora Rodríguez, Laura Fernández, Sofía Toyos, Carmen Cabrera, Paula González, Myriam García, Acuzena Alonso y Alba Mazaira.

Tres fueron los ensayos con transformación que le dieron el título a las ourensanas. El primero lo convirtió en el minuto 20 Antía Fraga; el segundo fue obra de Ana María Rodríguez en el 40; y el último llevó la firma de Azucena Alonso. Todos ellos estuvieron acompañados de una transformación posterior de Paula González.

El Campus Ourense realizó una primera fase con pleno de victorias, superó en la semifinal a domicilio al Coreti Lalín (12-36) para plantarse en la final en la que ejerció de anfitrión el sábado en As Lagoas.



Oval para el Campus en un saque de lateral durante la final.



La presión coruñesa del filial del CRAT no fue suficiente.



El equipo ourensano, ya con el trofeo como campeón gallego.

**OURENSE**

*La Región*

*29 de xuño de 2021*

## Rutas en bici e busca do tesouro, futuras ideas da Área de Benestar

REDACCIÓN. OURENSE  
local@laregion.net

■ ■ ■ A Área de Benestar, Saúde e Deporte pon en marcha un novo programa de actividades para fomentar a práctica deportiva ao aire libre. "ExploraCampus" arrancará de forma experimental no Campus de Vigo e, se todo sae segundo o previsto, a idea é que a medio prazo poida estenderse aos campus de Ourense e Pontevedra. Así o confirman desde a organización, que subliñan que son actividades "totalmente gratuítas, de moi baixa dificultade física e abertas á participación de toda a comunidade universitaria".

"A pandemia provocou unha volta das persoas ao medio natural e con ExploraCampus buscamos dar resposta a esta necesidade de gozar do medio ao tempo que se fai deporte", explica Javier Rial, director técnico desta área. Rutas a pé e en bicicleta, busca de tesouros, actividades de orientación... son algunha das ideas. ■

**OURENSE**

*La Región*

*15 de marzo de 2021*

## rugby

### EL CAMPUS FEMENINO ALCANZA LA FINAL POR EL TÍTULO GALLEGO

El Campus Ourense Rugby femenino cumplió en el partido de vuelta de la semifinal de la Liga Gallega y luchará por el título autonómico.

El conjunto ourensano, que ya había ganado el partido de ida en Lalín ante el Coreti (12-36) repitió victoria en el sintético del Campus de As Lagoas y dominó el encuentro por 32-17.

En la final le espera el filial del CRAT Coruña, que superó con mucha solvencia al Pontevedra Rugby Club: 0-80 en el partido de ida y 21-0 este fin de semana en la vuelta.



Una jugadora del Campus es placada por tres rivales.

Así, ourensanas y coruñesas disputarán la final autonómica el día 27 de este mes, en un campo todavía por designar.

Los dos equipos acumulan un pleno de victorias, al liderar con mucha solvencia sus respectivos grupos, el Campus con Pontevedra

y Universidad de Vigo como rivales y el CRAT con Coreti Lalín y el Santiago Rugby Club como compañeros de travesía.

MÁS EN LA WEB  
Video de la  
semifinal en  
el Campus en  
[www.laregion.es](http://www.laregion.es)



**OURENSE**

*La Región*

*15 de xuño de 2021*



Una de las jugadoras del combinado gallego se dispone a comenzar una acción de ataque durante el partido disputado ayer en el campo universitario de As Lagoas.

## El rugby femenino arrancó la liga en Ourense

El campo de As Lagoas no vivió ayer el partido de División de Honor B de rugby masculino entre el Campos y el Elbar por culpa de la borrasca "Filomena", que impidió el desplazamiento del equipo vasco a tierras de As Burgas, pero sí disfrutó del arranque de la liga en la División de Honor B femenina. El sintético ourensano fue sede del partido de la primera jornada entre el Pontevedra RC y el BUC Barcelona.

Lugo, que era el club titular de la plaza en la segunda categoría nacional femenina,

renunció a una plaza que se animó a ocupar el conjunto pontevedrés. Para buscar una plantilla lo más competitiva posible en muy poco tiempo, puesto que apenas llevan entrenando cuatro semanas, el Pontevedra RC confeccionó un combinado de jugadoras gallegas, con presencia de integrantes de todas las provincias. El arranque no fue demasiado positivo, puesto que las gallegas cayeron por 0-94 ante el BUC, uno de los equipos importantes de la categoría. Toca seguir mejorando para próximas citas.

**OURENSE**

**La Región**

*11 de xaneiro de 2021*

# El asentamiento del rugby ourensano

El Campus se ha convertido en el referente del deporte del oval en Galicia cinco años después de llegar a la División de Honor B

TEXTO: REDACCIÓN • DEPORTE  
FOTOS: MARTINO PINAL CAMPUS

El rugby en Ourense está estrechamente vinculado al Campus Universitario. El conjunto azul y dorado ha demostrado una progresión espectacular en su equipo de División de Honor B, disputando una fase de ascenso a la máxima categoría y asentándose entre los mejores conjuntos de la categoría de plata en apenas un lustro.

Un crecimiento del primer equipo que ha venido acompañado por un aumento de jugadores en las categorías de base del club. Un aumento de niños y adolescentes contenido, conscientes de que el crecimiento debe ir acorde al número de técnicos y monitores que formen a los jugadores del futuro.

El trabajo en colegios de los últimos ha dado sus primeros resultados con la presencia de varios miembros del club en convocatorias de las selecciones autonómicas y el debut de varios de ellos con el primer equipo.

Todo ello de la mano de Abanca, que desde hace varias temporadas colabora estrechamente con el equipo del balón oval, que a pesar de las limitaciones y restricciones sigue adelante en la segunda categoría nacional.

**"É UN ORGULLO ENORME"**  
Desde el club, Alberte Paz destaca que "para nós é un motivo de orgullo poder contar co apoio de Abanca no noso proxecto. Estamos a traballar moi duro para facer medrar o rugby na cidade, pero tamén a nivel provincial. A colaboración en forma de patrocinio repercute na calidade e no crecemento da nosa base e da estrutura en xeral. Estamos moi agradecidos de contar coa súa axuda".

Con la incertidumbre que generan las nuevas restricciones en el ámbito de la prác-



Un entrenamiento del conjunto antenado por David Monreal en las instalaciones universitarias.



Los jugadores del equipo ourensano, durante el primer partido de liga.



La fuerza y viscosidad del rugby, en una fotografía.

**"PARA NÓS É UN MOTIVO DE ORGULLO PODER CONTAR CO APOIO DE ABANCA NO NOSO PROXECTO. ESTAMOS A TRABALLAR MOI DURO PARA FACER MEDRAR O RUGBI NA CIDADE E A PROVINCIA", RECONOCE ALBERTE PAZ**

tica deportiva, desde el Campus siguen trabajando para poner en marcha cuanto antes los entrenamientos con los 'cachorros' del equipo.

En ese sentido, la intención de la directiva es volver al sintético con la base esta semana o la próxima, de cara a un inicio de competición todavía por determinar, pero que en principio se disputará, eso sí, con algunas novedades al igual que en los otros deportes. Todo para que el Campus siga afianzando un proyecto que comenzó como un sueño y que con los años se ha ido asentando para convertirse en el referente gallego en categoría masculina.

## LOS QUE VIENEN



Una de las actividades complementarias organizadas por el Campus con sus jugadores de base.

## LAS LIGAS DE BASE, DE NUEVO APLAZADAS

Las nuevas restricciones marcadas a nivel autonómico por causa de la pandemia del coronavirus han retrasado una vez más el inicio de la competición del rugby de base en Galicia. A final de este mes se desarrollará una nueva asamblea de la Federación Galega de Rugby en la que se debatirá la nueva fecha de comienzo. La idea que más circula entre los clubes es posponerla hasta enero de 2021.

**OURENSE**

**La Región**

10 de novembro de 2020



## A UVigo retoma MuVer, o bono para facer deporte

REDACCIÓN. VIGO  
universitas@laregion.net

■ ■ ■ Despois dos meses de confinamento e do verán xa é hora de regresar a unha rutina saudable de práctica deportiva. Para iso a Área de Benestar, Saúde e Deporte acaba de abrir o prazo de solicitude dos abonos cos que conta a UVigo e que permiten facer un uso regular das súas instalacións. Por unha banda, a modalidade básica dá acceso aos vestiarios, armarios e pista de atletismo e, por outra, o Abono MuVer permite o uso dun amplo abano de instalacións e ofrece vantaxes

para practicar deporte nos tres campus.

Os abonos poden adquirirse tanto cuatrimestral como anualmente e mesmo tamén de xeito puntual para o verán. O MuVer permite o acceso ás instalacións deportivas da Universidade nos tres campus durante o todo o seu horario de apertura, así como ás actividades dirixidas de fitness e o seguimento técnico e médico-deportivo dos programas de adestramento, así como a participación de balde nas actividades do equipo de carreiras populares da UVigo. ■



Instalacións deportivas do Campus de Ourense.

**OURENSE**

*La Región*

*5 de outubro de 2020*



Melé del Vigo Rugby.

## Dimas Larez continúa al frente del Kaleido Vigo femenino

### RUGBY

REDACCIÓN, VIGO  
deportasad@atlantico.net

■ El Kaleido Universidade de Vigo anunció ayer que el venezolano Dimas Larez seguirá al frente del conjunto sénior femenino de la entidad y que, para la actual temporada, la entidad dispondrá de un mayor número de jugadoras con la idea de "potenciarlo". De esta forma, el club conforma "una plantilla más amplia que en las pasadas temporadas y en la que convivirán experiencia y juventud".

Además de Larez, formarán parte del cuerpo técnico Aarón Cimas como ayudante y Deborah Torres y Carlos del Campo para realizar la función de delegados. El equipo competirá, cuando sea posible, en categoría autonómica. ■

VIGO

Atlántico

21 de outubro de 2020



## El Vigo Rugby presenta 'El Quince' en el cine Salesianos

Ayer se estrenó en el cine Salesianos, de la mano del Kaleido Vigo Rugby, el documental 'El Quince', que recorre la época dorada del rugby español, desde finales de los 80 a principios de los 90. El alcalde de Vigo,

Abel Caballero, acudió a la proyección y, tras ella, se celebró un coloquio con la presencia de dos exjugadores -David Torres y Javi Martínez- y el expresidente de la Española Alfonso Mandado.

**VIGO**

*Atlántico*

*12 de xuño de 2021*

## Directorio

### Campus de Ourense

Pavillón universitario

A Lonia (Ourense)

Tel.: 988 387 198

Fax: 988 368 297

*depor-ou@uvigo.es*

### Campus de Pontevedra

Pavillón universitario

Rúa da Cruz Vermella s/n (Pontevedra)

Tel.: 986 802 088

Fax: 986 862 319

*depor-po@uvigo.es*

### Campus de Vigo

Edificio de Deportes

Campus universitario

As Lagoas, Marcosende (Vigo)

Tel.: 986 812 182

Fax: 986 814 061

*deportes@uvigo.es*

*Reserva de instalacións*

Tel.: 986 814 059

*pavillon@uvigo.es*

[www.uvigo.gal/deporte](http://www.uvigo.gal/deporte)

@muveruvigo

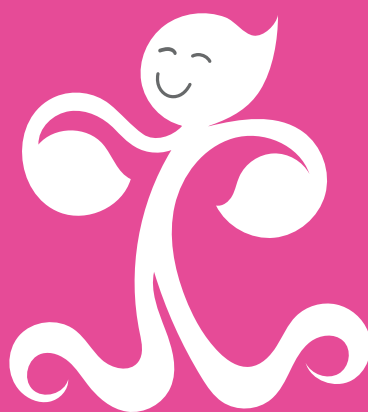


## Entidades colaboradoras



# MUVERS!

^ *activ@*   + *saudable*   ^ *happy*



Máis info:

[www.uvigo.gal/deporte](http://www.uvigo.gal/deporte)

